



Das Journal für Freunde des Lammertales

abtenau

Ausgabe 3 / 2015 · Mai, Juni

Österreichische Post AG / Postentgelt bar bezahlt · BPA 5431 Kuchl RM03A035421

mitERLEBEN

Abtenau · Annaberg · Golling · Gosau · Kuchl · Lungötz · Rußbach · Scheffau · St. Koloman · St. Martin

- Liebe Mutter, Lieber Vater!
- Rückblick Ostermalwettbewerb

Kinder-
armut

6

Schule
spielt
Theater

14

Musi-
kalisches
Interview

18

Generatio-
nenfest

21

Alles Gute allen Müttern und Vätern!



Rund hundert Jahre gibt es bereits den Ehrentag für Mütter und Großmütter, auch der Vatertag gewinnt immer mehr an Bedeutung. In unseren Mitgliedsbetrieben gibt es auch in diesem Jahr als Dankeschön und kleine Aufmerksamkeit für alle Damen vor dem Muttertag eine Rose! Natürlich schätzen wir die Männer ebenso und haben vor dem Vatertag ein Flascherl Bier im „Wir Abtenauer“ – Design für sie parat.

Veranstaltungen und Preisvorteile

Was wünschen wir unseren Eltern zum Ehrentag? In erster Linie wohl ein langes Leben in Gesundheit! Zahlreiche Abtenauer Unternehmen haben vor Kurzem in den Gesundheitstagen die Vielfalt und interessanten Möglichkeiten, die hier im

Ort zum Thema Gesundheit und Wohlbefinden möglich sind, sehr erfolgreich präsentiert. Ein kleiner Überblick, was alles von welchem Unternehmen geboten wurde, erfahren Sie auf den Seiten 4 und 20. In der nächsten Ausgabe dürfen wir Ihnen auch die Gewinner der Abtenauer Gesundheitstage präsentieren.

Ostermalwettbewerb

Die Gewinner des diesjährigen Ostermalwettbewerbs dürfen wir Ihnen schon heute zeigen. Herzlichen Dank an alle, die mitgemacht haben. Es ist immer wieder eine große Freude, die Ideen der vielen kleinen Nachwuchsmaler und -malerinnen zu sehen.

Der Frühling startet durch

In dieser Ausgabe werden Sie natürlich auch wieder über Sonderaktionen, Preisvorteilen und Neuigkeiten unserer Mitgliedsbetriebe mittels Einschaltungen und Inseraten informiert. Viel Vergnügen beim Lesen!

Freude bereiten leicht gemacht!

Blumen, kleine Aufmerksamkeiten oder ein Essen im Kreise der Familie – die Mitgliedsbetriebe des Vereins Wir Abtenauer sind für den Muttertag und Vatertag bestens gerüstet.

Machen Sie sich und Ihren Liebsten eine Freude und begehen Sie einen unvergesslichen Ehrentag. Wir beraten Sie gerne in unseren Geschäften und verwöhnen Sie in unseren Mitgliedslokalen. Und wenn Sie nicht sicher sind, wie das perfekte Geschenk für Mutter oder Vater aussehen soll?

Wie wäre es mit den Abtenauer Waren-gutscheinen? Sie machen individuelle Freude und sind für jedes Geldbörserl bei der Raiba Abtenau zu erwerben.



„Wir Abtenauer“ Ostermalwettbewerb

Fast 150 Zeichnungen erhielt der Osterhase heuer!

Von den allerkleinsten Malern bis zu den großen waren wieder viele, viele bunte Kunstwerke dabei. Die Sieger wurden bereits verständigt und erhielten einen Gutschein von SKRIBO Bachler. Wir bedanken uns herzlich bei allen fleißigen

Künstlern für die tollen Beiträge! Die Gewinner in diesem Jahr sind:

Mini 1-4 Jahre

Emilia Lienbacher, Jana Brandauer, Lilli Quehenberger, Sophie Pranieß

Maxi 5-7 Jahre

Leonie Reiter, Emely Quehenberger, Lieselotte Rußegger, Tobias Lanzinger, Jonas Seethaler

Junior 8 Jahre

Marie Ascione, Hanna Galler, Stefan Schorn, Victoria Lienbacher, Felix Lindenthaler





Highlights Mai bis Juni 2015

2. und 3. Mai (SA/SO)

- Design & Wein auf Burg Golling: Ausgewählte junge Labels zeigen ihr Modedesign. Begleitend gibt es eine Verkostung niederösterreichischer Weine. 2. Mai: 14-21h, 3. Mai: 10-18h

3. Mai (SO)

- 11-17 Uhr: „Pflanzermarkt“ beim Heimathaus Gosau

7. Mai 2015 (DO)

- 20 Uhr: Die Zukunft der Arbeit – VORTRAG – Günter Funke
Günter Funke, Psychotherapeut, Existenzanalytiker und persönlicher Schüler von Viktor E. Frankl nimmt den Ball aus der aktuellen Coverstory der neuen Gangart auf und spielt ihn weiter. Volley und mit Einmalberührung. Ein Ereignis. Wir können gespannt sein. Gasthaus Schiffwirt in Abtenau, Eintritt: Vorverkauf € 10,-, Abendkassa € 12,- Kartenverkauf: Raika Abtenau, Buch Papier Bachler und WM Sport

8. Mai (FR)

- Gosausee-Rundlauf, Start 18 Uhr beim GH Gosausee.

9. Mai (SA)

- 20 Uhr: Muttertagskonzert der TMK Abtenau, Infos Seite 22
- 19.30 Uhr: Muttertagskonzert Männerchor Kuchl, Turnhalle VS
- 20 Uhr: Frühlingskonzert der TMK Gosau, Dachsteinhalle

10. Mai (SO)

- Tennengauer KultOurSonntag zum Muttertag – Infos Seite 12

14. Mai (DO)

- 12 Uhr: musikalische Bergandacht bei der Rottenhofhütte

16. Mai (SA)

- 15 Uhr: Corvettetreffen in Abtenau, Infos Seite 12

18. Mai (MO)

- 20 Uhr: Chorkonzert in der Pfarrkirche Abtenau

24. Mai (SO)

- Historische Pferdekutschengala Abtenau, Infos Seite 12

24. Mai – 7. Juni

- Tennengauer Genusswoche mit attraktivem und vielfältigem Programm. Infos auf Seite 17 und: www.tennengau.com

29. – 31. Mai

- Jubiläumsfest 100 Jahre FF Scheffau
- Musical der HS Abtenau – Infos Seite 14

30. Mai (SO)

- 20 Uhr: Marienkonzert des Frauenchor Kuchl in der Pfarrkirche

4. Juni (DO)

- Hüttensaisoneneröffnungsfest auf der Theodor Körner Hütte, ab 12 Uhr mit Livemusik MEETIN'MOA. Bei Schlechtwetter 6. Juni
- 20 Uhr: Lieder Abend der Chöre, Dachsteinhalle Gosau

05. Juni

- 19 Uhr: Vortrag mit Koch Rene Steurer: „Fit und vital mit grünen Smoothies“, Frauenzimmer

10. Juni (MI)

- 19.30 Uhr: „Zeit nehmen, gesund zu leben und gesund zu bleiben“ mit Dr. Hans Gasperl. Veranstaltet durch Frauentreff Lammertal, Pfarrzentrum Abtenau

13. Juni (SA)

- Dorffest in Kuchl
- Internationaler Göllcup in Kuchl, Infos: SV Kuchl

19.-21. Juni

- Toyota Mountain Rush beim Panoramajet Parkplatz Gosau


20. Juni (SA)

- Abtenauer Panoramalauf und Nordic Walking Bewerb. Ab 14.30 Uhr, 17 Uhr Hauptlauf, www.panoramalauf-abtenau.com

20.- 27. Juni


- 2. Wanderwoche in Russbach für Gäste und Einheimische mit interessanten Wanderungen, Bergfrühstück am Horn, Almfest usw. Weitere Infos: www.russbach.info

Veranstaltungsprogramm mit Vorbehalt auf kurzfristigen Änderungen



31. Voglauer Sommerfest

Am **23. Mai** findet wieder das alljährliche Sommerfest des LZ Voglau in der Festhalle des Voglauer Möbelwerkes statt. Es beginnt bereits um **16.00 Uhr** mit einem attraktiven Nachmittagsprogramm für Jung und Alt, wie ein Überschlagsimulator zur Darstellung von Verkehrsunfällen, dem Roten Kreuz Abtenau, der Drehleiter Abtenau, Hüpfburg und vieles mehr... Für die musikalische Unterhaltung sorgen die „Abtenauer Musikanten“, die "D'Arlerstoana Goäßlschnalzer" und ab 20.00 Uhr die Gruppe „Spatzensound“. Für Sportbegeisterte veranstalten wir ab 9.00 Uhr wieder unser Kleinfeld-Fußballturnier am Sportplatz in Abtenau.





