



abtenau

Ausgabe 4 / 2016 · Juni bis August

Österreichische Post AG / Postentgelt bar bezahlt · BPA 5431 Kuchl RM03A035421

mitERLEBEN

Abtenau · Annaberg · Golling · Gosau · Kuchl · Lungötz · Rußbach · Scheffau · St. Koloman · St. Martin



- Angebote zum Ferienbeginn
- Autopickerlaktion

HeuART
im
Lammertal 5

Der
(Honig)Bär
ist los! 13

Salzalpen-
steig 17

23.
Panorama-
lauf 18



Ferienzeit – Urlaubszeit



Das Schulende rückt nahe!

Bald ist es geschafft! Ein weiteres Kindergarten- und Schuljahr neigt sich dem Ende zu, alle freuen sich schon auf die freie Zeit. Damit keine Langeweile in den

Ferien aufkommt, gibt es von den Mitgliedern des Vereins Wir für Abtenau jede Menge Ideen, wie sich die freie Zeit gestalten lässt. Schauen Sie einfach vorbei, es lohnt sich! Auch in der vorliegenden Ausgabe des Journals finden Sie tolle Aktionen und Tipps rund um die Sommerzeit. Dazu Interessantes aus der Region als Lesestoff und ein Partner-Sudoku auf Seite 23, das auch Erwachsene ein wenig fordern könnte.

Abtenau goes HeuART

In diesem Jahr wird das über die Grenzen des Landes hinaus bekannte Lammertaler HeuART-Fest in Annaberg-Lungötz ausgetragen. Neben dem Heufiguren-Umzug am Sonntag,



dem 4. September, bei dem zahlreiche Vereine wieder ihre kunstvoll gefertigten Figuren präsentieren werden, haben sich die Verantwortlichen bereits für den Freitag, 2. September ein besonderes Schmankekl für Freunde der Volksmusik einfallen lassen: Einen Oberkrainerabend mit Saso Avsenik, den Alpenoberkrainern und mehr! Und Sie können gratis dabei sein – der Verein Wir für Abtenau lädt Sie dazu ein! Lesen Sie bitte mehr auf Seite 5.

Wir wünschen eine schöne Ferien- und Urlaubszeit und freuen uns über Ihren Besuch in unseren Mitgliedsbetrieben!

Auto-Pickerl-Aktion –

Diese Autos haben bereits gewonnen!

Hat Ihnen Ihr Auto schon einmal Glück gebracht?

Bei der Auto-Pickerl-Aktion konnten sich bisher fünf Gewinner freuen. Einen jeweils € 50 Gutschein konnten sich bei Moden Lindenthaler abholen: **Barbara Meißnitzer, Martina Gsenger, Tamara Reiter, Christina Reschreiter, Petra Gsenger**

Wie sie das gemacht haben? Ganz einfach: Aus einem unserer Mitgliedsbetriebe haben sie sich die Aufkleber mit dem Abtenau Logo geholt, auf ihrem Auto platziert und mit einem Quäntchen Glück wurden sie von unserer Redakteurin entdeckt.

Auch in dieser Ausgabe gibt es neue Gewinner zu präsentieren. Die ersten fünf, die diesmal unserer Redakteurin vor die Kamera gelaufen sind, sind nun auch die glücklichen Gewinner von jeweils € 50. Ist Ihr Auto dabei? Schnell nachschauen, kontrollieren und den Gutschein diesmal bei Farben Pindl, Peter Pindl, in Abtenau abholen! **Herzliche Gratulation!**



Neue Ausgabe – neues Glück: Holen auch Sie sich Ihren Aufkleber mit dem Abtenauer Logo, denn unsere Aktion geht in die nächste Runde. In der Ausgabe, die am 25. August erscheinen wird, haben wir die nächsten fünf Gewinner. Kleben zählt sich also aus!

Fotos: Verein Wir Abtenauer



25. Juni bis 21. August 2016

25. Juni (SA)

- 14 Uhr: 10. Salzburger Volksliedtag auf der Rocheralm in Abtenau
- 14.30 Uhr: Abtenauer Panoramalauf siehe Seite 18
- 19 Uhr: „Orgel Plus“ in der St. Ulrichskirche in Scheffau

26. Juni (SO)

- 10.30 Uhr: Tennengauer KulTOUR Sonntag, Burg Golling

1. Juli (FR)

- 17 Uhr: 20 Jahre Lebenshilfe: Marktplatz Abtenau

1. – 3. Juli

- 70 Jahre - SC Golling, großes Festzelt am Sportplatz

02. Juli (SA)

- 9 Uhr: 1. Abtenauer Beach Kids Cup, Erlebnisbad
- 19 Uhr: Lesung „Now here man“ mit dem Abtenauer Mike Miller-Reschreiter in der Gemeindebibliothek
- 20 Uhr: Sommerfest der FF Abtenau im Feuerwehrhaus

3. Juli (SO)

- 11 Uhr: Almtanz auf der Schöberlalm in St. Martin
- 11 Uhr: Alm-Musiroas auf der Zwieselalm

8. – 10. Juli

- Schulschlussrallye (Seite 12)
- 30. Motorrad-Jubiläumstreffen des MRC-Salzkammergut auf der „Blonden Hütte“, Postalm (Achtung: Samstag Auffahrt nur über Abtenau möglich!)
- Springturnier beim Reitstall EBI in Kuchl

9. Juli (SA)

- 14.30 Uhr: „Neulich“ ... auf der Körner Hütte, Annaberg

10. Juli (SO)

- 10 Uhr: Tennengauer Almkäsefest, Rottenhofhütte Annaberg

11. Juli (MO)

- 20 Uhr: Chorkonzert Pfarrkirche Abtenau

14. Juli – 25. August

- Festspiele auf der Burg Golling

15. – 17. Juli

- Springturnier beim Reitstall in Kuchl

17. Juli (SO)

- 9 Uhr: Oldtimertreffen am Dorfplatz in St. Kolomann

21. Juli (DO)

- 20 Uhr: Johann's Erben Konzert GH Traunstein in Abtenau

23. Juli (SA)

- 13.30 Uhr: Splish-Splash im Wasserpark Russbach
- 19 Uhr: Sommerfest im Dorf in Annaberg

24. Juli (SO)

- 10 Uhr: Spielefest Kinderspielplatz Annaberg

29. – 31. Juli

- 9. „klitzekleines“ Trabant Clubtreffen GH Traunstein

30. Juli (SA)

- 9 Uhr: Raiffeisen Pool & Games Tour 2016 im Erlebnisbad Abtenau
- 19 Uhr: Sommerfest der TMK Gosau

31. Juli (So)

- Gsengalmmesse: Freie Zufahrt bis zur Hahnkehre möglich.

3. August (MI)

- Plattl't & gspüt auf der Burg Golling

4. – 7. August

- „Open Mic Mountain“ in Körner Hütte, Annaberg

6. August (SA)

- 11 Uhr: Schmankerlfest, Badstub'n Hütte, Gosau

7. August (SO)

- 11 Uhr: Kinderfest beim Seepark in St. Martin

12. – 15. August

- Rolls-Royce & Bentley Treffen, Marktplatz Abtenau

13. August (SA)

- 10 Uhr: Kinderevent im Freizeitpark Urzeitwald, Gosau
- 10 Uhr: Kuchler Seefest am Bürgerausee

14. August (SO)

- 10.30 Uhr: Abtenauer Marktfest am Marktplatz

21. August (SO)

- 11 Uhr: „s gschmohe Sommerfest“, Freilichtmuseum Gosau
- 11.30 Uhr: Stuhlalmbergmesse, Annaberg

Veranstaltungsprogramm mit Vorbehalt auf kurzfristigen Änderungen.

JETZT 20% MWST sparen
(20% MwSt. vom Verkaufspreis = 16,67%)

RUCKSACKWOCHEN

Über 500 Rucksäcke der Firmen Deuter, Salomon, Vaude, Salewa und High Colorado.

Ohne „WENN und ABER“. Alle Angebote solange der Vorrat reicht – längstens bis 2. Juli 2016.

WM-Sport 2000 | Markt 113 | 5441 Abtenau | Tel.: 06243-3644 | E-mail: office@wmsport2000.at | www.wmsport2000.at









Schöne Aktionen rund um die Ehrentage

In unseren Mitgliedsbetrieben erhielten Mütter und Väter auch in diesem Jahr eine kleine Aufmerksamkeit als Dankeschön.

Alle Damen bekamen kurz vor dem Muttertag eine Rose bei ihrem Einkauf. Ein kleines Zeichen der Wertschätzung an die Frauen, das uns ein Anliegen ist und

von unseren Kundinnen sehr gerne angenommen wird.

Den Männern wurde vor dem Vatertag ein Flascherl Bier im „Wir Abtenauer“ – Design überreicht.



Foto: Lindenthaler

Einkaufen in Abtenau ist weiter ein Gewinn!

Denn bereits in der nächsten Ausgabe werden die neuen Gewinner unserer Quartalsziehung bekannt gegeben.

Sammeln auch Sie bei jedem Einkauf Ihre Skonto-Bonus Rabattmarken. Jede vollständig beklebte und ausgefüllte Karte nimmt an der Verlosung teil, die über das Jahr verteilt stattfindet. Die Gewinner können sich über Abtenauer Waren-

gutscheine im Wert von € 50, € 100 oder € 150 freuen. Wir wünschen viel Glück! Auch die Autopickerl-Aktion geht in die nächste Runde: Noch einmal haben Sie die Chance, von unserer Redakteurin „erwischt“ zu werden: Hat Ihr Auto einen Abtenau-Aufkleber und das Kennzeichen wird in der nächsten Ausgabe veröffentlicht, so können Sie sich Ihren Gewinn-gutschein im Wert von € 50 abholen.



abtenau
mitERLEBEN

Die Pilzsaison hat schon begonnen!!

Mit der steigenden Temperatur kommt auch wieder die Pilzsaison. Leider finden sich diese nicht nur im Wald sondern fühlen sich auch auf unseren Füßen wohl. **Fast jeder Dritte** unserer Mitmenschen **leidet an einem Fuß- oder Nagelpilz.**

Feuchtigkeit und Wärme schaffen ideale Bedingungen für die Vermehrung von Pilzen. Öffentliche Schwimmbäder, Umkleidekabinen, Saunen, Wellnessbereiche und Hotelzimmer sind wahre Festplätze für die Erreger.

Besonders im Schwimmbad, wo die Haut durch die Nässe aufgeweicht ist, haben es Pilzsporen leicht, in die Haut einzudringen. Aber auch kleine Verletzungen an den Füßen bieten eine Eingangspforte. Juckreiz, Rötungen, Schuppenbildung, verformte oder verdickte Nagelplatte – so kann sich ein Fuß- oder Nagelpilz bemerkbar machen.

