



abtenau

Ausgabe 3 / 2020 · April bis Juni 2020

Österreichische Post AG / Postentgelt bar bezahlt · BPA 5431 Kuchl RM03A035421

mitERLEBEN

Abtenau · Annaberg · Golling · Gosau · Gosau-Hintertal · Kuchl · Lungötz · Rußbach · Scheffau · St. Koloman · St. Martin

*Alles Gute zum
Muttertag und Vatertag!*



Neues aus
dem Verein

2/3

Gewinner
OsterMal
Aktion

4

Muttertag/
Vatertag

8

Fit durch
die Zeit

12/13



Neues von Ihren Nahversorgern



Roland Wehrberger,
Obmann des Vereins
Wir für Abtenau

Allmählich gibt es Lockerungen der wegen Corona gesetzten Maßnahmen. Dennoch sind wir noch lange nicht über den Berg. Auch wirtschaftlich gesehen gestaltet sich die Krise als ebensolche. Umso erfreulicher, wie auch unsere Mitgliedsbetriebe auf die schwierigen Zeiten reagieren! Sie halten geöffnet um die Versorgung von uns allen zu gewährleisten. Andere installieren Online-Shops mit kreativen Ideen und über die Social Media

Plattformen. Und für andere gilt nach wie vor wegen der behördlichen Bestimmungen: durchhalten und geschlossen halten. Keine einfache Zeit. Jetzt ist es wichtiger denn je, die Kaufkraft in der Region und vor Ort zu halten. Deshalb bedanken wir uns bei allen Kundinnen und Kunden, die regional kaufen – auch online – die Services im Ort nutzen und mit uns durchhalten. Gemeinsam schaffen wir es durch die schwierige Zeit.

Bedanken möchten wir uns auch bei allen Kids, die bei der OsterMalAktion mitgemacht haben! Wunderschöne Bilder wurden hier teilweise in den Geschäften abgegeben und auch an die Redaktion gesendet. Die Jury hat ihre Auswahl getroffen, auf Seite 4 finden Sie die diesjährigen Gewinner.

Auch der Muttertag und Vatertag wird in diesem Jahr eine ganz besondere Be-

deutung haben. Wer weiß, ob wir gemeinsam mit unseren Lieben feiern können oder ob es Glückwünsche aus der Ferne sein müssen? Ein wenig Freude können unsere Mitgliedsbetriebe vielleicht mit schönen Aufmerksamkeiten, wertschätzenden Geschenken oder lieben Grüßen mit Blumen oder Karten bringen. Schauen Sie doch einfach einmal in das Journal oder auf den Online-Möglichkeiten der Geschäfte. Zu den Ehrentagen haben wir uns diesmal etwas Besonderes einfallen lassen. Auf Seite 8 gibt es einige Bilder unserer Mitglieder und Mitarbeiter zum Thema Muttertag/Vatertag. Lassen Sie sich überraschen!

Mehr denn je kommt es jetzt darauf an, zusammen zu halten. Nutzen Sie das Angebot Ihrer regionalen Nahversorger. Schauen wir gemeinsam zuversichtlich in die Zukunft, wir sind für Sie da – in Krisenzeiten und auch danach.

Die Autopickerl-Aktion 2020

Vielleicht ist es Ihnen schon aufgefallen – die Autopickerl Aktion wurde in diesem Jahr bislang ausgesetzt.

Der Verein Wir Abtenauer übernimmt gesellschaftliche Verantwortung und animiert niemanden, das Haus zu verlassen, wenn es nicht notwendig ist. Das gilt natürlich auch für die Redaktion und deshalb wurden auch keine Pickerl auf den Autos gesichtet. Wir laden Sie darum ein, wenn Sie ein Pickerl am Auto haben und noch nie gewonnen haben:

Machen Sie ein Foto Ihres Autos, auf dem Kennzeichen und Pickerl zu erkennen sind und schicken Sie es einfach per WhatsApp an: 06645539975 oder per Email an: redaktion@wirabtenauer.at

Die ersten fünf Kennzeichen werden in der nächsten Ausgabe veröffentlicht und können sich dann ihren 50 € Gutschein abholen. Die Pickerl gibt es nach wie vor bei allen Mitgliedsbetrieben. Diese sind auf www.wirabtenauer.at aufgelistet. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!



» ÜBER 600 PAAR MARKEN-SPORTSCHUHE GANZJÄHRIG IM 1. STOCK «



Berg-, Lauf-, Walking- und Freizeitschuhe.

» SONDERPOSTEN » EINZELPAARE » AUSLAUFMODELLE

BERG. SPORT. FREIZEIT.