TIPP: 2. - 9. Mai 2015:
WALDVIERTLER-HAUSMESSE
 Großer Fabriks-Sonderverkauf mit kleinen Fehlern, in vielen vielen Sonderfarben zu reduzierten Preisen...
 Das **6ER-TRAGERL SCHREMSENER BIER** gibt es zu jedem Paar Waldviertler-Schuhe **GRATIS** dazu!
www.wmsport2000.at





Gesunde Bewegung für Wohlgefühl in der eigenen Haut

Im Rahmen der Abtenauer Gesundheitstage wurden im Pfarrzentrum Abtenau gleich zwei interessante Vorträge an einem Abend geboten:

Den Beginn machte **Dr. Michaela Spaller**, AUVA, die über den Schutz der Haut, unserem größten Organ, referierte. Obwohl elastisch und an viele Einflüsse von außen gewöhnt, kann unsere Haut besonders auf Stress und andere Belastungen sensibel reagieren. Auch bei Anwendung aggressiver Haushaltsreiniger über einen längeren Zeitraum sind Allergien und Hauterkrankungen möglich: „Ist der Säureschutz der Haut verletzt, dringen Krankheitserreger leichter ein und verursachen schmerzhafte Schäden“, erklärt Dr. Spaller. Die Top-3-Berufsgruppen, die am meisten unter Hautschäden leiden, sind laut Spaller Friseure vor der Metallbranche und – neu – die Lebensmittel-

branche: „Wir müssen uns nicht mittels Hygienehandschuh an der Fleisch- und Wursttheke vor einer Wurstsemmel schützen, die wir auch früher bedenkenlos und beschwerdefrei gegessen haben“, meint Dr. Spaller, „Vielmehr tut der nicht luftdurchlässige Handschuh der Hand der Verkäuferin nichts Gutes.“

Dr. Viktor Schwab machte in seinem Vortrag eindrücklich darauf aufmerksam, wie wichtig es ist, sich zu bewegen: „Bewegung ist Leben!“ Um nur einen Muskel fit zu halten, benötigt er rund 300 Reize pro Tag. Was früher bei der beschwerlichen Nahrungsbeschaffung kein Problem war, kann in Zeiten, in der ein Gang vom Tiefkühler zur Mikrowelle bereits ausreicht, um sich mit Essen zu versorgen, aber zu ebensolchem werden. Dr. Schwab rät: „Vorbeugende Bewegung hat den Vorteil, dass man sich aus-



suchen kann, was einem Spaß macht. Gehen Sie schwimmen, wandern, langlaufen – jeder findet etwas, das ihm Freude bereitet. Genießen Sie Ihren Körper, beschäftigen Sie sich aber auch geistig/seelisch. So bleiben Sie lange fit!“

Wie gut erholt ist ihr Körper? Was uns unser Herz verrät.

Tagtäglich sind wir einer Menge an körperlichen und psychischen Belastungen ausgesetzt, deren Verarbeitung wesentliche Grundlage unserer Gesundheit darstellt. Es ist nicht leicht die individuellen Auswirkungen belastender Situationen zu erfassen, sicher ist jedoch: Belastungen, die wir nicht (mehr) verarbeiten können machen krank!

Die Fähigkeit der Belastungsverarbeitung, also eigentlich die Erholungsfähigkeit, eines Menschen ist ein sehr individueller Faktor. Um diese messen zu können muss man tief ins Innere des Menschen blicken um seine Steuervorgänge zu erfassen. Alle lebensnotwendigen Funktionen unseres Organismus werden vom sogenannten vegetativen Nervensystem geregelt.

Dieses besitzt einen aktivierenden Anteil (Sympathikus) und einen regenerierenden Pol (Parasympathikus). Der Grad der Funktionsfähigkeit dieses zentralen Regelsystems ist am Herzschlag in Form der HRV (der Herzratenvariabilität) erkennbar. Dabei ist nicht so sehr der Herzschlag

selbst interessant, sondern vor allem die Zeit dazwischen! Dass das Herz nicht so regelmäßig schlägt, wie wir annehmen wusste man schon im alten China.

Der Arzt Wang Shu-he erkannte schon 300 n.Chr.: „Wenn der Herzschlag so regelmäßig wie das Klopfen des Spechts oder das Tröpfeln des Regens auf dem Dach wird, wird der Patient innerhalb von vier Tagen sterben.“ Ist der menschliche Körper stark belastet, dann zeigt sich eine sehr gleichförmige Folge der Herzschläge, ist er jedoch erholt, dann entstehen deutliche Unterschiede in der Abfolge der Herzschläge.

Diese (Un-)Gleichförmigkeit der Herzschläge ist nun messbar. Einem österreichischen Unternehmen ist gelungen, ein EKG in einen Brustgurt zu verbauen und das EKG per Smartphone zu versenden. Mittels täglicher Messung kann der momentane Erholungszustand und der Stresslevel des Körpers erfasst werden. Gezielte Interventionen (Bewegung, Ernährung, Regenerationsmaßnahmen, ...) werden in ihrer individuellen Auswirkung



somit sicht- und bewertbar. Belastungen können daher besser erkannt und die nötigen Entlastungsmaßnahmen gezielter eingesetzt werden.



Kommen Sie zu uns - wir beraten Sie gerne!



Karin Planitzer

Ihre Mag. pharm. Karin Planitzer
und das Team der Apotheke Abtenau



Markt 253 A • 5441 Abtenau • Telefon: +43 (0) 6243 / 2255
Fax DW4 • info@apotheke-abtenau.at • www.apotheke-abtenau.at



Erfolgreiches Geschäftsjahr 2014

Bei der 123. ordentlichen Generalversammlung der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach reg.Gen.m.b.H. am 10. April konnte den über 440 Mitgliedern und Kunden in der Turnhalle der VS Abtenau wieder eine erfolgreiche Bilanz des abgelaufenen Geschäftsjahres präsentiert werden.



Foto: Raiba

Geschäftsleiter Dir. Georg Wintersteller informierte, dass trotz der schwierigen wirtschaftlichen Rahmenbedingungen ordentlich gewirtschaftet und wieder ein gutes Betriebsergebnis erzielt wurde.

Wiederum konnte gegenüber dem Vorjahr eine starke Steigerung bei Krediten, den Gesamteinlagen und der Bilanzsumme, sowie des Eigenkapitals erreicht werden. Obmann Ludwig Picker war 36 Jahre lang Funktionär und davon 22 Jahre als Obmann tätig, aus Altersgründen legte er nun seine Funktion als Obmann zurück. Für seine besonderen Leistungen und Verdienste wurde Ludwig Picker zum Ehrenobmann ernannt.

Zu seinem Nachfolger wurde bei den diesjährigen turnusmäßigen Wahlen Herr Bla-

sius Reschreiter von der Mitgliederversammlung einstimmig gewählt. Als Aufsichtsratsvorsitzender wurde Herr Georg Lienbacher und als Aufsichtsratsvorsitzenderstellvertreter wurde Gerhard Wageneder bestimmt. Turnusmäßig wurden Johann Auer, Obmannstellvertreter und Johann Dygruber, Aufsichtsratsmitglied wieder gewählt. Neu im Aufsichtsrat ist der Unternehmer Walter Windhofer.

Als Referent zum Thema „Ist Regionalität wichtiger denn je“, konnte die Mitgliederversammlung Herrn Verbandsobmann ÖkR. Sebastian Schönbuchner begrüßen. Anschließend wurde Ehrenobmann Ludwig Picker von Herrn Verbandsobmann ÖkR. Sebastian Schönbuchner eine Ehrenurkunde sowie die silberne Raiffeisennadel überreicht.



EMOZIONE
THE NEW FRAGRANCE

Salvatore Ferragamo



 Pindl
Drogerie | Foto | Kosmetik | Reform
PALMERS Gewusst wie wellness & beauty

Jetzt auch in Abtenau:
Joya, der weichste Schuh der Welt!



- Weichster Gehkomfort
- Verwöhnt Ihre Füße
- Schont Ihre Gelenke

www.joyaschuhe.at

INTERSPORT
SCHWAIGHOFER

ABTENAU 116, TEL. +43 (0)664030192

Wir verwöhnen Sie am 10. Mai gerne mit einem köstlichen

Muttertagsmenü

Um Tischreservierung wird gebeten

Öffnungszeiten:

FR, 01. Mai von 9:00 - 16:00 Uhr

Ab FR, 08. Mai 2015 haben wir wieder durchgehend geöffnet (MO, DI Ruhetag in Vorsaison).

Saag 150

5442 Russbach

06242 / 20774, www.kirchenwirt-russbach.at, info@kirchenwirt-russbach.at

Kirchenwirt
RUSSBACH ***



Kinderarmut in ÖsterREICH

48.000 Kinder leben in Haushalten, die sich neue Kleidung nicht leisten können

63.000 Kinder leben in Haushalten, die sich beim Essen einschränken müssen

313.000 Kinder und Jugendliche (unter 19 Jahren) sind in Österreich armutsgefährdet

Quelle: Kurier 14.2.2015

Kein Muttertag ohne glückliche Kinder

Wenn man von Kinderarmut hört, denkt man in erster Linie an abgemagerte, von Fliegen heimgesuchte Körper in den ärmsten Regionen dieser Welt.

Obwohl wir mit ihr in unseren Breiten nicht so offensichtlich konfrontiert sind, so ist sie doch in allen Regionen unseres Landes zu finden. Bei Kinderarmut handelt es sich aber nicht nur um ein Entbehren in materieller Hinsicht, sondern ebenso in sozialer. Kindern armer Familien kommt meist eine Außenseiterrolle zu, sie möchten genauso dazugehören, haben aber durch ihren familiären Hintergrund keine Chance. Da für sie die Situation daheim ja normal ist, müssen sie erst in einem langen, schmerzvollen Prozess erkennen, dass sie im Vergleich zu ihren Mitschülern „anders“ sind.

Ein anderer Aspekt von Verarmung in sozialer Hinsicht – das sei hier auch erwähnt – ist freilich der Ansicht zu sein, materielle Zuwendung gleiche menschliche aus. Den Eltern sollte es nicht an kritischer Auseinandersetzung mit der Bedeutung von Konsumgütern fehlen, am Mut, auch einmal etwas zu verbieten und letztendlich am Willen, Zeit zu investieren. Die richtigen Werte zu vermitteln, ist in der heutigen Gesellschaft wichtiger denn je!

Kinderarmut ist laut Erich Fenninger (Geschäftsführer der Volkshilfe) ein komplexes und mehrdimensionales Problem. So sind die Kinder nicht nur im Sozialen und materiell benachteiligt, sondern haben vermehrt Schwierigkeiten mit der

kognitiven Entwicklung und leiden unter gesundheitlichen Problemen wie Zahnproblemen, Übergewicht, Infektionskrankheiten sowie erheblichen Belastungen der Psyche.

Die Kinder bemerken die Unterschiede zu ihren Mitschülern, oft fehlt es ihnen an einem eigenen Schreibtisch oder Bett. Manche reagieren mit Rückzug und Isolation, andere mit Aggression. Da auch die Bildungschancen eingeschränkt sind, erreichen viele dieser Kinder kaum den Pflichtschulabschluss und haben ohne Ausbildung keine Möglichkeit aus diesem Teufelskreis „einmal arm-immer arm“ auszubrechen.