Was können Sie tun, um sich davor zu schützen? Und was sollten Sie tun, wenn es schon zu spät ist?

Unsere Tipps:

1. Tragen Sie **bequeme, luftdurchlässige Schuhe** aus atmungsaktivem Material, die keine Druckstellen verursachen!
2. Tragen Sie in öffentlichen Sanitärräumen und Bädern stets **Badeschuhe**...nicht irgendwelche, sondern Ihre eigenen!
3. **Trocknen Sie Ihre Füße** (besonders die Zehen-Zwischenräume) **gründlich ab!**

Wenn es Sie schon erwischt hat, hilft die Apotheke - je nach Hautzustand und Stadium der Pilzinfektion empfehlen wir **lokal anzuwendende Salben, Lacke oder Lösungen**. Erkrankte sollten außerdem ihre **Schuhe desinfizieren** und **Socken und Strümpfe** mit einem Pilz widrigen Wäschespüler oder **bei 60° C waschen**. Nur so werden auch die hartnäckigen Dauerformen der Pilze, die Sporen, abgetötet. Am allerwichtigsten bei der Behandlung sind aber **Geduld und Konsequenz**. Pilzkrankungen sollten nie



unbehandelt bleiben, sie sind nämlich **chronische Erkrankungen, die nicht von selbst heilen** und sich bei Nicht-Behandlung auf andere Körperteile ausbreiten können. Die **Behandlung** muss unbedingt **so lange** durchgeführt werden, **bis** sich das **beschädigte Gewebe vollständig erneuert** hat. Wenn man die Behandlung zu früh abbricht, können die hartnäckigen Erreger überleben und sich bei nächster Gelegenheit wieder ausbreiten.

Wir in der Apotheke Abtenau beraten Sie gerne, damit die Ihre „Pilzsaison“ wirklich nur im Wald und nicht an den Füßen stattfindet.



Karin Planitzer

Ihre Mag. pharm. Karin Planitzer und das Team der Apotheke Abtenau



Markt 253 A • 5441 Abtenau • Telefon: +43 (0) 6243 / 2255
Fax DW4 • info@apotheke-abtenau.at • www.apotheke-abtenau.at



Der besondere Tipp: Gegen trockene Augen

Für trockene Augen ist meist ein veränderter Tränenfilm verantwortlich. Bei Kontaktlinsen unbedingt mit dem Material kompatible Flüssigkeiten verwenden. Achten Sie bei Klimaanlage, dass der Luftstrom nicht direkt auf die Augen zieht. Bei längerer Naharbeit die Augen nach einer halben Stunde bewusst auf einen fernen Punkt richten. Erleichterung versprechen hyaluronhaltige Sprays oder Augengels.

Mein TIPP: Stellen Sie bei der Arbeit einen Krug heißes Wasser neben den Computer. Der Dampf sorgt für Luftfeuchtigkeit. Von Zeit zu Zeit einen Schluck trinken kann wahre „Wunder“ bewirken.

Dieser Tipp wurde uns zur Verfügung gestellt von unserem Mitgliedsbetrieb Optik Wehrberger



Foto: Wehrberger

heuart GEWINNSPIEL

Der Verein „Wir Abtenauer“ verlost auch in diesem Jahr 4 x 2 Karten für HeuArt meets Oberkrainger. Das HeuArt-Fest wird heuer vom 2. bis 4. September 2016 in Annaberg-Lungötz stattfinden.

Aus allen, bis Ende Juli in unseren teilnehmenden Betrieben abgegebenen Skonto-Bonus-Karten, werden die Gewinner ermittelt und zeitgerecht verständigt.

Wir halten Ihnen für die Ziehung die Daumen!

HeuART MEETS OBERKRÄINER

am Freitag, **2. September 2016**

20 Uhr, **Annaberg-Lungötz/Salzburg, Festzelt**

mit:
SAŠO AVSENIK und seine Oberkrainger, Alpenoberkrainger, Alpensound und die Pucher

Vorverkaufskarten auch im Tourismusverband Annaberg-Lungötz erhältlich!

Karten bei allen Oeticket Vorverkaufsstellen und unter www.oeticket.com

[oeticket.com](http://www.oeticket.com)



Die Pucher

Alpensound

Alpenoberkrainger

Sasö Avsenik und seine Oberkrainger



Weitere Infos unter www.heuart.at

Quehenberger

MODEVIELFALT FÜR SIE UND IHN

5441 ABTENAU | MARKT 100 | TEL. 06243-2337

EMAIL: moden.quehenberger@utanet.at



Wasserwelt Taxafall im Entstehen

Für dieses Projekt hat der Tourismusverband einen kompetenten Partner gewinnen können: Alois Fellner. Er betreut u.a. die Verbesserung und Ergänzungen der Wanderwegsbeschilderung und -markierungen sowie die Koordination für die Entstehung der Wasserwelt Taxafall, wie der Dachserfall vom Ursprung her richtig heißt.

Fellner hat Unterstützung eines erfahrenen, tatkräftigen Teams: Johann Grünwald (ehem. Volksschullehrer) und Anton Knobler (Jugendbetreuer des ÖAV) – beide erfahrene Steigbauer und Bergretter. Weiters stehen ihm Max Wohlesser und Rudi Reiter vom Gemeindebauhof sowie Martina Schmiderer tatkräftig zur Seite. An dem Wasserfallweg zwischen dem Trickfall und Taxafall hat in den letzten Jahren der Zahn der Zeit seine Spuren hinterlassen. Im Rahmen dieses Projektes wurde der Wanderweg zwischen beiden Wasserfällen bereits fachkundig saniert

und lädt wieder zu einer attraktiven Wanderung ein. Derzeit wird ein zusätzlicher Wasserfallweg von der Kneippanlage bis zum vorgelagerten natürlichen Aussichtspunkt in Höhe des Taxafalls erstellt. Hier wird eine Aussichtsplattform mit einer wunderbaren Aussicht direkt auf den Wasserfall entstehen. Bereits dieses Jahr soll noch ein Kräuter-Wanderweg angelegt werden, denn wertvolle Natur- und Heilpflanzen säumen den Wanderweg zum Taxafall. Martina Schmiderer, Anna Maria Schwaighofer und Waltraud Auer (Kräuterexpertinnen), mit Unterstützung der FNL (Freunde Naturgemäßer Lebensweise) haben die fachmännische Ausarbeitung dieses Themenweges übernommen. Gleichzeitig werden GPS-Daten von Wander- und Mountainbikewegen erfasst, damit diese ebenfalls digital angeboten werden können. Die Datenerfassung des gesamten Projekts bietet in Zukunft eine erforderliche Grundlage für Bearbeitung und Angebot dieser Infrastruktur.



Fotos: TVB Abtenau



Wir freuen uns sehr über die gute Zusammenarbeit mit dem Gemeindeamt und Gemeinde-Bauhof Abtenau sowie mit dem Projektleiter Alois Fellner und seinem Team.

Baden im Jungbrunnen von Abtenau

Im Zuge des Interreg-Projekts „Trail for Health Nord“ wurde nun in Abtenau die „Jungbrunnen-BERG-Studie“ durchgeführt. Wie bereits in der vorigen Ausgabe berichtet, handelt es sich um ein 3-jähriges Projekt, das regionale Heilwasservorkommnisse in Wert setzen soll.

Aktivurlaub zur Stärkung des Immunsystems

Nun war es soweit: von 28.05.-05.06. war die Studie in Abtenau voll im Gange – insgesamt 41 Probanden waren zu Gast in Abtenau. Aufgeteilt in zwei Gruppen, die Jungbrunnen- und Kulturgruppe wurden entsprechend Wanderungen und Ausflüge in der Region organisiert. Die Jungbrunnengruppe unternahm beispielsweise Wanderungen zum Schefenbichlkogel, zur Gsenghöhe oder über den Strubberg zum Winnerfall, ebenso wurden auch Gleichgewichts- und Koordinationsübungen in der Turnhalle durchgeführt. Nach dem aktiven Programm genossen die Teilnehmer in der provisorisch eingerichteten Badeanstalt im Heimatmuseum Arlerhof ein Bad im Heilwasser der Anna- und St. Rupertus-



Auf dem Weg zur Gsenghöhe.

quelle. Nach der 20-minütigen Badeanwendung durften die Testteilnehmer noch in Heubetten und gemütlichen Liegen nachruhen. Unsere Gäste waren voll und ganz begeistert von den Badeanwendungen in diesem „romantischen“ Ambiente des Arlerhofs.

Im Gegensatz zur Jungbrunnengruppe erlebte die Kulturgruppe eine ausflugsreiche Woche im Tennengau. Es wurden Ausflüge nach Hallstatt, Salzburg Stadt, ins Salzbergwerk nach Hallein, zur Bio-Käserei Fürstenhof, zur Burg Golling, uvm. organisiert. Nach den Ausflügen wurden jedoch keine Badeanwendungen durchgeführt.



20-minütiges Bad im Abtenauer Heilwasser

Beide Gruppen wurden am Anreise- und Abreisetag durch eine medizinische Messstraße geschleust. Nach 2 Nachuntersuchungen im Juli und Dezember werden die ersten Ergebnisse, von der Paracelsus Medizinischen Universität bekannt gegeben.

Besonderer Dank gilt an die Vermieter und Hoteliers, die der Studie die Unterkunft gratis zur Verfügung stellten, den verschiedenen Betrieben, Ausflugszielen und allen Helfern, die sich an der Studie beteiligt haben, sowie Installationen Höll und Elektro Eder.



Warengutscheine

Gewinnen Sie Ihren Einkauf! Die voll geklebten Skonto-Bonus-Rabattkarten ausfüllen und in einem der Mitgliedsbetrieb abgeben. Sie erhalten € 5 Sofortrabatt

und Ihre Karte nimmt an der Quartalsverlosung teil, bei der Sie Abtenauer Warengutscheine gewinnen können.



Erfolgreicher Diplomabschluss

Nach ihrer 5-jähriger Shiatsu-Ausbildung, wurde Gudrun Waclawek am Donnerstag, 9. Juni 2016, von Sasaki Sensei das Diplom von der Europäischen Iokai Shiatsu Academy überreicht.



Foto: privat

Superkraft durch Superfood - Jetzt NEU von Gewußt wie



Superfoods sind richtige **Kraftpakete**:

Sie sind hochwertige, gesunde, nährstoffreiche und natürliche Nahrungsmittel. Die einzigartigen Gräser, Samen, Blätter und Früchte versorgen uns mit den wertvollsten Vitaminen und Mineralstoffen.

Die **4 neuen Superfood-Mischungen** schmecken hervorragend in Smoothies, Fruchtsäften, im Joghurt oder Müsli. Einfach 1-2 EL einrühren und genießen!



