



abtenau

Ausgabe 2 / 2019 · März bis April 2019

Österreichische Post AG / Postentgelt bar bezahlt · BPA 5431 Kuchl RMo3Ao35421

mitERLEBEN

Abtenau · Annaberg · Golling · Gosau · Gosau-Hintertal · Kuchl · Lungötz · Rußbach · Scheffau · St. Koloman · St. Martin



- Mach mit: OsterMAL Spaß
- Autopickeraktion startet wieder

Heu – Aus-
gezeichnet!

6

Betreuung
am Nach-
mittag

7

Vom Lam-
mertal nach
Israel

11

Gedanken
auf Ostern
zu

20/21



Roland Wehrberger,
Obmann des Vereins
Wir für Abtenau

Ostern ist Frühling

Nach einem wirklich langen und auch heftigen Winter macht es Spaß, die Natur zu beobachten, wie sie sich allmählich wieder mit frischem Grün ausbreitet. Mit diesen Frühlingsgefühlen kommen auch neue Wünsche, sich und sein Umfeld auf die warme Jahreszeit vorzubereiten. Die Mitglieder vom Verein Wir für Abtenau freuen sich, Ihnen, geschätzte Kunden, dabei mit Service, kompetenter Beratung und Kundennähe zur Seite zu stehen.

Auch das vorliegende Journal hat wieder viel zu bieten: Neuigkeiten aus der Region, aktuelle Trends aus dem Angebot unserer Mitgliedsbetriebe oder Tipps für ein rundum gutes Leben. Lehnen Sie sich zurück und blättern Sie entspannt durch.

Seit dem Mittelalter ist in vielen europäischen Ländern - genauso wie das Ei - auch der Hase ein fast untrennbar mit dem Osterfest verbundenes Symbol, das anno dazumal in vielen Bildwerken ihren Ausdruck fand. Inspiration genug, um auch in diesem Jahr wieder den beliebten OsterMal-Wettbewerb auszurufen! Liebe Kinder, wir freuen uns schon sehr auf Eure Kunstwerke, worum es geht und wie es gemacht wird, erfahrt Ihr und Eure Eltern auf Seite 4. Dort haben wir außerdem ein bisschen humoristische „Typberatung“ betrieben ... denn es ist nicht egal, wie es Ihrem Schokohasen am liebsten an den Kragen geht. Schauen Sie gleich nach und schmuzzeln Sie mit...

... und gewinnen Sie mit! Denn natürlich erhalten Sie weiter bei jedem Einkauf in den Mitgliedsbetrieben die bewährten Skonto-Bonus Rabattmarken. Neben einem günstigeren Einkauf haben Sie viermal im Jahr bei der Quartalsziehung die Chance, gezogen zu werden und dabei Warengutscheine zu gewinnen. Kleben Sie Ihre Karten voll und geben Sie sie vollständig ausgefüllt beim nächsten Einkauf ab. Viel Glück!

Übrigens: Nehmen Sie auch das Pickerl für Ihr Auto mit! Denn so können Sie grade mal „im Vorbeifahren“ gewinnen! Wie es funktioniert, lesen Sie weiter unten.

Wir wünschen allen Kundinnen und Kunden ein frohes Osterfest!

Auto-Pickerl-Aktion – Lassen Sie Ihr Auto gewinnen!

Ein Gewinn ist es immer, den Einkauf in Abtenau zu tätigen.

Jetzt wird es aber noch einmal besonders attraktiv. Sie erhalten in allen Mitgliedsbetrieben Aufkleber mit dem Abtenau-Logo für das Auto. Kleben Sie diesen neben das Kennzeichen Ihres Autos und mit ein bisschen Glück erwischt Sie unsere Redakteurin mit der Kamera. Die ersten Kennzeichen werden bereits in der Muttertagesausgabe am 25. April veröffentlicht und die Autobesitzer dürfen sich über einen 50 € Gutschein freuen! Also: Kleben Sie Ihrem Auto eins und kassieren Sie den Gewinn – Viel Glück!



Foto: pixabay

Ostern für jeden Geschmack

Die nun wärmeren Tage lassen nicht nur die Blumen sprießen, sondern auch unsere Wünsche nach Veränderungen.

Nach dem langen Winter darf es wieder bunt und frisch werden: Unsere Mitgliedsbetriebe unterstützen und beraten Sie gerne beim Finden passender Frühlingsbekleidung, hübschen Accessoires, lesenswerter Lektüre, Spiel und Spaß für drinnen und draußen, Schönes für Haus und Garten, Auto oder aber auch Gutes für Ihr eigenes Wohlbefinden.

Und was soll der Osterhase bringen? Schenken Sie doch in diesem Jahr einfach etwas für Alle(s)! Oder noch besser: lassen Sie sich etwas schenken, das Ihnen Ihre Wünsche in Erfüllung gehen lässt: Die Wir für Abtenau Warengutscheine erfreuen sich auch im Frühjahr größter Beliebtheit. Sie können bei allen Mitgliedsbetrieben eingelöst werden und erfüllen individuelle Wünsche. Zu erwerben sind sie direkt in der Raiba Abtenau. Übrigens: Alle Mitgliedsbetriebe des Vereins Wir für Abtenau finden Sie auf unserer Homepage: www.wirabtenauer.at



Nicht vergessen:

Nehmen Sie bei Ihrem nächsten Einkauf in unseren Mitgliedsbetrieben auch gleich das Pickerl für Ihr Auto mit!



30. März bis 28. April 2019

SA 30. März

- 10.00 Uhr: **Fassdaubenrennen** in der Freesports Arena Dachstein Krippenstein
- 13.30 Uhr: **Bezirks-Obstbaumschnittkurs**, vorgetragen von Herrn BW Pernhofer Josef, beim Oberschwarzerbach, Abtenau
- 17.00 Uhr: **Watersplash** in Annaberg-Astauwinkel mit Aftersplash-Party

FR, 05. April

- 19.30 Uhr: **Öffentliche Generalprobe zum Frühlingskonzert** der Trachtenmusikkapelle St. Martin im Turnsaal der VS

SA, 06. April

- 19.00 Uhr: **Frühlingskonzert** der Trachtenmusikkapelle Golling in der Pfarrkirche Golling
- 19.30 Uhr: **Frühlingskonzert** der Trachtenmusikkapelle St. Martin im Turnsaal der VS
- 20.00 Uhr: **Frühlingskonzert** der Trachtenmusikkapelle Annaberg im Turnsaal der NMS

SO, 07. April

- **Frühjahrshakeln** in St. Koloman

MI, 10. April

- 19.30 Uhr: **Vortrag: „Das ist aber nicht gerecht“** - Referent: Mag. Robert Buggler, Ort: Pfarrsaal Annaberg, Veranstalter: KBW Annaberg-Lungötz

DO, 11. April

- 19.30 Uhr: **Vortrag: „Genesis 4.0 – Synthetisches Leben – bekommt Gott Konkurrenz?“** org. vom KBW Kuchl im Pfarrheim
- 19.45 Uhr: **Charles Darwin und die Entdeckung der EVOLUTION** - Populärwissenschaftlicher Vortrag mit Univ. Prof. Dr. Fritz Seewald im Pfarrsaal Rußbach

SA, 13. April

- 14.00 Uhr: **Osterhasengaudi** der Kinderfreunde Golling am Jahreszeitenweg
- 20.00 Uhr: **Frühlingskonzert** der Trachtenmusikkapelle Lungötz im Vereinsheim Annaberg
- 20.00 Uhr: **Frühlingskonzert** der Trachtenmusikkapelle Rußbach im Turnsaal der VS

MO, 15. April

- 14.00 Uhr: **Spielenachmittag** in der Gemeindebibliothek Abtenau, veranstaltet vom Salzburger Bildungswerk, Kinderfreunde Abtenau und dem Team der Gemeindebücherei

SA, 20. April

- 14.00 Uhr: **Ostereiersuche der Kinderfreunde Kuchl beim Bürgerausee**

SO, 21. April

- 14.30 Uhr/19.30 Uhr: **Osterkonzert** der Trachtenmusikkapelle St. Koloman in der VS

DO, 25. April

- 19.30 Uhr: **Vortrag „Schutz-Engel & Plage-Geister“**. Die unsichtbaren Helfer verdienen es, besser verstanden zu werden. Die Engelwelt – umfassend und leicht verständlich dargelegt von Mag. Barbara Grabner im Thannhaus Bauernmuseum in Golling. Eintritt: 5,-

SA, 27. April

- 19.30 Uhr: **Frühlingsball** der Bergrettung Golling auf der Burg Golling
- 20.00 Uhr: **Frühlingsingen** des Volksliedchores Abtenau in der Turnhalle der VS

SO, 28. April

- 10.00 Uhr: **Frühjahrsräuchern** des Fischereivereins Kuchl beim Bürgerausee
- 19.30 Uhr: **Frühjahrskonzert** der Trachtenmusikkapelle Kuchl im Turnsaal der VS

Volksliedchor Abtenau Salzburger VolksLiedWerk

„Bergauf bin i gonga“

Volksmusikabend

Samstag 27. April 2019 20:00 Uhr

Turnhalle (Volksschule Abtenau)

Es wirken mit:

Eschenauer Tanzlmsi · Heidi Steiner (Harfe)

Schüler der 1c-Klasse NMMS Abtenau

Feichtn Viergsong · Volksliedchor Abtenau (Leitung: Matthäus Gsenger)

Durch das Programm führt:

Josef Moisl

Eintritt: Vorverkauf € 11,- · Abendkasse € 13,-
Kinder bis 12 Jahre frei!

Kartenvorverkauf: Raiffeisenbank Abtenau
Tel.: 06243 / 2500

Veranstaltungsprogramm mit Vorbehalt auf kurzfristigen Änderungen.

» NEU

AB 29. MÄRZ

BERG. SPORT. FREIZEIT.

SCHUHOUTLET

LAMMERTAL BY WM-SPORT ABTENAU

» ÜBER 700 PAAR MARKENSPORT-SCHUHE FÜR BERG, SPORT UND FREIZEIT GANZJÄHRIG IM 1. STOCK «

IMMER 20-60% REDUZIERT



Es geht dem Schokohasen an den Kragen

Haben Sie sich schon einmal Gedanken darüber gemacht, wie Sie Ihren Osterhasen vernaschen? Bis jetzt vielleicht noch nicht – das wird sich aber nach dem Lesen dieser Kolumne sicher ändern ... Experten können nämlich anscheinend auf Ihren „Typ“ schließen, so, wie Sie Ihren Hasen verputzen. Wo finden Sie sich wieder?

Ohren ab! Das ist wohl der Klassiker – die Ohren werden zuerst weggeknabbert. „Ohrenbeisser“ sind meist praktische Menschen, nett und hilfsbereit.

Kopf ab! Keine Angst – Studien zufolge sind diese Menschen nur einfach handwerklich begabt und ordentlich.

Po ab! Da hier die Schoki am dicksten ist, ortet die Wissenschaft bei dieser Methode einen gesunden Egoismus.