SCHUHOUTLET

LAMMERTAL BY WM-SPORT ABTENAU



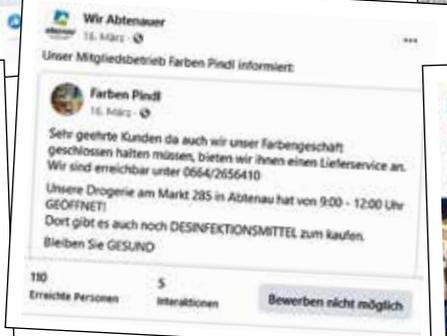
IMMER 20-60% REDUZIERT

ZUSÄTZLICH GIBT ES IM SCHUHOUTLET VIELE REDUZIERTE OUTDOORARTIKEL: Rucksäcke, Kindertragen, Stirnlampen, Stöcke, Zelte, Schlafsäcke, Sportbrillen



Herausforderung birgt Potenzial

Unsere Mitglieder und Mitarbeiter haben sich in den letzten Wochen den neuen Herausforderungen gestellt. Mit viel Energie, Fleiß und Ideen haben sie es geschafft, die Versorgung zu gewährleisten. Sehen Sie selbst in diesem Auszug, wie innovativ gehandelt wurde:





OsterMAL-Aktion 2020: Ostern einmal ganz anders

In diesem Jahr war rund um Ostern alles anders.

Viele Geschäfte konnten nicht öffnen, die Kinder waren bereits seit Wochen daheim. Das hat uns vom Verein aber nicht davon abbringen können, die beliebte OsterMalAktion mit so vielen kleinen Künstlern durchzuführen. Die meisten Bilder wurden eben direkt an die Redaktion gesandt, anstatt sie abzugeben. Und es wäre wirklich schade gewesen, nicht mitzumachen! So viele wunderschöne Bilder wurden gemacht! Herzlichen Dank an alle Künstler!

Die Jury hatte die ehrenvolle, aber schwierige Aufgabe, aus all den tollen Kunstwerken die aller-aller schönsten auszusuchen. In jeder Altersgruppe wurden jeweils wieder fünf Preise vergeben. Es warten bereits Gutscheine im Wert von € 10 bei SKRIBO Bachler auf die Gewinner.

Herzlichen Glückwunsch an:

Mini 1 – 4 Jahre:

Nora Seebacher, Abtenau
Hanna Sandtner, Abtenau
Laura Schwaighofer, Rußbach
Miriam Reiter, Abtenau
Johanna Andexlinger, Tenneck

Maxi 5 – 7 Jahre:

Larissa Gsenger, Abtenau
Valentin Sandtner, Abtenau
Julian Kainhofer, Rußbach
Mia Windhofer, Abtenau
Lilli Schwingenstein, Abtenau

Junior ab 8 Jahre:

Anna Hirscher, Annaberg
Leo Schwaighofer, Rußbach
Rebekka Mayrhofer, Kuchl
Ilvy Giestheuer, Kuchl
Niklas Reiter, Abtenau





Aktion Osterfreude für Abtenauer Senioren



Zwei Mitarbeiter mit den tollen Zeichnungen, Organisatorin Caroline Hubble, Küchenchefin Maria Seethaler und Christin Andexlinger.

Caroline Hubble, Halleiner Spezialitätenmanufaktur, hat die Aktion „Osterfreude“ für die Bewohner der Seniorenwohnheime Abtenau und Hallein ins Leben gerufen.

Dabei spendeten der Abtenauer und Halleiner Handel sämtliche Zutaten für das Osteressen der beiden Heime. Vom Osterschinken über Gemüse, Ostereier und Blumen für die festliche Tafel konnte alles geliefert werden. Die Bäckerei Andexlinger sponserte dabei nicht nur die schönen Osterzöpfe für das Seniorenwohnheim Abtenau. Christin Andexlinger rief eine weitere Aktion zusätzlich ins Leben: Damit nicht nur der Tisch fein gedeckt ist, sondern auch bunte Osterstimmung in jedes Stockwerk kommt, startete sie einen Aufruf an Kinder, schöne Osterbilder zu fertigen. Auch ein Großteil der Bilder der OsterMalAktion des Vereins Wir Abtenauer wurden von ihr ausgedruckt und - natürlich anonym – im Haus aufgehängt. Eine



Alles für ein fröhliches Osterfest – mit Osterzöpfen von Andexlinger, Ostereier vom Thalgerhof Voglau und vielen bunten Bildern

große Freude für alle Bewohner in dieser schweren, besuchsfreien Zeit! Herzlichen Dank an die Organisatoren, allen Mitwirkenden und Sponsoren und den fleißigen Künstlern!

Mode Start

in den Sommer

Ihr Einkauf istbarer Gutscheine wert!

Ab einem Einkauf über Euro 200,-: Erhalten Sie einen Gutschein im Wert von Euro **30,-**

Ab einem Einkauf über Euro 100,-: Erhalten Sie einen Gutschein im Wert von Euro **10,-**

Ab einem Einkauf über Euro 50,-: Erhalten Sie einen Gutschein im Wert von Euro **5,-**

Am 10.5.2020 ist Muttertag!

Gutscheineaktion gültig bis 10.5.2020!

Wir freuen uns auf Sie!