Mehr Informationen und die neue Superfood-Broschüre mit vielen Rezept-Tipps erhalten Sie bei uns im Geschäft!

FRAUENZIMMER

by Anneliese Reiter

SUMMER SALE

SUMMER SALE mit bis zu **-50%** und mehr auf die **aktuelle Kollektion**

Ab Freitag, den **1. Juli 2016**



Corvettetreffen Abtenau – Heiße Motoren und ganz viel PS

Zum 15. Mal dröhnten in Abtenau die Motoren: Organisator und begeisterter Corvette-Fahrer Werner Germek mit Frau Andrea ließen sich vom nass-kalten Wetter nicht abschrecken und luden zur Abtenauer Alpen Trophy für US-Cars und Corvette, die sich für Liebhaber der

Amerikanischen Automarken bereits zu einem jährlichen Fixtermin etabliert hat.

Wahre Schätze konnte man bereits bei der Aufstellung der schönen Autos bewundern, auch eine Corvette, die einst der „King“, Elvis Presley fuhr, war dabei. Alle

tretzten der unwirtlichen Witterung und begaben sich vom Marktplatz Abtenau zur „Schnitzeljagd“, bei der in einer festgesetzten geheimen Zeit verschiedene Aufgaben erledigt werden müssen, bevor sich dann alle wieder im Weissen Rössl zum gemütlichen Ausklang einfanden.



Pferdekutschengala Abtenau – prächtige Gespanne und edle Pferde

Früh aufstehen hieß es für die Teilnehmer an der diesjährigen Pferdekutschengala, denn schließlich mussten erst einmal die Pferde versorgt werden, bevor daran zu denken war, sich selber fein herauszuputzen.

mel-Norikern oder so genannten Mohrenköpfen die Aufmerksamkeit auf sich zogen. Oder **Jürgen Winkler**, der mit Beifahrerin **Sabrina Leitner** einen „Gig“, also einen einspännigen, zweirädrigen offener Wagen mit Gabeldeichsel, fuhr.

Endstation der Ausfahrt war am **Heimatmuseum Arlerhof**, wo die Besucher von der **Landjugend** bewirtet wurden. Ein Genussmarkt, Modenschau und Live-Musik am Marktplatz rundeten den erlebnisreichen Tag in Abtenau ab.

Das polierte Geschirr funkelte dann auch prächtig in der strahlenden Sonne, als die Teilnehmer der Gala Aufstellung nahmen. Organisator Peter Galler legt besonderes Augenmerk bei der Gala auf historische Wagen, was nicht nur Kutschen- wie Pferdefreunde freut, sondern auch das Niveau der Veranstaltung hebt, weil es tatsächlich wahre Schätze zutage fördert. So wie das Gefährt, das von Galler selber gelenkt wurde: Eine alte Postkutsche, gebaut um 1880, die tatsächlich früher zwischen Abtenau und Golling verkehrte.



Am Marktplatz wurde jedes Gespann vorgestellt, von Abtenau über das ganze Salzburger Land, Oberösterreich und sogar aus Oberbayern kamen die prächtigen Fuhrwerke, wie das der **Familie Buchmann**, die mit ihren Blauschim-

alle Fotos: Schöber



Abtenau ist Bühne 2016 Kreative Welt der Generationen

Unter diesem Motto luden Veronika Pernthaler mit dem Theater Abtenau, dem Salzburger Amateurtheaterverband, dem Land Salzburg und dem Tourismusverband Abtenau Jung und Alt zum bereits 8. internationalen Theaterfestival ein.

Gruppen aus elf Nationen, von Südtirol bis Russland, von Israel bis Venezuela, waren in Abtenau zu einem kreativen Fest

mit 21 Veranstaltungen an fünf Tagen zu Gast. Organisatorin Veronika Pernthaler war der verbindende Charakter der Veranstaltung wichtig, das friedliche Miteinander der Nationen und Generationen. Theater als probates Mittel, um Menschen besser verstehen zu lernen, wobei Sprache keine Barriere bildet. Abtenau präsentierte sich in seiner besten Form, weltoffen und Freundschaften über ganze Kontinente hinweg wurden geschlossen.



Fotos: Schobier

Theater Piano aus Russland mit Tanzdarbietungen von gehörlosen Kindern und Jugendlichen.



Das Herzteam mit Hilde Baumgartner, Algendy Mahmoud und Siff Raad versorgten Besucher und Akteure mit köstlichem Huhn nach arabischer Art



Mitglieder des musischen Gymnasiums Salzburg mit Leiter Gerald Schwarz



Die Mitglieder des Theaters Abtenau sorgten für die Verpflegung



Tanzperformance der venezulanischen Gruppe Proyecto Movimiento



Organisatorin Veronika Pernthaler mit einem Darsteller aus Weißrussland



JEDES BETT EIN UNIKAT.
GEFERTIGT IN UNSERER TISCHLEREI
IN GOSAU AM DACHSTEIN.

- 100% österreichisches Zirbenholz
- in wenigen Minuten aufbaubar
- Metallfreie Steckverbindung
- Betthaupt nach Wunsch
- dazu passend fertigen wir Einbauschränke und Kommoden nach Maß.



TISCHLEREI
LASERER
PASST ZU MIR!

Tischlerei Laserer
4824 Gosau, Gosauseestraße 1
Tel. +43 6136 / 8228

**Atelier für
Küchen & Wohnkultur**
5400 Hallein, Salzachtalstr. 10
Tel. +43 6245 / 742 74

www.laserer.at

Reitertreffen des URFC Abtenau am Reitgut Lammertal

Am Pfingstsonntag lud der URFC Abtenau zum ersten Reitertreffen am Reitgut Lammertal ein. Teilnehmer aus dem ganzen Land Salzburg und Oberösterreich trotzten dem trüben Wetter - somit konnten in den insgesamt acht Bewerben stolze 150 Starts verzeichnet werden.

Für die Reitanfänger und jüngeren Teilnehmer gab es die Führzügeldisziplin, sowie Geschicklichkeitsbewerbe und einen Bambini-Parcours. Für die erfahrenen Reiter gab es Dressur- und Springbewerbe von Reiterpass- bis Lizenzniveau. Im Zuge des Reitertreffens des URFC Abte-

nau wurden auch zwei Bewerbe des „Reiter-Vierkampfes“, organisiert durch den Salzburger Pferdesportverband und Frau Miriam Rauscher, ausgetragen. Die Teilnehmer meisterten am Vortag einen Schwimm- und Laufbewerb und starteten am Sonntag in Dressur und Springen. Der URFC Abtenau und das Reitgut Lammertal möchten sich noch einmal ganz herzlich bei der Richterin Frau Gabriele Haberl und all den fleißigen Helfern bedanken. Ein ganz besonderer Dank gilt den großzügigen Sponsoren Reitshop Schörfling, Reitshop „My-Hotty SDH“ und der Volksbank Gneis. Allen Siegern möchte der Veranstalter hier noch einmal zu

den tollen reiterlichen Erfolgen gratulieren! Weitere Veranstaltungen am Reitgut Lammertal: 10.-11. September 2016: 2-tägiges CDN-C Dressurturnier des URFC Abtenau

Im Rahmen dieser Veranstaltung wird der AUDI-Landescup, der Salzburger Jugend-Sommercup sowie der Voglauer Möbelwerk LZF-Cup, der Damensattel-Cup und am Abend ein großer Showbewerb ausgetragen.

Anfang Dezember 2016 findet das schöne Adventreiten mit unterschiedlichen Reitvorführungen, Ponyreiten sowie dem Besuch vom Nikolaus in weihnachtlichem Ambiente statt!



Fotos: URFC Abtenau

Schlechtes Wetter, gute Stimmung Nasses Jubiläum beim 15. Gosausee Staffelrundlauf

Petrus hatte wohl übersehen, dass der Gosausee-Rundlauf heuer das 15. Jahr seines Bestehens feierte und hielt sich mit dem Festtagswetter sehr zurück. Bei strömendem Regen machten trotzdem 108 wasserfeste Sportler bei der Veranstaltung mit.

Beim „Geheimtipp“ unter Läufern am Fuß des hohen Dachsteins waren die Bedingungen wetterbedingt alles andere als gut. Nebel und Regen erschwerten die 4,2 Kilometer um den Gebirgssee enorm, eine Erleichterung durch die schöne Aussicht war damit auch nicht zu erwarten.

Am besten mit den Bedingungen zurecht kamen bei den Schülern Jesse Engleitner/Jonas Klackl (38:56 Minuten), bei den Damen Michaela Eggenreiter/Carmen Bankhammer (45:21 Minuten) und bei den Mixed Teams Andreas Pfandl-

bauer/Anja Neumann (33:27 Minuten). Bei den Herren entspann sich ein Sekundenkrimi, den schließlich das Team Michi Urstöger/Daniel Rohringer in 30:05 Minuten für sich entscheiden konnte.

Nachdem es beim Gosausee-Rundlauf aber auch um die Amateure geht, sind die Teilnahme mehrerer im Gosauer Dr. Ederhaus untergebrachten Flüchtlinge, die Leistung von insgesamt fast 20 Schülern und ein Frauenanteil von über einem Drittel mindestens genauso hoch einzu-

schätzen als die superschnellen Zeiten der Sieger, wie Organisator Karl Posch, Sektionsleiter beim ASKÖ Raiffeisen Gosau, sagt: „Es war eine wunderschöne Überraschung, dass uns heute bei Schlechtwetter so viele Läufer die Treue gehalten haben. Viele lachende Gesichter und eine gute Stimmung von Jung und Alt, bei Schnell und Langsam, so ist es eine Freude, diesen Lauf zu organisieren. Danke an alle, die trotz Sauwetter als Läufer oder Helfer mit dabei waren!“



Fotos: Karl Posch



Raiffeisen-Bausparen lohnt sich doppelt!

Magdalena Buchegger und Maria Pernhofer, Kundinnen der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach, nahmen am Gewinnspiel

der Raiffeisen Bausparkasse teil und gewannen jeweils einen praktischen Soda-stream Crystal Trinkwassersprudler.



GL Dir. Georg Wintersteller und Kundenbetreuer Matthias Auer gratulieren der Gewinnerin Magdalena Buchegger.



Kundenbetreuer Bernhard Seethaler und GL Dir. Georg Wintersteller beglückwünschen Gewinnerin Maria Pernhofer.

Salzburger Firmentriathlon Raiffeisenbank flott unterwegs:

Beim 5. Firmentriathlon im Mai erreichte die Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach mit Radfahrer GL Dir. Georg Wintersteller, Läufer Franz Pendl und der Unterstützung der Schwimmerin Roswitha Weissacher im Staffebewerb Mixed den hervorragenden 2. Platz.