Alles kaputt! Wer seinen Hasen am liebsten noch im eingepackten Zustand in Krümel schlägt, ist anscheinend ein hektischer, aber auch zielstrebig Typ.

Alles Puzzle! Auswickeln und dann genüsslich zerbröseln: Der „Meister des Gemetzels“ schwankt angeblich zwischen heiter und cool.

Alles im Griff! Menschen, die gerne um Rat gefragt werden, wickeln ihren Hasen bis zum Fußteil aus. Dort bleibt die Folie als Haltegriff drauf und die Krümel können so praktisch aufgefangen werden.

Alles einpacken! Sind Sie grad auf Diät, können aber nicht widerstehen? Dann gehören Sie wahrscheinlich zu den Menschen, die einmal kurz abbeißen, dann aber wieder einpacken.

Alles weg! Wenn Sie im Laufe des Jahres noch einen vergessenen Hasen finden, dann sind Sie wohl eher ein lebenswert-chaotischer Typ ...

Oster mitMAL-Aktion

Zeigt uns eure tollsten Osterbilder – und gewinnt!

Ihr malt gerne, seid kreativ und wollt gewinnen? Dann geht es los! Wir möchten eure interessantesten Ideen gerne prämiieren! Lasst eurer Fantasie freien Lauf und überrascht uns mit eurem liebsten Osterbild.

Dabei sind euch keine Grenzen gesetzt: Häschen, Küken, Eier, Gras und Blumen – oder einmal ganz etwas anderes, das trotzdem zum Thema Ostern passt? Gemalt, gezeichnet, gebastelt oder eine Mischtechnik – wie es euch gefällt! Die Malvorlagen gibt es ab jetzt in allen teilnehmenden Mitgliedsbetrieben des

Vereins Wir für Abtenau, mal und zeichne drauf los und gib bitte dein fertiges Bild bis spätestens 18. April 2019 ab. Name und Adresse nicht vergessen!

Folgende Altersgruppen werden bewertet:

Mini: 1 – 4 Jahre

Maxi: 5 – 7 Jahre

Junior: ab 8 Jahren

In jeder Altersgruppe gibt es 5 Preise zu gewinnen: Es wartet jeweils ein € 10,- Gutschein von Skribo Bachler auf euch!

Viel Spaß beim Malen und viel Glück!





Frische Frühlingstrends bei Moden Quehenberger

Auch wenn sich der Winter in der Natur erst zögerlich verabschiedet, sind wir bei Moden Quehenberger schon voll auf Frühling eingestellt.

Viele Stammkunden und Besucher scheinen genau wie unser motiviertes Team schon Lust auf frische Farben und neue Modetrends zu haben, denn der Ladies Day bei Moden Quehenberger war ein großer Erfolg! Wir bedanken uns bei allen Kunden, denen wir beim gemütlichen Brunch die aktuellen Kollektionen präsentieren durften. Zusätzlich zum Shopingenerlebnis haben alle die Chance auf den Gewinn eines coolen E-Bikes im Jones-Style. Wir halten die Daumen!



Fotos: Schober

Wollen auch Sie über aktuelle Trends und Mode-Events in Wohlfühlatmosphäre bei Moden Quehenberger informiert sein? Werden Sie Vorteilskunde bei Moden Quehenberger und genießen Sie:

- # Exklusive Informationen zu Neuheiten und Events
- # Eine Standardänderung kostenlos
- # Bonus bei Skonto-Rabattmarken

Ob Tracht oder modern - der Frühling treibt es bunt! Von Pastell bis kräftig, setzen wir auf Farbe. Abgerundet wird das Angebot von Accessoires und Schuhen, die ganz auf die neue Kollektion abgestimmt sind.

Frühlingserwachen: Holen Sie sich Ihr Trachtenoutfit bis 30. April und sparen mit dem Trachtengutschein 20 €! PR



Quehenberger
MODEVIELFALT FÜR SIE UND IHN

*Frühlings
gwand*
2019



**TRACHTEN
GUTSCHEIN**

im Wert von Euro

20,-

Gültig bis 30.4.2019
Einzulösen beim Kauf Ihrer Lieblingsteile ab € 150,-. Pro Person und Einkauf ein Gutschein gültig. Keine Barablöse möglich.

Ausstellung zum 100-jährigen Jubiläum


5441 ABTENAU | MARKT 100
TEL. 06243-2337
moden.quehenberger@sbg.at





EVERYBODYS DARLEHEN
MIT PAUSCHALEN UND FLEXIBLEN RATEN

IMMER FÜR SIE DA:

Thomas Fallenhauser
Finanzberater
0664/87 56 145
thomas.fallenhauser@wuestenrot





SO SCHNELL KANN'S GEHEN

www.wuestenrot.at



Das beste Heu kommt aus Lungötz

Bei den Heumeisterschaften 2019 im Congress Centrum Alpbach wurden kürzlich 600 Heuproben aus ganz Österreich nach ihrem Nährstoff-, Energie- und Mineralstoffgehalt sowie nach Farbe und Geruch bewertet.

Prämiert wurden die jeweils drei besten Produzenten in insgesamt sechs Kategorien. Der Sieg beim „Energie-Proteinheu“ ging dabei an Michael Haitzmann aus Lungötz. „Es ist das Ergebnis jahrelanger Bemühungen und wirklich die höchste Auszeichnung für mich“, freut sich der engagierte Landwirt. Das „Energie-Proteinheu“ aus dem Lammertal beeinflusst positiv das Gleichgewicht im Pansen der Kuh, was sich in weiterer Folge auch in der Milchqualität niederschlägt. „Es ist

ein langer Prozess, bei dem mit und in der Natur gearbeitet werden muss“, erklärt Haitzmann, „die erste Bestätigung für das Bestreben, erstklassiges Futter zu produzieren, erhält man im Stall mit gesundem Vieh und ebensolchem Nachwuchs. Umso schöner, wenn diese Arbeit nun auch österreichweit anerkannt wird.“ Die Veranstaltung fand unter der Patronanz von Bundesministerin Elisabeth Köstinger statt. Die ARGE Heumilch Österreich vereinigt rund 8.000 Bauern und rund 60 Verarbeiter und ist die Nummer Eins bei der Erzeugung und Vermarktung von Heumilch. Die Mitglieder der ARGE arbeiten nach einem strengen Regulator, dessen Einhaltung von unabhängigen, staatlich zertifizierten Stellen kontrolliert wird.



Foto: ARGE Heumilch/Hannelore Kirchner

Auch LR Sepp Schwaiger gratuliert dem Lungötzler Landwirt.



Foto: Auer

Knospen – Medizin

Schon mal von Gemmotherapie gehört? Jetzt, bevor die Bäume austreiben, ist die beste Zeit um nochmal schnell Medizin fürs restliche Jahr anzusetzen aus Knospen verschiedener Bäume und Sträucher. In den Knospen findet sich so genanntes Emryonalgewebe, welches Stoffwechselprozesse harmonisiert und diverse Reperaturprogramme starten kann. Knospenpräparate können mit verschiedenen Substanzen extrahiert werden, am häufigsten mit einer Mischung aus Glycerin, Wasser und Alkohol. Die Pflanzenteile werden frisch verwendet. Ich verwende für die Grundmischung 1 Teil Knospen oder junge Pflanzentriebe, 3 Teile Wasser, 3 Teile Glycerin, 3 Teile Alkohol 40%. Nach 3 Wochen Extraktionszeit abseihen und in eine Sprühflasche füllen und bei Bedarf in den Mund sprühen. Wichtig ist, dass nie nur auf

einer Pflanze gesammelt wird, sondern auf mehreren Standorten, um eine Pflanze nicht zu stark zu schädigen.

Das Spektrum zu verwendender Pflanzen ist sehr groß, nachfolgend finden Sie meine persönlichen Favoriten. Meine absolute Nummer 1 ist die "Schwarze Johannisbeere (Ribes nigrum)": Eine Pflanze die uns als Ganzes sehr viele Möglichkeiten bietet, da auch Beeren & Blätter in der Naturheilkunde sehr wichtig sind und uns vielfach helfen können. Wussten Sie zB, dass die Beeren zum heimischen "Superfood" zählen? Knospen & Triebspitzen wirken als natürliches Kortison, nebenwirkungsfrei natürlich. In der Gemmotherapie wird sie vor allem bei Entzündungen der Atemwege, wie Halsschmerzen, eingesetzt, wirkt aber auch stark immunstärkend.

Walnuss (Juglans regia): Sie wurde bereits von Hildegard von Bingen hochgeschätzt und kann fast als Apothekenbaum bezeichnet werden, da so viele Pflanzenteile verwendet werden. Sie ist für mich ein wichtiges Hautmittel, welches unterstützend wirkt bei Akne & Ekzemen und Dermatitis. Ebenso wirkt sie entgiftend und entzündungshemmend und ebenfalls immunstimmulierend. Auch eine Unterstützung der Bauchspeicheldrüse wird ihr nachgesagt.

Weisstanne (Abies alba): Unsere heimische Tanne kann unterstützend wirken bei Frakturen, Osteoporose, und bei Problemen des Knochengerstes.

Haselnuss (Corylus avellana) Sie gilt ja seit jeher als Zauberpflanze und wurde vom Verein FNL als Heilpflanze des Jahres 2019 ausgewählt. Sie wurde bereits von den Germanen als Grabbeigabe verwendet, und gilt auch heute noch als Zauberpflanze, bzw wird sie gerne für Wünschelruten verwendet. Den Kelten galt sie als Göttin des Frühlings und war der Fruchtbarkeit geweiht. Als Knospenpräparat wird sie als fördernd für die Gewebselastizität angesehen, und wirkt unterstützend für die Leber, und ganz wichtig bei Atemwegs- und Lungenbeschwerden. Sollte Sie das Thema näher interessieren, gibt es bereits einige gute Bücher zu diesem Thema, die im gut sortierten Buchhandel erhältlich sind.

Es freut mich sehr, wenn Sie meine Artikel mit Interesse verfolgen und meine Tipps umsetzen, möchte aber darauf hinweisen, dass sie keinen Arztbesuch ersetzen können.

Bis zum nächsten Mal!
Bleiben Sie gesund!
Waltraud Auer, Kräuterpädagogin



Nachmittagsbetreuung als erfolgreiches Inklusionsmodell

Beim Betreten des Schulgebäudes hört man aufgeregtes Plappern: eine kleine Kinderschar ist gerade auf dem Weg in den Turnsaal – mittendrin geht Simba, ein riesiger, aber gutmütiger Schäferhund, der mit seinem Frauchen Kathrin Grünwald, eine ausgebildete tiergestützte Pädagogin, heute die Nachmittagsbetreuung in der Sonderschule Abtenau besucht.