Quehenberger

MODEVIELFALT FÜR SIE UND IHN

5441 ABTENAU | MARKT 100
TEL. 06243-2337
EMAIL: moden.quehenberger@sbg.at

SUPER GÜNSTIG FÜR FÜHRERSCHEIN NEULINGE

Die KFZ-Versicherung von Wüstenrot. Mehr auf wuestenrot.at/kfz

Thomas Fallenhauser
Finanzberater
0664/87 56 145
thomas.fallenhauser@wuestenrot.at

wüstenrot



Fotos: © Auer



Rosenblüte

Pflanzentinte

Bärlauch

Geschenke aus der Kräuterwelt

Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft und in Zeiten wie diesen sind kleine Aufmerksamkeiten um so wichtiger. Wie wäre es mit einer kleinen Überraschung für den/die nette Nachbarin, den /die hilfsbereite beste Freund/In? Ein kleines Dankeschön an Mitmenschen die uns in den letzten Wochen unterstützt haben? Eine kleine Aufmerksamkeit für Mama & Oma zum Muttertag? Noch dazu aus der Region & selbstgemacht? Oder ein Geschenk an uns selber um die Stimmung wieder etwas aufzuhellen? Jetzt ist die beste Zeit um vieles frisch zu ernten und gleich zu verarbeiten, abgesehen davon macht Bewegung an der frischen Luft fit & hält den Corona-Speck in Schach.

• Fichtenwipferl-Badesalz:

Die frischen Maiwipferl werden mit einem Messer fein geschnitten und dann mit einem guten Salz vermischt, ebenso gut geht es mit einer Küchenmaschine beide Zutaten gleich zu vermischen. Ich mache das am liebsten im Mörser, dann nimmt man die ätherischen Öle noch intensiver wahr. Am besten gehen die ganz jungen Triebe, da sie noch sehr weich sind. Die lassen sich übrigens auch prima vom

Baum naschen, es sind wahre Vitamin C-Bomben oder in Schokolade tunken und als gesunder Snack verschenken oder gleich selber essen (Manches ist fast zu gut zum Herschenken! 😊)

• Rosenhaarwasser:

Sie brauchen dazu Rosenblütenblätter, Brennnesselblätter & einen guten Apfelessig. Rose und Brennnessel abwechselnd in ein Glas geben und fest andrücken. Mit Essig übergießen bis alle Pflanzenteile bedeckt sind. Dann ca. 3 Wochen stehen lassen, abseihen und in eine Flasche geben. Diese Mischung kann nach der Haarwäsche in die Haare gegeben werden, kurz einwirken lassen und gründlich ausspülen. Normalerweise ist diese Mischung 1 bis 2 Jahre haltbar und unterstützt durch die Brennnesseln angegriffene Kopfhaut.

• Lesezeichen mit Pflanzentinte:

Aus vielen Blütenblättern lassen sich wunderbare Pflanzentinten herstellen, da helfen auch Kinder gerne mit. Am besten & einfachsten lassen sich Blütenblätter im Mörser zerkleinern, und dann gleich pur vermahlen oder man gibt etwas Zitronensäure oder Alaun hinzu, da sind der Experimentierfreudigkeit keine Grenzen gesetzt. Ich benutze am liebsten Rosenblüten, Fliederblüten, Iris, Stiefmütterchen, Kriechender Günsel, Vergissmeinnicht (hier wird die

ganze Pflanze in Wasser & Alaun vorsichtig ausgekocht), Brennnessel (auskochen und gekühlt verwenden),... alles wächst vor der Haustüre und ist meist gratis verfügbar.

• Wildkräuter-Pesto:

Ich versuche wilde Kräuter gerne als Brotaufstrich zu konservieren. Im Frühling am liebsten kiloweise den Bärlauch, bei dem man übrigens auch die Knospen als Kapern einlegen kann sowie die Blüten als Leckerei auf Salat und Butterbrot geben kann.

Ich verwende dazu zu gleichen Teilen Öl, Kräuter, und Walnüsse. Abschmecken mit Salz & Pfeffer nach Belieben. Ins Glas füllen und mit Öl bedecken – das hält bei kühler Lagerung relativ lange wenn nicht vorher aufgejausnet wird. Wichtig ist hier die Kräuter im trockenen Zustand zu verarbeiten, da sie sonst schimmeln im Öl. Für so einen Aufstrich können die Pflanzen verwendet werden die man am liebsten hat. Bei uns passen gut: Gundelrebe, Giersch, Spitzweigerich, uvm... aber da sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.

• Frühlingskräutertee:

Jetzt lassen sich bereits prima Blüten & Blätter für einen Kräutertee sammeln. Dazu eignen sich sehr gut: Gänseblümchenblüten, Löwenzahnblüten, Brombeer- und Himbeerblätter, Rosenblüten, Frauenmantel (ganzes Kraut), Brennnesselblätter, Schafgarbenblätter (die Blüten kommen ja erst im Hochsommer).

Ich wünsche Ihnen frohes Kräuterwerkeln und haben Sie trotz allem Sonne im Herzen!

Ihre Waltraud Auer

Wenn's um meine Unfallversicherung geht, ist nur eine Bank meine Bank.

abtenau.raiffeisen.at

Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach





Moden Lindenthaler: Wir sind wieder voll da!

Nach der verordneten Geschäftsschließung freuen wir uns, jetzt auch wieder für Sie da sein zu können. Freuen Sie sich mit uns und trotzen Sie der Krise mit den neuesten Trends. Überraschen Sie Ihre Liebsten mit modischen Teilen in neuen Farben oder sportlichen Outfits zum Wohlfühlen in der Natur.