Fotos: Raiba Abtenau



HÖRGERÄTE SEIFERT

Markt 253c, 5441 Abtenau, Tel.: 06243/20710
abt@hoergeraete-seifert.at

Anna Rußegger, Leiterin des Hörgeräte Seifert-Standortes in Abtenau, sieht die Stärke ihrer Filiale in der fachlichen Qualifikation, dem Einfühlungsvermögen und der konsequenten Weiterbildung ihrer Mitarbeiter.

Heute braucht niemand mehr auf gutes Hören und Verstehen zu verzichten. „Es gibt in jeder Preisklasse die Möglichkeit, Hörminderungen wirkungsvoll auszugleichen.“, sagt die ausgebildete Hörakustikerin und Hörtrainerin und ergänzt: „Wir finden daher für alle Ansprüche die beste Lösung.“ Der Weg zum guten Hören führt bei Hörgeräte Seifert über ausführliche Gespräche. „Wir müssen die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse jedes Kunden kennenlernen“ sagt Anna Rußegger. Das gehe nur in einer offenen und von gegenseitigem Vertrauen geprägten Atmosphäre. „Ohne Vertrauen“ resümiert sie, „kann eine Hörgeräteversorgung nicht erfolgreich sein.“

Nur gute Partnerschaft führt zum Erfolg

Ein guter Hörakustiker braucht also ebenso viel psychologi-

sches Gespür wie technisches Verständnis. Anna Rußegger ist stolz darauf, dass ihre Mitarbeiterinnen hier wie dort hervorragende Arbeit leisten: Sie alle können beste Voraussetzungen vorweisen. „Unser gesamtes Team ist fachlich und menschlich bestens vorbereitet. Für unsere Kunden heißt das: An wen auch immer sie sich wenden, sie finden immer jemanden, der sich auskennt und kompetent berät!“

Die Vielfalt und der hohe Standard aktueller Hörgeräte-Technologien bieten heute alle Möglichkeiten, Schwerhörigkeiten optimal auszugleichen. Dies gelingt jedoch nur durch die fachmännische Auswahl der besten individuellen Lösung.

„Dieses Eingehen auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen, verbunden mit einem hohen Standard der Hörgeräte-Anpassung und den technischen und kosmetischen Möglichkeiten moderner Hörsysteme, ermöglicht es uns, die Erwartungen unserer Kunden meist zu erfüllen und oft auch zu übertreffen.“



SchulSchlussRallye, 8. – 10. Juli 2016

Cleverix lädt Kinder gratis in die Ausflugsziele Tennengau ein!

Allen SchülerInnen bis 15 Jahren wird nach Vorweis des Zeugnisses Schuljahr 2015/2016 (Original oder Kopie) bei ausgewählten Ausflugszielen im Tennengau, an diesem Wochenende, freier Eintritt und zusätzliche Gratis-Kinder-Führungen geboten. (www.cleverix.at)

Was gibt es Schöneres, als mit der Familie gemeinsame Zeit zu verbringen und einen lustigen Ausflug zu starten? Noch



dazu, wenn die Schönheiten des eigenen Bezirks so nahe liegen und sich perfekt für eine abenteuerliche Entdeckungsreise für die ganze Familie eignen. Ob Besichtigung des Marmoratoriums in Adnet oder Schwimmen im Aqua Salza in Golling, ob ein Besuch in den Salzwelten in Hallein oder eine kostenlose Berg- und Talfahrt mit der Hornbahn in Russbach: Mit dem Zusammenschluss von 27 Sehenswürdigkeiten hat die ErlebnisRegion Tennengau alle Voraussetzungen für einen unvergesslichen Ausflug für die ganze Familie.



Gästeservice Tennengau
 Mauttorpromenade 8, 5400 Hallein
 T +43(0)6245-70050 · info@tennengau.com
www.tennengau.com · magazin.tennengau.com

Gültig FR 8. – SO 10. Juli

- Erlebnisbad Abtenau
- Keltenblitz Bad Dürrenberg
- Burg Golling
- Gollinger Wasserfall
- Salzachöfen Golling
- Urzeitwald Gosau
- Keltenmuseum Hallein
- Stille Nacht Museum Hallein
- Salzwelten Hallein
- Wasserpark Russbach
- Lammerklamm Scheffau
- Seepark St. Martin

Gültig FR, 8. Juli

- Karkogel Abtenau
- Donnerkogelbahn Abtenau
- Hornbahn Russbach

Gültig SA, 9. Juli

- Marmoratorium Adnet
- Aqua Salza Golling

In Annaberg wird Gaudi-Golf gespielt

Mit Holzschlägern und Holzball geht es ab in den Wald: „Gaudigolf verbindet ein lustiges Spiel, dem Minigolf nachempfunden, mit einem Naturerlebnis“, erklärt TVB-Obmann Georg Bergschober das Prinzip des Parcours.

Er und die weiteren Mitglieder des Tourismusverbands-Ausschusses fertigten in Eigenregie die einzelnen einfallsreichen Stationen, die rund um den Kopfberg verteilt aufgestellt wurden. Los geht es dort, wo sich „Fuchs und Hase“ ein Stelldichein geben. Der Abschlag am Fuchs sieht einfach aus, aber es braucht doch einige Konzentration, um den Ball über die Figur zu spielen. Weiter geht es zu einer geschmackigen „Käseplatte“, ein Plumpsklo

sorgt als witzige Idee für eine Station für viel Spaß. Die Gemeinde hat das prächtige Ortswappen in den Parcours integriert, die Sage vom „versunkenen Wagen“ spielt ebenfalls eine Rolle am Gaudi-Golf-Weg und sogar ein Totempfahl, den Ferdinand

Hirscher, Vater des heimischen Skistars Marcel Hirscher, geschnitzt hat, ist Teil einer Figur. Schläger, Ball und Scorecard werden beim Salzburger Dolomitenhof ausgegeben, der Parcours eignet sich von Familien bis hin zu Gruppen.



Fotos: Schöber



Hol dir dein Jugendkonto.
 Jetzt Club-Paket aktivieren und gratis **BURTON** Rucksack sichern. Raiffeisen. Dein Begleiter.
 Mehr Infos in der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach oder auf www.raiffeisenclub.at/begleiter

Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.



In St. Martin ist der (Honig)-Bär los!

St. Martin am Tennengebirge ist um eine Attraktion reicher.

Auf einer Anhöhe hinter dem Hotel Martinertshof, auf der verschiedene Wander- und Naturwege zusammenlaufen und mit traumhaftem Blick über den Ort St. Martin und das Tennengebirge, hat der Imkerverein in Zusammenarbeit mit dem örtlichen Tourismusverband einen Platz gestaltet, auf dem viel Wissenswertes rund um die Imkerei vermittelt wird. Neben einer interessanten und leicht verständlichen Schautafel thront ein von Sepp Gappmair, Monigold, geschnitzter „Honigbär“, der ein wahrhaft süßes Geheimnis birgt: „Der Imkerverein hat einen Schaustock im Inneren des Honigbären angebracht“, verrät Peter Rieger, Obmann des Imkervereins, „Einmal pro Woche wird dieser Schaustock für Gäste und interessierte Einheimische ausgestellt und die Vorgänge im Bienenvolk erklärt. Immer mehr Menschen interessieren sich für Bienen und es wird



Foto: Schober

Die Hauptverantwortlichen des Projekts vor dem „Honigbären“

uns allmählich klar, wie wichtig sie und ihre Arbeit sind.“ Viele Stunden haben Vereinsmitglieder und freiwillige Helfer dazu aufgewendet, den Platz aufzubereiten, einzuzäunen und ordentlich herzurichten, Sepp Lanner installierte dazu noch ein Insektenhotel, das bereits bezugsfertig ist.

Für Horst Weiß, Obmann des TVB, ist dieser besondere Platz ein Ort der Bewusstseinsbildung: „Das Thema passt perfekt zu unserem Dorfkonzept Naturparadies. Die Natur erleben mit allen Sinnen ist unser Ziel, die Biene und die Imkerei sind ein wesentlicher Bestandteil davon.“

DACHSTEIN WEST

like
it

...mach mit!

Die Ski Alpin Allianz ist eine Vereinigung von Vermietern, Tourismusverbänden, Skischulen, Skiverleihs und den Bergbahnen der Skiregion Dachstein West:

Wir machen gemeinsames Marketing!

Ihre Vorteile als Mitglied:

- Präsenz auf www.dachstein.at
- Mehr Zugriffe, Buchungen und Gäste
- Neue Möglichkeit im Marketing durch Knowhow und Bündelung

Die neue Mitgliedschaftsperiode beginnt JETZT!

Kontakt und Ansprechpartner:

Bergbahnen Dachstein West: +43 6242 440 oder russbach@dachstein.at
Dachstein Tourismus AG: +43 50 140 oder gosau@dachstein.at



SU Abtenau nur „zweitklassig“

Das Meisterschaftsjahr 2015/16 begann für die Kampfmannschaft der SU Abtenau äußerst unerfreulich.

Bereits in den ersten Herbststunden blieb man weit hinter seinen Erwartungen zurück und musste somit die ganze Herbstmeisterschaft im hinteren Tabellendrittel verbringen. Trainer Knoblechner arbeitete mit den Jungs im Frühjahr verbissen, um eine Steigerung herbeizuführen, die Ausbeute war aber auch im Frühjahr zu wenig, um den Verbleib in der 1.Klasse Nord zu sichern. Zu viele Spiele wurden knapp verloren, zum Teil am Spielende aber auch verschenkt. So belegt die SU Abtenau am Meister-



Foto: SU Abtenau

schaftsende den letzten Tabellenplatz und steigt gemeinsam mit Unken, Lamprechtshausen und Elsbethen ab. Ein kleiner Wehmutsstropfen ist der Meistertitel der Reserve, die über das ganze Jahre gute Leistungen zeigte und sich am letzten Spieltag den Titel sichern konnte.

Nachdem Trainer Knoblechner sein Amt niedergelegt hat, versucht die Mannschaft in der nächsten Saison unter neuem Trainer ihr Glück wieder in der 2.Klasse Nord.

Allen eine schöne Sommerpause und „immer schön sportlich bleiben“.

Fußballabschlussfest am 25. Juni 2016

Die Sektion Fußball veranstaltet am 25.Juni 2016 ihr gemeinsames Abschlussfest. Beginn ca. 10:00 Uhr.

Was wir heuer bieten können: Fußballturnier, Fußball-Tennis, Riesenwuzzlerturnier, Hupfburg und am Nachmittag die Liveübertragung der EM-Spiele auf Leinwand.