„Das Besondere an dieser Nachmittagsbetreuung ist, dass sie seit einem Jahr nun schulartenübergreifend auf vier Gruppen erweitert wurde“, erklärt Simone Hornegger, Direktorin der SO Abtenau, „es nehmen an den Aktivitäten am Nachmittag also Kinder aus der Sonderschule, der Volksschule und der Neuen Mittelschule teil. Dieses inklusive Modell hat sich bestens bewährt. Die Kinder haben ihren normalen Schulalltag am Vormittag, den Nachmittag gestalten alle gemeinsam. Sie gehen achtsam miteinander um und aufeinander zu, das ist gelebte Inklusion.“

Der Nachmittag ist in drei Bereiche aufgeteilt: Die Kinder gehen nach dem Schulterricht gemeinsam zum Essen in das Seniorenwohnheim Abtenau: „Dort ist schon immer ein Tisch für uns nett gedeckt.“ Danach geht es in der Lernzeit auch an die Hausaufgaben, bei denen die Kinder individuelle Lernunterstützung durch die Pädagoginnen und Betreuerinnen erhalten. Für die darauf folgende Freizeit wird geachtet, dass diese sinnvoll und möglichst oft im Freien verbracht wird. Hier kommt auch Simba ins Spiel, denn im Wochenrhythmus kommt er oder die Kräuter- und Waldpädagogin ins Haus. In dieser Gruppe geht es momentan mucksmäuschenstill zu – Kräuterpädagogin Waltraud Auer ist gerade dabei, mit den Kindern kleine Bällchen zu rollen. Die herrlich duftenden Kugeln können daheim als Sprudelbad verwendet werden: „Da sind Rosenblätter drin – und Lavendel!“ – „Nach einem Jahr Kräuterpädagogik kennen sich unsere Kinder mit Pflanzen schon wirklich gut aus“, freut sich Hanni Novak, Leiterin der Nachmittagsbetreuung. Auch eine Seife, vermischt mit Zitronenmelisse, wird heute selber hergestellt: „Wenn es schön Wetter ist, gehen wir hinaus und erkunden die Natur“, meint



Direktorin Simone Hornegger und Hanni Novak, Leiterin der Nachmittagsbetreuung, vor Metacom-Zeichen, die beeinträchtigten Kindern als „Sprache“ dient.

Waltraud Auer, „Wir machen auch je nach Jahreszeit Kräuteraufstriche, Kekse oder Rosenzuckerl. Einen Monsterroller gegen Mückenstiche haben wir ebenfalls schon selber hergestellt.“

Auch Max, eines der beeinträchtigten Kinder, sitzt hier mitten unter den anderen Schülern. Mit etwas Unterstützung wird seine Sprudelbadkugel fertig – mh, sogar die Hände riechen nach frischen Blüten. Nur als Simba nun mit der anderen Gruppe auftaucht, wird Max ein bisschen nervös. Er deutet mit den Händen, dass Simba weggehen soll. Sofort legt sich der Schäferhund brav zu seinen Füßen. Das kuschelige Fell ist doch zu verlockend, Max streckt vorsichtig seine Hände danach aus, ganz langsam freundet auch er sich mit dem gutmütigen Vierbeiner an. Der ausgebildete Hund ist der erklärte Liebling der Kinder, wenn sie ihm auch durchaus mit Respekt begegnen. Von Kathrin Grünwald erfahren sie, was Hunde mögen, wie man mit ihnen umgeht – und wie ist das eigentlich, wenn dich jemand am Nachhauseweg bittet, gemeinsam nach seinem entlaufenen Hund zu suchen: „Man darf mit Fremden nicht mitgehen, wer weiß, ob das mit dem Hund überhaupt stimmt!“



Simba ist der Liebling aller Kinder

Fotos: Schober

FRAUENZIMMER
by Anneliese Reiter

Trefft die Designerin!
MEET & GREET
KINGA MATHE

WANN:
28. März 2019
ab 17:00 Uhr

WAS:
Neue Kollektion &
nette Gespräche
& Wein

Frauenzimmer Anneliese Reiter
www.frauenzimmer.co.at
Markt 24, 5441 Abtenau



Erfolgreiches Geschäftsjahr der Tennengauer Versicherung

Wie jedes Jahr begann die Mitgliederversammlung der Tennengauer Versicherung am 17. März 2019 mit dem traditionellen Dank- und Bittgottesdienst in der St. Nikolaus Kirche zu Ehren des Heiligen Florians, dem Schutzpatron des Vereins, zelebriert von Herrn Pfarrer Mag. Gerhard Mühlthaler und umrahmt vom Gollinger Kirchenchor.

Zur anschließenden Versammlung im Gasthof Torrenerhof kamen ca. 600 Mitglieder.

Vorstandsvorsitzender Josef Aschauer, Vorstandsmitglied Koloman Weißenbacher und Vorstandsmitglied Matthias Rettenbacher, sowie der Geschäftsleiter Christian Weißenbacher konnten einen positiven Geschäftsbericht und eine erfolgreiche Bilanz für das Jahr 2018 präsentieren. Sie sprachen allen Mitgliedern einen besonderen Dank für ihre Treue aus.

Es wurden insgesamt 464 Schäden (337 Feuerschäden, 127 Sturmschäden), sowie auch 61 Haftpflichtschäden schnell und korrekt abgewickelt. Wie der Vereinsrevisor und Landwirtschaftskammerpräsident Herr Rupert Quehenberger im Revisionsbericht vom 26. Feber 2019 bestätigt, wurde der Rechnungsabschluss in gewohnter Weise korrekt, mit Hilfe der Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungskanzlei Mag. Albert Loidl ordentlich durchgeführt. Im Namen der Vereinsmitglieder sprach er dem Vorstand, dem Geschäftsleiter, den Mitarbeitern im Büro



Vorstand, Geschäftsleitung, Aufsichtsratsvorsitzender und Angestellte

und den Aufsichtsratsmitgliedern für die prompte Abwicklung und die persönliche Betreuung einen herzlichen Dank aus!

Von der Mitgliederversammlung wurde der Antrag angenommen, den ausgewiesenen Überschuss der Risikorücklage sowie der Sicherheitsrücklage zuzuführen, und so die Statuten des Vereines zu erfüllen. Gleichzeitig wurde dem Vorstand, den Aufsichtsräten und der Geschäftsleitung die Entlastung erteilt.

Die Neuwahl eines Vorstandes wurde unter Punkt 7 der Tagesordnung durchgeführt. Herr Josef Aschauer scheidet als langjähriges Vorstandsmitglied und als Vorstandsvorsitzender nach 28 Jahren aus dem Vorstand der Tennengauer Versicherung aus

und tritt seinen wohlverdienten Ruhestand an. Als neues Vorstandsmitglied und Vorstandsvorsitzender wurde Herr Martin Kurz aus Adnet gewählt.

Der Salzburger Landwirtschaftskammerpräsident Herr Rupert Quehenberger nahm in einem Kurzreferat Stellung zu den aktuellen Problemen und zukünftigen Herausforderungen in der Landwirtschaft.

Der scheidende Vorstandsvorsitzende Herr Josef Aschauer bedankte sich bei den Ehrengästen, den Vorstandskollegen, den Mitgliedern und allen Mitarbeitern. Der neu gewählte Vorstandsvorsitzende lud zu einem gemeinsamen Mittagessen.

Golling, am 17. März 2019



Saalansicht



zahlreiche Ehrengäste

Fotos: Tennengauer Versicherung



Jung, frech und stylisch: Trachtenmode für Kids Frühlingserwachen bei Baby & Kids Lindenthaler



Dirndl und Lederhose: ein Stück Heimat. In Zeiten, in denen alles mit einem Klick über das Internet bestellt werden kann, bietet der Griff zu Tracht aus Österreich eine gute Alternative und wird immer mehr geschätzt.

Klassisch-zeitlos kann sie zu einer Vielzahl von Anlässen getragen werden. Vom Schulbeginn über die Erstkommunion und Firmung bis hin zu Hochzeiten und Familienfeiern – Tracht sieht an Kindern nicht nur entzückend aus, qualitativ hochwertige Stoffe und Lederhosen sind über Geschwistergenerationen vererbbar. Wir bei Baby & Kids Lindenthaler, führen Marken, wie Auzinger, Spieth u. Wensky, Trachtenrebell, Country Line, Marjo, Hamerschmid, Maddox, Moser oder Isar-Trachten, die Freude machen und auch als ideales Geschenk immer gut ankommen! Besonders schön, wenn die Outfits der ganzen Familie aufeinander abgestimmt werden können: Bei Moden Lindenthaler finden Sie bezaubernde Mutter-Tochter-Kombinationen, auch für Vater und Sohn ist alles aufeinander abgestimmt. Das macht ein rundes Gesamtbild und garantiert den großen Auftritt.

Bequeme Kinderschuhe und trendige, leistbare Teenie-Dirndl entsprechen dem Zeitgeist, der von Familien geschätzt wird.

Die trendigen 90ies

Wichtig ist uns bei Baby & Kids Lindenthaler, als größtes Kinderfachgeschäft im Tennengau, gute Preise, ein Sortiment mit Qualität und Auswahl, gepaart mit Service und Beratung zu bieten. Neben dem reichhaltigen Sortiment an jeglicher

Trachtenbekleidung inklusive Schuhe, bieten wir modische Kinderbekleidung bekannter Marken, Sportmode für Schule und Freizeit, sowie ein reichhaltiges Wäschesortiment. Von Baby- und Kleinkindmode, hipper Skaterstyle von Billabong und Element bis hin zu reizend-verspielten Kleidern von Desigual, Wander- und Bademode finden Sie hier Mode, die nicht nur Kinderherzen höher schlagen lässt. Mit vier neuen abwechslungsreichen Marken wird nach der Geschäfts-Umgestaltung auch der 90er-Jahre-Trend berücksichtigt. Mit ihren Schnitten und Waschungen ist er bei High-Rise-Jeans, Colourblocks und oversized Silhouetten wichtiger Impulsgeber, Marken wie S. Oliver, Esprit und neu im Sortiment, die junge Trademark Review und das Jeanslabel Petrol präsentieren den Look.

Erleben Sie bei Baby & Kids Lindenthaler das neue belgische Modelabel Gymp im Baby- und Kleinkindbereich mit himmlischen Kombinationen, dazu gesellt sich als Fortsetzung auf die erfolgreiche Einführung zusätzlich Bade-, Freizeitmode und abgestimmten Accessoires der Marke O'Neill. PR



Fotos: Schöber

Lindenthaler
MODE • SPORT • TRACHT
DAMEN & HERREN
Abtenau • Markt 114 • ☎ 06243/2341

Heimat bist du großer Söhne...

LINDENTHALER.COM

Lederhosensetangebot

- Variabel Kombinierbar!
- 4 Teile zum Fixpreis!
- Hose versch. neue Modelle, kurz oder Kniebund, Ziegenvelour
- Gürtel oder Träger, passend im Design
- Hemd oder Tr. Shirt/Polo, viele versch. Modelle
- Haferlschuhe oder Trachtensneakers

Aktion € 199,95

Gr. 42 - 56
(Gr. 58,60 € 219,95)

Passende Tr. Westen ab € 49,95



Sumsi gratulierte den Nachwuchsskifahrern

Am 14. Februar 2019 fand das alljährliche Sumsi Skirennen der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach bei perfekten Schneebedingungen und strahlendem Sonnenschein beim Sonnleitlift in Abtenau statt.