Zeit um aufzublühen

Unsere schöne Natur können wir gerade nur mit Einschränkungen genießen, aber auch das empfinden viele als echte Wohltat und Abwechslung. Mit der Sport- und Wanderkollektion – fast alle Produkte PFC-frei – von Moden Lindenthaler wird dieses Wohlfühl durch Kleidung mit angenehmer Tragequalität, sehr leichten, elastischen Materialien und durchdachter Funktionalität unterstützt. Gerüstet für alle Temperaturen und Wetterverhältnisse, ergonomischen Schnitte inklusive. Natürliche Fasern, wie Baumwolle, Viskose und Wolle, spielen immer wichtigere Rollen: funktionell ausgerüstet, hoher Tragekomfort, weniger Geruchsentwicklung und zum Teil sogar mit einem unbedenklichen Insektenschutz vorausgerüstet. Neben Naturfarben, wie beige, grau und rose, gibt es die Kollektion in trendigem marine, gelb, sportblau und rot.



Neue Marken, wie Torstei, bieten zusätzlich nachgewiesenen Fairtrade-Cotton, nachwachsende Viskosefasern oder recycled material. Weitere Outdoor-Marken: Icepeak, Rock Experience, Dare2be, The North Face, Maul, CMP. Dazu Bade- und Beachfeeling von O'Neil und Brunotti.

Lindenthaler goes Online

Die verordnete Geschäftsschließung wurde von uns zum Erstellen einer Facebook-Seite und den Einstieg in Instagram genutzt. Dadurch haben wir mehr Möglichkeiten, unser vielfältiges Angebot an Mode, Tracht und Sport für Damen und Herren, aber auch Besonders für Kinder besser zeigen zu können. Informieren Sie sich auch über unsere Online-Aktionen und Gewinnspiele! Regional und originell: Fast alle unsere Beiträge werden von uns selbst erstellt, mit einheimischen Models fotografiert und lokal in Szene gesetzt. Kundenanfragen und Bestellungen werden sofort und persönlich bearbeitet und auch gratis versandt. Helfen Sie mit Ihrem Einkauf in der Region, hier die Kaufkraft zu binden und bestellen sie auch online bei der heimischen Wirtschaft.



Fotos: © Lindenthaler

Private Shopping bei Lindenthaler

Obwohl wir denken, dass Kunden im regionalen Kauf durch Frequenz und Größe der Läden besser geschützt sind als in den großen Zentren, bieten wir bei Lindenthaler als „CORONA-EXTRA“ auch die Möglichkeit eines Private Shopping, außerhalb der Öffnungszeiten für Menschen, die besonders Schutz in diesen Zeiten benötigen. Bitte rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns einen individuellen Termin: Tel. 0664-1575366. PR

Lindenthaler
MODE • SPORT • TRACHT
DAMEN & HERREN
Abtenau • Markt 114 • ☎ 06243/2341
LINDENTHALER.COM

Wir sind weiter für Sie da!

Freuen Sie sich mit uns und erleben Sie unsere Trachten Trends life!

Trachten-GUTSCHEIN
20
EUR

Gültig bis 31. Mai 2020,
bei Kauf ab € 150

Bild © Country Line • Grafik Werbeagentur Gondwana



Ein Hoch auf Mama und Papa!

Der Muttertag steht vor der Türe und auch der Vatertag lässt nicht mehr lange auf sich warten.

Die Mitglieder und Mitarbeiter des Vereins

Wir Abtenauer haben einmal in alten Familienalben geschmökert und echte kleine Schätze gehoben, die wir Ihnen nicht vor-enthalten möchten. Gemeinsam mit Mama/Papa, Oma/Opa, Uroma/Urgroßva-

ter ... finden Sie sie abgebildet. Doch um wen handelt es sich hier? Neben Tipps direkt unter dem jeweiligen Bild, finden Sie die Auflösung auch auf unserer Facebook-Seite. Viel Vergnügen beim Rätselfn!



In Sachen Kindermode-Trends ist die junge Wanderin, unterwegs mit dem Papa, bis heute unschlagbar.



Schon früh zog es diese beiden mit ihren Vätern in die Natur. Deshalb wissen sie unter anderem bei Outdoor- Kleidung bestens Bescheid.



Die Natur war und ist das Steckenpferd der fröhlichen jungen Dame, die mit ihrer Mutter im Wald unterwegs ist.



Gemeinsam mit ihrer Mutter ist sie auch heute den neuesten Trends auf der Spur.



Diese junge Dame vorne nimmt nun als Erwachsene gerne Menschen, die Hilfe in schwierigen Zeiten brauchen oder Entscheidungen für ihr Leben suchen, an die Hand.



Mit Oma auf ihre Gesundheit anstoßen – auf gesunde Lebensmittel hat sie sich auch im Beruf verschrieben.



Der Gesichtsausdruck des jungen Mannes verrät es: So früh aufstehen um zu arbeiten, muss man auch erst gewohnt werden.



Den richtigen Blick für Trends hat die junge Damen bereits von ihren Eltern übernommen.



Bei der jungen Dame links (mit Oma und Cousins) sitzt schon im frühesten Alter der Haarschnitt perfekt.



Die Optik war und ist die große Leidenschaft des feschen Bengels links im Bild – fein herausgeputzt mit Geschwistern und Großeltern.



Ob früher bei der Oma oder heute bei ihren Auftritten: ein schneidiges Outfit war der jungen Dame immer schon wichtig.