Wir würden uns freuen, Sie an diesem Tag bei uns als Gäste begrüßen zu dürfen. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt. Das Einzige das Sie mitbringen sollten, ist gute Stimmung. Hoffentlich bis dann.

Eintritt frei!



2. ABTENAUER GENUSSTRIATHLON Sonntag 26. Juni 2016

Motto	Gemeinsam aktiv sein
Veranstalter	Sportunion Abtenau – Sektion Aktivsport facebook: Sportunion Abtenau Aktivsport www.erlebnisbad.abtenau.at erlebnisbad.abtenau@sbg.at +43 (0)6243 2284
Datum / Ort	Sonntag 26. Juni 2016, Erlebnisbad Abtenau
Distanzen	Schwimmen: 15 min, keine Distanz vorgegeben Radfahren / MTB: max. 60 min, 1 Runde Laufen: 45 min, 1 Runde Special: Duathlon möglich – Schwimmen Pflicht Startgebühr € 7,-
Anmeldung Nachmeldung Teilnehmer	erlebnisbad.abtenau@sbg.at bis 1 Stunde vor Start im Erlebnisbad Abtenau ab Jahrgang 2002 und älter
Zeitablauf	09:30 Uhr: Wettkampfbesprechung für alle TN 10:00 Uhr: Start Schwimmen 10:30 Uhr: Start MTB 11:30 Uhr: Start Laufen 12:15 Uhr: voraussichtlicher Zieleinlauf 13:00 Uhr: kulinarische Siegerehrung made by
Wettkampfbüro / Info Duschen / WC / Umkleiden	Erlebnisbad Abtenau Erlebnisbad Abtenau
Streckendetails	Schwimmen: 25 m Becken, gesamt 4 Bahnen MTB: Runde von Erlebnisbad Abtenau – Egelseestraße – Bubenhof – KFZ Thaler – Voglau, Einfahrt Kläranlage – Kläranlage – Modellflugplatz – Großgrubhof – Obweghof – Erlebnisbad Abtenau Laufen: Runde von Erlebnisbad Abtenau – Egelseestraße – Egelseebauer – Obereggbauer – Wimmwald – ehem.Sägewerk Schachl – Erlebnisbad Abtenau



Kaiserwetter und Kaiserscheiben – Erfolgreiches Festwochenende des Privilegierten Schützenvereins Gosau

Bei Prachtwetter wurde ein zweitägiges Festwochenende des Gosauer Scheibenschützenvereins, der mit fast 400 Jahren ältester Gosauer Verein, gefeiert.

Am Freitagabend war der Gasthof Kirchenwirt Schauplatz für den Vortrag „Glaube, Holz und Privilegien“ des Goiserer Historikers Dr. Michael Kurz. Belegt mit vielen alten Bildern spannte der Spezialist für die Geschichte des Salzkammerguts einen Bogen von den Anfängen des Gosautals im 13. Jhd über die Glaubenskriege und Kaiserregentschaft bis zur Neuzeit. Dabei sind gerade die Salzkammergut Schützenvereine mit ihren über Generationen gut gehüteten Festscheiben eine wichtige Quelle für Belege historischer Ereignisse.

Eine solche Festscheibe wurde dann am Samstag im Rahmen des 3. Gosau-

er Florianischießens beschossen. Ober-schützenmeister Florian Schmaranzer freute sich über die von rundherum angereisten Gäste.

Begleitet vom einen oder anderen G'stanzl und Pasch wurden bei aller Geselligkeit auch sportlich beachtliche Leistungen erbracht. Während die Gesamtwertung bei den Kreisen und die Tiefschusswertung bei den Feuerstutzen nach Bayern gingen, siegten die Steeger mit Franz Pilz im Tiefschuss und Helmut Egger auf der Festscheibe. Die „Gosauer Spezialität“, den Schuss auf die laufende Hirschscheibe, gaben die Gosauer nicht aus der Hand. Hier siegten Anton Nutz jr. bei den Kreisen und Maria Possegger beim Tiefschuss. Kurioses Detail am Rande: der Gosauer Bürgermeister Fritz Posch stattete der Veranstaltung einen Kurzbesuch ab,



Fotos: Karl Posch



betätigte selbst auf die Ehrenscheibe den Abzug – und wurde prompt Gesamt-Dritter.

WOW!
sale
bis zu **-50%**

**Nur bis 9. Juli zusätzlich
Urlaubsgeld
Bonus!**

5,- bzw. 10,-

LINDENTHALER.COM



Abzug bei jedem Einkauf ab € 70,- bzw. € 100,- • Der Bonus wird sofort abgezogen.
Auch auf reduzierte Teile. • Ausgenommen Set-Angebote und über 50% rabattierte Teile.

Lindenthaler

MODE • SPORT • TRACHT

DAMEN & HERREN

Abtenau • Markt 114 • ☎ 06243/2341

BÄBY-KIDS

Abtenau • Markt 8 • ☎ 06243/3939



Erfolgreiches Muttertagskonzert

Das Muttertagskonzert des Männerchor Kuchl fand in der sehr gut besuchten Volksschulturnhalle statt. Die Gäste konnten ein Programm vom Volkslied bis zum schwungvollen Tango miterleben.

Querfeldein nennt sich das Querflöten-Quartett, bestehend aus vier jungen Damen aus dem Musikum Kuchl, die zusammen mit ihrer Leiterin, Frau Vera Klug, von alter Musik, Tango bis zu modernen Stücken die musikalische Note in das Konzert brachten. Das Ensemble wurde heuer beim Landeswettbewerb Prima La Musica Salzburg mit einem 2. Preis ausgezeichnet. Der Burgberger Dreigesang aus Adnet, Hallein und Salzburg hat sich besonders den alpenländischen Liedern und Jodlern verschrieben. Die drei Damen wurden begleitet von Poidl Breinlinger auf der Gitarre. Die Überraschung des Abends waren CantoSonor, ein Gesangs-Quartett um den Chorleiter des Männerchors, Ludovik Kendi, begleitet vom Pianisten Flori-



Foto: Männerchor Kuchl

an Podgoreanu. Die vier Opernsänger und der Pianist kommen aus Deutschland, Österreich und Rumänien, haben sich bei Proben für eine Aufführung kennengelernt und sind nun gemeinsam im Quintett auf höchstem musikalischem Niveau unterwegs. Mit viel Witz und Charme interpretierten sie die Schlager „Capri-Fischer“, „Oh, Donna Clara“ sowie das über Manhattan Transfer populär gewordene Stück „Java Jive“.

Der Männerchor präsentierte Männerchor-Klassiker von Friedrich Silcher, Robert Schumann, afrikanische wie heimische Volkslieder, wobei natürlich auch Kärntner-Lieder nicht fehlen durften. Meh-

rere Solisten aus dem Chor sorgten dabei für Abwechslung. Für zwei Lieder, u. a. „La Montanara“, mischten sich die Männer von CantoSonor in die Reihen des Männerchors.

Im Rahmen des Konzertes und Beisein vom Präsidenten des Chorverbandes Salzburg, Herrn Komm.-Rat Dieter Schaffer sowie dem Kuchler Bürgermeister, Herrn Andreas Wimmer, wurden Hubert Leitner, Rupert Neureiter, Hermann Züger für 20 Jahre, Johann Struber für 40 Jahre und Josef Neureiter für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Mit Dietmar Schaller und Hans Mair konnte der Männerchor Kuchl wieder zwei neue Mitglieder begrüßen.

Die Vergänglichkeit unseres Seins.

Das menschliche Leben ist vergänglich, die Zeit auf dieser Erde begrenzt. Auch wenn wir Menschen diese Tatsache gerne verdrängen, ist sie dennoch Fakt. Es ist unabwendbar. Es gibt keinen Zweifel, dass alle Menschen, die sich jetzt auf dieser Erde bewegen, in wenigen Jahrzehnten Geschichte sein werden. Deshalb musst DU dich mit der Zukunft beschäftigen. Eines Tages wirst auch DU vor deinem Schöpfer stehen.

Aber wie kann ein Mensch vor Gott bestehen?

Die Bibel gibt auf diese Frage eine klare Antwort:

„...Durch Gottes Gnade seid ihr gerettet, und zwar aufgrund des Glaubens. Ihr verdankt eure Rettung also nicht euch selbst; nein, sie ist Gottes Geschenk. Sie gründet sich nicht auf menschliche Leistungen, sodass niemand vor Gott mit irgendwas großtun kann.“
Epheser Kapitel 2 Verse 8-9 Die Bibel, Neue Genfer Übersetzung

Nur durch die Gnade Gottes können wir bestehen. Die Rettung ist ein Geschenk, das wir annehmen dürfen. Keine Werke von Menschen, egal wie gut sie sind, reichen aus, um vor Gott gerecht zu sein. Einzig und allein durch den Tod Jesu Christi am Kreuz von Golgatha können wir Vergebung unserer Sünden erhalten – wenn wir dies wollen. So steht es in Gottes Wort: der Bibel.

Gottes Geschenk ist freiwillig! Willst du es?



Musikalische Reise um die Welt

Bei einem Tanzfest zeigten die Mädchen und Buben des Abtenauer Kindergartens ihr Können.

Am Ende unseres zweijährigen Projektes „Reise um die Welt“ gab es am 29.4. ein großes Tanzfest.

Eltern, Großeltern, God'n Leut und Freunde der Kinder füllten den Turnsaal der VS bis auf den letzten Platz. Die Kinder präsentierten Tänze aus der ganzen Welt.

Die Reise startete in Abtenau, sie ging hinauf nach Lappland, USA, Afrika, den Orient, Russland, China, Hawaii und



Foto: Kindergarten Abtenau

endete schließlich mit dem Bandtanz in Abtenau. Mit dem jeweils richtigen

Kopfschmuck brachten die Kinder die landestypischen Tänze dar, die bestimmte Geschichten erzählten, so wie beispielsweise der Tanz aus Lappland, der vom Fischfang handelte. Auf ihren selbst gebastelten Trommeln trommelten alle Kinder gemeinsam für Afrika. Zum Schluss wurden auch die Eltern zum Mittanzen eingeladen. Danach wurde auf dem Vorplatz beim internationalen Buffet, das die Eltern gestaltet haben, gemütlich weitergefeiert.

(Bericht: Kindergarten Abtenau)

SalzAlpenSteig gewinnt den Zipfer Tourismuspreis 2016

Der Zipfer Tourismuspreis ist eine gemeinsame Initiative von Zipfer, ORF Salzburg und der Salzburger Land Tourismus (SLT).