190 Starter und Starterinnen erlebten einen besonders schönen Tag in Abtenau und konnten ihr Können auf ihren Skiern unter Beweis stellen. Im Ziel wartete die fleißige Biene Sumsi, um die Teilnehmer

mit einer Medaille zu beglückwünschen. Für die besten aus jedem Jahrgang gab es wieder Pokale, gesponsert von der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach. Tagesschnellster bei den Burschen wurde Daniel Buchegger und bei den Mädchen Elina Rettenegger. Durch die tolle Unterstützung der Abtenauer Bergbahnen und die Verpflegung des Elternvereines der Volksschule Abtenau konnte jeder der Beteiligten, ob Läufer oder Zuschauer, den Tag so richtig auskosten.



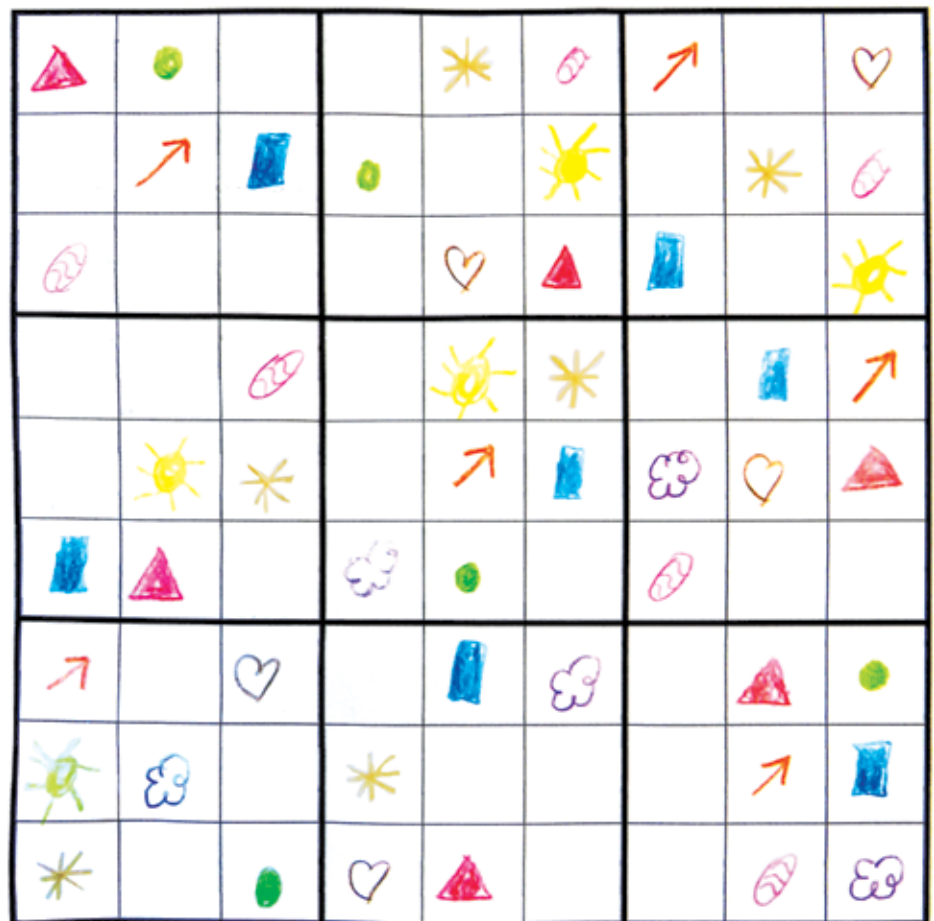
Foto: Raiba Abtenau-Rußbach

Liebe Kinder,

was macht Ihr denn am liebsten im Frühling? Melanie Windhofer ist sieben Jahre und geht in die erste Klasse der Volksschule in St. Martin und wartet schon sehnsüchtig darauf, endlich wieder mit ihrem Rad loszudüsen und ihre Rollerskater anzuziehen! Und was wünscht sie sich vom Osterhasen? Ganz toll wäre ein Fotoapparat, mit dem sie viele schöne Eindrücke vom Frühling einfangen kann ... In der Zwischenzeit hat sie uns dieses Mal das Sudoku gestaltet – herzlichen Dank! Viel Spaß beim Rätseln und Ausmalen!



Foto: privat



Raiffeisen erfüllt mehr Wohnträume als jede andere Bank in Österreich.

abtenau.raiffeisen.at



Pilgerreise in das Heilige Land

Vom 8. bis 15. Februar unternahm der Pfarrverband Lammertal unter der Leitung von Pfarrer P. Virgil Steindlmüller eine gemeinsame Pilgerreise nach Israel. Kulturell wie landschaftlich hat uns dieses Land überrascht und fasziniert.

51 Reisende starteten am Nachmittag des 8. Februar Richtung Wien, wo wir in das Flugzeug nach Tel Aviv stiegen. Von dort ging es in das Hotel nach Bethlehem. Für Peter Pindl als leidenschaftlicher Krippenbauer hinterließen die Geburtskirche, das Hirtenfeld oder die Katharinenkirche besondere Eindrücke. Die Landschaft, die Bauweise, die Farben – alles in natura zu sehen, all das wird sicher in den neuen Krippenbaukursen berücksichtigt und beim Bau der orientalischen Krippen mit einfließen und umgesetzt werden.

Wüste und Wasser

Am Toten Meer wurde unter anderem die Felsenfestung von Herodes besucht, auf der Fahrt durch die Wüste Juda gab es einen Zwischenstopp bei den Ausgrabungsstätten von Qumran. Beeindruckend war nach der kargen Wüstenlandschaft die Ankunft und Besichtigung der Taufstelle am Jordan, unmittelbar an der Grenze zu Jordanien. Der See Gennesareth mit den Booten, umgeben von sanften Hügeln, erschien uns als paradiesischer Ort.



Durch die Heimat Jesu in die Heilige Stadt

Der Gedächtnisort der Bergpredigt, der Besuch von Nazaret und Cäsarea und vieles mehr standen auf dem Programm, bevor es nach Jerusalem ging. Jerusalem, Jahrtausende bewegte Geschichte. Wohl nirgendwo sonst haben so viele Kulturen ihre Spuren hinterlassen. Wir folgten den christlichen Spuren und sahen die Wirkungsstätten und den Leidensweg des Herrn. Aber auch die so genannte Klagenmauer oder Felsgräber aus der Zeit Jesu standen am Programm.

Eine erlebnisreiche Reise war zu Ende gegangen, die alle Teilnehmer sehr bereichert hat. Mit viel historischem Wissen brachte uns die Reiseleiterin die Heimat Jesu näher, aber die jeweilige Stelle aus dem Evangelium tatsächlich an den heiligen Stätten und Erläuterungen dazu von P. Virgil zu hören, waren ein unvergessliches Erlebnis, das uns als Christen dem Glauben noch viel näherbrachte und stärkte. Auch die tägliche heilige Messe an besonderen Plätzen war eine wunderbare Erfahrung.

Lieber P. Virgil, wir möchten uns auf diesem Wege nochmals sehr herzlich bei Dir bedanken für die wunderbare Begleitung, die interessanten Einblicke, die HI. Messen und die vielen Impulse an den heiligen Stätten, Jutta und Peter Pindl.



Fotos: Pindl

Gewußt wie
VON NATUR AUS

saft fasten kur

Entschlacken, abnehmen
und gut fühlen!



6x750ml Bio-Saft in den Sorten:

Gemüse, Ananas, Karotten,
Sauerkraut, Karotten-Apfel,
Rhabarber Gurke Traube

Je 20 Filterbeutel: Moringa
Kräutertee & Fastentee

+ GRATIS DAZU: wiederverwendbare
Tragetasche & Informationen zum
Saftfasten



Pindl

Drogerie | Foto | Kosmetik | Reform



Buntes Faschingstreiben in Abtenau

„Manege Frei“ für den Zirkusdirektor und seinen „Florianzirkus“, den lustigen Clowns der sonst so traditionell gekleideten Trachtenfrauen, den Dompfeuern mit den jungen Löwen und Tigern der kath. Jungschar, den Akrobaten und Feuerspeiern der Pfadfinder und vielen weitem lustigen Zirkusakteuren.

Angeführt wurde der diesjährige Faschingsumzug von der musikalischen Zirkusgruppe der Trachtenmusikkapelle Abtenau. Die Fetzenmusi aus Kuchl und die Scheffauer Tanzmusi sorgten auch für beste Stimmung. Clowns, Löwen und Affen erlernten bei der Abtenauer Schnalzergruppe die Kunst des Schnalzens und die Trachtengruppe Traunstona ist über Nacht gealtert, sie waren



Foto: sfdsadffsdfdsf

als rüstige Senioren mit dabei. Clown Pedro versetzte die Kinder in Staunen und bastelte mit ihnen lustige Luftballontiere. Nach dem vergnüglichen Um-

zug wurde noch bin in den späten Abend zu den musikalischen Klängen von „Tennengau 3“ und „DJ Hossy“ gesungen und getanzt.

Wir Übersiedeln!

Ab Montag, 25. März ist der Tourismusverband Abtenau wieder im Standort Markt 165 anzutreffen!

Das neue Büro ist fertiggestellt und eingerichtet. Einen Dank dürfen wir den Mitarbeitern der Marktgemeinde Abtenau aussprechen, die uns so tatkräftig beim

Übersiedeln geholfen haben! Herzlichen Dank auch an Ramsauer Matthias für die Bereitstellung der Räumlichkeiten unseres „Übergangsbüros“.



Fotos: asddsdfdsdfdsdfdsf

2. Platz beim Neptun Wasserpreis

Der Neptun Wasserpreis ist der österreichische Umwelt- und Innovationspreis zu Themen rund ums Wasser.

Er wurde 1999 gegründet, um die Bedeutung der Ressource Wasser zu verdeutlichen – speziell in den Bereichen

Leben, Umwelt, Wirtschaft, Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft. Der bundesweite Wasserpreis wird vom Bundesministerium für Nachhaltigkeit und Tourismus (BMNT), der Österreichischen Vereinigung für das Gas- und Wasserfach (ÖVGW), dem Österreichischen Wasser- und Abfallwirtschafts-

verband (OWAV) sowie den teilnehmenden Bundesländern getragen. In der Kategorie „WasserGemeinde“ wurde Abtenau Landessieger und somit für das österreichische Voting nominiert. Mitte März fand dazu die Preisverleihung im Odeon-Theater in Wien statt, wo wir den 2. Platz erreichten.



Optikermeister: Die richtigen Fragen als Qualitätsmerkmal

Immer mehr Österreicher brauchen eine Brille und viele fragen sich jetzt, wo man am besten seine Brille kauft!