Diesen Ungleichheiten zu begegnen ist eine große Herausforderung für unsere Gesellschaft. Eine Verbesserung der Situation kann nur herbeigeführt werden, wenn wir uns dieses Ungleichgewichtes bewusst werden und jeder als kleines Zahnradchen versucht, in seinen Möglichkeiten ein kleines bisschen zur Verbesserung der Situation beizutragen. Dass unsere Kinder unsere Zukunft sind, ist unbestritten!



Zum Muttertag. Die drei Söhne

Drei Frauen wollten am Brunnen Wasser holen. Nicht weit davon saß ein alter Mann auf einer Bank und hörte zu, wie die Frauen ihre Söhne lobten. „Mein Sohn“, sagte die erste, „ist so geschickt, dass er alle hinter sich lässt...“ „Mein Sohn“, sagte die zweite, „singt so schön wie die Nachtigall! Es gibt keinen, der eine so schöne Stimme hat, wie er...“ „Und warum lobst du deinen Sohn nicht?“, fragten sie die dritte, als diese schwieg. „Er hat nichts, das ich loben könnte“, entgegnete sie. „Mein Sohn ist nur ein gewöhnlicher Knabe, er hat nichts Besonderes an sich und in sich...“

Die Frauen füllten ihre Eimer und gingen heim. Der alte Mann ging langsam hinter ihnen her. Die Eimer waren schwer und die abgearbeiteten Hände schwach. Deshalb machten die Frauen eine Ruhepause, denn ihr Rücken tat ihnen weh.

Da kamen Ihnen die drei Jungen entgegen. Der erste stellte sich auf die Hände und schlug Rad um Rad. Die Frauen riefen „Welch ein geschickter Junge!“ Der zweite sang so herrlich wie die Nachtigall, und die Frauen lauschten andachtsvoll und mit Tränen in den Augen. Der dritte Junge lief zu seiner Mutter, hob die Eimer auf und trug sie heim. Da fragten die Frauen den alten Mann: „Was sagst du zu unseren Söhnen?“ „Wo sind eure Söhne?“, fragte der alte Mann verwundert, „ich sehe nur einen einzigen Sohn!“ nach Leo Tolstoi

2 Jahre Blattsalat

44 Seiten Brennstoff für Hirn, Herz und Seele

DEMO(KRATIE)

Demokratie heißt, dass man möglichst aus allen (Jemanden, dessen Ideologie sich gegen die Demokratie und die demokratischen Grundrechte selbst richtet, wird man vernünftiger Weise kein Gehör schenken!) Ansichten und Vorstellungen, Lebensauffassungen in einem Staate einen Kompromiss zu erzielen versucht. (Anders ausgedrückt: Demokratie ist der Wille zum Kompromiss!) Wie soll ein solcher aber erreicht werden, wenn man taub für die Anliegen des Anderen ist? Auch wenn es ihm nicht gefällt: Der in einer Demokratie Lebende hat demokratische Grundrechte wie die Meinungs-, Presse-, und Religionsfreiheit einfach ernstzunehmen.

AUS dem **Leben** Ein **Regentag** im September
eines **Billig T-Shirts** Facebook fördert Sucht jeder Art
Eine Kuh ist **kein** Requiem
Klimakiller! Kochen **statt** wärmen Ein nachdenklicher Fußgänger in Abtenau
Der Fußgänger will nicht länger allein bleiben & begibt sich auf Partnersuche... Kochen **statt** wärmen **für den** Christbaum
Wie man Arbeit wieder in das richtige Licht rücken könnte.
Die stillste Zeit im Jahr Die Lehre vom Ich seh das anders
Gedanken **menschlichen** Maß
eines **Gegangenen** Thermische
Der Fußgänger blättert in Reisekatalogen... Wer hat den **Sanierung**
richtigen Riecher
Rabattpickerl kleben zahlt sich aus
Die Welt braucht **Liebe** Der Fußgänger sinniert – über die FREIHEIT
Quote oder Schulreife? Rosa **isst** einen
Ein Stopp den **Bienen-** killern im Garten...
Fußgänger trifft Osterhasen
Fastenzeit ein
Selbstversuch
Neuer Wohnraum auf alten **Grundstücken** Der Büchsenmacher
Das Handbuch für die gute **Ehefrau**
DANKE ... an alle **Kunden**, die in Abtenau einkaufen
„Wir **knechten** uns selbst“
Die **Bäume** wachsen nicht in den Himmel
blattsalat Die etwas **anderen** Ostergedanken
Wenn es nur **einmal** ganz **Stille** wär
Hauptsache **verboten**
Die fünfte **Jahreszeit**
Ein **Interview** zum Muttertag...
Eugenie Goldstern im **Lammertal**
Wenns **blöd** zugeht
Die **Bäume** wachsen nicht in den Himmel

Die Blattsalatler gehen auf Urlaub...

... und kommen wahrscheinlich auch nicht mehr zurück. 😊

TIPP: 2. - 9. Mai 2015:
**WALDVIERTLER-
 HAUSMESSE**
 großer Fabriks-
 Sonderverkauf mit
 vielen Sonderfarben
 zu reduzierten
 Preisen...



VORTRAG:
GÜNTER FUNKE – DIE ZUKUNFT DER ARBEIT
 7. Mai 2015, 20.00 Uhr, Gasthaus Schiffwirt in Abtenau
JETZT ENTRITTSKARTEN SICHERN!
 ... mehr dazu in der neuen Gangart S. 5.



Markt 113, 5441 Abtenau
 Tel.: 06243-3644
 office@wmsport2000.at
 www.wmsport2000.at

DER SOMMER KANN KOMMEN!

JETZT BIS 9. MAI 2015

-10%

in Form einer Gutschrift
 auf alle nicht reduzierten Sommer-Neuheiten 2015.
 Berg, Laufen, Walking und Freizeit.

Waldviertlerschuhe, reduzierte Artikel bzw. Artikel unter 50,- Euro sind generell aus allen Aktionen ausgenommen.

Öffnungszeiten Sommer 2015:
 Montag bis Freitag 9-12 und 14-18 Uhr, Samstag 9-12 Uhr

**REST-
 POSTEN**

Auslaufmodelle
 Sommer 2014

**ALLE RÄDER
 und das gesamte
 Radzubehör
 MÜSSEN RAUS!**

WARUM? Wir brauchen Platz für das vergrößerte WALDVIERTLER-SCHUHANGEBOT. Zusätzlich zum bisherigen Sport gibt es ab Herbst einen GEA-LADEN. (Gehen. Sitzen.Liegen.) Daher der totale Abverkauf sämtlicher Fahrräder (in Zukunft sind Räder nicht mehr im Sortiment).
Wichtig! Die Fahrrad-Werkstatt für alle Marken wird zukünftig weiter ausgebaut!

Weiters beim Flohmarkt:
 RESTPOSTEN, EINZELTEILE, SONDERPOSTEN, DIVERSE SOMMERSPORTARTIKEL FÜR BERG, LAUFEN, WALKING, OUTDOOR UND FREIZEIT

**-20%
 bis -50%**



Das sportliche
**GESCHENKS-
 GUTSCHEINHEFT**
 mit 6%iger Verzinsung

EINE INVESTITION
 mit Mehrwert und Perspektive auf 6 Jahre
 ... für SIE, für UNS und für die ganze Region!

Gutscheine gibt es im Geschäft – solange der Vorrat reicht.

Gutschein
RUCKSACK
 High Colorado –
 Denali Air 35+5

statt € 99,95
nur € 59,95

Gutschein
TRINKFLASCHE
 PEEROTON
 für alle Fälle

statt € 4,99
nur € 1,99

Gutschein
STIRNLAMPE
 mit 4 LEDs,
 inkl. Batterien

statt € 17,95
nur € 12,95

Gutschein
**KLETTERSTEIG-
 SET CAMP**
 bestehend aus Kletterhelm,
 Sitzgurt und Klettersteigset

statt € 169,95
nur € 129,95

Gutschein
**FUNKTIONS-
 OUTDOORSOCKEN**
 3er-Pack,
 36-39/40-42/43-46

statt € 39,95
nur € 29,95

Gutschein
**LOWA MULTI-
 FUNKTIONSSCHUH**
 BREZZA GTX® MID mit GORE-TEX
 für Herren und Damen

statt € 149,95
nur € 129,95

Gutschein
KINDERTRAGE
 High Colorado,
 ergonomisches
 Rückensystem,
 aufsteckbares
 Sonnendach

statt € 169,95
nur € 119,95

Gutschein
**WANDER-
 VERSTELLSTÖCKE**
 3-teilig, verstellbar

1 Paar statt € 39,95
nur € 24,95
 2 Paar statt € 79,90
nur € 39,95

**NEU: Die
 RADL
 BOX**
 ... wir reparieren alles!

Ab sofort
 übernehmen wir
 alle Rad-
 reparaturen
 sämtlicher
 Marken – mehr
 dazu in der neuen
 Gangart S. 30/31.



Der Volksliedchor Abtenau auf „Musikalischer Roas“



Mit dem Gedicht „Voiksmusi, i steh auf di“, wurden die zahlreichen Besucher des diesjährigen Konzerts des Volksliedchores Abtenau von Obfrau Mathilde Kapfinger auf einen klangvollen, musikalischen Frühlingsabend eingestimmt.

Der Volksliedchor Abtenau mit Chorleiterin Lisi Lienbacher, füllte den Turnsaal der Volksschule Abtenau stimmungsgewaltig mit bekannten und schönen alten Volksweisen. Besonderes Echo erlangte dabei auch die Liebeserklärung der Männer des Chores sowie die beiden Solistinnen Renate und Inge.

Auch in diesem Jahr wurde der Volksliedchor musikalisch unterstützt von hochkarätigen Gruppen, diesmal – einer „Roas“ gleich, von Abtenau über den Pongau und

Pinzgau, bis nach Tirol und hinüber ins Salzkammergut. Dabei wurde in den Liedern besonders die Sehnsucht, die speziell die Almleute nach einem langen, dunklen Winter im begrenzten Tal befallen hat hörbar, die es kaum erwarten können, wieder hinauf in die Natur und damit in ihr kleines Stück Freiheit für den ganzen Sommer über, zu ziehen.

