



abtenau

mitERLEBEN

Ausgabe 4 / 2018 · Juni bis August

Österreichische Post AG / Postentgelt bar bezahlt · BPA 5431 Kuchl RM03A035421

Abtenau · Annaberg · Golling · Gosau · Kuchl · Lungötz · Rußbach · Scheffau · St. Koloman · St. Martin



- Gratulation den Quartalsgewinnern
- Kleben Sie Ihrem Auto eine!

Auszeichnung für VS Voglau 5

Abtenauer Heilwasser 10

„Sommer-Krippe“ in Abtenau 15

„You are an Ironman!“ 18/19



Wenn der Sommer nicht mehr weit ist ...



Roland Wehrberger,
Obmann des Vereins
Wir für Abtenau

Wie die Zeit vergeht! Wir befinden uns bereits wieder in der Jahresmitte und das bedeutet: Die Schulferien sind da! Sommer – Sonne – Sonnenschein, aber bitte mit dem richtigen Schutz ausgestattet, dem perfekten Outfit für Berg oder Wasser und Sachen, die im Sommer Spaß machen oder für die man nun endlich Zeit findet ... das alles finden Sie, lieben Kundinnen und Kunden, in den Mitgliedsbetrieben des Vereins Wir

für Abtenau. Schauen Sie doch einmal bei uns vorbei und genießen Sie die warme Jahreszeit!

Auch hier im Journal laden wir ein zum Schmökern und Erkunden. Neu ist ab dieser Ausgabe die Rubrik „Silkes World“ auf Seite 18/19. Silke Schafleitner unterstützt uns mit interessanten Interviews. In der ersten Ausgabe davon, nimmt sie das Phänomen Triathlon unter die Lupe und fragt bei zwei Sportlern aus der Region einmal genau nach, was es mit dem Ironman auf sich hat ... Herzlichen Dank, liebe Silke, für deinen tollen Bericht und allen Lesern viel Vergnügen! Außerdem lässt uns Kräuterpädagogin Waltraud Auer teilhaben an ihrem großen Wissen um Kräuter und Pflanzen. Weil es gerade so schön blüht, wird auf Seite 4 das Johanniskraut von ihr näher vorgestellt. Vielen Dank, liebe Waltraud, für die wertvollen und interessanten Beiträge! Auf Seite 4 werden übrigens auch unse-

re Quartalsgewinner vorgestellt. Wir gratulieren sehr herzlich zum Gewinn! Im nächsten Quartal haben auch Sie die Chance, Gutscheine für Schönes, Nützliches und Praktisches, einlösbar bei den Mitgliedsbetrieben, zu gewinnen. Einfach die Skonto-Bonus-Rabattmarken in die Karte kleben und sie vollständig ausgefüllt beim nächsten Einkauf abgeben. Die Gewinner werden nach der Ziehung von uns verständigt und in der darauf folgenden Ausgabe samt Foto vorgestellt. Wir drücken Ihnen die Daumen für das nächste Mal!

Ein kurzer Blick zurück: Zum Muttertag durften wir an alle Frauen guten Schokolade in Bioqualität verteilen. Eine Aktion, die nicht nur sehr gut angekommen ist, sondern mit der wir auch „Danke“ sagen möchten. Für alle Väter gab es dann zu ihrem Ehrentag ein Flascherl Bier im Wir Abtenauer Design. Wir hoffen, es hat geschmeckt!



Foto: Schober



Foto: Schober



Foto: Pindl

Auto-Pickerl Aktion geht in die nächste Runde

Haben Sie sich schon den Aufkleber für Ihr Auto besorgt?

Dann schnell in einem unserer Mitgliedsbetriebe holen, denn auch in der nächsten Ausgabe haben Sie nochmals die Chance, „erwischt“ zu werden.

Es geht um **5 x 50 €** pro Ausgabe und ein **zusätzlicher Preis im Wert von 500 €!** Lassen Sie sich diese Gelegenheit, ein Top-Trachtenoutfit von Moden Quehenberger zu gewinnen, nicht entgehen! Sie erhalten Ihren Gewinn beim Vereins-Obmann Roland Wehrberger, Optik Wehrberger, während der Geschäftszeiten.

Schnell nachschauen, ob Ihr Auto bereits für Sie gewonnen hat! Viel Glück!

Die weiteren Gewinner werden in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben.

Den Gewinnern der Muttertagsausgabe gratulieren wir:
Johanna Torggler, Fischbach 107
Gerti Buchegger, Seetratten 32
Anni Schnitzhofer, Markt 237
Inge Thaler, Markt 133
Daniela Steinbrucker



Fotos: Verein Wir Abtenauer



29. Juni bis 15. August 2018

29. Juni bis SO 01. Juli

- **Musical** der NMS Abtenau – siehe Seite 8

SA, 30. Juni

- 11.00 Uhr: **Schmankerfest** bei der Badstub'n Hütte in Gosau
- 13.00 Uhr: **Motorradtreffen** (vormals Postalmtreffen) und Motorradtest in Bad Goisern, Steeg, Gasthof Post des MRC Bad Goisern
- 19.30 Uhr: **Dämmerchoppen** des Männergesangsvereines Gosau/Kirchenwirt
- 20.00 Uhr: **Sommerfest** der FF Abtenau – siehe Seite 12

SO, 01. Juli

- 11.00 Uhr: **Almtanz** auf der Schöberlalm des Heimatvereines „Fritzerkogler“
- 11.00 Uhr: **Musiroas** auf der Zwieselalm
- 11.00 Uhr: **Jadorferfest** bei der Zeugstätte

DO, 05. Juli

- 20.00 Uhr: **Jeff Jensen Band** – Blues und Rock im Moastadl St. Martin

FR, 06. Juli

- 20.00 Uhr: **Sommernachtskonzert** am Dorfplatz in St. Koloman

SA, 07. Juli

- 16.00 Uhr: **Russbacher Dorffest** im Wasserpark Russbach

SO, 08. Juli

- **Oldtimertreffen** am Dorfplatz in St. Koloman

MO, 09. Juli

- 19.30 Uhr: **Vortrag Johannes Stampf**: „... bin fast gestorben“ Neue Erkenntnisse aus der Nahtoderfahrung. Tannhaushaus Bauernmuseum Golling.

FR, 13. – SO, 15. Juli

- 11. „Klitzekleines“ **Trabantclubtreffen** beim Gastof Traunstein in Abtenau

FR, 13. Juli

- 20.00 Uhr: **Beachparty** in Scheffau

SA, 14. Juli

- **50 Jahre USK** – Dorffest in St. Koloman (auch: SO, 15. Juli)
- 19.00 Uhr: **Vorabendgottesdienst** auf der Spiessalm/Lammertal

DI, 17. Juli

- 19.30 Uhr: **Eröffnung der Festspiele** auf Burg Golling: Konstanze Breitebner & Peter Mazzuchelli „Sag nie wieder Schatz zu mir...!“
Infos: www.festspielegolling.at

SO, 22. Juli

- **Tag der Offenen Tür** des neu sanierten Musikerheims Annaberg
- 10.30 Uhr: **Scheffauer Kirtag**
- 20.00 Uhr: **Konzert der Gosauer Singwoche**, evangelische Kirche

MO, 23. Juli

- 20.00 Uhr: **Lissy Quartett** „Von der Donau an den Rhein“, Burg Golling

FR, 27. Juli

- 19.00 Uhr: **Andacht** bei der Ortspatronin Hl. Anna am Kopfberg

SA, 28. Juli

- 11.30 Uhr: **Dachstein-West Cup** in Gosau
- 20.00 Uhr: **Sommernachtskonzert** der MK Kuchl

SO, 29. Juli

- 20.00 Uhr: **Canto Sonor - Vokalquartett** „Herrengedeck“, Burg Golling

Di, 31. Juli

- 20.00 Uhr: **Ensemble Klingekunst** „...denn du weißt die Stunde nicht“, Barocke Krimigeschichte, Burg Golling

SA, 04. August

- 19.30 Uhr: **Sommerfest** der TMK Gosau in der Stockhalle

SO, 05. August

- 11.00 Uhr: **Kinderfest** im Seepark St. Martin mit jeder Menge Attraktionen
- 11.00 Uhr: **Peter Havlicek und Freunde** „Mach dir nix draus“, Burg Golling

DI, 07. August

- 20.00 Uhr: **Ensemble Salzburg-Wien** „Pasticcio“, Burg Golling

DO, 09. August

- 20.00 Uhr: **Bela & Friends** – „Liebesfreud - Liebesleid“, Burg Golling

SA, 11. August

- 10.00 Uhr: **Kuchler Seefest** der FF Kuchl.
Ersatztermin bei Schlechtwetter: 12./15.08.

SO, 12. August

- 11.00 Uhr: **Wiener Philharmonia Schrammeln**, Burg Golling
- 12.00 Uhr: **Bergmesse** auf dem Purtschellerhaus, Kuchl

MI, 15. August

- 10.30 Uhr: **Trattbergmesse**, St. Koloman
- 11.00 Uhr: **Bergmesse** am Ostermaisspitz, St. Martin
- 12.30 Uhr: **Stuhlalbergmesse**, Annaberg

Veranstaltungsprogramm mit Vorbehalt auf kurzfristigen Änderungen.



HAPPY HOLIDAY SPORTBEKLEIDUNG VOM FEINSTEN

SOMMERSCHLUSSVERKAUF

10-40% REDUZIERT

Martini, Löffler, Vaude, High Colorado, Icepeak, Salomon und andere

um sport **GEA**
abtenau

**AB SOFORT ...
10 TAGE**



Foto: Auer



Johanniskraut *Hypericum perforatum*

Das Echte Johanniskraut ist ein wahrer Wunderwuzzi. Schon die alten Germanen erkannten bei der Betrachtung ein Abbild der Sonne. Es war eine Lieblingspflanze des Paracelsus, und schon Hildegard von Bingen bezeichnete es als „Arnika der Nerven“. Bereits die alten Germanen verwendeten die Pflanze bei Opferritualen und sprachen der Pflanze Macht bei der Abwehr von Unwettern zu. Es sollte unbedingt Platz im Kräuterbuschen finden. Die Blätter weisen winzig kleine Löcher auf, die aussehen, als hätte jemand mit einer sehr feinen Nadel gearbeitet, das sagt uns auch der Name perforatum. Früher sprach man dies dem Teufel zu, der in seiner Wut die Blätter gelöchert haben soll. Die Blüten, die wie kleine Sonnen aussehen, zeigen uns schon beim Anblick ihre volle Power. Als Pflanze, die sich der prallen Sonne aussetzt, hilft uns das Rotöl aus den Blütenknospen und Blüten wunderbar bei Sonnenbrand oder anderen Verbrennungen. Ebenso eignet es sich ausgezeichnet zur Narbenpflege, oder bei Schnittwunden. So gut wie es aber bei Sonnenbrand hilft, sollte man die Anwendung erst nach dem Sonnenbad machen, da ein Aufenthalt frisch eingeölt die Haut lichtsensibler macht und ev. die Wahrscheinlichkeit eines weiteren Sonnenbrandes erhöhen kann. Als Tee oder Tinktur wird es ebenso verwendet, da es stimmungsaufhellend wirkt, zum Beispiel bei Winterdepression, Schlafstörungen, etc. Alle Wirkungsbereiche dieses Wunderkrautes kann man hier gar nicht aufzählen, da helfen Apotheker oder gute Literatur gerne weiter. Auf manche Medikamente wirkt es aber kontraindikativ, da es deren Wirkung aufhebt, bitte immer auf die Beipackzettel achten, dies gilt vor allem bei hochdosierten Johanniskraut-Präparaten. Haben Sie den Mut, es zu finden, eine Kleinigkeit für den Hausgebrauch zu ernten und nehmen Sie sich die Zeit, sich auf diese kleinen wunderbaren Sonnen in Blütenform einzulassen!