Eine längere Recherche hat ergeben: Eine wirklich perfekte Brille, egal in welcher Preisklasse, wird man mit großer Sicherheit von dem Optiker bekommen, der nicht nur einen genauen Sehtest durchführt, sondern auch den genauen Einsatzbereich der Brille hinterfragt. Wird die Brille nur am Bildschirmarbeitsplatz aufgesetzt, und wenn ja wie groß ist der Abstand zu dem oder den Bildschirmen, oder soll sie auch beim Autofahren getragen werden? Diese und viele andere Fragen unterscheiden Optik-Spezialisten vom Rest und sind ein sicherer Weg zu einer perfekt passenden Brille.

Mehr zur optimalen Brille und den Brillen-Einsatzbereichen erfährt man bei Optik Wehrberger in Abtenau, Markt 16, Tel.: 06243/3310, www.deroptiker.com PR



Foto: Wehrberger

Roland Wehrberger (Optometrist) und Tamara Reiter (Optiker-Meisterin): „Wir nehmen uns die Zeit nicht nur für die Sehtests, sondern auch für das genauso wichtige Hinterfragen der Einsatzbereiche der neuen Brille. So kommen wir Schritt für Schritt zur perfekten Brille. In einem kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch können Sie sich gerne unseren Weg zur perfekten Brille zeigen lassen.“

Holz in der Küche...



TISCHLEREI
LASERER
PASST ZU MIR!

TISCHLEREI

KÜCHEN

WOHNEN

Moderne Küchen kombiniert mit Fichte Altholz, sonnenverbranntem Altholz oder Eiche liegen derzeit besonders im Trend. Alle Holzergänzungen, Barplatz, Nischen oder integrierte Türen fertigen wir nach Maß in unserer Tischlerei in Gosau. Kontaktiere uns jetzt für einen Planungstermin in unserem Schauraum!



Tischlerei, Küchenstudio Laserer
4824 Gosau, Gosauseestraße 1
Tel. +43 (0) 6136 / 8228

Atelier für Küchen & Wohnkultur
5400 Hallein, Salzachtalstraße 10
Tel. +43 (0) 6245 / 74274

office@laserer.at, www.laserer.at



Elegante Küche mit weißer Kochinsel und Schränken in metallicgrau, kombiniert mit Fichte Altholz ausgestellt in unserem Schauraum in Hallein. Inklusive Einbaugeräte (Kühlschrank, Geschirrspüler, Backofen, Kochfeld mit Dunstabzug nach unten), Altholz, Steinarbeitsplatte, Lieferung u. Montage ab € 19.500,-

Liebe Sportfreunde

Die Wintersaison 2018/2019 neigt sich dem Ende zu. Die Sportunion Abtenau hat für diese Saison 3 Internationale Großveranstaltungen geplant. Leider hat uns das Wetter einen Strich durch die Rechnung gemacht. So war im Dezember zu wenig und im Jänner zu viel Schnee. So mussten folgende Rennen verschoben bzw. abgesagt werden.

Für 15.-16. Dezember waren 2 FIS-RTL Herren (Deutscher Schiverband) geplant. Diese mussten wegen Schneemangel verschoben werden. Neuer Termin war am 12.-13. Jänner. Leider konnten diese Rennen durch die Schneemassen nicht durchgeführt und mussten gänzlich abgesagt werden. Es gab von Seite des Deutschen Schiverbandes und der Sportunion Abtenau keinen gemeinsamen Termin mehr. Auch der Alpencup der Behinderten konnte diesen Winter wegen organisatorischen Schwierigkeiten von Seite des IPC (Internationales Paralympic Committee) nicht durchgeführt werden.

Der Europacup der Universitäten am 20. - 21. Februar konnte termingerecht abgehalten werden. Es gingen an diesen beiden Tagen 313 Läufer aus 9 Nationen an den Start. Diese Rennen waren für die Österreichischen Studenten gleichzeitig die Qualifikation für die Universiade in Krasnojarsk, Russland. Vom Bundesministerium für Wissenschaft, Forschung und Wirtschaft wurde bereits der Wunsch geäußert, diese Rennen auch in der kommenden Saison 2019/2020 in Abtenau durchzuführen.

Weiter wurden lokale Rennen, wie Bezirks-cup alpin und nordisch, Landescup alpin durchgeführt. Auch wurden Schirennen der Schulen organisiert. Die Landesmeisterschaft Schi alpin Unter- und Oberstufen sowie die Bezirksmeisterschaft der Tennengauer Volksschulen. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Helfern aber be-



Foto: SU Abtenau

sonders bei unseren Kampfrichtern recht herzlich bedanken. Da die Rennsaison unserer Sportler, zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch nicht abgeschlossen ist, werden wir über deren Erfolge in der nächsten Ausgabe „Wir Abtenauer“ berichten. Obwohl die Wintersaison noch nicht abgeschlossen ist, steht die Som-

mersaison vor der Tür. Unsere Sportler stehen in den Startlöchern. Die Vorbereitungen haben bereits in allen Sektionen begonnen. Es gibt kein Sportfreies Monat bei der Sportunion Abtenau.

Mit sportlichen Grüßen
Reinhard Ebner, Obmann

Raiffeisen erfüllt mehr Wohnträume als jede andere Bank in Österreich.

abtenau.raiffeisen.at



Ihre **Ohren** werden **Augen** machen!

Am **Tag der offenen Tür**
bei **Hörgeräte Seifert** im **Gsundhaus, Abtenau**
01. und 02. April 2019

Lassen Sie Ihre Ohren jetzt all die wunderbaren Neuigkeiten für Ihr bestes Hören kennenlernen, zum Beispiel:

- ▶ kristallklarer Klang durch intuitive Optimierung per Smartphone-App
- ▶ perfekte Übertragung in das Hörsystem bei Fernsehen und Telefonieren
- ▶ Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit durch Brainhearing-Hörsysteme
- ▶ 3D-Simulation des modernen Hörens durch VR-Brille bei Hörgeräte Seifert

HÖRGERÄTE **SEIFERT**

DER NEUE PEUGEOT 508 WHAT DRIVES YOU?



WLTP-KONFORME MOTOREN
✓ EURO 6d-TEMP
SOFORT VERFÜGBAR

NIGHT VISION
PEUGEOT i-Cockpit®
NEUES ACHTGANG-
AUTOMATIKGETRIEBE

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

Alle Ausstattungsdetails sind modellabhängig serienmäßig, nicht verfügbar oder gegen Aufpreis erhältlich. Symbolfoto.

PEUGEOT empfindet TOTAL Gesamtverbrauch: 3,7–5,7 l/100 km, CO₂-Emissionen: 98–131 g/km.

FRÜHLINGSAUSSTELLUNG

05. – 08. April von 09.00 – 17.00 Uhr

AUTO SCHWAIGHOFER

5442 Rußbach, Schattau 70
Tel.: 06242/204, www.auto-schwaighofer.at



FF Abtenau leistet 15.755 Stunden

Bei der kürzlich abgehaltenen Mitgliederversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Abtenau und des Löschzuges Voglau wurde wieder ein eindrucksvoller Jahresbericht präsentiert.

Der Ortsfeuerwehrkommandant HBI Albin Bachler berichtete über teilweise sehr schwere Verkehrsunfälle, welche die Einsatzmannschaften vor knifflige Aufgaben stellte. Zu erwähnen ist hier der Fahrzeugabsturz, bei dem ein Wagen über eine 16 Meter hohe Mauer in den Rußbach stürzte. Die Feuerwehr konnte dabei die vier jungen Asiaten lebend aus dem Fahrzeug befreien und in Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz Abtenau mit der Drehleiter retten.

Die Marktgemeinde Abtenau wurde im Vorjahr von Großbränden und schweren Unwettern verschont, trotzdem wurden die Feuerwehren zu 20 Bränden alarmiert. Für Verkehrsunfälle, Fahrzeugbergungen, Öl- und Unwettereinsätze waren weitere 56 Alarmierungen notwendig. Inklusiv den



Foto: FF Abtenau

technischen Hilfeleistungen wie Wasserversorgung, Kanalgebrecchen usw. stand die FF Abtenau mit dem LZ Voglau 197 Mal im Einsatz.

Für die Einsätze mussten die Feuerwehren 1.866 Stunden aufwenden. Neben der Verwaltung von 5.988 Stunden waren für die Aus- und Weiterbildung der Feuerwehrmitglieder 7.879 Stunden notwendig. Somit leisteten die 76 aktiven Mitglieder

in Abtenau und die 64 aktiven Mitglieder in Voglau insgesamt 15.755 Stunden zum Wohl der Abtenauer Bevölkerung.

Besonders erfreulich ist, dass sich immer wieder hilfsbereite Menschen bereit erklären, in den Dienst der Feuerwehr einzutreten. Auch heuer haben sich wieder junge Abtenauer zum Beitritt entschlossen. Somit gibt es in Abtenau und Voglau keine Nachwuchssorgen.

Ungeschminkte Wahrheit

Heute sagen „Faschingsnarren“ und Betrunkene das, was sie ehrlich denken. Früher hielten sich Fürsten und Könige bewusst sogenannte Hofnarren. Diese hatten sprichwörtlich „Narrenfreiheit“ und durften immer und überall die ungeschminkte Wahrheit sagen, auch wenn sie bitter war. Durch die witzige Darbietung und den aktuellen Inhalt kam so mancher König persönlich zum Nachdenken und wurde unter anderem angeregt, über sein Volk in der rechten Weise zu herrschen.

Folgende Geschichte soll uns heute persönlich zum Nachdenken bringen: Eines Tages schenkte der König seinem Hofnarren einen goldenen Narrenstab mit Glückchen daran und sagte: „Du bist gewiss der größte Narr, den es gibt.“ Nach langer Zeit erfuhr der Narr, dass der König im Sterben liegt. Da hüpfte der Narr in das Königszimmer und sagte: „König, ich höre, du willst eine große Reise antreten.“ „Ich will nicht“, erwiderte der König, „ich muss!“ „Oh, du musst? Gibt es also doch eine Macht, die größer ist als du? Nun wohl! Aber du wirst sicher bald wieder zurückkommen?“ „Nein!“ ächzte der König. „Von dem Land, in das ich reise, kehrt man nicht zurück.“ „Nun, nun“, meinte der Narr gütig, „gewiss hast du diese Reise seit langem vorbereitet. Ich denke, du hast dafür gesorgt, dass du in dem Land, von dem man nicht zurückkommt, königlich aufgenommen wirst.“ Der König schüttelte den Kopf. „Das habe ich versäumt. Ich hatte nie Zeit, diese Reise vorzubereiten.“ „Oh, dann hast du sicher nicht gewusst, dass du diese Reise einmal antreten musst.“ „Gewusst schon. Aber - wie gesagt - keine Zeit gehabt, um mich darum zu kümmern.“ Da legte der Narr zart seinen Stab auf das Bett des Königs und sagte: „Nimm diesen Stab, mein König, denn du bist noch närrischer als ich. König! Nimm ihn! Du hast gewusst, dass du in die Ewigkeit musst und dass man von da nicht zurückkommt. Und

doch hast du nicht Sorge getragen, dass dir die ewigen Wohnungen geöffnet werden. König, du bist der größte Narr!“ Wir wissen nicht, wie der König damals auf diese ungeschminkte Wahrheit reagiert hat. Alle Menschen dieser Welt wissen aber, dass sie irgendwann diese große Reise antreten müssen und auch nicht mehr zurückkommen. Bitte erlauben Sie deshalb die Frage: „Sind Sie persönlich für diese letzte Reise vorbereitet? Haben Sie eine „Eintrittskarte“ für die himmlischen Wohnungen?“

Bei Jesus Christus kann man diese „Eintrittskarte“ gratis durch Glauben lösen. Er spricht im Wort Gottes die ungeschminkte Wahrheit: **„Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben. Und niemand kommt zum Vater als nur durch mich.“ (Johannesevangelium, Kap.14, Vers 6)** **„Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er gestorben ist.“ (Johannesevangelium, Kap.11, Vers 25)**

Bitte lesen Sie die Bibel, das Wort Gottes, das Wort der Wahrheit!