„Drunt in der grean Au ...“

Ein besonderes Highlight des Abends war der Auftritt des Kinderchores der VS Abtenau „Die Farbe der Musik“, die mit viel ansteckender Freude und Begeisterung unter der Leitung von Karin Wagenhofer ihre Stücke zum Besten gaben, begleitet von Josef Moisl.



„Raum und Energie“ in Verbindung mit Feng Shui



Das Wissen über Feng Shui, Geomantie und Radiästhesie hat einen Jahrhunderte alten Hintergrund. Ziel des Feng Shui ist die Harmonisierung des Menschen mit seiner Umgebung, die durch eine besondere Gestaltung der Wohn- und Lebensräume erreicht werden soll. Bei einer modernen Feng Shui Beratung wird mit verschiedenen Aspekten des klassischen Feng Shui sowie mit heutigem Wissen der Raumenergetik gearbeitet.

Im Rahmen der Energielehre von Feng Shui entstehen:
in einem Wohnumfeld

- Orte der Kraft
- Orte, an denen der Mensch sich wohl fühlt und erholen kann
- Orte, die eine kraftspende Wirkung haben
- Orte, die uns unterstützen – Landschaft und Gärten

in der Arbeitswelt

- Orte für die erfolgreiche Firmenführung
- Orte, die Konzentration fördern
- Orte, die den Verkauf beleben
- Orte für konstruktive Diskussionen

**Kostenloser Vortrag
mit Frau Anni Holzer im
FRAUENZIMMER am
8.5.2015, Beginn 19:30 Uhr**

FRAUENZIMMER
by Anneliese Reiter

Markt 24 • 5441 Abtenau
0664/2819627 • www.frauenzimmer.co.at

Ihr Finanzierungsexperte vor Ort:
Thomas Fallenhauser
Geprüfter Finanzberater

0664/875 61 45
thomas.fallenhauser@wuestenrot.at

Wenn's ums Finanzieren geht:
Das Mein ZuhauseDarlehen.

wüstenrot



Lammertaler Firma baut derzeit größten Holzbau in Österreich

Mit dem SPZ in St. Johann/PG baut Innovaholz aus Abtenau den derzeit größten Holzbau in Österreich.

Der gesamte Bau wird in Massivholz ab Kellerdecke errichtet, das heißt, es werden rund 1.100 m³ Holz verbaut, das vergleichsweise dem Holzbedarf für rund 120 Dachstühle von Einfamilienhäusern gleich kommt.

Innovaholz-Geschäftsführer Thomas Hartl verweist auf den enormen ökologischen Fußabdruck des Projekts: „In Summe werden bei diesem Bau ca. 1.100 Tonnen CO₂, welches im Holz ge-



bunden ist, eingespart“, meldet er erfreut: „Dies würde eine Einsparung von gut 5,2 Mio gefahrener Kilometer eines Mittelklassewagens bedeuten, oder anders ausgedrückt, müsste ein PKW unsere Erde mit ihren 42.000 Km pro Um-

rundung rund 124 mal umfahren!“ Für den Rohbau bis zur ersten dichten Dachebene werden ungefähr vier Wochen benötigt, die Gesamtfertigstellung soll mit dem Beginn des neuen Schuljahres im September 2015 erfolgen.

Bürgermeister feiert seinen 80. Geburtstag

Der langjährige Bürgermeister von St. Koloman, Karl Loidl, feierte am 24. März im Gasthaus Alpenrose mit Freunden aus dem Gemeindeleben, darunter drei Bürgermeister und sieben Vizebürgermeister, zahlreichen Vereinsobleuten und dem gesamten Kolomanichor, bei dem Loidl bereits über 30 Jahre aktiv tätig ist, seinen 80iger.

Loidl hat in seiner Bürgermeisterlaufbahn von 1979 bis 1992 zahlreiche zukunftsorientierte Projekte in der Gemeinde umgesetzt. Besonders Themen der Infrastruktur, wie Wasserversorgung, Abwasserentsorgung und Straßenbau sowie die Familienförderung mit fixem Kinder-



(v.l.): Bgm/ehemaliger VBgm Willi Wallinger, VBgm Herbert Walkner, ehem. VBgm Willi Struber, ehem. VBgm Josef Rettenbacher, Jubilar ehem. Bgm/VBgm Karl Loidl, ehem. VBgm Johann Höllbacher, ehem. VBgm Rupert Siller und ehem. Bgm. Christian Struber

gartenbetrieb und Start Baulandsicherungsmodell Schörghof, waren ihm wäh-

rend seiner Amtszeit ein besonderes Anliegen.

„Rotamusi“ spielte im Seniorenwohnheim Abtenau auf

Die Bewohner des Seniorenwohnheims verbrachten kürzlich eine unterhaltsame Stunde mit dem abwechslungsreichen Programm der jungen Musikschüler aus Abtenau.

Unter der Leitung von Lehrer Josef Moisl gaben die „Grünwaldmusi“ mit Markus und Peter Grünwald an der diatonischen Harmonika und Maria Grünwald an der Gitarre Herzerfrischendes, wie den „Scheffauer Walzer“, zum Besten. Das Trompetentrio „Die Dreikäsehoch“,

Thomas Reschreiter, Johannes Sandtner und Peter Auer, begeisterten mit Lehrer Günter Gruber die drei Abtenauer Thomas Reschreiter, Johannes Sandtner und Peter Auer mit „Fein sein, beinander bleiben“ und anderen Weisen. Sarah Gsenger und Dir. Eberhard Staiger trugen virtuos Violinstücke, wie den „Holenzenlandler“ vor.

Rotary Golling-Tennengau war vertreten mit Erich Urbanek, Sepp Irrnberger und Hubert Steiner. Pflegedienstleiterin und Verwaltungsdirektorin Angela Kirchgatter



v.lnr: Die Abtenauer Musiktalente mit Sepp Irrnberger, Erich Urbanek, Eberhard Staiger, Sepp Moisl, Angela Kirchgatterer, Günther Gruber und Hubert Steiner

freut sich mit den Abtenauer Senioren schon auf das nächste Gastspiel.

Klein, unauffällig, ohne Zuzahlung

HÖRGERÄTE SEIFERT bietet jetzt moderne
SIEMENS Miniatur-Hörtechnik
zum Nulltarif.



Die gute Nachricht:

Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen hohe
Festbeiträge für leistungsfähige Hörhilfen.

HÖRGERÄTE SEIFERT bietet noch mehr: Sie
erhalten jetzt ein besonders schickes und
kleines Hörgeräte-Design ganz ohne
Zuzahlung.

Erproben Sie das Sirion S von SIEMENS!

SIEMENS SIRION S

- Unauffällig, schick und klein
- Modernste Computertechnologie
- Optimaler Schutz vor Feuchtigkeit und Staub durch Nanobeschichtung
- Richtmikrofon für komfortables Hören in geräuschvoller Umgebung
- Bis zum 30. Juni ohne Zuzahlung



HÖRGERÄTE SEIFERT – Ihr Partner für gutes Hören!

5441 Abtenau

Markt 25 im Gsundhaus

Tel. 06243 / 20 71 0

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do und Fr: 8.30 - 12.30 Uhr

13.15 - 17.00 Uhr

Mi: 8.30 - 12.30 Uhr

www.hoergerate-seifert.at

GUTSCHEIN

Marken Hörgerät Siemens Sirion S

+ Beste HÖRGERÄTE SEIFERT-Dienstleistung

+ 5 Jahre Rundum-Service

= 0,00 EUR

Gültig bis zum 30. Juni 2015

HÖRGERÄTE
SEIFERT

ABTENAUCARD

Günstiger Freizeitpass das ganze Jahr!

Das Sommer- und Winterangebot
der Abtenauer Bergbahnen und
das Erlebnisbad Abtenau mit
dem beliebten Ticket erleben.

Erwachsener.....	€ 329,00
Kind	€ 195,00
Jugend	€ 262,00
Eltern + 1 Kind.....	€ 659,00
Eltern + 2 Kinder	€ 699,00
1 Elternteil + 1 Kind	€ 469,00
1 Elternteil + 2 Kinder	€ 569,00

Ab dem 3. Kind einer Familie sind jeweils die
jüngsten Kinder frei!

Saisonstart:

Erlebnisbad Abtenau 8. Mai 2015 | Karkogel 14. Mai 2015



Abtenauer Bergbahnen Ges.m.b.H

A-5441 Abtenau | Au 99

Tel. +43(0)6243 / 2432

info@karkogel.com

www.karkogel.com



Erlebnisbad Abtenau

A-5441 Abtenau | Kehlhof 100

Tel. +43(0)6243 / 2284

erlebnisbad.abtenau@sbg.at

www.erlebnisbad.abtenau.at



Abtenau startet ereignisreich in den Sommer

Am 16. Mai werden Corvettes und weitere US-Cars bei der 14. Abtenauer Alpentrophy – ab 15.00 Uhr am Marktplatz vorge stellt und begeben sich dann auf eine Fahrt ins „Unbekannte“.

Die Band „Woody’s Folkhouse“ sorgt bis in den Abend hinein für Stimmung (Sieger- ehreung ab 20.00 Uhr).

Nach ca. 600 PS reduzieren wir auf max. 8 Pferdestärken. Am Pfingstsonntag, 24. Mai, werden bei der Pferdekuetschengala etwa 40 historische Gespanne von ihren stolzen Besitzern ab 10.30 Uhr am Markt- platz präsentiert. Die traditionelle Ausfahrt rund um den Eglsee endet beim Heimat- museum Arlerhof. Neben musikalischer Umrahmung der Weisenbläser sorgen die Bäuerinnen für das leibliche Wohl. Der Ge- nussmarkt im Gerichtsgarten (10.00 – 16.00 Uhr), die Trachtenmodenschau der Boutique Frauenzimmer (12.00 – 12.30 Uhr) und der Liveauftritt der SL BigBand am Marktplatz (ab 12.30 Uhr) sorgen für ein



abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Die Veranstaltung findet bei jeder Witte- rung statt!