Ich wünsche einen wunderbaren Kräutersommer und verbleibe mit sonnigen Grüßen, Waltraud Auer

Die Gewinner des Quartals

Wir dürfen herzlich gratulieren! Aus allen abgegebenen Skonto-Bonus Karten wurden wieder drei Gewinner – Agnes Kern und Rosa Schol aus Abtenau und Anna Winterauer aus Gosau – bei der Quartalsziehung ermittelt, die sich über Wir-Abtenauer-Gutscheine freuen dürfen.

Die Gewinner konnten sich diesmal ihre Gutscheine in der Apotheke Abtenau bei Mag.a Karin Planitzer abholen. Wir gratulieren und wünschen viel Freude mit dem Gewinn!

Es zahlt sich weiterhin aus: Auch im nächsten Quartal werden wiederum drei Gewinner aus allen vollständig ausgefüllten und abgegebenen Skonto-Bonus-Rabattkarten ermittelt. Diese erhalten ebenfalls Abtenauer Warengutscheine im Wert von € 150,-, € 100,- und € 50,-. Sie wer-

den im Fall des Gewinnes von uns verständigt und können bei einem unserer Mitgliedsbetriebe Ihre Gutscheine abholen. Die Gewinner werden dann jeweils in der nächsten Ausgabe veröffentlicht. Der Abtenauer Warengutschein ist aber in jedem Fall ein Gewinn! Wie wäre es mit Gutscheinen zum Schulende? Ob neues Sommer-Outfit, Lesestoff oder Spielspaß und Nützliches für Haus und Garten? Aber auch hübsche Dekoideen für eine Grill- oder Poolparty ... alles ist mit diesem vielfältigen Gutschein möglich. Da ist für jede und jeden ganz sicher das Richtige dabei!

Die Warengutscheine sind in der Raiffeisenbank Abtenau erhältlich und einlösbar in allen unseren Mitgliedsbetrieben. Diese erfahren Sie auch unter: www.wirabtenauer.at



Mag.a Karin Planitzer gratuliert Agnes Kern zum Gewinn.



Rosa Schol holte sich ihren Gewinn ebenfalls in der Apotheke Abtenau.



MINT-Auszeichnung für die VS Voglau

Mit dem MINT-Gütesiegel werden Bildungseinrichtungen ausgezeichnet, die mit verschiedenen Maßnahmen innovatives und begeisterndes Lernen in Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik fördern - mit vielfältigen Zugängen für Mädchen und Burschen.

Aus ganz Österreich wurden 103 Schulen zertifiziert – darunter das Holztechnikum Kuchl, die HTL Saalfelden, das BORG Radstadt, die NMS Radstadt, das PTS Bischofshofen, die VS Bürmoos oder die VS St. Johann am Dom. Die VS Voglau ist eine von nur drei Salzburger Volksschulen. Die Kriterien für dieses Gütesiegel erreichte die VS Voglau unter anderem durch ihre engagierte Arbeit im Forscherraum, die Einladung von Wissenschaftlern in die Schule, die Einbindung von Natur und Besuchen in Museen in den Unterricht.

Für die VS Voglau wurde das Gütesiegel bei einem Festakt in Wien von Bildungs-



minister Heinz Faßmann persönlich an Schulleiterin Eva Schledt und Katrin Lienbacher übergeben: „Wir wollen unsere Schüler für die neuen Anforderungen für die Berufswelt vorbereiten und fördern schon im Volksschulalter MINT-Kompetenzen, damit die Kinder später mit viel Selbstvertrauen an Herausforderungen in Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik herangehen. Diese Kompetenzen gewinnen durch den rasanten technologischen Fortschritt immer mehr an Bedeutung.“



beide Fotos: VS Voglau

**DIE FLEXIBLE WOHNFINANZIERUNG.
FÜR ALLE IHRE PLÄNE.**



Thomas Fallenhauser

0664/87 56 145

thomas.fallenhauser@wuestenrot.at

www.wuestenrot.at

wuestenrot

Wir bauen um.
Sie sparen.

Wir gestalten unsere Damenabteilung neu und benötigen Platz.

Nochmal zusätzlich
-15%
auf reduzierte
Ware beim Kauf
von 3 Teilen.

Aktion gültig ab sofort
bis 14. Juli 2018.

Quehenberger
MODEVIELFALT FÜR SIE UND IHN

5441 ABTENAU | MARKT 100
TEL. 06243-2337
EMAIL: moden.quehenberger@sbg.at



„Die Diatonische Harmonika im Lammertal III“ – „Harmonika Gold“

Bis auf den allerletzten Platz gefüllt, war vergangenen Freitag 25. Mai, die Turnhalle der Volksschule Abtenau.

Im Rahmen der 70- Jahr-Feierlichkeiten des Musikums, lud Mag. Josef Moisl zur dritten Auflage von „Die Diatonische Harmonika im Lammertal – Harmonika Gold“ und konnte als Ehrengäste seitens der Gemeinde Abtenau LAbg. Bgm. Johann Schnitzhofer und die beiden Vizebürgermeister Wolfgang Buchegger und Christian Eder, aus Scheffau Bürgermeister Friedrich Strubreiter, sowie Gemeinderat Johann Struber – Vertreter der Gemeinde Kuchl – weiters Pfarrer Mag. Virgil Steindlmüller und VS Dir. SR Maria Nagelschmied und Vertreter des Musikums Fachgruppenleiter Rupert Pföß sowie Dir. Eberhard Staiger begrüßen.

Im Mittelpunkt standen die 5 Absolventen – eine Premiere am Musikum – Maria Rosa Putz (Kuchl), Thomas Strubreiter (Scheffau) und Thomas Gschwandtner, Christoph Reiter, Markus Dygruber (alle aus Abtenau) im Fach Diatonische Harmonika der Klasse Mag. Josef Moisl.

Sie musizierten solistisch durch alle Stilrichtungen (von Franz Schuberts Choral „Noch lag die Schöpfung“, dem „Achtung Marsch“, unterschiedlichsten Volksmusikstücken bis hin zu historischen Stücken wie den „Rußbacher Tänzen“ um 1819) und zeigten gemeinsam mit ihren Ensembles Fischbachegg Musi, Klahäusl Musi, D’ Windlochmusi, Trio Dygruber Pendl, Wiesleralmmusi und s’ jung Bluat die unterschiedlichsten Besetzungsmöglichkeiten. Die Arlerstoana Goaßlschnalzer, sowie Tänzer der Trachtenvereine Barmstoana und Puchstoana rundeten die verschiedensten Einsatzmöglichkeiten der Diatonischen Harmonika ab. Besonders angetan war das Publikum von der Darbietung des Zichorchester und der MoiWiLa Musi (jüngstes Volksmusikensemble des Mu-



Musikum Gold Absolventen mit Vertreter der Gemeinden und des Musikums (vLnR: FGL Rupert Pföß, Bgm. LAbg. Ing. Johann Schnitzhofer, Maria Rosa Putz, Gemeinderat Johann Struber, Markus Dygruber, Dir. Eberhard Staiger, Thomas Gschwandtner, Thomas Strubreiter, Christoph Reiter, Lehrer Mag. Josef Moisl, Bgm. Friedrich Strubreiter)



„MoiWiLa Musi“ jüngstes Musikum Volksmusikensemble bei Harmonika Gold (vLnR: Anna Moisl, Katharina Moisl, Sarah Windhofer, Tobias Lanzinger)

sikums). Moderatorin Caroline Koller vom ORF Salzburg führte stimmig durch diesen Abend und bezeichnete ihn als „einzigartigen historischen Meilenstein“.

sikums). Moderatorin Caroline Koller vom ORF Salzburg führte stimmig durch diesen Abend und bezeichnete ihn als „einzigartigen historischen Meilenstein“.

RAIFFEISEN. DEIN BEGLEITER.

HECHT GEIL!

CLUB

HOL DIR DEIN JUGENDKONTO MIT GRATIS JBL CLIP 2 SPEAKER.

Mehr Infos in der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach oder auf raiffeisenclub.at/sbg/hechtgeil

Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.



Meissnitzer Band rockt Donauinselfest 2018

Kult sind sie beide: Das Donauinselfest lockt als größtes Open-Air-Festival in Europa, alljährlich tausende begeisterte Besucher an. Im Jahr 1996 als Fanmusik „Meisi-Musi“ gegründet, haben sich die Abtenauer Musiker über die Jahre von der Fanmeile des alpinen Skisports auf die großen Bühnen gespielt.

Nun kommt zusammen, was zusammen gehört: Am 24. Juni sind die Abtenauer 100% live auf der ORF NÖ Bühne mit ihrem Alpenrock-Konzertprogramm zu hören. Mit dabei natürlich ihr brandneuer Song „Mei Tog“, der bereits in die TOP 30 der Airplaycharts geklettert ist und das neue „Best of“ Album - die bereits 13. CD der MundARTmusiker. Der Meissnitzer Band Fanclub reist mit einem eigenen Fan-Bus nach Wien an.



Foto: Meissnitzer Band

„Donauinsel, wir kommen!“ Die Meissnitzer Band rockt ganz Wien.

Back to the 60's ...

Auf eine Zeitreise in die 60er Jahre begibt sich die 4c Musikklasse der Neuen Musikmittelschule Abtenau in ihrem Abschlussmusical „Sea Side Story“.

In der Neuen Mittelschule Abtenau herrscht eifriges Treiben. An einem Ende des Flures werden farbenfrohe Surfboard gestaltet, am anderen entsteht gerade ein Motorrad aus Karton, aus dem Musikraum hört man die Klänge der E-Gitarre und man spürt das Dröhnen des Basses. Die Vorbereitungen für das lang ersehnte Abschlussmusical laufen auf Hochtouren. „Das Musical ist das Highlight der vier Jahre Musikmittelschule“, sind sich die Schüler und Schülerinnen der 4c Klasse einig. Bereits im September wurde mit den Proben begonnen und von 29. Juni bis 1. Juli können sich nun alle Freunde des Musiktheaters von dem Talent der jungen Darstellerinnen und Darsteller überzeugen.