Feedback und Kontakt: abtenau@christenleben.at



Frühling im Autohaus Picker

Große Frühlingsautomesse vom 6. bis 7. April 2019

Im Autohaus Picker in Abtenau zieht der Frühling ein. Vom 06. bis 07. April 2019 (jeweils von 09 bis 17 Uhr) gibt es ein großes Frühlingsfest für die ganze Familie.

Weiters kann der e-Golf bei einer Probefahrt getestet werden und die aktuellen VW, Audi und Skoda Modelle sind natürlich mit von der Partie! Dazu werden frühlingshafte Cocktails serviert, die Lust auf den Sommer machen. Natürlich stehen für Interessenten die neuen VW-, Audi- und Skoda-Modelle wieder für Testfahrten bereit – und für unsere kleinen Gäste steht eine große Hüpfburg bereit.



Fotos: Picker



- Probefahrten mit den aktuellen Modellen
- Entdeckt die günstigen neuen Austria Modelle
- Die e-Evolution des Autos geht weiter. Der e-Golf

- Frühlingshafte Cocktails, die Lust auf den Sommer machen
- und eine große Hüpfburg für die kleinen Besucher!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Einsteigen. Losfahren.

Viele T-Roc ab Lager sofort verfügbar.



Der neue T-Roc.

Jetzt ab **€ 19.190,-¹⁾**

Mehr unter www.volkswagen.at.

Alle Preise u. Boni sind unverbindl. empf., nicht kartell. Richtpreise inkl. NoVA u. MwSt. Preisnachlässe werden vom unverbindl. empf., nicht kartell. Listenpreis abgezogen. 1) Preis bereits abzüglich € 1.000,- VW Fahrer Bonus bei Kauf eines lagernden T-Roc Neufahrzeugs. Gültig bei Kauf (Datum Kaufvertrag) u. Zulassung bis 31.08.2019. Die Aktion ist limitiert u. kann pro Käufer nur 1x in Anspruch genommen werden. € 1.000,- Porsche Bank Bonus bei Finanzierung eines T-Roc über die Porsche Bank u. zusätzlich € 500,- Versicherungsbonus bei Abschluss einer vollKASKO Versicherung über die Porsche Versicherung. Gültig bis 30.06.2019 (Kaufvertrags-/Antragsdatum). Nur für Privatkunden. Und € 500,- Servicebonus erhältlich bei Abschluss eines Porsche Bank All Inclusive-Pakets. Gültig bis 30.06.2019 (Kaufvertrags-/Antragsdatum). Ausgen. Sonderkalk. für Flottenkunden u. Behörden. Nur bei teilnehmenden VW Betrieben. Solange der Vorrat reicht. Verbrauch: 4,3-6,8 l/100 km. CO₂-Emission: 113-155 g/km. Stand 02/2019. Symbolfotos.



Volkswagen

picker

Ihr autorisierter Verkaufsgent
5441 Abtenau, Markt 198
Tel. +43 6243 2218, picker.abtenau@autohaus.at
www.auto-picker.at



„Bringt’s die Fuhre g’scheit owi“!

Bei herrlichem Winterwetter und einer knackigen, aber nicht eisigen Strecke, fand kürzlich das bereits 7. Taugler Zugschlittenrennen statt.

Die 17 teilnehmenden Fuhrwerke mit jeweils zwei Personen und ihrer Fuhre, lieferten sich einen spannenden Wettkampf bis zum Schluss. Die selektive Strecke war mit einer „zachen Zwischenzeit“ gespickt, bei der ein 40 cm dicker Fichtenbaum mit einer alten Zugsäge durchgeschnitten werden musste. Anschließend ging es weiter über zwei schwierige Steilhangkurven ins Ziel.

Der „Birkhahn Jagaschlitten“ mit Lenker Rupert Siller und Bremser Stefan Wallinger, konnte den Sieg letztendlich für sich entscheiden. Rasante Abfahrten, gut gelaunte Starter, prächtiges Wetter und jede Menge Spaß: Die rund tausend Zuschauer kamen auf jeden Fall voll auf ihre Rechnung!



Foto: Lisa Wallinger

Motoren, Meisterfahrer und Menschenmassen

Das überaus spektakuläre Holzknecht Skijöring des Gosauer Offroad Teams Rabenkogel hatte in der 7. Auflage fast schon Volksfestcharakter.

Rund 1.000 Zuschauer – ein neuer Rekord - waren gekommen, um den über 100 Gespannen aus ganz Österreich und Bayern zuzujubeln.

Der Veranstalter konnte bei der enormen Schneelage in Gosau alle Möglichkeiten ausspielen, eine perfekte Rennstrecke am Rundkurs im Ortszentrum zu bauen. Die Sportler dankten es bei strahlendem Winterwetter mit hervorragenden Leistungen und spektakulären Manövern. Bis zuletzt drehten sich als fix eingeschätzte Reihungen immer wieder um, die begeisterten Zuschauer bekamen bis zur letzten Minute eine wunderbare Motorsport-Show geboten. Für Veranstalter Andi Gansjäger war das wichtigste, dass alle Stürze Dank weichem Schnee ohne größere Verletzungen ausgegangen sind, und dass alle ihren Spaß hatten: „Für unser alljährliches Rennen setzen wir viele Hebel in Bewegung, viele Hände helfen mit und viele Unterstüt-



Foto: Karl Posch

zer bringen sich ein, und da möchte ich mich auch gleich bei allen bedanken. Dass alle Sportler und alle Zuschauer einen lässigen Tag in Gosau verbringen

konnten, ist der Lohn für die Arbeit meines Teams. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr und laden alle gleich ein, wieder dabei zu sein.“



Foto: Innovaholz

Holzbaupreis 2019: Mut zur Innovation bringt ausgezeichnete Ergebnisse: **INNOVAHOLZ** – Leidenschaft und G'spür fürs Holz

Der Lammertaler Betrieb Innovaholz arbeitet seit Jahrzehnten mit dem Werkstoff Holz. Wie ein Baum, sind die Erfahrungen dabei gewachsen und gereift, beständig und immer weiter. Die Traditionen und das Handwerk der Holzverarbeitung werden gepflegt, dazu gekommen sind die Innovation und Kreativität des Teams rund um

Holzbaumeister Tom Hartl. Dieser Mut und die Leidenschaft für neue Anwendungsmöglichkeiten von Holz am Bau werden von Bauherrn und Architekten gleichermaßen geschätzt. Mittlerweile beeindruckt Innovaholz mit der gestalterischen Umsetzung und den beispielhaft technischen Lösungen ihrer Bauten aber auch

die Fachjuroren des Salzburger Holzbaupreises. Mit diesem Preis, der nicht nur die Spitze der Holzbaukultur repräsentiert, sondern auch die breite Basis an hoch qualitativen Holzbauten der letzten 5 Jahre aufzeigt, wurde die innovative Arbeit des Unternehmens mit zwei Auszeichnungen und zwei Anerkennungen gewürdigt.

Auszeichnung in der Kategorie Wohnbau

Ein Einfamilienhaus als „Nurholzbau“? Die Gegenthese zum bautechnischen Mainstream funktioniert mit Witz und Charme, in dem es sich gut wohnen und arbeiten lässt.



© Volker-Wortmeyer

Auszeichnung in der Kategorie Öffentliche Bauten

Im Zentrum für Inklusiv- und Sonderpädagogik in St. Johann/Pg. wird dem hier spürbaren Holz eine wesentliche Rolle für das Wohlfühlen und dem entspannten Aufenthalt in seinen Räumen zugeschrieben.



© Andrew-Phelps

Anerkennung in der Kategorie Öffentliche Bauten

Der solide Bau im Passivhausstandard ist mit seinem symmetrischen Grundriss funktional angelegt. Durch den Baustoff allerdings wird schon beim Betreten des Kindergartens in Dorfbeuern die Wärme des Holzes sofort spürbar.



© sitka-kaserer-architekten

Anerkennung in der Kategorie Weiterbauen

Die gelungene Aufstockung des Hotels Heffterhof in Salzburg, in kürzester Zeit und bei Vollbetrieb, ist wohl eine Paradedisziplin für den modularen Holzbau. Hier wurden durch die Holzbauweise neue Maßstäbe für künftige Erweiterungen und Sanierungen gesetzt.



© Andrew-Phelps

Weitere Nominierungen in den Kategorien Öffentliche und Gewerbliche Bauten zeigen den hohen innovativen Standard von Innovaholz und die Wertschätzung dem Unternehmen gegenüber. Das Wissen um den Baustoff Holz, gewissenhafte Konstruktion und Statik zeichnen

Innovaholz aus. Es ist jedoch das Zuhören und Verstehen, das Eingehen auf Kundenwünsche in intensiven Gesprächen und das Ausarbeiten danach im Detail, das den Betrieb für seine Kunden, vom Bürohaus zum Privathaus, vom Balkon zur Terrasse, von der Sauna zum Hotel, vom Giebel bis

zum Keller jeden Bauwunsch aus Holz mit traditionellem Wissen und innovativen Ideen zu erfüllen weiß.

INNOVAHOLZ GmbH

Abtenau / Hütttau

office@innovaholz.at, www.innovaholz.at



Silkes World.

Sei Da Der Tod, ein Freund ...