Von 24. Mai bis 7. Juni laden wir zur Ten- nengauer Genusswoche ein. So wird z. B. am 31. Mai 2015 zur Almsommereröffnung auf die Rettenegghütte geladen. Unter dem Motto „vom Brand zum Apfel“ öffnet der Obstbauernhof Buchegger seine „Brenntür“ am 31. Mai. Am 4. Juni 2015 erwartet die Gäste auf der Rocheralm neben einer Gratisverkostung von verschie- den Kräuter-Topfen Aufstrichen auch noch der Auftritt der Arlstein Goablschnalzer (ab



Fotos: TVB Abtenau

13.00 Uhr) – das detaillierte Programm der Tennengauer Genusswochen liegt im Info- büro auf.

Tipp: Der 10. Mai steht ganz im Zeichen der Mütter, die zwar das ganz Jahr, doch an diesem Tag besonders, auf Händen ge- tragen werden sollten. Und worüber würde sich die Mutter am meisten freuen? Natür- lich über Gedichte und Blumen von den Jüngsten und viel- leicht auch über einen Genussgutschein, den Sie im Tourismusbüro erwerben können...



Mit dem Nostalgiebus auf Museumstour durch den Tennengau!



**TENNENGAUER
KULTOUR
SONNTAG**
Muttertag 10. Mai 2015

Verbinden Sie am Muttertag, 10. Mai 2015, Kultur, Natur und Kulinarik! Mit einem Ticket den ganzen Tag (von 10-18 Uhr) im Nostalgiebus zu den teilnehmenden Museen und Attraktionen. Inkl. Eintrittspreisen, geführten Spaziergängen, Kinobesuch und Rahmenprogramm.

Tickets erhältlich am Tag der Veranstaltung bei den teilnehmenden Partnern und im Vorverkauf bei den Tourismusverbänden Hallein und Golling sowie im Keltenmuseum Hallein. Infos: Gästeservice Tennengau unter 062 45/700 50 • www.tennengau.com/muttertag



*Mit anno 1900
Familienfoto gratis!*

••• ALL-IN-Tickets •••

Kinder bis 4 Jahre gratis

Kinder 5 - 15 Jahre: EUR 6,-

Erwachsene: EUR 12,-

KELTENMUSEUM HALLEIN
MUSEUM BURG GOLLING
MUSEUM KUCHL
STILLE NACHT MUSEUM HALLEIN
PRIVATMUSEUM BÜRGERGARDE HALLEIN
GEFÜHRTER SPAZIERGANG ALTSTADT HALLEIN
KELTENDORF „SALINA“ BAD DÜRRNBERG
BINDEREIMUSEUM KALTENHAUSEN
SOMMERRODELBAHN BAD DÜRRNBERG

Lebens- und Familienberatung | Systemisches Coaching | Aufstellungsarbeit

Kathrin Böckl



Seminare | Workshops | Körper Energie Arbeit

+43 664 5021523 | info@kathrinboeckl.com | Markt 194 | A-5441 Abtenau | www.kathrinboeckl.com



Foto: © FotoStudio Scherr

„Die Veränderung beginnt
immer bei sich selbst.
Wer sich bewegt, der
bewegt auch andere.“

Einzelcoaching nach Vereinbarung
Spiritwalk

Nächster Aufstellungsabend: 21. Mai 2015 von 18-21 Uhr

„Wie bringe ich das Beste in mir selbst, in meinen Kindern, in
meinen Mitmenschen zum Erlblühen?“
Nächster Seminartermin: 13. - 14. Juni 2015



THE VIRTUES PROJECT

SCHUHE & LEDERWAREN

SCHWAIGHOFER

5441 Abtenau - 06243/2391

Schuhmode die passt!



RINGSCHUH



Wohlbefinden für
alle Mamas

von 30.04. bis 09.05.

- 10 %



VITAL
Verwöhnschuhe

WANDER WOCHE

30. April bis 9. Mai
auf Wanderschuhe & Wanderbekleidung

-10%

INTERSPORT
SCHWAIGHOFER

5441 Abtenau 114, Tel. 06243/3192
e-mail: intersport.schwaighofer@sbg.at
www.schuhsport.at

Edelmetall für die Synchronschwimmerinnen

Der Flamingo Cup, unser erste Wettkampf in 2015, fand am 15. März im BLSZ Südstadt (Maria Enzersdorf) statt. Das Abtenauer Synchronteam war mit 11 Mädchen zwischen 7 und 13 Jahre bei diesem Nachwuchsbewerb vertreten.

Die Ergebnisse können sich zeigen lassen. Lieve Mels konnte sich die Goldmedaille in der Klasse Flamingo 1 sichern, Anna-Lena Erlbacher erreichte den 4. und Irina Reiter den 14. Platz. Mit nur einem Punkt Rückstand freute sich Marie Germek in der Klasse Flamingo 2 über die Silbermedaille, Hannah Wallinger erreichte den 6., Leonie Gschwandtl den 8. und Magdalena Wallinger den 14. Platz.

In der Klasse Flamingo 3 freute sich Nina Reschreiter ebenfalls über den zweiten Platz. In der Mannschaftswertung freute sich die gesamte Mannschaft über den 1. Rang!

Nur zwei Wochen später nahm das Synchronteam am Delfinik Cup in Bratislava teil. Hier haben sich Teilnehmerinnen aus Slowakei, Tschechische Republik, Ungarn und Österreich gemessen. Die Ergebnisse der Abtenauer Teilnehmerinnen waren sehr zufriedenstellend. Einige Mädchen haben dieses Jahr Technikfiguren mit einem höheren Schwierigkeitsgrad schwimmen müssen, und konnten bereits einen tollen Fortschritt zeigen. Bei diesem internationalen Nachwuchswett-

kampf konnte sich Leonie Gschwandtl beim Delfinik 1 die Silbermedaille für sich entscheiden, Marie Germek erreichte den 5., Magdalena Wallinger den 6., Jana Seidl den 9. und Irina Reiter den 27. Rang. Beim Delfinik 2 ging der 9. Platz an Anna-Lena Erlbacher und den 10. Platz an Lieve Mels. Die andere Mädchen sind bereits in den internationalen FINA-Altersgruppen gestartet. Bei der Klasse 12 und jünger hat Nina Reschreiter den 9. Platz geschafft und in der Klasse 15 und jünger Anna Maier den 29., Hannah Wallinger den 30. und Viktoria Seidl den 33. Platz. In der Mannschaftswertung konnte unser Team den 4. Platz von 12 Vereine erreichen!

Fotos: SU Abtenau



„Wanted: Domingo“

Wie es schon seit vielen Jahren Tradition ist, veranstaltet die heurige 4c Musikklasse der NMS-Abtenau Ende Mai ihr Abschlussmusical.

Aufgeführt wird das Musical „Wanted: Domingo“. Das Stück wurde von Ingo Baumgartner, einem langjährigen Lehrer der HS-Abtenau, eigens für die Klasse geschrieben. Die Handlung spielt in Lateinamerika. Domingo, ein junger, begabter Dichter verschwindet eines Tages spurlos. Die Polizei sucht Tag und Nacht nach ihm. Seltsam ist dabei, dass zum selben Zeitpunkt auch ein Goldschatz der Maya verschwindet. Hat Domingo etwas damit zu tun? Wo ist er? Wann kommt er wieder?

Es erwarten Sie spannende Dialoge, mitreißende Musik und feurige Tanzeinlagen. Der musikalische Bogen reicht von traditioneller lateinamerikanischer Musik bis



Foto: Laura Tichy

zur Moderne. Es ist das erste Mal, dass die Band ausnahmslos aus Schülern der 4c Klasse besteht.

Premiere ist am Freitag, den 29. Mai um 19.30 Uhr, weitere Vorstellungen finden am Samstag, den 30. Mai um 19.30 Uhr, sowie am Sonntag um 16.00 Uhr und um 19.30 Uhr im Turnsaal der NMS-Abtenau

statt. Die Karten sind ab sofort bei der Raiffeisenbank Abtenau erhältlich, das wäre doch ein ideales Muttertagsgeschenk? Erleben Sie eine mystische Reise ins sagenumwobene Land der Maya. Die 4c Klasse freut sich auf Ihr Kommen.

(Bericht: Tabea Sen)

Erfolgreiches 137. Geschäftsjahr der Tennengauer Versicherung



Vorstandsmitglied Koloman Weißenbacher, Geschäftsleiter Christian Weißenbacher, Vorstandsvorsitzender Josef Aschauer, Vorstandsmitglied Matthias Rettenbacher. Ganz rechts - Aufsichtsratsvorsitzender Paul Hager



Vorstandsvorsitzender Josef Aschauer

Am Sonntag, den 22. März 2015 versammelten sich 650 Mitglieder Tennengauer Versicherung im Gasthof Torrener Hof in 5440 Golling zur traditionellen Mitgliederversammlung. Eingeleitet wurde diese in der St. Nikolaus Kirche mit einem gemeinsamen Dank- und Bittgottesdienst zu Ehren des Heiligen Florians, dem Schutzpatron des Vereins. Es waren auch viele Ehrengäste anwesend.

Vorstandsvorsitzender Josef Aschauer, Vorstandsmitglied Koloman Weißenbacher, Vorstandsmitglied Matthias Rettenbacher und Geschäftsleiter Christian Weißenbacher konnten einen **positiven Geschäftsbericht** und eine erfolgreiche Bilanz für das Jahr 2014 präsentieren. Sie sprachen allen Mitgliedern einen besonderen Dank für ihre Treue aus!



Saalansicht

Einstimmig wurde der Antrag angenommen, den ausgewiesenen Überschuss der Risikorücklage sowie der Sicherheitsrücklage laut den Statuten der Tennengauer Versicherung zur Stärkung des Eigenkapitals zuzuführen. Das Jahr 2014 konnte positiv abgeschlossen werden, obwohl 411 Schadensfälle (Feuer- und Sturmschäden) und 39 Haftpflichtschäden zu bearbeiten waren. Alle Schadensfälle wurden zur Zufriedenheit der Versicherungsnehmer abgewickelt.

Einstimmig wurde der Antrag angenommen, dem Vorstandsvorsitzenden, den Aufsichtsräten und der Geschäftsführung die Entlastung zu erteilen.