Eine Geschichte rund um Surfer, Biker, die erste große Liebe und die Probleme des Erwachsenwerdens

Sea Side Story erzählt die Geschichte der verliebten Teenager Mack und Brady, die auf magische Weise in einen Musikfilm der 60er Jahre gelangen. Dort finden sie sich



Foto: NMMS Abtenau

nicht nur in einem Streit zwischen Surfern und Bikern wieder sondern müssen sich auch noch den Bösewichten des Films stellen. Dabei bringen Mack und Brady die eigentliche Handlung gehörig durcheinander, was zu einigen Schwierigkeiten führt. Um wieder in ihre Welt zurückzukehren, müssen sie alle Herausforderungen meistern und die Handlung wieder in die ursprüngliche Richtung lenken. Die mitreißenden Songs und Choreografien werden das Publikum ebenso begeistern wie das imposante Bühnenbild, das in Zusam-

menarbeit von engagierten Lehrern und Lehrerinnen, Eltern und den Schülerinnen und Schülern selbst entstand.

Alle Aufführungen finden im Turnsaal der NMMS Abtenau statt. Karten sind im Vorverkauf bei der Raiba Abtenau erhältlich, Restkarten an der Abendkasse.

Termine:

Freitag, 29. Juni 2018, 19:30 Uhr

Samstag, 30. Juni 2018, 19:30 Uhr

Sonntag, 1. Juli um 15:30 Uhr, 19:30 Uhr

Infos: www.nms-abtenau.salzburg.at



Quehenberger holt sich den Landesmeister

Der Salzburger Landesschützenverband wurde im Jahr 1901 gegründet, momentan besteht er aus 50 Vereinen in sechs Gauen mit rund 2800 Mitgliedern.

Bei den Landesmeisterschaften, die heuer im Februar stattfanden, schaffte Josef Quehenberger aus Abtenau, Verein HSV St. Johann/Pg, im Bewerb LP 5 (Luftpistole mit 5 Schuss), in der Klasse Senioren_2m, mit 325 Ringen den ersten Rang! „Ich hatte acht starke Konkurrenten, für mich hat der Tag dann einfach am besten gepasst“, freut sich Josef Quehenberger, „ich hab schon in der Früh gemerkt, dass ich nicht sehr nervös bin und locker in die Meisterschaft gehen kann.“ Den ganzen Winter über hat der Schütze regelmäßig

trainiert, um gut vorbereitet zu sein. „Die Luftpistole ist ein gutes Training für Klein- und Großkaliber, weil man einhändig schießt.“ Wie beherrscht man die Nervosität vor dem Wettkampf? „Man hat eine halbe Stunde Vorbereitungszeit mit Einschießen, das nimmt schon viel davon heraus. Auch mit dem Nachbarn unterhält man sich automatisch immer weniger und bleibt focussiert, bis man dran ist.“ Was macht einen guten Schützen aus? „Natürlich das Training, aber auch gute Augen sind wichtig, Kimme und Korn sollen immer scharf gesehen werden. Und dann gibt es auch eine spezielle Atemtechnik beim Schießen: Fährt man mit der Pistole auf – einschnaufen – richtest du die Waffe ins Ziel, lässt du die Luft langsam raus – und beim Schuss selber: Atem anhalten!“



Foto: privat

Tu Gutes und heiz den Grill an

Kollegen in Badehose, brutzelndes Fleisch am Grill und ein guter Zweck:

Die „Grill Pool Challenge“ hat Salzburg erreicht. Worum es geht? Firmen und Vereine werden nominiert, eine Pool-Grillparty zu veranstalten. Nur acht Tage lang haben nominierten Firmen Zeit, um die Challenge umzuset-

zen. So auch Transporte Bernhard Rettenbacher aus Abtenau, die ebenfalls mitmachten. Die Aktion ist aber nicht nur eine Gaudi für die Mitarbeiter, sondern es wird dabei Geld an eine gemeinnützige Organisation gespendet. In diesem Fall kommen je 500 € dem Roten Kreuz Lammertal und der Bergrettung Abtenau zugute.



*Abtenauer
Mundart
Was bedeutet
„Konifas“*

Lösung: feines, rupfernes Tuch



Foto: Bernhard Rettenbacher

RK Abtenau Thomas Galler, Matthias Winkler, Bernhard und Josef Rettenbacher, Bergrettung Abtenau Martin Wallinger.

Alles Gute zum Geburtstag!

„Der Jäger- u. Schützenverein Abtenau gratuliert Herrn Rettenegger Nikolaus zum 90. Geburtstag (geb. 21.6.1928). Schützenrat Nikolaus Rettenegger ist aktives Mitglied seit 1979 und war maßgeblich am Um- und Ausbau des Schießstandes in der Au beteiligt. Er ist noch immer als Schütze und Jäger aktiv! Wir wünschen ihm, dass dies noch lange so bleiben möge!“



Foto: privat



Seniorenbund feiert seine Jubilare

Der Seniorenbund versteht sich als Hilfestellung für die älteren Mitbürger und gleichzeitig mit einem guten Miteinander bei den verschiedenen Veranstal-

tungen den Mitgliedern den Alltag zu verschönern. Umso schöner, wenn langjährige Mitglieder geehrt werden dürfen. So, wie bei der Jahreshauptversamm-

lung des Seniorenbundes Abtenau. 2018, wo Maria Kronreif, Anna Windhofer und Elisabeth Grünwaldunserer für jeweils 25 Jahre Treue geehrt wurden.



Foto: Seniorenbund Abtenau

Seniorenbund-Obmann Karl Schledt, Vbgm. Christian Eder und Bgm Johann Schnitzhofer gratulierten den Jubilarinnen herzlich.

BEI IHREM TRINKWASSER-PROFI

Beautygeheimnis Perlwasser



Anzeige

**JETZT BEI DEN
BWT TRINKWASSER-
PROFIS IN IHRER
REGION UND AUF**

www.bwt-perlwasser.com

Mit BWT Perla wird Wasser zu einem wahren Schönheitselixier.

Mit der Weichwasseranlage BWT Perla wird Wasser zu einem wahren Schönheitselixier. Das seidenweiche BWT Perlwasser gleicht einer Beautykur für den Körper und macht die Haut auf natürliche Wei-

se noch zarter und das Haar zudem glänzender. Ein Unterschied, den man spüren kann. Zudem verschönert weiches Wasser in vielfacher Hinsicht das Leben. Weichere Wäsche für mehr Genuss Tag für Tag,

Reduzierung unschöner Kalkflecken auf Armaturen und Oberflächen im Bad und Küche, sowie Senkung von Wasch- und Reinigungsmitteln um bis zu 50 Prozent. Ein Luxus, den man nicht mehr missen möchte.

HOLL CHRISTIAN

T 06243 / 3888 Döllerhof 126
M 0664 / 52 88 006 5441 Abtenau
office@installationen-hoell.at

www.installationen-hoell.at



Das Abtenauer Heilwasser im Fokus

Das Interreg-Projekt „Trail for Health Nord“ (AB40) fördert die Entwicklung der natürlichen Heilressourcen der Partnerregion (Bad Wiessee/Tegernsee, Bad Reichenhall, Abtenau/Tennengau).

Dazu wurde in den letzten Jahren eine Studie durch die Paracelsus Medizinische Privatuniversität, unter der Leitung von Univ.-Doz. Dr. Arnulf Hartl, an freiwilligen Probanden durchgeführt. Im Mittelpunkt stand das Wandern und anschließende Baden im Abtenauer Heilwasser. Die neuesten Auswertungen der Vor- und Nachuntersuchungen ergeben, dass sich das Abtenauer Heilwasser positiv auf das Immunsystem auswirkt.

Abtenauer Delegation zur Studienreise im Jod-Schwefelbad in Bad Wiessee (Tegernsee, DE)

Sieben Vertreter aus Tourismus und Politik informierten sich hautnah über das Wies-



Foto: TVB Abtenau

v.l.n.r.:
Wolfgang Buchegger,
Johann Windhofer,
Petra Gsenger,
Franz Pölzleitner,
Renate Zinser,
Gerhard Wageneder,
Anneliese Hedegger,
Stefanie Pfeiler,
Johann Schnitzhofer

seer Badehaus-Konzept und die langjährige Praxiserfahrung. Bad Wiessee kann bereits auf eine über 100-jährige Erfahrung im Bereich Gesundheitstourismus zurückblicken. Abtenau selbst plant gerade ein gesundheitstouristisches Gesamtkonzept zur ganzheitlichen Nutzung des Abtenauer Heilwassers. Gerade deshalb und auch in Kooperation als Projektpart-

ner im Interreg-Projekt (AB40) war dieser fachliche Austausch für die Region äußerst wichtig. Die Vertreter besuchten die Räumlichkeiten des Interims-Jod-Schwefelbad und konnten nach einer Führung Prohebäder durchführen. Großer Dank gilt den Vertretern der Partnerregion Bad Wiessee für den herzlichen Empfang und die offenen Gespräche.



© Foto: SalzburgerLand Tourismus

TENNENGAUER AlmKäse-Fest

Samstag, 7. Juli 2018
ab 15.00 Uhr, Burg Golling

- „AlmKäse & BergLamm“ GenussMarkt
- Bauernmarkt & Einkaufserlebnis Marktstraße
- Musik & Unterhaltung, Kinderprogramm u.v.m.

www.tennengauer-almkaese.at

Veranstalter: Tourismusverband Golling, www.golling.info, www.burg-golling.at
Wir empfehlen eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln!





Beeindruckende Pferdekutschen in Abtenau

Pferdeliebhaber kamen bei der 10. Historischen Pferdekutschen-Gala auf ihre Kosten!

Ein 10er-Gespann sieht man nicht alle Tage. Der Veranstalter Peter Galler vulgo Ledererwirt war höchstpersönlich Kutscher des eindrucksvollen Gespannes. Neben den 10 Norikern und seiner „Road Coach“ konnten bei strahlendem Sonnenschein zahlreiche Kutschen-Uniquate besichtigt werden. Unter ihnen die über 100 Jahre alte Postkutsche, die einst zwischen Golling und Abtenau pendelte oder ein „Shooting Break“ aus dem Jahre 1883, gezogen von 2 Friesen. Aber nicht nur jede einzelne Kutsche mit ihrem Pferdegespann war ein Highlight, auch die Kutscher, Beifahrer und Mitfahrer waren stilgerecht gekleidet. Alles in allem war diese stimmige und absolut sehenswerte Veranstaltung wieder eine Bereicherung für Abtenau.



Foto: Monika Luerner

23. Offizielle landesweite Bauernherbst-Eröffnung in Abtenau

Zum zweiten Mal seit dem Bestehen des offiziellen „Salzburger Bauernherbstes“ ist Abtenau Austragungsort des Eröffnungsfestes.

Der 23. Salzburger Bauernherbst wird am Sonntag, 26. August 2018 ab 11.00 Uhr in Abtenau feierlich eröffnet. Höhepunkt der diesjährigen Eröffnung ist ein traditioneller Bauernherbst-Festumzug mit zahlreichen örtlichen Vereinen und Mitwirkenden zum Thema „Land- und Forstwirtschaft damals wie heute“. In diesem Zuge wird dieses Fest das gesamte Wochenende mit Veranstaltungen umrahmt. So wird am Freitag die SL-Bigband in Zusammenarbeit mit der TMK Abtenau am Marktplatz ihre musikalischen Darbietungen zum Besten geben.

Am Samstag findet, von der Abtenauer Landjugend veranstaltet, ein großer Bauerherbst-Heimatabend im Festzelt statt.