In Berührung mit dem Tod kam ich das erste Mal im Alter von vierzehn. Ich war gerade auf Sprachreise in Malta, als die Nachricht zu mir kam, dass mein Cousin (neben dem ich aufwuchs) mit seiner Freundin bei einem Autounfall ums Leben kam. Dieser Moment ist heute noch so präsent abrufbar in mir als ob es gestern gewesen wäre. Ich stand da auf einen kleinen Balkon in Malta und die Welt rund um mich verstummte, als ob die Zeit angehalten werden würde. Alles spulte sich nur mehr in Zeitlupe ab. Von einer Sekunde auf die andere machte sich eine unglaubliche Leere, Stille, Ohnmacht in mir breit, ich war fassungslos - unter Schock. Ich wollte nur noch nach Hause, wollte zu meinen Cousins, wie groß ihr Schmerz wohl gewesen sein musste, der Gedanke daran zerriss mir fast mein Herz und ich wollte zum Begräbnis, was natürlich nicht ging, da ich auf dieser „beschissenen“ Insel festhing. Im Nachhinein weiß ich natürlich, dass die Teilnahme an diesem Begräbnis für meinen Trauerprozess unglaublich wichtig gewesen wäre, ich hätte wahrscheinlich schneller und besser damit abschließen und umgehen können. Als ich eine Woche später nach Hause kam, konnten meine Eltern mit meiner Trauer kaum umgehen; Sätze wie: „Das ist jetzt so, das musst du jetzt akzeptieren!“ liesen mich in meinem Schmerz und mit meinen Fragen ziemlich alleine. Das sollte jetzt keineswegs ein Vorwurf gegenüber meinen Eltern sein, aber sie wussten einfach selber nicht, wie man mit der eigenen Trauer und der der anderen umzugehen hatte. Ohne es damals bewusst wahrzunehmen, schickte mich der Tod meines Cousins auf eine lange Reise;

auf eine Suche nach dem Sinn des Lebens. Ich verschlang Tonnen von Büchern von Erika Kübler-Ross (eine schweizerisch-US-amerikanische Psychiaterin und Mitbegründerin der modernen Sterbeforschung) bis hin zum tibetischen Totenbuch uvm. Ich befasste mich intensivst mit dem Thema Tod, machte die Ausbildung zur Sterbe- und Trauerbegleitung und arbeitete nach meinem Studium Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess im Hospiz und begleitete Sterbende. Was mir auf dem Weg dorthin aufgefallen ist, ist, dass sich die Verdrängung des Todes in unserer Kultur immer stärker ausbreitet, die meisten sind gänzlich unvorbereitet, wenn unsere Zeit gekommen ist oder wir anderen beim Sterben helfen sollen. Meist sind wir dann nicht offen für diejenigen, die uns brauchen, sondern reagieren mit Angst und Verdrängung. Eine Trauerkultur gibt es in unseren Breitengraden kaum, obwohl Trauer eine menschliche Reaktion auf Verluste ist, wird sie so gut es geht verdrängt. Ein gut gelebter, durchgestandener Trauerprozess macht lebendig, verdrängte Trauer macht depressiv.

80 Prozent der Menschen wünschen sich zu Hause im Kreise ihrer Angehörigen aus dem Leben scheiden zu dürfen, was jedoch nur in knapp 30 Prozent der Fälle eintritt. Stattdessen sterben viele Patienten einsam in der Anonymität der Intensivstation. Ich schließe mich hierbei der Meinung von Dr.med.Matthias Thöns (Anästhesist und Palliativarzt) an. In seinem Buch „Patient ohne Verfügung“ schreibt er darüber, dass nicht Linderung von Leid und Schmerz, sondern finanzieller Profit im Fokus vieler Ärzte und Kliniken stehen, die

honoriert werden, wenn möglichst viele aufwendige Eingriffe durchgeführt werden. „Friedliches Sterben“ lohnt sich für solch einen Industriezweig nicht mehr. Mit dem Prinzip Hoffnung, dass mit dieser oder jener Therapie noch Lebenszeit gewonnen werden kann werden die Sterbenden oft in die Irre geführt. Diese kostspieligen Therapien führen oft zu umfangreichen Behandlungen, die im Endeffekt ganz viel Leid in die Sterbephase bringen. Ich habe einige Menschen sterben gesehen und habe sie begleitet, die meisten davon starben schmerzfrei und friedlich, weil man ihnen den Rahmen (der in einem Hospiz natürlich gegeben ist) für ein „natürliches Sterben“ bot. Bei einem natürlichen Sterbeprozess hat man irgendwann keinen Hunger mehr, danach keinen Durst mehr, wenn wir nicht mehr trinken steigt irgendwann die Niere in ihrer Funktion aus, Nierenversagen setzt ein, sie setzt jedoch noch Glückshormone aus, dadurch wird man trödelig und schläfrig. Dann atmet man irgendwann schlechter, da die Lunge nicht mehr wirklich funktioniert, wir bekommen Sauerstoffmangel, dieser Sauerstoffmangel macht Glückshaluzinationen. So schlafen wir irgendwann in Halluzination oder in Koma friedlich rüber, das ist ein natürlicher Tod! Wenn die Medizin ins Spiel kommt heißt das oft künstliche Ernährung, Infusionsbehandlungen und zum Schluß gibt es noch Beatmung und Sauerstoff, wie sehr das einen Sterbeprozess verzögert und unnötig belastet ist offensichtlich.

Mein Herzensrat für eine würdige Sterbebegleitung: Seien Sie einfach entspannt und natürlich, sorgen Sie für eine angenehme Atmosphäre, die



dem Sterbenden ermöglicht, Dinge zur Sprache zu bringen, die ihm wirklich am Herzen liegen.

Lernen Sie zuzuhören: in einem offenen, ruhigen Schweigen aufzunehmen, in dem sich der andere angenommen fühlt. Mir hat gezeigt, dass gesunder Menschenverstand und Sinn für Humor in dieser schwierigen Lebenssituation sehr nützlich sind. Humor hat die wundervolle Eigenschaft, die Atmosphäre aufzuhellen. Humor hilft, den Prozess des Sterbens in seine wahre Perspektive zu rücken und die übertriebene Ernsthaftigkeit und Spannung der Situation aufzulockern.

Begegnen Sie den Sterbenden mit Liebe und Mitgefühl. Schauen Sie sich den sterbenden Menschen vor Ihnen an und betrachten Sie ihn als Ihnen gleich; er hat denselben grundlegenden Wunsch, glücklich zu sein und Leiden zu vermeiden, dieselbe Einsamkeit, dieselbe Angst vor dem Unbekannten, dieselbe geheime Traurigkeit, dieselben halb eingestandenen Gefühle von Hilflosigkeit wie Sie.

Ein weiterer wirkungsvoller Weg sich in Mitgefühl zu üben ist, sich -ohne zu zögern- selbst in die Lage des Sterbenden zu versetzen. Dann fragen Sie sich aufrichtig: Was würden Sie am meisten brauchen? Was würden Sie sich wirklich wünschen? Was würden Sie von dem Freund an Ihrem Bett erwarten?

Wir vergessen leicht, dass Sterbende im Begriff sind, ihre gesamte Welt zu verlieren, wie kann es daher verwundern, wenn jemand, der unter dem Eindruck dieser Erfahrung steht, manchmal traurig, in Panik oder zornig ist? Elisabeth Kühler-Ross spricht von fünf Stadien im Prozess des Sterbens: Leugnen, Wut, Verhandeln-Wollen, Depression und Annehmen. Sicher durchläuft nicht jeder immer diese 5 Stadien, auch nicht immer in dieser Reihenfolge und manche kommen vielleicht überhaupt nicht dazu, ihren Tod zu akzeptieren.

Das Sterben bringt viele unterdrückte Emotionen ans Licht: Trauer, Gefühlsarmut, Schuld, Eifersucht uvm., helfen Sie dem Menschen, sie nicht zu unterdrücken, versichern Sie ihm, dass alles, was er fühlt, normal und in Ordnung ist.

Viele Sterbende werden von der Sorge gequält, Unerledigtes zu hinterlassen. Vor allem geht es hier um Trennungen zwischenmenschlicher Natur, Trennungen an sich sind nicht das Thema, sondern ist man in Frieden getrennt oder ist man nicht in Frieden getrennt, zweiteres macht gerne Probleme. Vielleicht können Sie dazu beitragen, ein Gespräch zwischen den Beteiligten zu organisieren, wenn sich das eher als schwierig erweist, schlagen Sie dem Sterbenden vor, einen Brief an die betreffende Person zu schreiben.

Wichtig ist auch, den Sterbenden gehen zu lassen. Wenn Sie sich an den Sterbenden klammern, können Sie ihm eine Menge unnötige Sorgen bereiten und es ihm oder ihr unnötig schwer machen loszulassen und in Frieden zu sterben. Christine Longaker (ehemalige Direktorin des Hospizes von Santa Cruz County und Pionierin der Hospizbewegung) hat festgestellt, dass es in einem solchen Fall notwendig ist, dass die Angehörigen dem Sterbenden zwei Dinge ausdrücklich versichern, bevor er friedlich sterben kann: Zuerst muss man ihm die „Erlaubnis“ geben zu sterben und dann muss man ihm versichern, dass sie zurechtkommen werden, wenn er gegangen ist und er sich keine Sorgen um Sie machen soll.

Versuchen Sie dem Sterbenden jeden Wunsch zu erfüllen, sei es ein Eis zu essen, das Verlangen nach einem Burger von McDonalds, einer Zigarette und verwehren Sie Alkoholiker nicht ihre tägliche Ration an Achterln, ich glaube kaum, dass das Lebensende dazu da sein sollte jemanden zu bekehren.

Meiner Ansicht nach sollten Menschen, wenn irgendwie möglich, zu Hause sterben, weil sie sich meis-

tens dort am wohlsten fühlen, aber wenn jemand im Krankenhaus sterben muss, gibt es viel, was Sie als Nahestehender tun können. Sorgen Sie für Pflanzen, Blumen, Bilder, Fotos, Zeichnungen, guter Musik usw., vielleicht können Sie auch die Erlaubnis erbitten, dass Kinder zu Besuch kommen oder Angehörige über Nacht bleiben dürfen. Wenn ein Mensch dem Tod sehr nahe ist, sollten Sie versuchen, das Krankenhauspersonal dazu zu bringen, ihn nicht mehr häufig zu stören und auf weitere Untersuchungen zu verzichten.

Der Umgang mit Sterbenden konfrontiert uns schmerzlich mit unserer eigenen Sterblichkeit, von der wir gewöhnlich nichts wahrhaben wollen. Doch je eher wir den Tod annehmen können, umso mehr Zeit haben wir, vollständig zu leben und in der Wirklichkeit zu sein. Wenn wir den Tod annehmen, beeinflusst das nicht nur unsere Erfahrung des Sterbens, sondern auch unsere Erfahrung des Lebens. Leben und Tod sind zwei Seiten derselben Medaille. Man kann nicht - was so viele von uns versuchen-, zugleich ein erfülltes Leben haben und sich das Unvermeidliche vom Leibe halten wollen. Durch die Konfrontation mit dem Tod wurde mir die Kostbarkeit jeden Augenblicks bewusst. Ich versuche immer im Moment zu leben und da zu sein!

Der Tod meines Cousins brachte mich an Grenzen, an diesen Grenzen lernte ich viel über mich selbst und dafür bin ich ihm unendlich dankbar, denn an den Grenzen formt sich der Charakter! Und er lehrte mich den Sinn des Lebens: LIEBE!