Wie die Vereinsrevisoren Herr Rupert Quehenberger und Herr Dir. Dr. Johann Seiwald bestätigen, wurde der Rechnungsabschluss in gewohnter Weise korrekt und ordentlich durchgeführt. Namens der Vereinsmitglieder sprachen sie dem Vorstandsvorsitzenden, dem Geschäftsleiter, den Mitarbeitern im Büro und den Aufsichtsratsmitgliedern für die prompte Abwicklung der Schäden und die persönliche Betreuung einen herzlichen Dank aus!

Der Vorstandsvorsitzende bedankte sich bei den Ehrengästen, den Mitgliedern und allen Mitarbeitern und lud zu einem gemeinsamen Mittagessen ein.

Golling, am 22. März 2015



Das Beste ins Leben einbinden

„Wie bringe ich das Beste in mir selbst, in meinen Kindern, in meinen Mitmenschen zum Erläutern?“

Zu einem interessanten Vortrag über Tugenden und dem damit einhergehenden „Virtues Project“ lud Kathrin Böckl, Lebens- und Sozialberaterin, kürzlich ein: „Wir tragen Tugenden als Potential in uns“, sagt sie, „Tugenden sind wie verlorene Schätze, die es wert sind, sie bewusst in unser Leben einzubauen.“

Achtsamkeit, Mut, Ordnung oder Wertschätzung: „Obwohl sich auch in den Heiligen Schriften 350 Begriffe dafür finden, sind Tugenden universell zu verstehen und haben nichts mit Religion an sich zu tun,“ erklärt Kathrin Böckl, „Tugenden werden von allen Menschen geschätzt und bilden den Charakter aus.“ Obwohl viel Potential in den Tugenden steckt, scheinen Begriffe, wie Bescheidenheit, Feingefühl oder Höflichkeit, heute oft einen altmodischen Beige-



schmack zu führen. Laut Böckl lohnt es sich aber, sie zu „entstauben“ und neu zu interpretieren: „Tugenden beeinflussen positive Sichtweisen, sind Inspiration und Förderung“, meint Böckl, „Es hilft, damit lehrreiche Momente besonders aus schweren Situationen im Leben zu erkennen und gestärkt daraus hervorzugehen.“

In Seminaren und Workshops kann mittels praktischen Übungen und klaren

Anweisungen gezeigt werden, wie sich diese geistigen Potentiale am besten entfalten und anwenden lassen: „Besonders zur Stärkung von Familien, aber auch in Schulen und sogar für Firmen eignet sich das Virtues Projekt. Es hilft, die eigene Persönlichkeit zu erkennen, den Sinn im Leben auf das Wesentliche auszurichten. Auf Tugenden beruhende Grenzen schaffen eine Atmosphäre der Sicherheit und Harmonie in allen Lebensbereichen.“

calm down! Beruhige dich!

Wir alle kennen es, gestresst durch den Tag zu laufen. Eine Veranstaltung jagt die andere, die Arbeit fordert viel von uns, in der Schule sollte man immer Vollgas geben, auch auf der Uni müssen wir ständig leisten und schaffen. Irgendwann geht einem die Puste aus, man kann nicht mehr und sehnt sich nach Entspannung, Ruhe und einfach mal einer Pause. Aber wie findet man Ruhe, die bleibt?

In der Bibel im Markusevangelium im vierten Kapitel lesen wir von einer Situation, in der die Jünger voller Sorgen und Verzweiflung waren. Sie konnten sich nicht mehr helfen und hatten keine Ruhe mehr. Die Jünger fuhren mit Jesus im Boot auf die andere Seite des Sees. Ein heftiger Sturm kam auf. Die Wellen schlugen ins Boot, sodass es sogar zu sinken drohte. Jesus schlief währenddessen. Die Jünger kamen verzweifelt zu ihm, weckten und baten ihn, er möge doch den Sturm stillen: „Lehrer, kümmerst es dich nicht, dass wir umkommen?“. Jesus sprach darauf zum Sturm: „Schweig, verstumme!“, und der Sturm legte sich.

Wenige von uns befinden sich direkt auf einem Boot, das von Wind und Wellen umhergeworfen wird. Aber wir alle kennen Situationen, die uns überfordern. Es gibt Momente, in denen die Kraft fehlt. An manchen Tagen kommen wir nicht zur Ruhe. Wir befinden uns wie die Jünger in einem „Lebenssturm“, der uns hin und her rüttelt. Die Jünger kamen zu Jesus und baten ihn, den Sturm zu stillen. Wohin gehen wir, wenn wir Ruhe und Hilfe brauchen?

In der Bibel, im Matthäusevangelium Kapitel 11, Vers 28, sagt Jesus:

„Kommt her zu mir, alle ihr Mühseligen und Beladenen, und ich werde euch Ruhe geben.“

Jesus kann unsere Lebensstürme zur Ruhe kommen lassen. Er steht uns in jeder Situation zur Seite – unter einer Bedingung: wir müssen zu ihm kommen. Er zwingt niemanden dazu, seine Sorgen zu ihm zu bringen. Aber wenn wir das tun, wird er uns beistehen.

Beitrag der Christengemeinde Abtenau



Tennengauer GenussWochen

24.5. – 7.6.2015

Zahlreiche GenussFeste & regionale Schmankerl bei den GenussWirtshäusern im Tennengau!

Bereits zum sechsten Mal ladet die Genuss Regionen Tennengauer AlmKäse & BergLamm zur GenussWoche in den Tennengau ein. Besuchen Sie doch eines der zahlreichen **GenussFeste** und lernen Sie die engagierten Produzenten, Bauern, Wirte und traditionellen Manufakturen im Tennengau persönlich kennen. Dazu werden Sie von den ausgewählten GenussWirtshäusern kulinarisch verwöhnt.



» Programmhighlights:

- **Pferdekutschen-Gala**
(So, 24.5. ab 10.30 Uhr, Abtenau)
- **AlmkäseKurs in der Handkäserei Wimmer**
(Mi, 27.5. ab 17.00 Uhr, Winklhof-Oberalm)
- **Almsaisonöffnung auf der Retteneeggütte**
(So, 31.5. ab 9.00 Uhr, Abtenau-Postalm)
- **Führung in der Spezialitäten-Manufaktur Hofbräu Kaltenhausen** (Mo, 1.6., 18.00 Uhr, Kaltenhausen)
- **GenussFrühstück beim Fischhof „Das Ziegenparadies“**
(So, 7.6 ab 09.00 Uhr, Annaberg)

Weitere Informationen und Programmhighlights auf www.tennengauer-almkaese.at oder www.tennengau.com



SALE

Musterküchen- abverkauf

bis zu -40% auf
hochwertige Markenküchen



Wir gestalten unsere Küchenstudios neu und verkaufen hochwertige Musterküchen zum Sonderpreis. Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin und wir checken für Sie, welche Musterküche in Ihre Räumlichkeiten passt.

Eine Ausstellungsküche kann nach Ihren Vorstellungen erweitert und ergänzt werden, Sie haben volle 2 Jahre Garantie auf alle Elektroeinbaugeräte und sparen bis zu 40 % vom Normalpreis.



KÜCHENSTUDIO, TISCHLEREI LASERER
4824 Gosau, Nr. 499, Tel. 06136 / 8228

ATELIER FÜR KÜCHEN & WOHNKULTUR
5400 Hallein, Salzachtalstraße 10,
Tel. 06245 / 742 74

www.laserer.at



Interview Meissnitzer Band

Sommer Open Air Konzert bei „Wenn die Musi spielt“ – ihr seid wieder dabei – Wie ist dieser tolle Auftritt zustande gekommen? Im April hat uns der ORF kontaktiert und uns gefragt, ob wir wieder dabei sein wollen. Wir haben uns extrem gefreut, weil diese großen Musiksendungen immer ein ganz besonderes Highlight für uns sind. Wir schätzen diese Möglichkeit, unsere Musik vor so großem Publikum zu präsentieren wirklich sehr und sind mehr als dankbar, dass wir seit vielen Jahren in dieser Liga mitspielen dürfen (zum 7. Mal bei dieser Sendung dabei).

Welche Musik werdet ihr hier präsentieren? Im Gespräch ist unser Reggae „Lederhosntog“, könnte aber auch sein, dass wir schon einen ganz neuen Song präsentieren, wir arbeiten gerade daran ☺.

Was ist weiter in Sachen Musik geplant? Großer Schwerpunkt in diesem Jahr ist unser brandneues Konzertprogramm „S'Leben im Gebirg“. Wir haben dieses erstmals auf der Burg in Kaprun präsentiert und es gibt noch viel Arbeit, dieses neue Akustikprogramm der Meissnitzer Band in der Musikwelt zu platzieren. Wir haben einige neue Songs geschrieben, alte Volkslieder überarbeitet und uns passende Verse und Geschichten gesucht, um einen stimmigen Bogen im neuen Konzertprogramm zu schaffen. Wir spielen 2x 45 min mit Akustikinstrumenten in sehr kleinen feinen Locations (Burgen, Almen, Kultursälen). Die Nähe zum Publikum und die bodenständige, erdige Interpretation machen sehr viel Spaß und die musikalische Vielfalt durch unsere drei Konzertprogramme („Alpenrock“, „Advent im Gebirg“ und „S'Leben im Gebirg“) ist für uns Musiker eine super Abwechslung und immer wieder aufs Neue eine musikalische Herausforderung.



Foto: Meissnitzer Band

Lieber Lederhose oder Badehose? Mmmhhh, im Sommer gehen wir schon gerne baden, aber eigentlich passt die Lederhose besser zu uns, weil wir sehr gerne in den Bergen und auf der Bühne unterwegs sind ☺.

Woher kommt eure Energie – was macht ihr dafür? Unser Ausgleich ist die Bewegung in der Natur. Durch die Bewegung ordnen wir unsere Gedanken, machen den Kopf frei und tanken unsere Akkus wieder auf. Die Natur gibt uns sehr viel Wesentliches, sensibilisiert unsere Sinne und zeigt uns, dass in den einfachen Dingen das wahre Leben verborgen ist.