An allen drei Tagen ist für das leibliche Wohl mit köstlichen regionalen Schmanckerln sowie hausgemachten Produkten



Foto: TVB Abtenau

bestens gesorgt. Am Sonntag lädt zudem ein Bauern- und Handwerksmarkt mit allerlei Köstlichkeiten und Kunstwerken zum Schauen, Bummeln und Einkaufen ein. Auch für die Kleinen wird es am Sonntag einige Attraktionen am

Vorplatz des Pfarrzentrums Abtenau geben. Zusätzlich wird auch die Pfarre Abtenau mit einem liebevoll zusammengestellten Programm in der Pfarrkirche Abtenau die Eröffnung bereichern. www.abtenau-info.at



Die Florianijünger feierten in Abtenau

Nach den Begrüßungsworten folgte bereits der erste Höhepunkt der diesjährigen Florianifeier.

Die vier Abtenauer Probefeuwehrmänner, Stefan Bachler, Julian Krallinger, Simon Rußegger sowie Alexander Zorec wurden nach dem erfolgreich absolvierten Probejahr nach der Gelöbnisformel feierlich zum Feuerwehrmann angelobt und treten somit ab sofort den Dienst in der Feuerwehr Abtenau an.



Verdienstzeichen für Peter Auer

Peter Auer legte nach 11 Jahren auf eigenen Wunsch die Funktion als Ausbildungsleiter zurück und trat somit nach 25 Jahren auch aus dem Kommando aus. Jedoch bleibt er natürlich nach wie vor ein aktives Feuerwehrmitglied. Der Ortsfeuerwehrkommandant HBI Albin Bachler dankte in seiner Ansprache Peter Auer für seine Handschlagqualität sowie seiner Großzügigkeit gegenüber der Feuerwehr. Als Firmeninhaber war er bei fast jedem Einsatz anwesend, zusätzlich beschäftigt Peter mehrere Feuerwehrmänner in seinem Betrieb, die auch zu den Einsätzen freigestellt werden. Als Dank und Anerkennung überreichte ihm der Ortsfeuerwehrkommandant das Verdienstzeichen des ÖBfV 3 Stufe sowie ein Erinnerungsgeschenk.

Geistlicher Beistand für die Feuerwehr

Der Freiwilligen Feuerwehr Abtenau wurde eine besondere Ehre zuteil. Pfarrer Virgil

Steindlmüller, Leiter des Pfarrverbandes Lammertal, hat sich entschlossen der Feuerwehr beizutreten und wurde im Rahmen der heurigen Florianifeier, nach der Übergabe des Ernennungsdekrets, zum ersten Feuerwehrkurat im Lammertal ernannt. Der Ortsfeuerwehrkommandant würdigte in der Ansprache die menschliche und zugängliche Art von Pfarrer Virgil und bezeichnete seinen Beitritt als große Bereicherung für die Freiwillige Feuerwehr, der seine Tätigkeit als Feuerwehrkurat nicht nur in Abtenau, sondern auch in den anderen Gemeinden des Lammertaler Pfarrverbandes, Annaberg-Lungötz sowie Rußbach, künftig ausführen wird. Zu den wesentlichsten Aufgaben eines Geistlichen als Feuerwehrkurat gehören die psychologische Betreuung der Feuerwehrkameraden nach belastenden Einsätzen. Ebenso erfahren die Betroffenen nach schweren Unglücksfällen die schnelle Hilfe und den Beistand des Feuerwehrkuraten.



Ankündigung

Die Freiwillige Feuerwehr Abtenau lädt am Samstag, dem **30.6.2018 ab 20.00 Uhr**, bei jeder Witterung zum **traditionellen Sommerfest** im Feuerwehrhaus Abtenau ein. Für Musik und gute Unterhaltung sorgt die „Pongau Power“. Für Speis und Trank ist ebenfalls bestens gesorgt. Grillhendl auch zum Mitnehmen ab 17.30 Uhr. Ein Taxidienst ist am Festgelände vorhanden. Der Erlös des Sommerfestes wird zum Ankauf von Feuerwehrgerätschaften verwendet. Die Mitglieder der FF Abtenau freuen sich auf Ihren Besuch.



Fotos: FF Abtenau

RAIFFEISEN. DEIN BEGLEITER.

HECHT GEIL!

HOL DIR DEIN JUGENDKONTO MIT GRATIS JBL CLIP 2 SPEAKER.

Mehr Infos in der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach oder auf raiffeisenclub.at/sbg/hechtgeil

Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.



Vom Baum bis zum Boden. WIHO - der Holzspezialist.

Wenn es um das Thema Holz geht, dann liegen Sie bei WIHO immer richtig. Vom eigenen Sägewerk bis hin zum vollausgestatteten Bodenstudio in Kuchl, finden Sie alles was Sie brauchen.

WIHO Wimmer Holz, das sind mehr als 60 Jahre Leidenschaft für den einzigartigen Rohstoff Holz. Die außergewöhnlichen Eigenschaften dieses lebendigen Werkstoffes haben Herbert Wimmer, Geschäftsführer Wimmer Holz, schon immer fasziniert. Er erklärt: „Bei Wimmer Holz können Sie diesen großartigen Rohstoff spüren, erleben und begreifen. Unsere Fachberater setzen alles daran den kreativen Ideen unserer Kunden eine ansprechende Gestalt zu geben.“ Grundlage für die professionellen Ergebnisse bieten die hochwertigen Holzprodukte aus nachhaltiger Forstwirtschaft (PEFC).

Mit den Produkten von Wimmer Holz schaffen Sie einen Ort des Wohlbefindens und der Geselligkeit, egal ob in Ihren Wohn(r)räumen oder auf Ihrer Terrasse. Denn moderne Architektur kann und will auf den nachwachsenden Rohstoff nicht verzichten. Mit Holz wird Ihre Terrasse einzigartig! Die Auswahl reicht von Lärche über Bangkirai, thermobehandelter Kiefer und Esche bis hin zu Ipe, uvm.

Holz ist ein Naturprodukt und liegt voll im Trend, ist ein Stück Natur und weist ein natürliches Erscheinungsbild auf. Holz riecht gut, klingt gut, fühlt sich gut an und ist immer ein optischer Blickfang – egal ob mit einer naturbelassenen Patina oder geölt. Holz ist langlebig und robust, variantenreich und individuell einsetzbar.

Viele weitere Wohlfühlprodukte

Bei Wimmer Holz finden Sie immer aktuelle Natur-, Parkett-, Vinyl-, Laminatböden und Türen. Speziell für den Frühling führen wir verschiedene Zäune und für einen optischen Blickfang und für Gemütlichkeit im Garten, bietet WIHO für Sie ALFA Holzbacköfen an. Schauen Sie einfach bei uns vorbei!

Wimmer Holz
5431 Kuchl, direkt an der Bundesstraße
Tel. +43 (0) 6244-7348-0
www.WIHO.at



Beste Beratung bei
WIHO Wimmer Holz

TERRASSENBÖDEN

Einzigartige Terrassenböden

Eine schöne Terrasse ist heute ein Symbol eines Lebensstiles. Aus Holz errichtet, natürlich und zeitlos, wird die Terrasse zu einem Ort des Wohlbefindens und der Geselligkeit.

Holz ist ein Naturprodukt und liegt voll im Trend, ist ein Stück Natur und weist ein natürliches Erscheinungsbild auf.



PLANUNG,
MONTAGE,
PFLEGE neue
Terrassenreinigungs-
maschine!

Terrassenböden

z.B. LÄRCHE
A/B Qualität

Thermokiefer, Thermoese, Thermo-
espe, Ipe, Bangkirai, Akazie, u.v.m.

ab € 19,90/m²

Gültig solange der Vorrat reicht bzw.
bis auf Widerruf!



DECKEN & WÄNDE

Decken

Zirbe

Nut / Feder
versch. Längen u.
Dimensionen

ab

€ 28,90/m²



Bild: Anrei

HOLZBACKÖFEN



Holzbacköfen

jetzt ab

€ 679,-

Infos unter:

www.alfaholzbackofen.at



WIHO.at

Rupert Wimmer & Co
Markt (Rengerweg) 302
5431 Kuchl / Salzburg
Tel. +43 (0) 6244 7348 0
schauraum@wiho.at

1. Saison der Fußball-Damen geschafft!

Ein richtiger Kaltstart mit Startschuss August 2017 war die erste Spielsaison in der Salzburger Frauenliga für die Mädels aus Abtenau und Golling. Mit 136 Gegentoren in der Herbstrunde war es ein sehr harter und lehrreicher Beginn in den Meisterschaftsbetrieb.

Viel besser verlief die Frühjahrsrunde. Durch einige Neuzugänge wurde das Team im Winter deutlich verstärkt. So kassierten sie in der Rückrunde nur noch 46 Tore und erzielten stolze 7 Treffer. Viermal knapp dran, blieb leider der erhoffte Punktgewinn aus. Bei vielen Spielen mit einem Altersschnitt der Spielerinnen von nur 16 Jahren steckt allerdings großes Potential in der sehr jungen Truppe und der erste Sieg ist nur noch eine Frage der Zeit. Insgesamt besteht der Kader aus 24 hochmotivierten Mädels im Alter von 13 - 26 Jahren. Bei den Heimspielen im Gollinger Stadion dürfen sich die Spielerinnen immer über viele Fans und gute Stimmung am Platz freuen. Der absolute Saisonre-



Fotos: Sportunion Abtenau

kord lag bei 250 Zuschauern! Gestartet wird die neue Vorbereitung mit einem Höhentrainingslager auf der Postalm für Kondition, Spaß und Teambildung. Verstärkung wird immer gebraucht! Sportlich

interessierte Mädels können sich jederzeit gerne bei Sabine Putz melden (0664/1053733).

Mit sportlichen Grüßen, Sabine Putz

Synchronschwimmteam auf Erfolgskurs

Die Wettkampfsaison hat im Frühjahr für die Abtenauer Synchronschwimmerinnen gut angefangen!

Bei der jährlichen Teilnahme am internationalen Delfinik Cup am 14. und 15. April in Samorin (Slowakei) haben die Mädchen gut abschneiden können. In der Klasse Delfinik 2 konnte sich Linda Reiter den ersten Platz im Technikbewerb sichern. Bei insgesamt 6 Duetten haben Linda Reiter und Mariella Michelag die Wertungsrichter überzeugen können und erreichten den 1. Platz. Selina Gschwandtl erreichte ganz knapp hinter Michelag den 17. Platz bei 53 Startern. In der Schülerklasse mussten sich die Mädchen mit internationalen Startern vergleichen und haben Platzierungen im Mittelfeld erreichen können.

Am 29. April fuhr das Synchroteam mit 14 Schwimmerinnen und Eltern zum Flamingocup in Maria Enzersdorf. Bei diesem Wettkampf haben die Mädchen, die im Herbst 2017 bei uns angefangen haben, die erste Wettkampferfahrung gemacht und konnten sich bei einer Anzahl von 33 Startern ab den 14. Platz bereits gut plat-

zieren. Bei den Kindern in der Klasse Flamingo 1 freute sich Selina Gschwandtl über den 3. Rang.