Schnitzhofer Technik GmbH



Ihr Partner für Hof und Stall

SCHAUER
PERFECT FARMING SYSTEMS



DeLaval



STEINDL-PALFINGER
STEPA



Lindner

LASCO
www.lasco.at

PÖTTINGER

4824 Gosau, Vordertalstraße 72, Tel.: 06136/8619, E-Mail: office@kfz-schnitzhofer.at
Web.: www.landtechnik-salzkammergut.at

FRAUENZIMMER

by Anneliese Reiter

Anneliese
Reiter
frauenzimmer
Markt 24
A-5441 Abtenau
+43 (0)6243
20344
office@frauenzimmer.co.at



Muttertags- SPECIAL

Gutschein kaufen
und **20%** weniger als
den Wert bezahlen.
z. B. € 200,- Gutschein für
€ 160,- kaufen.

JETZT NEU!

www.frauenzimmer.co.at





Bachforelle – Fisch des Jahres

Auch wenn sie grundsätzlich weit verbreitet ist, und von den Mitgliedern des Fischereiverbands gut gehegt wird, so sind lokale Populationen durchaus gefährdet. Die Bachforelle (*Salmo trutta*) benötigt eine Vielfalt an Strukturen im Gewässer, damit sie sich bei Gefahr zurückziehen kann. Vor allem Unterstände, wie unter-spülte Ufer, große Steine und Fel-sen, Totholzansammlungen und Wasserpflanzenbestände sind für sie essentiell.

Für ihren Nachwuchs benötigt sie Kies als Laichgruben, der sauerstoffreich durchspült wird. Fehlen diese Elemente im Gewässer, so gerät die Bachforelle immer mehr ins Hintertreffen.

Auch bei zu starker Erwärmung der Bäche und Flüsse kann die Forelle nur mehr flussaufwärts in kühlere Bereiche ausweichen. Wird das nasse Element in den Oberläufen mengenmäßig knapp, fehlt auch dieser Rückzugsbereich.

Eine weitgehende Beschattung der Gewässer durch standorttypische Ufergehölze ist unter diesen Gesichtspunkten besonders wichtig: nicht nur als Schattenspender, sondern auch als wertvoller Lebensraum für zahlreiche Insekten, die zugleich Nahrung für die Fische sind.

Tamara Reiter: Sinn für Optik

Tamara Reiter ist Optikermeisterin bei Optik Wehrberger in Abtenau mit Leidenschaft für ihren Beruf.

Wir Abtenauer: Seit wann bist Du schon bei Optik Wehrberger?

Tamara Reiter: „Ich habe vor 13 Jahren dort mit meiner Lehre begonnen. Vor drei Jahren habe ich berufsbegleitend den Vorbereitungslehrgang zur Meisterprüfung gemacht und 2018 erfolgreich absolviert. 2019 kam noch die Kontaktlin-senkonzession dazu.“

WA: Warum hast Du gerade diesen Beruf gewählt?

Reiter: „Das war eigentlich ein Zufall. In meinem Schuljahr an der Polytechnischen Schule in Abtenau kam ich hierher zum Schnuppern. Dieser Beruf wäre mir selber nie eingefallen. Aber es hat mir gleich so gut gefallen, dass ich danach die Lehre begonnen habe.“

WA: Was begeistert Dich an Deinem Beruf?

Reiter: „Ganz klar die Abwechslung. Ich mag den Kundenkontakt, aber auch Büroarbeiten, wie Auftragsabwicklung oder die Betreuung der Social Media wie Facebook fallen in meinen Aufgabenbereich. Und dann natürlich auch die Arbeiten in der Werkstatt.“

WA: Was hat sich in deinem Beruf verändert, seit Du angefangen hast?

Reiter: „Die Arbeitsbedingungen, wie der Computerarbeitsplatz oder im Verkauf. Auch die Arbeitsgeräte, wie der Schleifautomat, der auch Fräsungen oder Bohrungen durchführt, werden immer präziser.“

WA: Warum hast Du Dich entschieden, in Abtenau zu arbeiten und nicht beispielsweise in einem stadtnahen Shoppingcenter?

Reiter: „In der Stadt sehe ich mich überhaupt nicht. Allein der lange Arbeitsweg ist für mich nicht attraktiv. Es ist doch schön, wenn man Kunden betreut, die dich kennen und immer wieder kommen, weil sie sich gut beraten fühlen. Das ist im ländlichen Raum viel mehr der Fall.“

WA: Stichwort Onlineshops – gesunde Konkurrenz oder harte Konkurrenz?

Reiter: „Es kommen immer wieder Kun-



Foto: © Wehrberger

den, die es einmal online versucht haben, aber dann doch nicht zufrieden mit den Anforderungen an das Produkt sind. Ich selber stelle ja sowieso als Brancheninsider noch größere Ansprüche an die Qualität.“

WA: Wohin geht der Brillentrend in diesem Jahr?

Reiter: „War vor einigen Jahren noch Kunststoff gefragt, geht es nun eindeutig in Richtung Metall, gold, sehr feines Gestell, rund.“

WA: Wie ist es um das Sehen generell bestellt?

Reiter: „Die Kurzsichtigkeit steigt extrem. Natürlich hängt es oft auch mit unseren Gewohnheiten zusammen, auf sehr kleinen Geräten viel Zeit mit Schauen zu verbringen.