Gibt es einen besonderen „Logenplatz“ für euch in der Region? Dort, wo man Kraft tanken kann, die Seele baumeln lässt, abschalten kann oder einfach nur die Aussicht genießt? Ja, die Berge. Besonders gerne sind wir am Gosaukamm unterwegs, da gibt es a poar ganz besondere Platzl ☺.

Habt ihr schon einmal darüber nachgedacht, euer eigenes Muttertags- oder Vatertagslied aufzunehmen? Bis jetzt noch nicht, aber danke Sylvia, is a guate Idee ☺.

Gibt es Mütter oder Väter (oder Omis oder Onkel oder ...), die euch besonders bei der Musik inspirieren/inspiriert haben? Generell geben uns unsere Familien sehr viel Halt. Da ist unwesentlich, ob wir

eine gute Leistung bringen, sie sind da, weil sie uns gern haben und uns als Menschen wahrnehmen. Familie gibt Geborgenheit, Sicherheit, Heimat, wir sind wirklich froh, dass wir ein sehr gutes soziales Umfeld haben.

„Meine Mutter hat immer gesagt, ...“
„Aufstehn, Schule gehn“ ☺

Erfolg bedeutet für euch ...
Wertschätzung vom Publikum, Lohn für harte Arbeit, ein Dankeschön

Wenn ihr nicht Musik machen würdet, was würde euch dann reizen?
Ich würd sicher noch mehr Sport machen und da die Grenzen ausloten und Hans würd sicher den Tierbestand im Stall erweitern und sich besonders auf die Vermarktung von Bioprodukten konzentrieren.

Vorausblick – Ausverkaufte Konzertreihe „Advent im Gebirg“ sowie die neue CD dazu passend „Sinn“: Ist da für die nächste Saison wieder ähnliches geplant?
Ja, die Konzerttour steht bis auf zwei Termine bereits fest (13 Konzerte sind schon österreichweit fixiert). Ist unglaublich, wie sich dieses Programm entwickelt hat, war wirklich sehr harte Arbeit, aber jetzt kommt unheimlich viel zurück. „Advent im Gebirg“ hat sich zu unserem Jahreshighlight gemauert und mia gfrein uns schon sehr auf diese ganz besondere Konzerttour mit Auftakt im Radochsbergkircherl am Radochsberg in Abtenau (FR 27.11., SA 28.11, SO 29.11).



 Bis zu **186 Euro** Kfz-Anmeldegebühr geschenkt*

Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach 

www.abtenau.raiffeisen.at

* Gilt bei Abschluss eines Raiffeisen Autokredites in Höhe von mind. EUR 7.000,- und einer Raiffeisen Kfz-Versicherung bis 30.06.2015.



Foto: Spar

Gratis-B-Führerschein und Prämien von 4.500 Euro:

SPAR Salzburg startet Lehrlingsoffensive und nimmt 70 neue Lehrlinge auf

Mit 2.700 Lehrlingen ist SPAR der größte Lehrlingsausbilder Österreichs. Wie jedes Jahr stellt SPAR auch 2015 österreichweit wieder 900 neue Lehrlinge ein, davon 70 in Salzburg.

Kommunikative Mädchen und Burschen, die Teamarbeit schätzen und eine abwechslungsreiche Lehrstelle suchen, sind bei SPAR willkommen. Zur Auswahl stehen österreichweit 17 verschiedene Lehrberufe, zwölf davon werden in Salzburg angeboten – die Bandbreite reicht vom klassischen Einzelhandel bis zur Bürolehre. Auf die Jugendlichen warten neben einem netten Team viele Extras wie Zusatzausbildungen und Prämien von über 4.500 Euro. Bewerbungen nimmt SPAR ab sofort entgegen. Alles über den Alltag bei SPAR erfahren potenzielle Lehrlinge auf dem SPAR-Lehrlingsblog, auf dem wieder vier SPAR-Lehrlinge bloggen.

Lehre und Matura boomt

Das Modell „Lehre und Matura“, das SPAR bereits seit zehn Jahren forciert, boomt bei den Jugendlichen nach wie vor: Schon jeder zehnte Lehrling absolviert parallel zur Lehrlingsausbildung die Matura. SPAR übernimmt die komplette Organisation und hilft bei der Einteilung der Arbeitszeit. Nach der Lehre stehen engagierten Jugendlichen alle Türen offen: Führungspositionen wie Obst- und Gemüseabteilungsleiter/in, Feinkostabteilungsleiter/in oder Marktleiter-Stellvertreter/in sind bei SPAR gelebte Praxis.

Bewerbungen sind entweder direkt im Supermarkt oder online auf www.spar.at/lehre möglich.

PR

BISTRO

SNACK, DRINK & **SPAR**

Abtenau

Markt 255, ☎ 06243/20100-65

Frühstücks-
Angebot



Symbolbilder

1 Tasse
Kaffee
+ 1 Stück
SPAR Erdbeer Cheesecake
zusammen

2,99

Angebot gültig ab Donnerstag, 30.4.2015, solange der Vorrat reicht.

Öffnungszeiten

Sonn- und Feiertage
von 7.30 Uhr bis 11.00 Uhr.



Symbolbilder

**Holen Sie sich
frisches Gebäck
für das Sonntagsfrühstück**

Abgabe nur in Haushaltsmengen. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stappreise sind unsere bisherigen Verkaufspreise in SPAR-Märkten.

SPAR Service Team - 0810/111 555 - www.spar.at



Erste Abtenauer Gesundheitstage

Unter dem Motto „Informieren, interessieren, Neues kennenlernen und gewinnen“ standen die ersten Abtenauer Gesundheitstage von 13. bis 17. April,

bei denen insgesamt zwölf Betriebe, die sich besonders mit dem Thema auseinandersetzen, ihre Leistungen und Angebote vorstellten.

Die Gewinner der einzelnen, sehr wertvollen und ansprechenden Preise aus der Verlosung der Aktion werden im nächsten Journal bekannt gegeben.



Venendruck- und Blutdruckmessen – aber richtig - im Sanitaetshaus Lambert

Vorsorge für mehr Lebensqualität

„Boxenstopp“ für die Gesundheit, richtige Venendruckmessung und Hörverlust, Streulicht, Augenbrennen bis hin zu Problemen des Bewegungsapparates – über all dies und darüber hinaus konnte man sich an diesen Tagen besonders ausführlich informieren und beraten lassen.



Boxenstopp für die Gesundheit in der Apotheke Abtenau



Sonnenmoorprodukte in der Drogerie Pindl

Auch Entspannung und behagliche Behandlungen sind wichtig für die Balance und tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Unterstützt wird dieses ebenso mit guter Ernährung und Nahrungsergänzungen, die mit viel Vitaminen und Nährstoffen zu einem fitten, gesunden Leben beitragen.



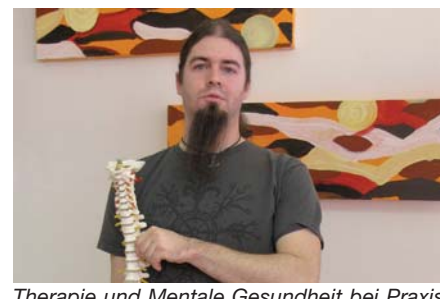
Beratung rund ums Auge bei Augenoptik Wehrberger

Ein gewinnendes Angebot

„Wir bieten hier in Abtenau eine breite und interessante Palette auf dem Gesundheitssektor“, ist Roland Wehrberger, einer der Initiatoren der Gesundheitstage, begeistert, „Wir freuen uns über das allgemeine Interesse an der Veranstaltung und können uns durchaus vorstellen, das Angebot dazu noch facettenreicher auszubauen.“



Obstverkostung im Sparmarkt Abtenau



Therapie und Mentale Gesundheit bei Praxis Atlasenergetik



Lomi lomi – Hawaiianische Körperarbeit von Cornelia Klabacher



Kostenlose Beratung bei Physiotherapie Neureiter



Tuina – die heilende Kraft der Hände – eingesetzt von Herbert Kronreif, Massage Kronreif



Frisches und Gesundes aus dem Naturladen Bhanu



Kinesiologieberatung und mehr durch Mag. Helga Aichinger



Einfach gut hören: Das Team von Hörgeräte Seifert berät



Ein Fest für Jung und Alt

Bereits zum 5. Mal findet heuer am 1. Mai das Generationenfest in St. Koloman statt.

Besonders altbewährte Spiele stehen am Programm: Dosenwerfen, Nageln auf einem Nagelstock, Seilziehen und vieles mehr. Außerdem gibt es auch heuer wieder eine Bastelstation der Frauenbewegung St. Koloman und Kinderschminken mit Aurelia Benda. Neu sind in diesem Jahr verschiedene Geschicklichkeitsspiele mit lustigen Namen wie z.B. Eselchwanzkleben oder Wäscheklammerdrücken.

Um 13 Uhr stellt die Kameradschaft den „großen“ Maibaum auf. Danach wird unter Anleitung von einigen Kameraden der Kindermaibaum aufgestellt. Die Trachtenmusikkapelle St. Koloman sorgt für



Foto: Gde St. Koloman

die musikalische Umrahmung des Festes. Auch für das leibliche Wohl ist dank der Kameradschaft bestens gesorgt.

Workshop für kleine Leser

Kürzlich fand in der Bibliothek Abtenau ein spannender Workshop für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren statt.

Die Illustratorin Linda Wolfsgruber las die Geschichte „Die Tränen des Kamels“ vor, ein künstlerisches Bilderbuch voll Mitgefühl. Danach gestaltete sie im Anschluss mit den Kindern eine orientalische Stadt. Das SBW, der Elternverein der Volksschule Markt und die Bibliothek freuten sich über alle, die gekommen sind.