Gleich 2 Medaillen konnten in der Klasse Flamingo 3 erreicht werden: Die Goldmedaille ging an Linda Reiter und die Silbermedaille an Clara Schneeberger. In der Jahrgangswertungen haben sich Selina Gschwandtl und Anna Schönleitner jeweils den 1. Platz, Carolina Schlager sowie Anja Lindenthaler beide einen 2. und Paula Plaschke den 3. Rang sichern können.

Bei den Österreichischen Schülermeisterschaften am 09. & 10.06. nahmen 5 Mädchen an dem Teambewerb teil. Die Choreographie haben sie lange trainiert und konnten diese beim Wettkampf präsentieren. Leonie Gschwandtl, Magdalena Wallinger, Maria Gemek, Clara Schneeberger und Jana Seidl freuten sich über die Silbermedaillen.

Am 30.06. & 01.07. stehen noch die Österreichischen Kindermeisterschaften auf dem Programm. Die Vorbereitungen hierfür sind voll im Gange. Bei diesem Bewerb werden die Synchronschwimmerinnen mit 8 Kürren ihr Können zeigen. Auch



Fotos: Sportunion Abtenau

die neue Mädchen sind schon mit dabei und gehen mit einem Team, ein Duett und ein Solo an den Start.

Ab Schulbeginn gibt es wieder die Möglichkeit beim Synchronschwimmen zu schnuppern. Weitere Infos findet ihr auf www.synchronschwimmen-abtenau.at.



Neuer alter Vorstand im Krippenverein

Der Krippenbauverein Abtenau mit seinen mittlerweile 106 Mitgliedern, hat sich bereits seit 2009 der Pflege des Krippenwesens und der Förderung des Krippenbauens verschrieben. Tradition in der Vermittlung der Werte und neue Elemente bei Material und Perspektive, das schließen sich beim Bau einer Krippe nicht aus.

Kürzlich fand die diesjährige Jahreshauptversammlung des im Jahre 2009 gegründeten „Krippenbauverein Abtenau“ statt. Dabei konnte Andrea Germek nach Abschluss der vierjährigen Ausbildung an der „Salzburger Krippenbauschule“ in Grödig der Titel Krippenbaumeisterin verliehen werden. Die nun bereits 14. Meisterin, die aus dem engagierten Verein hervorgegangen ist, präsentierte im Rahmen des Abends ihr gelungenes Meisterstück. Im Zuge der Jahreshauptversammlung wurde auch der Vorstand neu gewählt, hier wurden die „alten“ Vorstandsmitglie-



Andrea Germek

der in ihren Funktionen bestätigt. Der Vorstand besteht daher aus folgenden Personen:

- Peter Pindl – Obmann
- Philipp Reiter – Obmannstellvertreter
- Martin Zorec – Schriftführer
- Wolfgang Pöschl – Kassier
- Wolfgang Resch – Zeugwart

Für den Sommer ist eine intensive Weiterbildungswoche mit dem Krippenbaumeister Claudio Bartoli aus Bergamo, ein wahr-



Der Vorstand

Fotos: Krippenbauverein

rer Meister seines Faches, geplant. Die sogenannten Diorama-Krippen bestechen durch ihr in die Tiefe gearbeitetes Schaubild und bieten sowohl Herausforderungen im Aufbau für den Künstler, als auch ein besonderes Seherlebnis für den Betrachter.

Außerdem wird im Herbst gemeinsam mit den Mitgliedern des Vereins eine Wanderung veranstaltet, bei der Naturmaterialien für den Krippenbau gesammelt werden.

Für eine gesunde Seele und einen wachen Geist

Neueste Studien belegen, dass gutes Hören weit mehr als nur unsere Wahrnehmungsfähigkeit verbessert.

Geist, Seele und Körper sind eng miteinander verbunden. In der Naturheilkunde und der traditionellen fernöstlichen Medizin ist dies seit jeher eine Binsenweisheit.

Dies ist für das Hören jetzt auch wissenschaftlich belegt. Studien zeigen deutlich den positiven Zusammenhang zwischen Hörsystem-Nutzung und geistiger Fitness. Eifrige Hörgeräte-Träger beugen demnach nachhaltig sozialer Isolation und Depressionen vor. Sie fühlen sich wohler und ausgeglichener. Nicht zuletzt sinkt das Risiko, an Demenz zu erkranken, durch eine Hörversorgung um bis zu 75 %!

Alle Forscher betonen daher die Bedeutung eines möglichst frühzeitigen Ausgleichs einer Hörminderung für den Erhalt der allgemeinen geistigen Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter.

Besuchen Sie uns! Wir beraten Sie gerne.

Markt 253 c
5441 Abtenau
Telefon: 06243/20 71 0
Email: abt@hoergeraete-seifert.at
www.hoergeraete-seifert.at

HÖRGERÄTE
SEIFERT



Erfolgreiches Geschäftsjahr 2017 der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach

Bei der 126. ordentlichen Generalversammlung der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach reg. Gen.m.b.H. am Freitag, dem 13. April 2018 konnte in der Turnhalle der Volksschule Abtenau mit über 480 Mitgliedern und Kunden wieder eine erfolgreiche Bilanz des abgelaufenen Geschäftsjahres präsentiert werden.

Geschäftsleiter Dir. Georg Wintersteller informierte, dass trotz der nicht einfachen Rahmenbedingungen ordentlich gewirtschaftet wurde und wieder ein zufriedenstellendes Betriebsergebnis ausgewiesen werden konnte. Im Vergleich zum Bilanzjahr 2016 gab es eine Steigerung bei den Krediten, den Ersteinlagen, der Bilanzsumme sowie des Eigenkapitals. Obmann Blasius Reschreiter berichtete, dass die Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach derzeit einen Stand von 2.012 Mitgliedern ver-



Foto: Raiba-Abtenau

zeichnet und somit eine der stärksten Eigentümergenossenschaften im Land Salzburg ist. Als besonderen Gast durfte die Mitgliederversammlung heuer Herrn Ma-

nuel Horeth begrüßen, der das Publikum mit seinem Vortrag „Mentale Gesetze – Das Geheimnis des mentalen Trainings“ begeisterte.

Matthäus 16, 13-16 HFA

Als Jesus in die Gegend von Cäsarea Philippi kam, fragte er seine Jünger: „Für wen halten die Leute eigentlich den Menschensohn?“

Die Jünger erwiderten:

„Einige meinen, du seist Johannes der Täufer. Manche dagegen halten dich für Elia und manche für Jeremia oder einen anderen Propheten von früher.“

„Und ihr - für wen haltet ihr mich?“, fragte Jesus sie.

Da antwortete Simon Petrus:

**„Du bist der Christus, der von Gott gesandte Retter!
Du bist der Sohn des lebendigen Gottes.“**

WER IST JESUS FÜR DICH?

CHRISTENGEMEINDE ABTENAU



Neue Führungskräfte für das Rote Kreuz



Kürzlich fand die landesweite FK2 (Führungskräftekurs 2) Prüfung des Roten Kreuzes für das gesamte Land Salzburg statt.

Am Vormittag absolvierten die 18 Prüflinge die theoretische Prüfung für die Ausbildung zum Einsatzleiter. Nach der theoretischen Prüfung ging es am Nachmittag im praktischen Teil ins Finale der Prüfung Einsatzleiterausbildung für die angehenden Führungskräfte.

Das Szenario dafür auf dem Firmengelände von Peter Auer war eine gemütliche Feier, die in einer Katastrophe endet. Das Festzelt ist eingestürzt und hat mehrere Personen unter sich begraben. Dazu ist durch einen Gasgriller ein Kleinbrand ausgebrochen. 25 Freiwillige ließen sich im Vorfeld entsprechend ihrem „Verletzungsgrad“ schminken und instruieren. Gesamtübungsleiter Matthäus Schlager und der

Bezirksrettungskommandant Thomas Galler überwachten mit 11 Prüfern vor Ort, wie sich die Prüflinge abwechselnd in leitenden Positionen in solch einer Situation bewähren: „Wir achten darauf, wie die Prüflinge in führenden Positionen agieren, dabei gilt es einen Überblick zu behalten, die Mannschaft zu instruieren und die Koordination mit weiteren Einsatzkräften, wie Feuerwehr und Polizei zu bewerkstelligen“, erklärt Prüferin AK Silvia Moser, die sich selber bereits seit 22 Jahren beim Roten Kreuz engagiert. Die zur Hilfe geeilte Feuerwehr half unter anderem bei der Bergung der Personen. Die Verletzten wurden bei der Triagestelle von einem Notarzt begutachtet und je nach Verletzungsgrad einer Behandlungsstelle zugewiesen. Dort wurden die Verletzten erstversorgt und für den Abtransport vorbereitet. Dieses Übungsszenario wurde an diesem Nachmittag zweimal durchgespielt.



Volkskrankheit Kurzsichtigkeit – der neue Standart?

In den letzten Jahrzehnten beobachtet man weltweit ein starkes Zunehmen der Kurzsichtigkeit.

Diese entwickelt sich im Kindesalter und nimmt im Jugendalter zu. Durch die übermäßige Naheinstellung der Augen in der Schule bei der Verwendung von Computern, Handy, Tablets, Laptops, E-Book Readers, die heute unvermeidlich sind, muss das Auge übermäßig lange auf die Nähe scharf stellen. Dies bewirkt sehr häufig eine Zunahme der Kurzsichtigkeit. Diese Personengruppe ist im Alter meist vermehrt von Makuladegenerationen, also Erkrankungen der Netzhaut, betroffen. Kinder verbringen heute weniger Zeit im Freien was die Myopieprogression, das immer schlechter werden der Augen, erwiesenermaßen fördert. Deshalb darf man sich ohne weiteres auch einmal über die eigenen Lebensgewohnheiten Gedanken machen. Bereits tägliche Aufenthalte im Freien von ca. 2 Stunden können schon zu einer Verlangsamung des Prozesses beitragen, weil sich die Augen stark abwechselnd auf Nähe und Ferne einstellen müssen. Auch ein Aufenthalt im Sonnenlicht hat einen positiven Einfluss. Dabei sollte natürlich auf einen guten ausreichenden UV Schutz nicht vergessen werden. Eine der besten Möglichkeiten um das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit zu verlangsamen oder auch zu stoppen, ist der Einsatz von speziell geformten formstabilen Kontaktlinsen die in der Nacht beim Schlafen getragen werden und somit am Tag keine Korrektur erfordern.



Silkes World.

„YOU ARE AN IRONMAN“ ... das „Ich liebe dich“ für Triathleten

Das englische Wort Ironman bedeutet „Eisenmann“.

Hinter diesem Begriff steckt ein sehr anspruchsvoller Ausdauerwettkampf, bei dem 3 verschiedene Disziplinen zu bewältigen sind. Hier heißt es 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,195 km Laufen und als Belohnung die Rampe (Zieleinlauf) und der berühmte Satz des Moderators: „You are an Ironman“. Über Athleten aus unserer Region, die im Stillen Großartiges (ja schier Heldenhaftes) vollbringen. Michael Quehenberger und Harald Schober über ihre Motivation, ihre toughen Trainingspläne, über Ernährung, Ziele, Kosten und wie das alles mit Job und Familie vereinbar ist.

Silke: Wie kommt man auf so eine Idee, einen Ironman zu machen?