„Der Preis motiviert die Salzburger Touristiker, neue Ideen und Projekte in die Tat umzusetzen und damit das SalzburgerLand für seine Gäste noch attraktiver und erlebnisreicher zu machen“, freute sich SLT-Geschäftsführer Leo Bauernberger, MBA, „Es ist jedes Jahr eine rie-

sige Freude, die Qualität der eingereichten Projekte zu sehen.“

Beim stimmungsvollen Final-Event in der Alten Saline Hallein erhielt den diesjährigen Hauptpreis der Tennengauer „SalzAlpenSteig“, ein grenzüberschreitender Weitwanderweg, der sich über 230 km mit 18 Tagesetappen und 25 SalzAlpenTouren von Bayern über Salzburg bis nach Oberösterreich erstreckt. Mit dem Jurypreis wurde der Lammertaler Bauernhof Käth & Nanei ausgezeichnet.



Foto: Gästeservice Tennengau

net. Das historische Großschlaggut aus dem 16. Jhd wurde mit viel Liebe zu einem ehrlich-ursprünglichen und komfortablen Urlaubsdomizil saniert.

www.peugeot.at



DER NEUE PEUGEOT 2008 SUV
MIT GRIP CONTROL TECHNOLOGIE

JETZT ENTDECKEN UND PROBE FAHREN!

- NEUE EURO 6-MOTOREN
- PEUGEOT i-COCKPIT
- ACTIVE CITY BRAKE

PEUGEOT TRIPFINELY TOTAL CO₂ Emission: 90 - 114 g/km, Gesamtverbr.: 3,5 - 4,9 l/100 km. Symbolfoto.

DER NEUE PEUGEOT 2008 SUV

AUTO SCHWAIGHOFER

MOTION & EMOTION

5442 Rußbach, Schattau 70
Tel.: 06242/204, www.auto-schwaighofer.at



PEUGEOT



Panoramalauf Abtenau: Laufend Gutes tun

Mit Hans Quehenberger über das Laufen zu sprechen, ist jedes Mal ein Ereignis. Die Augen des erfolgreichen Sportlers strahlen und ihm kauft auch ein Couchpotatoe ab, wenn er sagt, dass Bewegung glücklich macht: „Laufen ist die Mutter aller Sportarten. Wir alle sind doch von Kindesbeinen an auf unserem Weg.“

Seine ganze Familie, angefangen von Ehefrau Maria, konnte er für das Laufen begeistern. Gemeinsam können sie sich über die sensationelle Leistung bei der Nordic Walking-WM in Südkärnten freuen, bei der sie im Hill-Bewerb 2008 und 2009 jeweils den Weltmeistertitel erobern konnten.

Die Motivation für den Lauf- und Nordic Walking Sport ist bei beiden weiterhin ungebrochen. Sowohl Maria als auch Hans gewannen bei der Berglaufweltmeisterschaft der Masters in Telfes 2014 jeweils die Silbermedaille mit ihrem Team.

Vor nun 23 Jahren entschlossen sie sich gemeinsam mit einem tollen Team, erstmals den Panoramalauf in Abtenau durchzuführen: „Das Planen und die Durchführung verlangt jedes Mal viel Organisation, dass ich schon manchmal ans Aufhören denke“, gibt Hans zu, „doch es stecken so viele schöne Erlebnisse mit den Menschen dahinter, viel Anerkennung durch den Großteil der Bevölkerung für unsere Arbeit und so viele emotionale Momente, dass ich mich mit meinem Team dann eben wieder für ein nächstes Mal entscheide.“

Hans und Maria Quehenberger nahmen den Panoramalauf in Eigenregie in Angriff: „Allein konnten wir unserer Linie treu bleiben und den Panoramalauf genau in dieser Qualität und Richtung ausführen, wie wir es für richtig halten.“ So findet er es auch nicht nötig, Kinder zu früh auf die lange Strecke beim Hauptlauf zu schicken: „Dafür haben wir Kinderläufe, diese Distanzen haben wir gut durchdacht. Das schaffen die Kleinen und Laufen beginnt, Spaß zu machen. Wir wollen die Kids zur Bewegung motivieren und ihnen nicht die Freude daran verderben.“

Das Konzept passt, der Panoramalauf kann immer mehr Kinder am Start verzeichnen, auch ganze Schul- und sogar Kindergartengruppen trainieren auf den Bewerb hin, was den Organisator beson-

ders freut: „Die gut gefüllten Startersackerl stehen schon bereit!“ Auch die Begeisterung, mit der die Kinder des SPZ Abtenau nach Kräften beim Lauf teilnehmen, ist für ihn etwas ganz Besonderes: „Wenn du in die angestregten, aber glücklichen Gesichter siehst, dann weißt du, wofür du so eine Veranstaltung machst.“

In den 22 Jahren ist das Starterfeld recht konstant geblieben. Auf an die 9.000 Starter kann in der Geschichte des Panoramalaufs schon zurückgeblickt werden: „Wir haben gesehen, wie sich die Laufszene in den letzten Jahren entwickelt hat. Heute möchte sich jeder einmal an einem Marathon oder zumindest Halbmarathon versuchen. Das ist auch in Ordnung, es freut mich einfach, wenn sich die Leute bewegen“, sagt Hans Quehenberger überzeugt, „aber wir können hier mit dem Panoramalauf ein ebenso außerordentliches Lauferlebnis mit einzigartigem Ambiente bieten, das auf 6 km in Richtung Egelsee nicht nur landschaftlich atemberaubend ist, sondern durch das anspruchsvolle Gelände den Athleten viel abverlangt. Es ist uns eine große Ehre, dass dieser Lauf in einem bekannten Laufsportmagazin zu einem der schönsten Panoramaläufe in Österreich erwählt wurde.“

Seit zwölf Jahren gibt es überdies einen Nordic-Walking-Bewerb, der sich großer Beliebtheit erfreut: „Hier steht wiederum der Spaß an der Bewegung im Vordergrund und nicht der Wettkampfgedanke.“ Froh ist Hans Quehenberger um sein treues Team, das ihn und seine Frau von Beginn an begleitet und unterstützt. Ohne Hilfe treuer und zuverlässiger Partner und Sponsoren in der Wirtschaft wäre der Panoramalauf eben so nicht zu bewältigen: „Durch das gute Image, das wir aufgebaut haben, trägt sich der Lauf nun selber. Alle Teilnehmer haben die Möglichkeit, wertvolle Sachpreise zu gewinnen. Der Reiner-



Schon den ganz Kleinen macht der Bewerb sichtlich Spaß.

lös dient alljährlich einem regionalen, sozialen Zweck.“ Für Hans Quehenberger ist nicht nur ein Lauf, sondern das ganze Training bis zum Tag X, wenn es endlich losgeht, wichtig: „Laufen stärkt den Selbstwert, dadurch lernen wir den Körper zu spüren. Körperbewusstsein macht zufriedener“, ist er überzeugt.

Für den erfolgreichen Sportler ist Laufen zudem ein exzellenter Lehrmeister: „Der Mensch braucht Ziele, Phasen der Anstrengung machen wenig aus, wenn man sich danach Ruhepausen gönnt. Geduldig mit sich selbst zu bleiben ist ein Lernprozess. Natürlich müssen wir – wie im Leben – auch mit Niederlagen rechnen. Damit umgehen zu lernen, daraus gestärkt herauszugehen, kann uns der Sport zeigen.“

Panoramalauf Abtenau:
25. Juni 2016 ab 14.30 Uhr
www.panoramalauf-abtenau.com



Hans Quehenberger „dirigiert“ und motiviert seine Läufer vor dem Start



Topmotiviert geht es auf die Strecke.



Auch die Schüler vom SPZ Abtenau machen begeistert mit.

Fotos: Schrober

37 Preise für das Musikum Kuchl

Beim Salzburger Landeswettbewerb von Prima la Musica, der in Räumen der Universität Mozarteum stattgefunden hat, war das Musikum Kuchl mit insgesamt 37 Teilnehmern erfolgreich.

Für den Kuchler Musikschuldirektor Eberhard Staiger sind dabei „die Fortschritte und die Erfahrungen, die unsere Schüler bei ihrer Wettbewerbsteilnahme machen, viel wichtiger als die Preise selbst“, deshalb freut er sich: „Gleichviel über jeden Preis!“



Foto: Musikum

Neuer musikalischer Vorstand

Anlässlich des Bezirksjahrtages der Tennengauer Musikkapellen in Annaberg wurde der Vorstand des Tennengauer Blasmusikverbandes neu gewählt.

Als Bezirksobmann wurde Armin Keuschnigg (TMK Oberalm, 2.v) für eine dreijährige Funktionsperiode gewählt, als sein Stellvertreter fungiert Christian Hopfgartner (TMK Bad Vigaun, 3.v). Mag. Hermann Seiwald (BKK Hallein, 2.v) wurde neuerlich zum Bezirkskapellmeister gewählt, Hermann Holl (TMK Golling, re) steht als sein Stellvertreter zur Verfügung. Weitere Mitglieder des Vorstandes: Herbert Irrnberger (TMK St.Koloman, li), Ingrid Schiefer (vorne re), Franziska Thoma (vorne re), beide TMK Oberalm, Florian Brunauer (BKK Hallein, 2.vr), Maria Schörghofer (SMK Adnet, vorne mi) und Anna Quehenberger (TMK Lungötz). Franz Weiß, Bezirksobmann der vergangenen sechs Jahre, wurde vom neugewählten Obmann das Ehrenzeichen des Salzburger Blasmusikverbandes in Bronze für seine ehrenamtliche Tätigkeit verliehen.



Foto: privat

BISTRO
SNACK, DRINK & SPAR

Frühstück des Monats



Kleines Frühstück

1 Tasse Kaffee, Tee oder Kakao
verschiedene Sorten,
2 Kaisersemmeln, 1 Portion Butter,
2 Portionen Konfitüre
verschiedene Sorten

3,50

SPAR
Kaffee
GUTSCHEIN



Genießen Sie eine GRATIS Tasse Kaffee nach Wahl wenn Sie bei uns einkaufen.
Gutschein ausschneiden und im BISTRO Abtenau vorzeigen.
Gültig von 23.6. bis 30.6.2016.

SPAR



Angebote im SPAR-Supermarkt Abtenau gültig ab Do., 23.6. bis Do., 30.6.2016.
Solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in Haushaltsmengen. Druck- und Satzfehler vorbehalten.



Petra's Glasstüberl – handwerkliche Kostbarkeiten für ein schönes Zuhause!

Bereits im Juni 1982 hat Petra Holztrattner nach langjähriger Fachausbildung und Praxis im Glas - Gravurhandwerk ihr Geschäft in Abtenau eröffnet. Damals war Petra die jüngste Unternehmerin in Salzburg. Persönliche Beratung, Kundennähe und die zuvorkommende Art sind die Basis ihres Erfolges und Beliebtheit im Markt.



Wir Abtenauer: Wie kam es zum Schritt in die Selbstständigkeit?