Vorschau:

Weiters laden Roswitha Kössner, das SBW u. die Gemeindebibliothek Abtenau am Mittwoch, den 10. Juni 2015 um 19.00 Uhr zur Lesung „Vorübergehend heiter“ in die Gemeindebibliothek ein. Die Lesung wird vom Trompetentrio „3 Käsehoch“ musikalisch umrahmt. Der Eintritt ist frei

Fotos: Bibliothek Abtenau



Ländlhof Gasthaus Traunstein

- gemütliche Räumlichkeiten für Ihr Fest
- Genußmenüs für Muttertag, Erstkommunion, Firmung,...
- Großer Kinderspielfeld mit Riesentrampolin
- 18- Loch Minigolfanlage
- Genußwirt , große Sonnenterrasse
- Geöffnet von 01.Mai bis 02. November, Kein Ruhetag
- hausgemachte Kuchen und Torten zum Kaffee
- direkt an der Talstation der Karkogelbahn mit Sommerrodelbahn

Frau sein, Man(n) sein

...wollen wir das wirklich so oder geht's um ganz was anderes?!

Frau sein heute heißt enorm viele Lebensrollen einnehmen müssen. Frau muss Multitasking sein, perfekt im Beruf, super intelligent und doch zurückhaltend, schön, eine gute Mutter, Hausfrau, Ehefrau, Freundin, Tochter. Frau sollte sanftmütig und trotzdem taff sein, belastbar und hart im Nehmen. Hochleistungsfrauen in einer leistungsorientierten Gesellschaft, um mit den Hochleistungsmännern im Genderwahn und im Kampf um die Gleichberechtigung konkurrieren zu können. Geht es aber im Eigentlichen nicht darum, dass in einer gut funktionierenden Gesellschaft jeder einfach seinen Beitrag leisten sollte und sollte da nicht vor allem die Gleichwertigkeit und der Zusammenhalt im gemeinsamen Tun für etwas Größeres im Vordergrund stehen? Frauen und Männer müssen in gleicher Weise Verantwortung für die Entwicklung der Gesellschaft übernehmen und das sollten sie durch einen sinnerfüllten Beitrag für diese leisten, sei es in ihrem Beruf, durch die Erziehung der Kinder, durch ihre Einstellung zum Leben, durch die Weitergabe von universellen Werten. Verantwortung zu übernehmen ist oft schwer, da fällt es wohl viel leichter, anderen die Schuld für's eigene Scheitern zu geben. Jede Schuldzuweisung entspringt einer Opferhaltung, die wiederum von Abhängigkeit zeugt. Frauen und Männer sollten sich durch ihre innere Haltung auf die Ebene der Reife entwickeln, verantwortungsvoll in ihrem Handeln, sich als Teil der Gesellschaft wahrnehmend, ihren Beitrag leistend für eine gute Zukunft. Diese innere Reife entsteht jedoch nicht aus dem Nichts. Also ihr Frauen und Männer, das heißt aufwachen und gemeinsam die Zukunft durch eigenverantwortliches, achtsames und umsichtiges Tun zu gestalten und uns nicht ins Opferdasein zu flüchten. Lasst uns Blockaden lösen, die uns daran hindern, unsere Potentiale zu leben und lasst uns lösungsorientiertes Denken entwickeln. So können wir unseren Lebensrollen wieder gerecht werden.

Euer Fußgänger

Der Inhalt des Fußgängerartikels spiegelt nicht zwangsläufig die Meinung des Vereins wider.

blattsalat



Muttertagskonzert

Die Trachtenmusikkapelle Abtenau lädt am Samstag, dem 09. Mai 2015 um 20:00 Uhr zum traditionellen Muttertagskonzert in die **Turnhalle der VS Abtenau** ein. Kapellmeister Gerhard Windhofer hat es auch heuer wieder eindrucksvoll geschafft ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt zusammenzustellen. Besondere musikalische Leckerbissen warten auf die Besucher! Unter anderem hören Sie „Die Luftballonpolka“, den Walzer „Donauwellen“, ein „Solo für Flöte“ und vieles mehr. **Lassen Sie sich überraschen!**



Der Kartenpreis beträgt im Vorverkauf € 8,- sowie an der Abendkasse € 10,-. **Karten sind bei jeder Musikerin bzw. jedem Musiker sowie der RAIBA Abtenau erhältlich.** Nutzen Sie die Gelegenheit – Die Musikerinnen und Musiker der Trachtenmusikkapelle Abtenau freuen sich auf Ihren zahlreichen Besuch. Nähere Infos zum Programm und zur Trachtenmusikkapelle Abtenau finden Sie auch im Internet unter www.tmk-abtenau.at

Jobs

■ **KassamitarbeiterIn Abtenauer Bergbahnen GmbH**
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab Juni 2015 eine/n engagierte/n MitarbeiterIn. Eingestellt wird ein/e Angestellte/r für Kassa auf Teilzeitbasis (20 bis 30 Wochenstunden, evtl. ganzjährig). Entlohnung lt. Kollektiv, bei Vollzeitbeschäftigung ab € 1.437,00. Bewerbungsunterlagen per Mail an info@karkogel.com oder per Post an Abtenauer Bergbahnen GmbH, Au 99, 5441 Abtenau

Immobilien / Bausanierung

SEILER GmbH macht Ihren Keller wieder dicht und schön trocken.
www.kellerabdichtung.at
06241 26227

Veranstaltungstipp

Filmpräsentation „Der Steiner Irg - Extrembergsteiger, Desserteur u. Weiberheld“. Kirchenwirt Russbach, 21. 6. 2015 um 19:30h, Eintritt € 5,00



SPARGEL- und BÄRLAUCH-ZEIT!

FORELLEN- und SAIBLING'S- Gerichte verschieden zubereitet.

Durchgehend warme Küche.

Frühstücken beim „Moisl“
um € 11,50

Außergewöhnliches Frühstücksbuffet
am So. mit **Lachs & Prosecco**
€ 14,50

Tel.: 06243 22 32-0
info@hotelmoisl.at
www.hotelmoisl.at

IMPRESSUM:

Journal für Freunde des Lammertals,
MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER:
Ortsmarketing-Verein, Wir Abtenauer p.A.
Optik Wehrberger, Markt 16, 5441 Abtenau,
Obmann: Roland Wehrberger.
UNTERNEHMENSgegenstand: Verein
GESAMTERSTELLUNG:
www.schoenleitnerdruck.at
ANNAHME, VERKAUF DER INSERATE UND
KLEINANZEIGEN: Tel. 0664/420 41 96,
inserat@wirabtenauer.at,
REDAKTION: Tel. 0664/553 9975,
redaktion@wirabtenauer.at
TITELFOTO: © Alexander Raths - Fotolia.com,
Erscheint 7x pro Jahr, Auflage: 9.200
AUFGABEPOSTAMT: 5400 Hallein,
VERTEILUNG: Kostenlos an alle Haushalte im
Lammertal und Gosau, St. Martin, Golling, Kuchl
und St. Koloman.

Die Inhalte der Artikel vom Blattsalat spiegeln nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion wider.

blattsalat

„Der Kunde verpflichtet sich, dass die zur Verfügung gestellten Unterlagen (Fotos, Logos etc.) auf allfällige Urheber-, Marken- und Kennzeichnungsrechte geprüft wurden und garantiert, dass die Unterlagen frei von Rechten Dritter sind.“

REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe: 3. Juni 2015
(Erscheinungstermin: 25. Juni 2015 Ferien)

Powered by **vitherm**
Österreichs beliebtestes Heuöl

HeuART STAR NACHT

am Freitag, den 28. August 2015
20 Uhr, Russbach/Salzburg, Festzelt
mit **STARGAST HANSI HINTERSEER**, Hannah, den Edlseern und den Zillertaler Haderlumpen.

Karten bei allen Oeticket Vorverkaufsstellen und unter www.oeticket.com

Vorverkaufskarten auch im Tourismusverband Russbach erhältlich!

Info: www.russbach.info • Telefon +43 (0)6242/577

Russbach
DAS SALZBURGER DORF



Bis zu **186 Euro**
Kfz-Anmeldegebühr
geschenkt*

Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach



www.abtenau.raiffeisen.at

* Gilt bei Abschluss eines Raiffeisen Autokredites in Höhe von mind. EUR 7.000,- und einer Raiffeisen Kfz-Versicherung bis 30.06.2015.

Raumausstattung Matthias Höll



Markt 120 | 5441 Abtenau | Tel. 06243 / 2368 | Fax DW 20
raumausstattung.hoell@sbg.at | www.raumausstattung-hoell.at

Die Kunst des Schattens



Sonnenschutzaktionswochen -15 %

auf alle unten angeführten Produkte bis Ende Mai

Markisen, Seitenmarkisen, Wintergartenbeschattung, Jalousien,
Raffstores, Rollläden, Insektenschutz, ausgenommen Aktionsmarkisen

Weiters ganzjährige **Weitzer-Parkettaktion**, fünf ausgewählte
Landhausdielen zu sensationellen Preisen ab € 39,90 incl. MwSt.

DAS COMEBACK DES JAHRES!

Der neue Suzuki VITARA schon ab € 17.990,-*

Jetzt bei Schnitzhofer
Probefahren!



Way of Life!

Verbrauch „kombiniert“: 4,0 – 5,6 l/100 km bzw. 106 – 130 g/km CO₂-Emission. Mehr Infos auf vitara.suzuki.at und direkt bei uns.

* Unverbindlich empfohlener Richtpreis in Euro inklusive 20% MwSt. und NOVA sowie inkl. der Maximalbeträge für § 6a NOVA-G - Ökologisierungsgesetz. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Symbolfoto.

1/4
Finanzierung

FIX
Sanzahl
Fixpreis

SCHNITZHOFER

Ihr Suzuki Partner im Lammertal.

Abtenau | ☎ 06243/2298 | www.schnitzhofer.at

Bindenthaler

MODE • SPORT • TRACHT

DAMEN & HERREN

Abtenau • Markt 114 • ☎ 06243/2341

Überraschen Sie Ihre Liebsten!

-20%

auf ein Lieblingsteil aus
unseren Damenkollektionen
gültig 1x pro Einkauf
und bis 9. Mai 2015.

Ausgenommen reduzierte Teile,
Gutscheine; nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen; bitte
Gutschein zum Kauf mitnehmen

comma, GERRY WEBER golléhaug Deezigal. TOM TAILOR

LIEBLINGSSTOCK
lovely knit & womenswear