Michael: „Grundsätzlich spielte ich schon länger mit dem Gedanken, ausschlaggebend war dann, dass mir meine Freundin und meine Familie zum Geburtstag einen Startplatz für den Ironman geschenkt haben. Ein halbes Jahr später bin ich dann in Klagenfurt am Start gestanden.“



Harry: „Irgendwann hab ich mir gedacht, nur Laufen ist fad, nur Radfahren ist fad und da hat es den Wiestalman gegeben, da bin ich in einer Staffel gestartet. Wie ich da die Triathleten gesehen hab, die alle drei Disziplinen alleine machten, war ich infiziert.“

Wie lange braucht man für so ein Rennen?

Harry: „Meine Bestzeit ist 9:26 h (2011)“

Michael: „Die Vorbereitungszeit sollte einige Jahre dauern; die Renndauer am Renn- tag ist dann eher zweitrangig, weil die Vorbereitung das Herausforderndste ist. Schlussendlich brauchen die Weltklasse- athleten 8 Stunden, die anderen haben bis Mitternacht Zeit (17 Stunden), um dann das ‚Ich liebe dich‘ für Triathleten zu hören: You are an Ironman! ... Ich habe das nach 11 Stunden 12 Minuten gehört!“

Harald, du hast ja bereits 4 Ironmans ge- finished, noch mehr Mitteldistanzen und bist 2x Landesmeister im Crosstriathlon, wie sehen deine Vorbereitungen aus?

Harry: „Ja weißt, da gibt es eh nur trainieren und dadurch, dass ich Schichtarbeiter bin, lässt sich das super vereinbaren. Wenn ich Freischicht habe, trainiere ich ca. 20 Stunden in der Woche und wenn ich Nachmittagschicht habe, dann komme ich auf ca. 10 Stunden. Wenn man es übers Jahr rechnet, sind es im Schnitt 12 Stunden in der Woche.“

Wie hältst du deine Motivation aufrecht oder besser, mit welchem Satz motivierst du dich?

Harry: „Da brauch ich keine Motivation, wenn mir das Trainieren keinen Spaß mehr macht, dann hör ich auf, dann kannst du keine Leistung mehr bringen. Und in einem Rennen brauch ich auch keinen Satz, mit dem ich mich motiviere, denn da bin ich eigentlich fast immer knapp vorm Anschlag, vor allem am Rad (40. Platz am Rad, wobei 30 Profi-Athleten am Start wa-

ren). Beim Schwimmen schau ich, dass ich nicht zu viele ‚Watschen‘ bekomme und danach kommen meine Stärken, da geht für mich der Triathlon erst an.“

Michael, ich war ja bei deinem ersten Ironman in Klagenfurt dabei. Nachdem du vom Rad gestiegen und auf die Marathonstrecke gegangen bist, hast du mich ganz verzweifelt angeschaut und gesagt: „Ich weiß nicht, wie das gehen sollte...“ ... und es ist doch gegangen! Was geht während eines solch langen Tages in einem emotional ab?

Michael: „Schon in der Nacht fragt man sich: „Bah, wie soll das alles funktionieren.“ Vorm Start war ich dann eigentlich nicht mehr ansprechbar, da hab ich schon sehr viel Energie durch Nervosität verpuffen lassen. Mit dem Kanonenstart und dem ersten Schwimmzug, wo man gefühlt um sein Leben kämpft, geht’s so richtig los. Schwimmen und Radfahren haben super und nach Plan geklappt, aber nach dem 2. Laufkilometer kamen schon die ersten Krämpfe in den Waden. Mit dem habe ich eigentlich überhaupt nicht gerechnet, Laufen war ja immer mein Steckenpferd! Das ist das Spannende beim Ironman, man weiß nie, was passiert an so einem langen Tag. Man sollte nicht an das Ziel denken, sondern es in 5 km Schritten sukzessiv runterspulen, dabei die Eindrücke und Menschen, die dich anfeuern genießen. Ein Spruch ist mir im Kopf geblieben: „Lächle, du zahlst dafür“, da hab ich echt schmunzeln müssen, das gibt dann wieder Energie.“

Kann man vor einem Ironman schlafen und was denkst du dir vor dem Start?

Harry: „Ein paar Stunden bringt man schon zusammen, aber da hab ich schon mal besser geschlafen. Und vorm Start, beim ersten Mal, da hab ich mir gedacht: „Jetzt hab ich das wirklich geschafft, jetzt stehst du da echt in Klagenfurt.“ Einerseits bist du voller Vorfreude und andererseits ist da



dann schon ein bisschen Respekt da.“

Michael: „Gezwungener Weise will man natürlich viel schlafen, damit man top fit ist, aber am Ende des Tages ist das wurscht ob du gut schläfst oder nicht. Du hast dich gut vorbereitet, hast dich gut ernährt, da macht das nicht mehr viel aus.“

Wie vereinbarst du diesen intensiven Trainingsaufwand mit deinem Familienleben?

Michael: „Gute Frage. Wenn es wenige Belastungen rundherum gibt, die grenzwertig sind, dann ist es durchaus möglich. Da mir 2014 der Startplatz zum Ironman geschenkt wurde, war das Verständnis für Sport im Allgemeinen und den intensiven Trainingsaufwand vorhanden. Es gibt dann natürlich auch Situationen, wie mit Freunden, wo man nicht auf ein Bier mitgehen kann. Somit ist der Tag des Wettkampfes auch ein Stück Erlösung, weil man danach auch wieder andere Dinge machen kann.“

Harry: „Mir war immer wichtig, auch noch für meine Jungs Zeit zu haben. Das Gute ist, dass die Bewerbe meistens in den Ferien sind, und meistens ist ein See im Spiel, also haben wir das mit einem Familienurlaub verbunden. Meine Familie steht da voll hinter mir, die haben da auch echt Spaß dran.“

Bei einem Ironman verbrennt man ca. 10.000 Kalorien, das sind ca. 12 Pizzen oder 20 Big Macs, kann man ja schlecht in einem Rennen essen wie führt ihr euch Energie zu?

Harry: „Ich mache vorher die Schwedendiät. Sechs Tage vor dem Wettkampf isst du drei Tage nur Eiweiß, bis zu komplett leer bist, mit leichtem Training. Und die letzten drei Tage ernährst du dich nur mehr von Kohlenhydraten und trainierst fast nichts mehr. Das hat mir meinen Akku komplett neu aufgeladen! Im Wettkampf ess ich, was halt hergeht bei den Labestationen.“

Michael: „Da gibt es zahlreiche Religionen von den unterschiedlichsten Päpsten; ich hab mir ausgerechnet, was ich stündlich an Kalorien brauche. Leider ist mir das Ganze nicht so geglückt, irgendwann sagt der Kopf: „Bah, ich mag den Riegel, das Gel nicht mehr...““

Was passiert, wenn man das nicht macht?

Harry: „Ja, dann siehst du das Ziel eh nicht! Da sieht man dann manche, die total verwirrt umherlaufen und ihren eigenen

Namen nicht mehr kennen.“

Michael: „Viele bekommen extreme Probleme mit Magen und Darm, das hab ich Gott sei Dank nicht gehabt. Ich habe da auch super Tipps von meinem Trainer Heli Dollinger bekommen, wie der Magen ruhig bleibt.“

Was ist der „Mann mit dem Hammer“?

Harry: „Der kommt irgendwann beim Laufen, ab KM 30 ist der da. Da tut dir halt dann alles weh und du läufst nicht mehr sauber und rund. Aber den hab ich im Griff, das ist auch wieder so eine Kopfsache, ich ignoriere den und geh dann da drüber.“

Was macht ihr, wenn ihr auf der Radstrecke aufs Klo müsst (viele lassen es ja einfach laufen)?

Harry: „Nein, das ist mir noch nie passiert. Erst beim Laufen, da kann sein, dass du ein bissl müsstest (lacht), Ich kann es aber nicht einfach laufen lassen, ich würde es auch nicht tun, obwohl das viele machen. Ich denke mir, wenn ich 9 Stunden 30 unterwegs bin, dann hab ich wohl 1 Minute Zeit, um aufs Klo zu gehen. Außer ich bin Profi und es geht um den Sieg.“

Michael: „Darüber spricht man nicht! (lacht) Es gibt zwei Optionen: entweder stehen bleiben und aufs Klo gehen oder da gibt es dann auch noch Geschichten über Triathleten, die zensuriert sind. Wär halt gut, wenn keiner hinter dir fährt!“

Ist Triathlon teuer?

Michael: „Das liegt im Sinne des Betrachters, man kann auch mit wenig Investitionen voll dabei sein. Aber, wenn ich ehrlich bin, ein bissl „Materialidioten“ sind Triathleten schon! Und das Startgeld beim Ironman ist auch ziemlich hoch. Man braucht dann noch ein Rad, dass einen über 180 km nicht im Stich lässt, eventuell zwei Paar Laufschuhe, Schwimmequipment und nicht zu vergessen das Ernährungsthema und vielleicht auch jemanden, der einen professionell betreut beim Trainingsplan.“

Harry: „Ja, das ist schon teuer! Angefangen von einem halbwegs vernünftigen Neopren um ca 700 €, eine Triathlonmaschine (das Rad) von 5.000 € aufwärts nach oben hin keine Grenzen, Laufschuhe, Kleidung, Trainingslager usw. Und wenn du dann halbwegs vernünftige Zeiten machst, dann interessieren dich keine normalen Felgen mehr, dann muss was Gescheites her - so ein Laufradsatz einer Hochprofilfelge kostet alleine € 2.000.“



Fotos: privat

Michael, bei deinem 2. Ironman bist du am Rad schwer gestürzt, was war passiert?

Michael: „2015 war vielleicht nicht das erfolgreichste Rennen für mich. Nach einer super Schwimmzeit und Radsplit, deutete alles auf eine schnelle Zeit hin, bis mich auf der 1. Runde am Rupertiberg ein Italiener übersehen hat und mich am steilsten Stück mit etwa 70 km/h abgeschossen hat. Mit einem „Asphaltausschlag“ wurde ich vom Notarzt gleich ins Krankenhaus gebracht, das ich nach drei Tagen wieder verlassen durfte. Das darauf folgende Monat konnte ich kaum gehen und liegen, da hatte ich schon einen großen Schutzengel!

Was sind eure nächsten Ziele?

Harry: „Vielleicht einen 5. Ironman!“

Michael: „Ich habe mich sehr aufs Radfahren konzentriert, vielleicht den Ötztaler Radmarathon, ansonsten genieße ich die Zeit mit meiner Familie sehr.“

So, und wenn ihr jetzt Lust drauf bekommen habt, euch diesen Wahnsinn einmal live anzuschauen: Am 1. Juli ist es wieder soweit, da kämpfen in Klagenfurt 3.000 Athleten aus über 60 Nationen, um den berühmten und begehrten Satz zu hören: „You are an Ironman!“ Da der Startschuss bereits um 6:40 fällt, empfehle ich euch, am Samstag schon anzureisen. Eine total nette Unterkunft ist das Seehotel Paulitsch in Velden und Martha, die Hausherrin, ist so und so einen Besuch wert!