„Mensch, werde wesentlich!
Denn wenn die Welt vergeht,
so fällt der Zufall weg:
das Wesen, das besteht.“

Angelus Silesius



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum ehest möglichen Eintritt eine zuverlässige und freundliche

Reinigungskraft (m/w)

Teilzeit 10-12 Stunden wöchentlich

Ihre Aufgaben umfassen die Reinigung der Geschäftsflächen, Büroräumlichkeiten, Lagerflächen, Sanitäranlagen und Allgemeinflächen, sowie die Erledigung von diversen Hilfsarbeiten.

Wir bieten Ihnen, neben einem kollegialen Arbeitsumfeld, flexible Arbeitszeiten und eine Entlohnung laut Kollektivvertrag, Überzahlung möglich.

Wir freuen uns über die Übermittlung Ihrer Bewerbungsunterlagen an l.picker@autohaus.at oder Ihren persönlichen Besuch in unserem Autohaus!

Picker GmbH & Co KG
5441 Abtenau, Markt 198
Telefon +43 6243 2218
picker.abtenau@autohaus.at



www.auto-picker.at

Ab Mai stellen wir ein:

Servierhilfe oder Servierer/In

mit Inkasso mit 30 Std oder 40 Std pro Woche (5 Tage)

Arbeitszeit meistens von ca. 16.30 Uhr bis 21.30 Uhr.

Bezahlung nach Vereinbarung.
Bewerbung per Telefon oder per Mail an
Frau Anna Schnitzhofer.

Brandwirt Gosau

Pass Gschütt - Straße 1, 4824 Gosau
Tel.: 06136/8226, gasthof@brandwirt.at

Lehrling

bei SKRIBO BACHLER



Auf der Suche nach einem sicheren Job in der Region mit interessantem Betätigungsfeld und Kontakt zu den Kunden? Die Firma BACHLER Papier-Büro-Buch-Spiel sucht zur Verstärkung des Teams einen Lehrling für den Beruf der/des Einzelhandelskauffrau/mann. Die Anstellung erfolgt ab Juli oder August. Bewerbungen bitte an: Peter Bachler, Markt 127, 5441 Abtenau od. info@bachler-papier.at bzw. persönlich. Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

IMPRESSUM: Journal für Freunde des Lammertals, MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Ortsmarketing-Verein, Wir Abtenauer p.A. Optik Wehrberger, Markt 16, 5441 Abtenau, Obmann: Roland Wehrberger; UNTERNEHMENSgegenstand: Verein; GESAMTERSTELLUNG: www.schoenleitnerdruck.at; ANNAHME, VERKAUF DER INSERATE UND KLEINANZEIGEN: Tel. 0664/420 41 96, inserat@wirabtenauer.at; REDAKTION: Tel. 0664/553 9975, redaktion@wirabtenauer.at; TITELFOTO: Gewinner: OsterMALaktion, Erscheint 7x pro Jahr, Auflage: 9.250, AUFGABEPOSTAMT: 5400 Hallein, VERTEILUNG: Kostenlos an alle Haushalte im Lammertal und Gosau, Gosau-Hintertal, St. Martin, Golling, Kuchl und St. Koloman. „Der Kunde verpflichtet sich, dass die zur Verfügung gestellten Unterlagen (Fotos, Logos etc.) auf allfällige Urheber-, Marken- und Kennzeichnungsrechte geprüft wurden und garantiert, dass die Unterlagen frei von Rechten Dritter sind.“

REDAKTIONSSCHLUSS: für die nächste Ausgabe: 8. April 2019 (Erscheinungstermin: 25. April 2019)

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams ab sofort einen

Installations- und Gebäudetechniker/Spengler (m/w)

sowie einen

Lehrling (m/w)

für 2019

Eine gut dotierte Entlohnung gemäß KV für Metallgewerbe mit Bereitschaft zur Überzahlung. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Höll Christian GmbH

Döllerhof 126, 5441 Abtenau
Tel. 0664 / 5288006
office@installationen-hoell.at
www.installationen-hoell.at



Installationen

HÖLL CHRISTIAN

Heizung · Wasser · Dach

BuchTIPPS

Auch erhältlich bei SKRIBO Bachler, Abtenau

Doris Kampas

Das unglaubliche Hochbeet

Ernten bis zum Umfallen

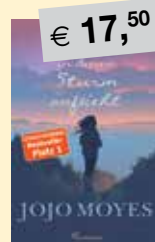
Das Hochbeet - Es darf mittlerweile in keinem Garten fehlen, ob groß oder klein, am Balkon oder auf der Terrasse, Platz hat es nahezu überall und verspricht Gemüseanbau auf bequemer Höhe, viel Ernte und Schutz vor Schädlingen. Sogar für Menschen ohne Garten, bietet das Hochbeet die Möglichkeit, eigenes Gemüse anzubauen. Soweit die Theorie! In der Praxis stehen allerdings gerade Gartenneulinge oft ratlos vor ihrem neuen Hochbeet und fragen sich: Womit anfangen, wie genau anlegen und bepflanzen und was braucht das Gemüse, damit es üppig wächst?



Jojo Moyes

Nächte, in denen Sturm aufzieht

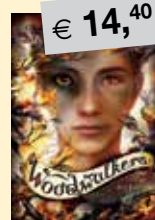
Liza McCullen weiß, dass sie ihrer Vergangenheit nicht entfliehen kann. Doch in dem kleinen beschaulichen Örtchen Silver Bay an der Küste Australiens hat sie ein Zuhause gefunden für sich und ihre Tochter Hannah. Die unberührten Strände, der Zusammenhalt in der kleinen Gemeinde und die majestätischen Wale, die in der Bucht leben, bedeuten ihr alles. Täglich fährt sie mit ihrem Boot raus aufs Meer und bietet Walbeobachtungstouren an für die wenigen Touristen, die sich nach Silver Bay verirren. Als der Engländer Mike Dormer anreist und sich in der Pension von Lizas Tante einquartiert, gerät das beschauliche Leben in Gefahr. Der gutaussehende Fremde in den zu schicken Klamotten passt nicht nach Silver Bay, und niemand ahnt, dass er Pläne schmiedet, die den kleinen Fischerort für immer verändern könnten.



Katja Brandis

Woodwalkers (6). Tag der Rache

Es ist so weit! In den Rocky Mountains ist Sommer und für Carag und seine Freunde stehen die Abschlussprüfungen an. Doch das Lernen fällt dem Pumajungen schwer, denn inzwischen ist klar, dass Millings Großer Tag der Rache unmittelbar bevorsteht. Verzweifelt versuchen Carag und seine Verbündeten, die Menschen zu schützen und sich ihrem Widersacher entgegenzustellen. Doch dadurch ahnt auch Carags Pflegefamilie, wer er wirklich ist. Für ihn, seine Menschenfamilie und die Clearwater High steht alles auf dem Spiel. Wird es den Verteidigern rechtzeitig gelingen, hinter Millings Geheimnis zu kommen und die gefährlichen Gegner zu stoppen?





Beeindruckende Auswahl an Sportschuhen. Mit der neuen Laufanalyse kann der perfekte Lauf-, Wander-, Nordic-Walking oder Bergschuh gefunden werden.

Sportschuhvielfalt bei WM-Sport

Schuhfitting heißt der Trend! Das Team von Rene Wallinger ist auf das perfekte Anpassen von Sportschuhen an Ihre Füße mittels exakter Fußanalyse spezialisiert ... mit Passformgarantie!

Wenn die Bergschuhe zwicken und drücken, wird jedes Bergerlebnis zur Tortur. Und wenn die Laufschuhe nicht perfekt passen und für Blasen sorgen, dann fragt man sich frustriert: Muss das sein? Die Antwort lautet schlicht und einfach: Nein. „Denn Schuhfitting in Kombination mit der richtigen Einlage sorgt für eine perfekte Passform“, schildert Rene Wallinger von WM Sport in Abtenau.

O „Sohle“ mio

Einlegesohlen stabilisieren und positionieren den Fuß im Schuh und helfen, den Körper in Balance zu halten. Spit-



zenathleten oder Hobbysportler – jeder, der an Bewegung Freude hat, sollte auf ein individuell abgestimmtes Einlagenkonzept im Sportschuh nicht verzichten.

Mit WM-Sport ist ein guter Auftritt garantiert.

NEU:

Hiking- und Laufanalyse

- » Dein Fuß
- » 2 Minuten Analyse
- » Dein perfekter schuh
- » Deine perfekte Einlage

AB SOFORT!
Schuheinlagen für Sport- und Freizeitschuhe

Beratung zahlt sich aus!

OSTER-SPORT-SPARTAGE

bis 21. April 2019

BEIM KAUF VON MARKEN-SPORTMODE 20% MUST. SPAREN

TOLLES MARKENANGEBOT AN SPORTMODE!

Alles für den Berg-, Lauf-, Walking- und Freizeitsport.

Martini, Vaude, Löffler, Nike, High Colorado, Rohner, Falke u.v.m.



AKTION*: Beim Kauf eines Sportschuhs ab einem Wert von € 120,- gibt es auf das 2. Paar 20% und auf jedes weitere Paar 15%!



*Reduzierte Angebote sowie Angebote im Schuhoutlet sind von der Aktion ausgeschlossen.

TIPP FÜR SCHNÄPPCHENJÄGER:

Schuhoutlet im 1. Stock – über 700 Paar Sportschuhe **immer 20-60% reduziert!**

wm sport & GEA
abtenau

WM-Sport 2000 | Markt 113 | 5441 Abtenau
Tel.: 06243-3644 | Fax: 06243-3244
E-mail: office@wmsport2000.at
www.wmsport2000.at | Montag bis Donnerstag
9⁰⁰-12⁰⁰ und 14⁰⁰-18⁰⁰ Uhr, Freitag 9⁰⁰-12⁰⁰ Uhr
und 14⁰⁰-19⁰⁰ Uhr, Samstag 9⁰⁰-12⁰⁰ Uhr

IHR REGIONALER ANSPRECHPARTNER
FÜR POOLBAU UND ÜBERDACHUNGEN

Wir planen gemeinsam, verwirklichen oder renovieren
Ihre Wellnessoase!

POOL & TECHNIK

GÜNTHER SPANNBERGER

POOL & TECHNIK

GÜNTHER SPANNBERGER

SCHORN 44 | 5441 ABTENAU

M. 0664 750 294 04

info@pooltechnik-spannberger.at

www.pooltechnik-spannberger.at

NEU! ENTKALKUNGSANLAGEN FÜR POOL & TRINKWASSER

Oster-Trachten-Festspiele

Tracht natürlich erleben!

Bindenthaler

MODE • SPORT • TRACHT

DAMEN & HERREN

Abtenau • Markt 114 • ☎ 06243/2341

BABY+kids

Abtenau • Markt 8 • ☎ 06243/3939



1913
Spieth & Wensky

LINDENTHALER.COM
Grafik Werbeagentur Gondwana

Oster
Trachten-Skonto

-12%

Auf die gesamte Trachtenmode

Ausgenommen Set-Angebote
und reduzierte Teile

Aktion gültig vom
29.3. - 20.4.2019