Kurzsichtigkeit fängt oft schon im Kindesalter an, spätestens in der Schule wird diese Augenschwäche erkannt.“

WA: Kann man der Kurzsichtigkeit entgegenwirken?

Reiter: „Am besten für die Augen ist es, ihnen nach Beanspruchung eine Pause zu gönnen und bewusst den Blick in die Ferne schweifen lassen. Eine Auszeit in der Natur wäre natürlich am besten. So kann sich das Auge wieder entspannen. Auch so genannte Nachtlinsen helfen, tagsüber keine Korrektur zu benötigen.“

WA: Apropos Linsen – sind sie genauso gut wie eine Brille?

Reiter: „Wenn die Handhabung passt, auf jeden Fall. Linsen sind praktisch, allerdings muss die dementsprechende Pflege eingehalten werden.“

AKTION



TEL. 06243/3310
WWW.DEROPTIKER.COM

**AKTION
GILT
FÜR
ALLE
MARKEN**

**2. Sonnenbrille - 20 %
3. Sonnenbrille - 30 %**

3 verschiedene Brands, günstigste ist 3. Brille



stay@home-Bonus

Bis zu € 1.000,- auf alle lagernden Gebrauchtwagen

Große Auswahl! Ist Ihr Wunschfahrzeug nicht dabei? Wir besorgen Ihr Traumauto!
Unser Verkaufsteam steht Ihnen jederzeit zur Verfügung!



Emanuel Wögerbauer
Tel: 0664 4521525



Robert Wölscher
Tel: 0664 1065537

www.auto-picker.at



picker

Wir beraten Sie – mit Abstand – am besten ;)



Frühjahr 2020... und alles wird anders

Lesestoff und Gedanken von der SPORTUNION SALZBURG Bezirksreferentin, Präventionstrainerin Kati Baier-Bein, freiRaum Abtenau.

Aktuell sieht sich die Welt mit dem neuartigen Corona Virus (COVID-19) konfrontiert. Eine Situation die für ALLE mit vielen Herausforderungen, Ängsten und Fragen verbunden ist.

SPORTUNION-Präsident Peter McDonald: „Die Sport- und Bewegungsangebote unserer Vereine sind gekennzeichnet durch soziale Begegnungen. Wir sind gewohnt im Team zu agieren und gerade deswegen sind wir aufgefordert, aus Solidarität die sozialen Kontakte auf das minimal Nötigste zu reduzieren.“

So hieß es Mitte März nicht nur bei den Sportvereinen und somit wurde das Leben aller gänzlich anders! Jetzt, acht Wochen später, warten wir alle sehnsüchtig, dass es möglich wird unser soziales Leben wieder halbwegs leben zu dürfen. Dass die Kinder wieder zur Schule gehen und viele von uns wieder an ihren Arbeitsplatz zurückkehren können. Ja, wir wünschen uns wieder Normalität! Gleich in diesem Moment als ich das Wort „Normalität“ zu Papier brachte, fragte ich mich allerdings: „Welche Normalität will ich wieder haben?“ Es gibt nämlich keinen Zweifel daran, dass durch das Herunterfahren der ganzen Welt sich viele Dinge auch positiv verändert haben, die ich gerne „in der neuen Normalität“ beibehalten würde!

Ist das möglich? Nein, alles natürlich nicht, aber ich kann bei mir selbst beginnen, meine „neue Normalität“ mit meinem neuen Denken und Handeln zu beeinflussen. Geht es dir vielleicht auch so? Ich kann dich nur ermutigen es gleich zu tun, weil je mehr wir sind, die ihr „neues Denken und Handeln“ umsetzen, umso mehr wird es Früchte tragen!

So und nun zurück zum Sport. Ab 01. Mai gibt es die ersten Lockerungen für sportbegeisterte Tennisspieler, Golfer, Reiter und Leichtathleten. Für Sport in der Halle und Bädern sowie bei vielen Teamsportarten ist noch Geduld angesagt.

Die SPORTUNION bietet kostenfrei viele digitale Trainingsmöglichkeiten im Netz an:

SPORTUNION digitalsports

<https://sportunion.at/sbg/digitalsports/>

Ab sofort findest du hier unser wachsendes, kostenloses LIVESTREAM-Sportangebot, bestehend aus vielen täglichen Kursen. Die Trainerinnen und Trainer unserer Vereine kümmern sich ums Programm.

SPORTUNION „STUDIO4WÄNDE“ – Fit zu Haus

<https://sportunion.at/sbg/studio4waende/>

Die SPORTUNION bietet jeden Montag und Donnerstag um 18 Uhr ein Online-Live-Workout mit Sportwissenschaftler und Talente-Service-Trainer Markus an. Dienstags wird ab 19 Uhr mit Andrea Intervalltraining, Core-Training und Stretching gemacht. Ganz unverbindlich und kostenfrei könnt ihr am Training teilnehmen. Markus bietet Euch auf Zoom eine Stunde lang ein Ganzkörpertraining mit Mobilisation, Stabilisation und Kräftigung.