(Quelle: pixabay) redaktion@wirabtenauer.at

Federleicht

„Cordobá 1978“: Die Großfamilie fand sich bei uns vor den Fernseher im Wohnzimmer ein, um gemeinsam mitzufiebern, schließlich spielte Österreich gegen „Lieblingsgegner“ Deutschland.

Zu jung, um ganze 90 Minuten aufmerksam einem Ball hinterherzuschauen, spielte ich Lego am Boden. Die angespannte, hoffnungsfrohe Stimmung nach dem 2:1 von Krankl bekam ich dabei aber trotzdem mit. Just in dem Moment, als der „Hansi“ zum zweiten Mal den Ball im deutschen Tor zum finalen 3:2 versenkte, schaute ich auf den Fernseher – „I wer' narrisch!“ Mein Vater umarmte seinen Bruder, dieser – damaliges Ebenbild des siegreichen Goalies, Stichwort Frisur mit Koteletten und sogar mit gleichem Vornamen – hatte Tränen in den Augen, ein Volksfest! „Cordobá“ ist mittlerweile 40 Jahre her. In Russland hat es heuer zwar nicht wollen sein für unser Team, aber in all dieser Zeit seither, gab es immer wieder tolle Spiele und beachtliche Siege für unsere Mannschaft. Was ist es also, warum von Cordobá immer noch gesprochen wird? Der Sieg gegen Deutschland und nun (noch) amtierenden Weltmeister? Die Deutschen hatten zwar auch zu kämpfen mit ihrer Niederlage, die ihnen nicht die tabellenführenden Niederlande oder Italien, sondern ausgerechnet Österreich zugefügt hat. Aber kurzentschlossen flogen sie gemeinsam im gleichen Flieger wie unsere „Helden“ heim, Krankls Tor zum 2:1 wurde sogar zum Tor des Monats in Deutschland gewählt... Es ist so: „Cordobá“ wird wahrscheinlich noch beim 50-Jahr-Jubiläum ein „nostalgisches Kulturerbe“ bleiben, alles andere ist sowieso primär.

Es wird geschnalzt seit 50 Jahr

Hoch zu Ross ziehen sie durch den Ort. Die Pferde sind herausgeputzt, sie stört das Geschehen rund um sie herum nicht. Im Gegenteil: es scheint, als ob sie das Spektakel und die bewundernden Blicke der Zuseher am Straßenrand genießen würden.

Die Reit- und Schnalzergruppe feierte mit den örtlichen Vereinen und benachbarten Schnalzergruppen ihr 50-jähriges Bestandsjubiläum mit einem zweitägigen Fest. Im Jahr 1938, zur Primiz von Pater Gregor Seethaler, rückte der Verein erstmals dokumentiert aus, erinnert sich Hans Hirscher, Rottenhof. Er war von 1990 bis 2013 Obmann der Gruppe, seit 2013 steht Georg Lanzinger, Hinterzimmerau, dem Verein vor. In den Wirren des zweiten Weltkrieges gab es keine Ausrückungen, 1947 reaktivierte Bartholomäus Schilchegger, Bäckn Bascht, die Schnalzer zur Goldenen Hochzeit vom Großbärbauer. Es folgten sporadisch Ausrückungen bei besonderen Anlässen, zu denen teilweise das Pferdegeschirr in St. Koloman und Wals ausgeliehen werden musste, kein einheitliches Bild also. 1968 schließlich wurde der Reit- und Schnalzverein gegründet, erster Obmann war Amtsleiter Schiefer Schurl. Am 22. September erfolgte die erste offizielle Ausrückung als Verein zur Goldenen Hochzeit vom Oberschlagbauer, im Jahr darauf wurden zwölf Stück Festgeschirre angekauft, die neben Sponsoring von Gemeinde und Land Salzburg, durch Spenden bei Haussammlungen im Ort ermöglicht wurden. Seither rückt die Reit- und



Schnalzergruppe bei verschiedensten Anlässen in der Gemeinde aus, aber auch bei Festen landesweit. Natürlich stellt sich der Verein immer wieder bei Preisschnalzen in der Region. Nach 1993 erfolgte die einheitliche Einkleidung der Schnalzer, 2014 folgte die offizielle Aufnahme der Fußknechte in die Gruppe samt Tracht. Für das diesjährige Jubiläum wurde eine eigene Standarte angekauft, die von P. Virgil Steindlmüller beim Fest geweiht wurde. Christine Moser, Hefenschner, ist die Standartenmutter, Sabine Guttenbrunner stellte sich gerne als Standartenpatin zur Verfügung. „Es war ein schönes Fest unter Mitwirkung aller örtlichen Vereine und Schnalzerkollegen aus anderen Orten“, ist Obmann Georg Lanzinger gerührt: „Ein bewegendes Gefühl für mich als Obmann, dass so viele unserer Einladung zum Fest gefolgt sind, das ehrt uns und wir möchten uns herzlich dafür bedanken.“

Bericht: Peter Hirscher



Foto: Dullnig

Fotos: Schober

Rekordbeteiligung beim Gosausee- Staffelrundlauf 2018

Bei der 17. Auflage des Gosausee-Staffelrundlaufs wurde mit 164 Teilnehmern eine Rekordbeteiligung erzielt.

Der als Vereinslauf gegründete Lauf hat wegen der besonderen Atmosphäre und der wunderschönen Laufstrecke rund um das Postkartenmotiv des Vorderen Gosausees enormen Zuspruch.

In Zweierstaffeln wurden die 4,2 Kilometer von den Sportlern bewältigt. Traditionell tummeln sich beim „Seelauf“ jung und alt sowie schnell und langsam, das macht den Charme der Veranstaltung aus. In der Jugendklasse siegte ein Team aus Obertraun, der Mixed-Sieg ging an das Team DeBettin Sparkasse Salzkammergut 1, wobei hier Anja Neumann gleichzeitig die schnellste Tageszeit bei den Damen fixierte. Die Klasse der Damen entschieden Daniela Kain und Andrea Zirknitzer in 40:36 Minuten für sich, den Herrensieg errang das Team mit Andreas Englbrecht und Dominik Egger in 29:16 Minuten. Englbrecht sicherte sich zugleich die schnellste Tageszeit, Egger nahm den Titel „schnellster Gosauer“ nach Hause.

Der Sektionsleiter des ASKÖ Raiffeisen Gosau, Karl Posch, bedankt sich als Organisator: „Super, dass so viele Sportler den Weg nach Gosau gefunden haben. Speziell die hohe Beteiligung der Jugend lässt für die kommenden Jahre keine Sorgen aufkommen. Danke an alle Partner und Sponsoren, aber auch an die vielen Helfer und natürlich die Teilnehmer. Wir sehen uns 2019 wieder!“



Foto: Karl Posch

ZIRBENSOMMER

-10% AUF ALLE SELBSTGEFERTIGTEN ZIRBENBETTEN
BEI KAUF BIS 31. AUGUST 2018



BELIEBTE BETTENMODELLE – GERNE FERTIGEN WIR
DEIN WUNSCHMODELL NACH DEINEN VORSTELLUNGEN



„Gosaukamm“ metallfrei
Aktionspreis € 2.169,-



„Gipfelrast“
Aktionspreis € 2.277,-



„Bergsommer“
Aktionspreis € 2.240,-



„Bergwiese“
Aktionspreis € 1.790,-



„Dachstein“
Aktionspreis € 2.785,-



- Gefertigt in unserer Tischlerei in Gosau • aus österreichischem Zirbenholz • verschiedene Modelle • metallfrei möglich • Probeliegen und Beratung in unserer Zirbenkoje in den Ausstellungen in Gosau oder Hallein



TISCHLEREI
LASERER
PASST ZU MIR!

**Tischlerei,
Küchenstudio Laserer**

4824 Gosau,
Gosauseestraße 1
Tel. +43 (0) 6136 / 8228

**Atelier für Küchen
& Wohnkultur**

5400 Hallein,
Salzachtalstraße 10
Tel. +43 (0) 6245 / 74274

office@laserer.at, www.laserer.at



Immobilien

- Zu vermieten: **Kleingarconiere** (29 m²) mit Wohn-Schlafzimmer/Kochnische mit Einbauküche/Dusche WC im Zentrum von Abtenau zu vermieten. € 320,00 inkl Betriebskosten (ohne Strom) ab sofort. Tel. 0664/1575366.

JETZT NEU!

€ 15,⁵⁰

Manfred Baumann Todesfontäne

Meranas sechster Fall

Gmeiner TB

Ein Toter stört die Idylle der barocken Festspielstadt. Im Springbrunnen des weltberühmten Mirabellgartens liegt die Leiche des Investors Hans von Billborn. Steht der Mord in Zusammenhang mit der „Paracelsus-App“, einer sensationellen neuen Software, die in Salzburg präsentiert wurde? Kommissar Merana, der den Dienst quittieren will, sieht sich plötzlich gezwungen, in diesem Fall zu ermitteln.



JETZT NEU!

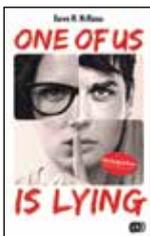
€ 18,⁵⁰

Karen M. McManus One of us is lying

Verlag Cbt, ab 14 Jahre

Eine Highschool, ein Toter, vier Verdächtige ...

An einem Nachmittag sind fünf Schüler in der Bayview High zum Nachsitzen versammelt. Bronwyn, das Superhirn auf dem Weg nach Yale, bricht niemals die Regeln. Klassenschönheit Addy ist die perfekte Homecoming-Queen. Nate hat seinen Ruf als Drogendealer weg. Cooper glänzt als Baseball-Spieler. Und Simon hat die berüchtigte Gossip-App der Schule unter seiner Kontrolle. Als Simon plötzlich zusammenbricht und kurz darauf im Krankenhaus stirbt, ermittelt die Polizei wegen Mordes. Simon wollte am Folgetag einen Skandalpost absetzen. Im Schlaglicht: Bronwyn, Addy, Nate und Cooper. Jeder der vier hat etwas zu verbergen – und damit ein Motiv...



ERSCHEINT AM 3. JULI 2018

€ 24,⁹⁰

Christina Bauer

Kuchen backen mit Christina

Einfache und schnelle Rezepte, die ganz sicher gelingen!

Ohne Schnickschnack, mit viel Genuss!

Kuchen backen dauert lange? Stimmt gar nicht! Über 50 Kuchenrezepte von Christina Bauer beweisen das Gegenteil. Süße Köstlichkeiten müssen bei der Mutter, Bäuerin und erfolgreichen Back-Bloggerin wirklich unkompliziert sein, sicher gelingen und fantastisch schmecken. Für Experimente bleibt einfach keine Zeit. Auf Grundlage ihrer eigenen Erfahrungen und Bedürfnisse hat Christina eine Backweise entwickelt, die tausende Fans begeistert. Freuen Sie sich auf köstliche Rezepte, mit denen Sie für jeden Anlass gewappnet sind! Mit diesem Buch wird auch der letzte Backmuffel zum leidenschaftlichen Kuchenback-Profi!



Diese Bücher auch erhältlich bei Buchhandlung Bachler, Abtenau



Die Versicherung auf *Ihrer* Seite.