Petra: Bereits in der Fachschule in Kramsach 1976 bis 1980 wurde mein Talent gefördert – das hab ich wohl von meinem Vater geerbt. Während meiner Praxiszeit in Salzburg, entstand der Wunsch, mich in meinem Heimatort selbstständig zu machen. Mit Hilfe meiner Mutter eröffneten wir im Juni 1982 das Glasstüberl.

WA: Was macht denn dein Kunsthandwerk aus, was ist das Besondere?

Petra: Leider zählt mein Beruf der Glasgraveurin zu den aussterbenden Handwerksberufen. Es gibt kaum einen qualifizierten Nachwuchs. Meine Mitbewerber und mich kann man an einer Hand abzählen. Ich arbeite mit einer 34 Jahre alten Graviermaschine, die viel Erfahrung, ruhige Hände und ein geschultes Auge erfordert.

WA: Wenn man sich bei dir so umschauf – wo kommen denn all die Motive her, die Du auf's Glas bringst?

Petra: Es gibt natürlich uralte Muster aus dem Brauchtum, die ich je nach

Kundenwunsch und Möglichkeit erneuere und realisiere. Das Spektrum ist unendlich groß, angefangen von kirchlichen Motiven, Vereinswappen, Blumenmuster, z.B. der Lebensbaum, als auch Tiere aus der Landwirtschaft oder der Hohen Jagd, gehören einfach dazu.

WA: Warum sollte man bei dir reinschauen?

Petra schmunzelt: Ja mei, ich kann halt was, das du im Internet so nicht bekommst, z.B. persönliche Namensgravuren, Geburtstagswidmungen, Motive aus dem Freizeitsport, Pokale. Taufbecher mit den Daten des Kindes, Pferdeköpfe für die Rosserer oder Preise für Vereine sind die Basis für Ideen, welche ich gemeinsam mit meinen Kunden verwirkliche. Die persönliche kunsthandwerkliche Gestaltung mit meinem Wissen, der qualifizierten Beratung und Beispielen, wird von meinen treuen Kunden sehr geschätzt.

WA: Woher kommen deine Kunden?

Petra: Natürlich aus Abtenau und der engeren Umgebung. Aber auch alte und neue Kunden kommen von weit her. Ich werde weiter empfohlen, denn meine Qualität und die fairen Preise sprechen sich herum.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an meine Kunden!!

WA: Wo bekommst du deine Ideen her?

Petra: Zwei Mal im Jahr gibt es wichtige Messen in München, die ich besuche und mich über neue Trends und Entwicklungen informiere und einkaufe. So bleibe ich am Ball – hole mir Inspiration, welche sich vor allem auf Dekorationsstücke wie Vasen, Figuren, Weihnachtsschmuck oder Osterartikel bezieht.

WA: Was allen auffällt, ist der Hund in deinem Geschäft!

Petra: Ohne meinem lieben „Wachhund“ Jocki geh' ich kaum außer Haus. Wenn Kundschaft kommt, freut er sich so, dass Gefahr besteht, er könnte mit seinem Schwanz etliche Gläser umfegen. Ist alles schon passiert!

WA: Was ist dir in deiner Freizeit wichtig?

Petra: Im Winter als auch im Sommer verbringe ich die meiste Zeit am Berg. Mit „Jocki“ habe ich einen treuen Begleiter. Manchmal ist auch meine Tochter dabei, was mich sehr freut. Mit meinem Lebensgefährten lernte ich die Jagd kennen. Oft gehen wir gemeinsam auf die Pirsch. Vor allem zieht es uns in der Hirschbrunft in die Berge und Wälder.



Fotos: privat



Aufstellen des Kindermaibaums in St. Koloman

Wie schon in den letzten Jahren üblich, wurde auch heuer wieder am 1. Mai von den Kindern aus unserer Gemeinde unter der Aufsicht von Sigi Walkner ein Kindermaibaum aufgestellt.

behilflich. Aufgestellt wurde der von Bgm Willi Wallinger gespendete Baum am 1. Mai im Zuge des Generationenfestes in St. Koloman.

Am Vortag wurde der Baum von Lindenthaler Dominik und Selina umgesägt und „geschebst“. Beim Transport waren dann „Taugler“ Kinder



Fotos: Renate Hellingner

Hornspitz – Der Alpengarten und das Geologische Bergpanorama

Der Alpengarten befindet sich gleich neben der Bergstation der Hornbahn Russbach.

Gezeigt werden ausschließlich heimische Bergpflanzen der Umgebung zwischen Gamsfeld und Gosaukamm.

In dem neu erschienenen Naturführer von Univ.Prof.i.R. Mag. Dr. Fritz Seewald werden die wichtigsten Pflanzen des Alpen-

gartens beschrieben. Einheimische, Gäste sowie Schulkinder erfahren in verständlicher Weise viel Neues über die alpine Natur und gewinnen Einblicke in floristische, ökologische und landschaftskundlichgeologische Gegebenheiten des Gebietes Dachstein Nordwest. Das Buch ist ab sofort im Tourismusverband Russbach sowie in der Buchhandlung Bachler in Abtenau erhältlich.

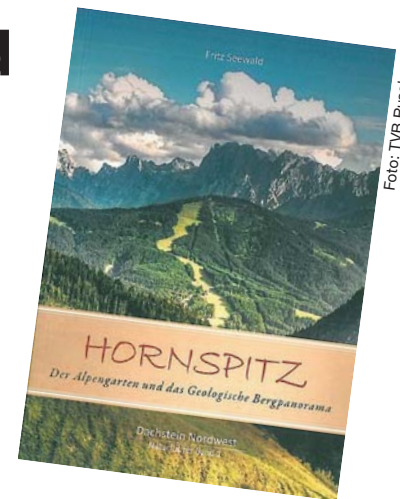


Foto: TVB Russbach

Ein Abend für den guten Zweck: Kabarett des RC Golling-Tennengau mit Christoph Fälbl

Vor Kurzem ist im Zieglstadl Hallein das diesjährige Charity-Kabarett des Rotary Club Golling Tennengau über die Bühne gegangen.

Der Kabarettist Christoph Fälbl, auch bekannt aus der ÖBB-Werbung, spielte sein brandneues Kabarettprogramm „Viecherl & Co!“ Vor ausverkauftem Haus zerlegte er die Arche Noah, fand den Yeti, flog als Wildgänseboss in den Süden und durchkämmte sämtliche Teppiche und Matratzen, um mit den Milben

über den Sinn des Lebens zu reden. Mit dem Reinerlös des Abends, der in vollem Umfang den sozialen Projekten des RC Golling-Tennengau zugutekommt, werden auch in Zukunft wichtige Projekte finanziert, wie z. B. die Reittherapie für spastisch Gelähmte und Kinder aus ungünstigem sozialem Umfeld, die Konzerte der „Rotamusi“ in den regionalen Altersheimen oder schnelle Hilfe für Menschen und Familien, die durch tragische Schicksalsschläge in Not geraten sind.



Foto: RC Golling Tennengau

(v.l.n.r.): Franz Schachl, Herbert Weiss, Wolfgang Schneider, Reinhard Angerer, Christoph Fälbl, Volker Kühn, Ludwig Neureiter, Klaus Hrazdira



Immobilien

- Garconniere im Zentrum von Abtenau ab August 2016 längerfristig zu vermieten. 30m² Wohnfläche größtenteils möbliert, zusätzlich verglaste Loggia, Tiefgaragenstellplatz.
Info: Peter Winkler Tel: 0676/4109071

Jobs

- Cafe Pub Struwelpeter Abtenau sucht Servicekraft für die Monate Juli und August 2016, wenn gewünscht auch bis Mitte September möglich.
Info: Peter Winkler Tel: 0676/4109071

Sommerfest der FF Abtenau am 2. Juli 2016

Ab 20 Uhr im Feuerwehrhaus.
Der Erlös dieses Festes wird zum Ankauf von Feuerwehrgeräten verwendet. Das Kommando der FF Abtenau freut sich auf Ihren Besuch.



Foto: FF Abtenau

IMPRESSUM:

Journal für Freunde des Lammertals,
MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Ortsmarketing-Verein,
Wir Abtenauer p.A. Optik Wehrberger, Markt 16, 5441 Abtenau,
Obmann: Roland Wehrberger,
UNTERNEHMENSgegenstand: Verein
GESAMTHERSTELLUNG: www.schoenleitnerdruck.at
ANNAHME, VERKAUF DER INSERATE UND KLEINANZEIGEN:
Tel. 0664/420 41 96, inserat@wirabtenauer.at,
REDAKTION: Tel. 0664/553 9975, redaktion@wirabtenauer.at
TITELFOTO: © grinchh - Fotolia.com
Erscheint 7x pro Jahr, Auflage: 9.200
AUFGABEPOSTAMT: 5400 Hallein, VERTEILUNG: Kostenlos an alle Haushalte im Lammertal und Gosau, St. Martin, Golling, Kuchl und St. Koloman.

„Der Kunde verpflichtet sich, dass die zur Verfügung gestellten Unterlagen (Fotos, Logos etc.) auf allfällige Urheber-, Marken- und Kennzeichnungsrechte geprüft wurden und garantiert, dass die Unterlagen frei von Rechten Dritter sind.“

REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe: 5. August 2016
(Erscheinungs termin: 25. August 2016 Schulbeginn)

frischluft Salzburg Tennengau frischluft bringt Bewegung in den Tennengau.

frischluft ist ein einzigartiges Fitnessprogramm in der freien Natur! frischluft ist aber auch der beste Beweis dafür, dass es das ganze Jahr über möglich ist, sich draußen in der Natur zu bewegen. Die Verbindung von Bewegung, Natur und Spaß fördert dabei sowohl die physische als auch psychische Fitness auf verschiedensten Ebenen. Zudem kann man nebenbei die Natur in all ihren Farben und Formen genießen.



Foto: frischluft Salzburg Tennengau

Mit dem frischluft Klassiker naturraum.fitness gelingt es uns, im Gegensatz zu herkömmlichen Fitnessvideos oder Fitnesskursen im Studio (an denen 30 Personen oder mehr teilnehmen) die Trainierenden individuell zu betreuen und die übungsspezifischen Bewegungen zu kontrollieren sowie bei Bedarf zu korrigieren - und das beispielsweise bei herrlichem Sonnenschein auf einer Wiese!

Unsere täglichen Bewegungen setzen sich meist aus Bewegungen in der geschlossenen kinematischen Kette zusammen, wie z.B. beim Einkaufen oder beim Aufstehen von einem Sessel. Dabei werden stets mehrere Muskelgruppen beansprucht und dies nennt man eine funktionelle Bewegung. Beim Kurs naturraum.fitness stärken wir genau diese relevanten Muskelgruppen für die funktionellen Bewegungen im Alltag.