Über die Plattform ZOOM Online-Live-Workout, Mo/Do 18:00 & Di 19:00 Uhr

SPORTUNION Trainingsvideos

<https://sportunion.at/sbg/trainingsvideos/>

Lust auf ein Workout? Hier findest du Trainingsvideos, die du zu Hause jederzeit umsetzen kannst.

Bereich Fitness & Kraft:

Pilates, Crosstraining, Core-Workout, Functional Training, HIIT-Training

Bereich Kinderturnen:

Kinderturnen, Kleinkinderturnen, Leichtathletik, Bewegungsprogramm, Handstandtraining, UGOTCHI: Bewegung, Koordination, Entspannung

Gerne möchte ich Euch jetzt noch ein persönliches Training, gleich zum Umsetzen anbieten:

Dazu gibt es vorneweg noch ein paar Infos für dieses Training mit dem Thema Atmen. Nase ein, Mund aus ist der Start ins bewusste Atmen. Wir atmen die meiste Zeit unseres Lebens, ohne uns dessen bewusst zu sein. Beim Ausatmen wird unser Körper von anfallenden Stoffwechselprodukten befreit, beim Einatmen wird frische Luft in die Lunge gebracht, in der die Sauerstoffaufnahme ins Blut stattfindet. Je mehr wir leisten, desto mehr Sauerstoff

braucht unser Körper. Dadurch hängt die Atmung eng mit dem Wohlbefinden und unserer Leistungsfähigkeit zusammen.

Wir können unsere Atmung aber auch bewusst steuern, wenn wir unseren Körper gezielt bei seinen unterschiedlichen Tätigkeiten unterstützen wollen!

Atmung bei Belastung

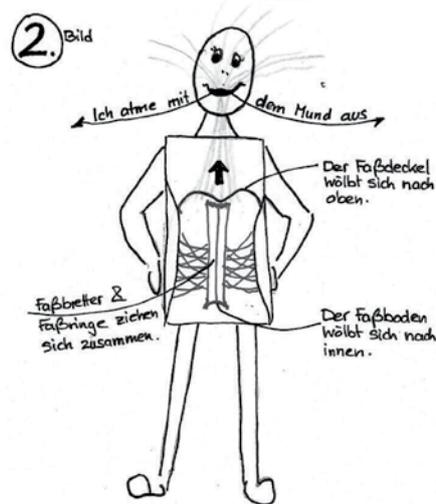
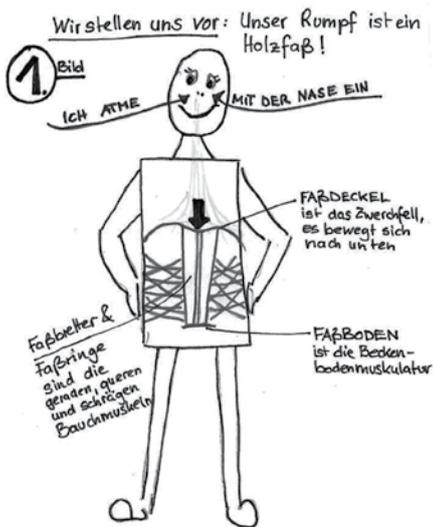
Grundregel: Ausatmen = mehr Kraft. Beim Ausatmen verbindet sich die Kontraktion der Atemmuskulatur sinnvoll mit der Kontraktion der beanspruchten Muskulatur. Somit unterstützt uns der richtige Atemfluss und der Kraftaufwand wird leichter. Diese Atemtechnik wird beispielsweise beim Pilates, YOGA, bodyART und CORE-Rumpfstabil Training als Grundlage vermittelt und durch langsame Basis Übungen verfestigt. Optimal ist es, wenn diese Atemtechnik schließlich ohne großes Nachdenken angewendet wird.

Atmung in Ruhe

Eine tiefe Atmung kann auch für eine kurze Entspannungsphase am Tag oder vor dem Einschlafen ausgenutzt werden. Dazu reduziert man seine Atemzüge pro Minute und atmet dafür umso stärker ein und aus. Auf den Körper hat das eine beruhigende Wirkung und gleichzeitig trainiert man die tiefe Atemtechnik für mehr Energie und Wohlbefinden. Nimm dir kurz Zeit und ich begleite dich mit meinen Anleitungen durch ein kleines Atemtraining. Ein perfektes kleines Rumpfttraining nur durch atmen und du kannst es immer und überall wo du möchtest einsetzen!

Ich gebe dir Schritt für Schritt die Übungsanleitungen mit Übungsbildern vor:

- Suche dir eine bequeme Haltung im Stehen, Sitzen oder Liegen.
- Richte dich so auf, dass dein Brustkorb und Brustbein offen und frei ist.
- Stelle dir nun vor, dein Rumpf ist ein Holzfass mit Taille, zur besseren Vorstellung helfen dir meine beiden Skizzen!
- Das Zwerchfell ist in unserem Fall der Fassdeckel.
- Der Fassboden ist die Beckenbodenmuskulatur.
- Unsere Fassbretter & Fassringe sind die geraden, queren und schrägen Bauchmuskeln.