Die Grazer Wechselseitige Versicherung AG sucht zur Komplettierung des Außendienstes in der Region Lammertal – Kundencenter Abtenau festangestellte

Kundenberater (m/w)

Es gibt 5 gute Gründe, auf die Seite mit den vielen Möglichkeiten zu wechseln:

- 1 Angestellt sein, aber selbstständig arbeiten
- 2 Einsatz macht sich auch finanziell bezahlt
- 3 Abwechslungsreiche Tätigkeit in einem Beruf mit Zukunft
- 4 Bestimmen Sie Ihren Tagesablauf selbst
- 5 Fundierte Ausbildung – Wissen zahlt sich aus

Für diese Position wird ein KV-Jahresmindestentgelt von EUR 21.575,62– brutto geboten; mit der klaren Bereitschaft zur Überzahlung je nach konkreter Qualifikation und Berufserfahrung. Zusätzlich bieten wir Ihnen eine erfolgsabhängige Provision an.

Sind das für Sie Gründe, sich zu bewerben? Es gibt noch viele mehr. Wir beraten Sie gerne persönlich! Kontaktieren Sie einfach: Herr Gebietsleiter Stefan Gebauer, 0664/88 65 22 24, E-Mail: stefan.gebauer@grawe.at

grawekarriere.at



Shiatsu

Gudrun Waclawek
Dipl. Shiatsu-Praktikerin

Kehlhof 60, A-5441 Abtenau
Tel. +43 (0) 699 / 111 0 65 65
info@shiatsu-gudrun.at
www.shiatsu-gudrun.at

Sei einzigartig und lächle!



IMPRESSUM: Journal für Freunde des Lammertals, MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Ortsmarketing-Verein, Wir Abtenauer p.A. Optik Wehrberger, Markt 16, 5441 Abtenau, Obmann: Roland Wehrberger
UNTERNEHMENSgegenstand: Verein; GESAMTERSTELLUNG: www.schoenleitnerdruck.at; ANNAHME, VERKAUF DER INSERTATE UND KLEINANZEIGEN: Tel. 0664/420 41 96, insertat@wirabtenauer.at,
REDAKTION: Tel. 0664/553 9975, redaktion@wirabtenauer.at, TITELFOTO: Erlebnisbad Abtenau, Erscheint 7x pro Jahr, Auflage: 9.200, AUFGABEPOSTAMT: 5400 Hallein, VERTEILUNG: Kostenlos an alle Haushalte im Lammertal und Gosau, St. Martin, Golling, Kuchl und St. Koloman. „Der Kunde verpflichtet sich, dass die zur Verfügung gestellten Unterlagen (Fotos, Logos etc.) auf allfällige Urheber-, Marken- und Kennzeichnungsrechte geprüft wurden und garantiert, dass die Unterlagen frei von Rechten Dritter sind.“

REDAKTIONSSCHLUSS: für die nächste Ausgabe: 2. August 2018 (Erscheinungstermin: 17. August 2018)



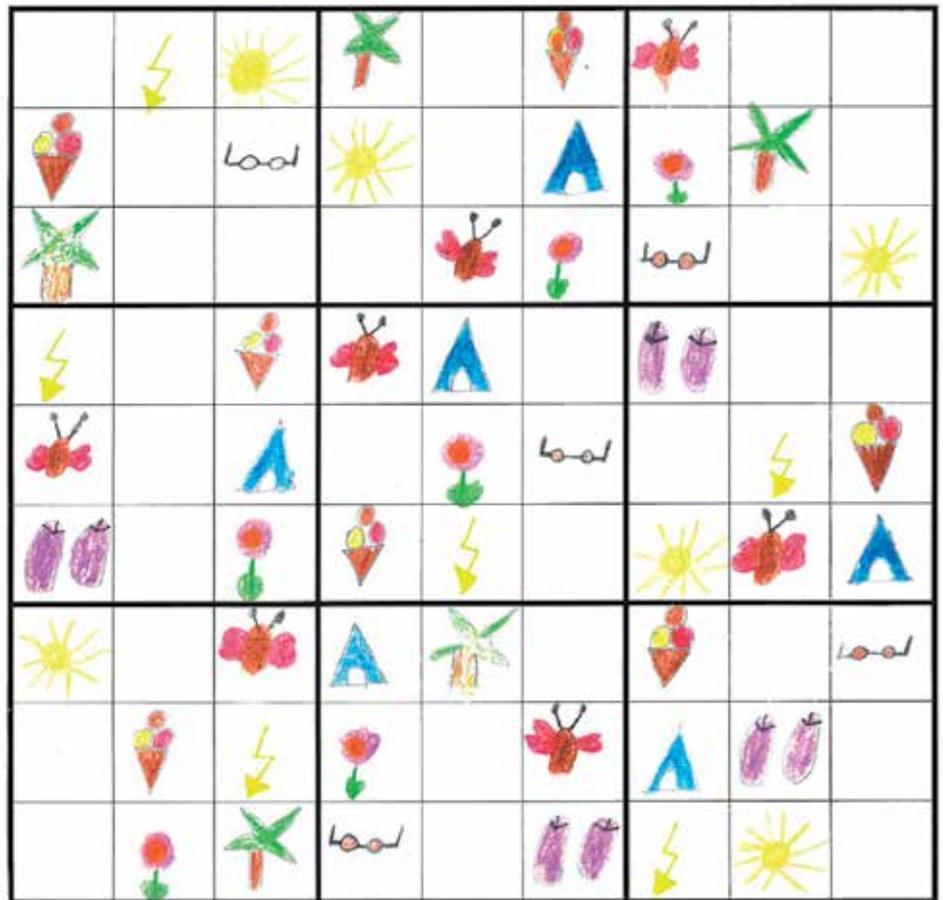
Unser Sudoku

Das Sommer-Sudoku ist da!



Foto: privat

Da kommt in den Ferien garantiert keine Langeweile auf – danke an Magdalena und Johanna für die tollen Ideen beim Gestalten ihres Sudokus!



Magdalena und Johanna (11 und 8 Jahre) gehen im Sommer gerne schwimmen, aber auch wandern. Besonders lieben sie jedoch das Reiten.

Die beiden Mädels wünschen allen Wir Abtenauer-Leserinnen und -Lesern einen wunderschönen und erholsamen Sommerurlaub!

Ganz großes Kicker-Theater

„Miteinander Spielen heißt: miteinander Zittern, Hinfielern auf den Auftritt, miteinander nervös sein, miteinander auf der Bühne feiern, wenn alles vorbei ist, das finde ich super!“

Die 2A-Klasse der NMS Abtenau, nun bereits gut bekannt als „Crazy 4ever“, zeigte viel von ihrem schauspielerischem und tänzerischem Talent in ihrem neuen Stück „Russia – wir kommen“, für das Klassenvorstand Gabi Posch sowohl als Autorin als auch als Regisseurin verantwortlich zeichnete. Es geht – aktuell – um Fußball! Die WM in Russland steht an, Österreich tritt als erstes und einziges gemischtes Team an und hofft, das „Wunder von Cordobá“ wieder wahr werden zu lassen ... Ausgelassen und mit voller Spielfreude

präsentierten sich die Schülerinnen und Schüler auf der Bühne: „Ich finde es schön, wenn ich beim Theaterspielen in eine andere Rolle schlüpfen kann!“ - „Das Tanzen macht mir großen Spass, das taugt mir total!“ - „Wenn ich auf der Bühne stehe, kann ich den Leuten zeigen, was ich so drauf habe!“ - „Ich finde, wir sind als Klasse durchs Spielen total zusammengewachsen!“

Große Freude gibt es bei der Klasse, die von Veronika Pernthaler eingeladen wurde, beim Theaterfestival im Schauspielhaus mitzuwirken. Im Rahmen des 50-Jahr-Jubiläums der SAV (Salzburger Amateurtheaterverband), bei der es eine Woche lang verschiedenste Aufführungen geben wird, sind die „Crazy´s“ am Jugendtheatertag am 28. Juni ebenfalls dabei!



Foto: 2A-Klasse NMS Abtenau

ERLEBE DEN DRIVE

AB € 12.290,-¹⁾
 BIS ZU € 2.082,-²⁾ SPAREN
 BEI ZINSFREIER 1/3 FINANZIERUNG

NUR € 21.990,-¹⁾
 BIS ZU € 2.048,-²⁾ SPAREN
 BEI ZINSFREIER 1/3 FINANZIERUNG

SWIFT & SWIFT
 (HYBRID)⁴⁾ Sport

Suzuki feiert: Zur Österreichpremiere gibt's den neuen SWIFT Sport mit Designfolierung in Carbon-Optik und den SWIFT mit € 1.200,- Millionenbonus³⁾ für 6 Millionen weltweit verkaufte Modelle! Mehr auf www.suzuki.at

Verbrauch „kombiniert“: 4,0-5,6 l/100 km, CO₂-Emission: 90-125 g/km

SUZUKI
 Way of Life!

SCHNITZHOFER Ihr starker Suzuki Partner im Tennengau.
 Abtenau, Markt 191 | 06243/2298 | www.schnitzhofer.at

1) Unverbindlich empfohlene Richtpreise: (SWIFT: € 1.200,- Millionenbonus im Ab-Preis bereits abgezogen; SWIFT Sport: Designfolierung in Carbon-Optik im Wert von € 1.078,56 im Preis berücksichtigt; inkl. 20% MwSt. und NOVA sowie inkl. der Maximalbeträge für § 6a NoVA = Ökologisierungsgesetz. 2) SWIFT: Gesamtersparnis ergibt sich aus € 1.200,- Millionenbonus und maximaler Zinnersparnis von € 881,56 bei 1/3 Finanzierung. SWIFT Sport: Gesamtersparnis ergibt sich aus Designfolierung in Carbon-Optik im Wert von € 1.078,56 und maximaler Zinnersparnis von € 969,76 bei 1/3 Finanzierung. Die Abwicklung der Finanzierung erfolgt über die Santander Consumer Bank GmbH. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt. 3) € 1.200,- Millionenbonus auf alle SWIFT New- und Vorführmodelle (ausgenommen SWIFT Sport). Aktion gültig bis 31.07.2018 bei allen teilnehmenden Suzuki Händlern. 4) SWIFT auch als HYBRID erhältlich. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Symbolfoto. Abbildung zeigt Modelle in Sonderausstattung. Mehr Informationen auf www.suzuki.at oder bei allen teilnehmenden Suzuki Händlern.

WOW!
Summer
sale
 bis zu **-50%**

von
28.6. bis 7.7.2018
zusätzlich!
5,- bzw. 10,-

Urlaubsgeldbonus!

BRUNOTTI

Bindenthaler
 MODE • SPORT • TRACHT
 DAMEN & HERREN
 Abtenau • Markt 114 • ☎ 06243/2341
 BABY+KIDS
 Abtenau • Markt 8 • ☎ 06243/3939

LINDENTHALER.COM
 © Photo: Brunotti • Grafik: Werbeagentur Gondwana

Abzug bei Einkauf ab € 70,- bzw. € 100,- • Der Bonus wird sofort abgezogen • **Auch auf reduzierte Teile!** • Ausgenommen Set-Angebote und über 50% rabattierte Teile! • Keine weiteren Rabatte zusätzlich möglich!