Die Trainingseinheiten beinhalten Kraft- und Kraftausdauerübungen sowie ein sanftes Ausdauertraining (flottes gehen). Sie fördern außerdem die koordinativen Fähigkeiten, wie das Gleichgewicht und die Beweglichkeit. Wälder, Bäche und Wiesen bieten dabei die natürliche Trainingsumgebung; Steine, Äste und Baumstämme die passenden Übungsgeräte. Dabei gewähren wir ein sicheres und individuelles Training für alle Teilnehmer, bei dem die Stärken gestärkt und die Schwächen geschwächt werden - unabhängig vom Alter und dem Leistungsniveau. Daher kommt es auch vor, dass 20- und 60-Jährige oder Personen, die noch nie Sport betrieben haben bis hin zu Marathonläufern gemeinsam trainieren. Der Spaß an der Bewegung im Freien steht dabei im Vordergrund.

naturraum.fitness in Abtenau auf einen Blick:

- WANN: jeden Donnerstag, um 18:00 Uhr
- WO: Treffpunkt ist entweder beim Parkplatz Ost, beim neuen Parkplatz vorm Egelsee oder beim Parkplatz vor der Kneipanalage in der Au
- KURSDAUER: 75 Minuten

Du denkst, Sport und Spaß passen nicht zusammen oder dass man nicht das ganze Jahr im Freien trainieren kann? Du möchtest gerne etwas Neues ausprobieren? Dann lass dich bei einem kostenlosen 2-wöchigen Schnuppertraining vom Gegenteil überzeugen und erlebe, wieviel Spaß Bewegung machen kann.

Weitere Infos unter: www.frischluft-fitness.com oder direkt bei Herrn Christian Hirnsperger unter 0664/5428240.

Hol dir dein Jugendkonto.
Jetzt Club-Paket aktivieren und gratis **BURTON** Rucksack sichern. Raiffeisen. Dein Begleiter.
Mehr Infos in der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach oder auf www.raiffeisenclub.at/begleiter

Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.

Facebook YouTube



Liebe Kinder, die Ferien stehen vor der Tür!

Ausschlafen, faulzen, schwimmen gehen, Rad fahren, wandern oder ein gutes Buch lesen: Jetzt könnt ihr einmal richtig entspannen!

Und wir haben für euch den optimalen Rätselspaß für Zwischendurch! In dieser Ausgabe findet ihr sogar zwei Sudoku: Selina Moisl hat sich dabei Gedanken über das Sommerwetter gemacht, Madleen Moisl wiederum bevorzugt den gesunden Obstsnack zwischendurch. Das Witzige ist, dass ein Sudoku Kopf steht. Das heißt, ihr könnt eines einfach zudecken, dann könnt ihr zweimal rätseln. Oder aber ihr schnappt euch eure Freundin, die Mama, Oma, Papa, Onkel ... und rätselt um die Wette - Rätselspaß für die ganze Familie! Wir sehen uns vor dem Schulbeginn wieder, aber jetzt erst einmal viel Vergnügen beim Rätseln und schöne Ferien!

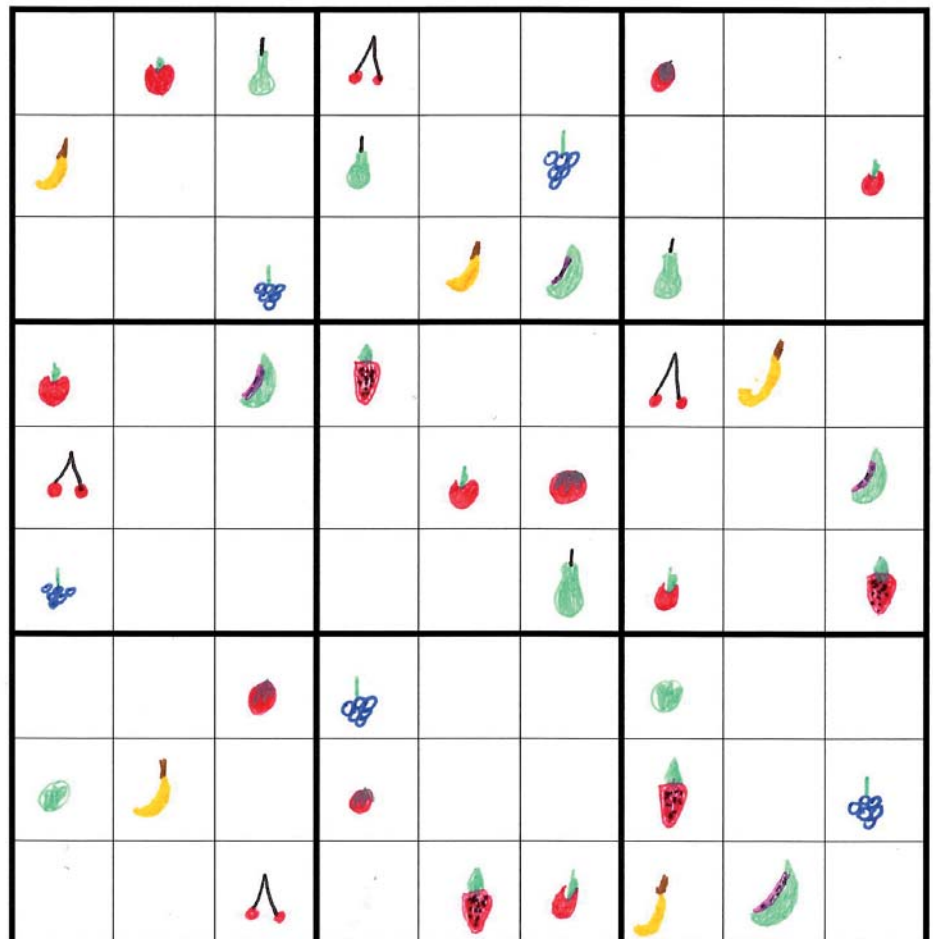
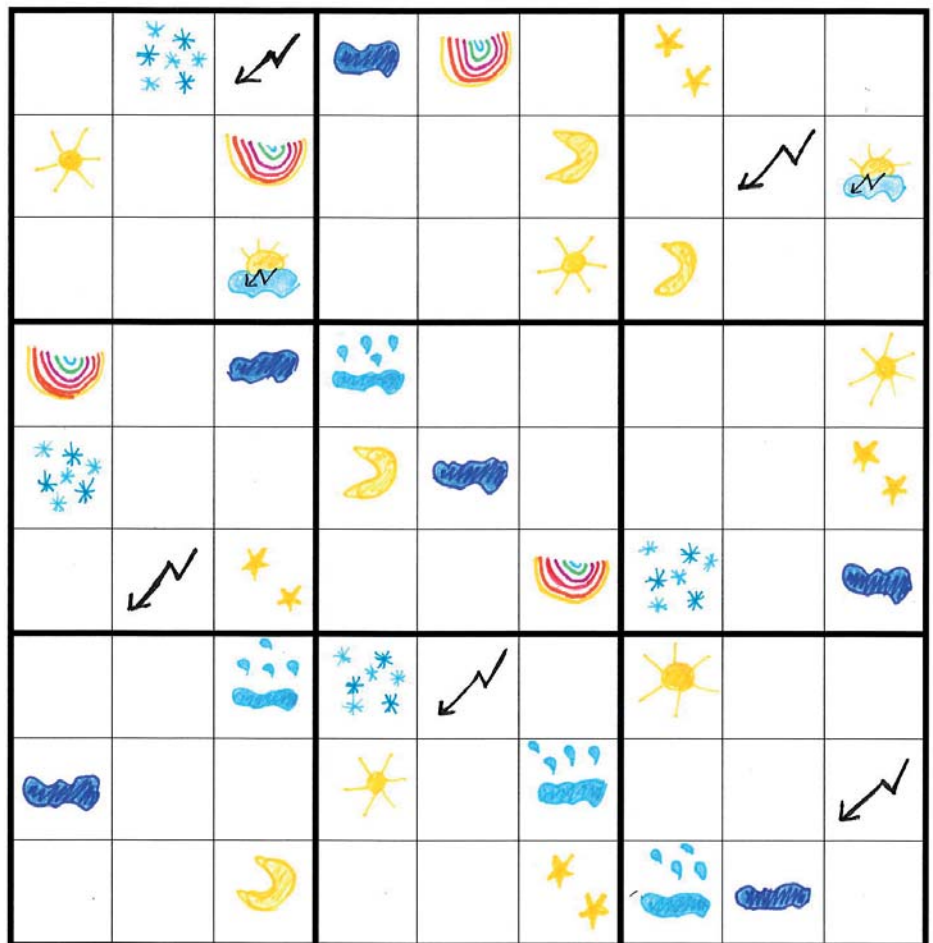


Selina Moisl



Madleen Moisl

Fotos: privat



LAMMERTALER heu**art**fest

02. – 04. September 2016
in Annaberg-Lungötz/Salzburg



Kontakt und weitere Infos:

Tourismusverband Annaberg-Lungötz
Annaberg 215, 5524 Annaberg-Lungötz
Telefon: +43 (0) 6463 8690
info@annaberg-lungoetz.com
www.annaberg-lungoetz.com
www.heuart.at

Fr
02.09.2016
20 Uhr

FESTZELT

HEUART MEETS OBERKRAINER

mit **SAŠO AVSENIK UND SEINE OBERKRAINER,**

die Alpenoberkrainer,
Alpensound und die Pucher.

Karten unter www.oeticket.com
und im Tourismusverband Annaberg-Lungötz
Annaberg 215, 5524 Annaberg-Lungötz
Telefon: +43 (0) 6463 8690
info@annaberg-lungoetz.com
www.annaberg-lungoetz.com

Powered by

VTG FLEX
EVENTTECHNIK PUR.

Sa
03.09.2016
20 Uhr

FESTZELT

HEUART GOES OKTOBERFEST WARM UP

„Gerry & Gary with their used underwear“, bekannt vom Münchner Oktoberfest aus Käfer's Wiesnschänke, bringen Oktoberfeststimmung ins Festzelt.

Eintritt: Euro 16,- (ab 16 Jahre)
Vorverkauf: Euro 12,-

Powered by



So
04.09.2016
ab 10 Uhr

**OUTDOOR
& FESTZELT**

HEUART KORSO WELTGRÖSSTER HEUFIGURENUMZUG

- Handwerksmarkt und Genussmeile
- Fröhschoppen mit der TMK Abtenau
- Prämierung der Figuren
- Unterhaltung im Festzelt mit dem Lammertal Quintett

Eintritt: Euro 8,- (ab 16 Jahre)
Donnerkogelbahn in
Annaberg-Astauwinkel ist in Betrieb