**Kannst du dir das so vorstellen?
Geh das Übungsbild nochmal in Gedanken durch.**

Atme jetzt durch die Nase tief ein, sodass du spürst wie die Luft in den Bauchraum einströmt, der Brustkorb sich weitet ohne dass du die Schultern anhebst. Zur besseren Wahrnehmung kannst du deine Hände auf die Rippenbögen oder Bauch legen. So spürst du wie sich dein Rumpf aufwölbt und breiter wird. Der Brustkorb und Rumpf fühlt ist weit geöffnet und gedehnt an. Beim Ausatmen durch den Mund, lass dir durch deine Rumpfmuskulatur helfen. Stelle dir wieder dein Holzfass vor, dass jetzt zum „Tailenfass“ wird. Der Fassdeckel wölbt sich nach oben, der Fassboden wölbt sich nach innen und die Fassbretter und Fassringe ziehen sich um den Rumpf zusammen bis deine ganze Luft ausgeströmt ist. Wiederhole die Phase des bewussten Ein- und Ausatmens so oft wie du

möchtest und schicke deine Aufmerksamkeit zu deinem „Tailenfass“, versuche mit deinem fließenden Ein- und Ausatmen die Muskeln mit ihrer Entspannung und Anspannung zu spüren.

Ich freue mich, wenn dir diese Übung gefällt und wünsche dir noch unendlich viele gesunde Atemzüge!
Bleib gesund & fit und natürlich immer in Bewegung und beweglich!

Herzlichst, Kati!



Foto: © privat

PETER'S Weinecke

GENÜSSLICH SCHENKEN!

Verwöhnen Sie sich und andere mit ausgesuchten Weinspezialitäten aus PETER'S WEINECKE.

Wir beraten Sie gerne!

PETER'S WEINECKE IM CAFÉ-PUB STRUWELPETER

Peter Winkler
Markt 286 | 5441 Abtenau
+43 / 676 / 4 109 071
info@struwelpeter.at



Lindner
Testen Sie den Vorführtraktor
Lintrac 90



100 neue und gebrauchte
Motormäher auf Lager



Großes Ersatzteillager
in Golling/Bad Goisern



SAME 75 PS ab € 34.999,-



Hr. Grundbichler
0664 / 51 29 180

Hr. Essl
0664 / 46 87 164



Spielideen, Händewaschen und Buntstifte

Was diese drei Begriffe miteinander zu tun haben?

Fragt am besten bei den Kindern und Eltern nach, die sich in den vergangenen Wochen spannende Tipps, lustige Bastelanleitungen und wichtige Informationen – kindgerecht aufbereitet – aus Facebook geholt haben.

Wo? Auf der tollen Seite von EKIZ Abtenau. Der Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Krisenzeit einfach bunter und abwechslungsreicher zu gestalten. Liebevolle Basteleien, kreative Ideen aus alten Klopapierrollen und Eierkartons oder lustige Spielideen waren und sind dort ebenso zu finden, wie kurze Videos auf denen der Sinn des Händewaschens kindgerecht erklärt wird oder einfache Bäckereien für große und



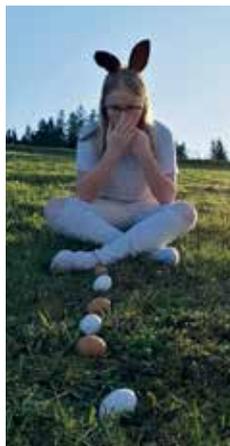
kleine Naschkatzen. Eine tolle Initiative, hinter der viel Arbeit steckt, die aber von den Usern dankbar aufgenommen wird und wurde.

Fotos: © EKIZ Abtenau

Pfadis helfen dem Osterhasen

Nach dem Motto „Hallo, ich bin’s, der Osterhase“, wurden die Kinder und Jugendlichen der Pfadfindergruppe Abtenau angeregt, Fotos zum Thema Ostern

zu schicken. Zur Belohnung hüpfte der Osterhase vorbei und brachte Schokolade und einen Halstuchanhänger. Seht selbst, wie kreativ die Pfadis waren:



Fotos: © Pfadis privat

BuchTIPP

Auch erhältlich bei SKRIBO Bachler, Abtenau

Marc-Uwe Kling

Der Tag, an dem die Oma das Internet kaputt gemacht hat

€ 12,⁴⁰

*** Das erste Kinderbuch von Marc-Uwe Kling! *** Das gibt's doch gar nicht, oder? Oma hat das Internet kaputt gemacht. Und zwar das ganze. Auf der ganzen Welt! Tiffany, Max und Luisa kommen aus dem Stauen gar nicht mehr raus, denn tatsächlich geht ... nichts mehr! Zuerst ist das ganz schön komisch. Denn plötzlich haben alle Zeit. Doch dann wird es richtig gemütlich, obwohl das Internet nicht funktioniert – oder vielleicht auch gerade deshalb. Lachmuskeltraining für die ganze Familie!



Wenn's um meine Unfallversicherung geht, ist nur eine Bank meine Bank.

abtenau.raiffeisen.at

Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach





Sportschuhvielfalt bei WM-Sport

Schuhfitting heißt der Trend! Das Team von Rene Wallinger ist auf das perfekte Anpassen von Sportschuhen an Ihre Füße mittels exakter Fußanalyse spezialisiert ... mit Passformgarantie!

Wenn die Bergschuhe zwicken und drücken, wird jedes Bergerlebnis zur Tortur. Und wenn die Laufschuhe nicht perfekt passen und für Blasen sorgen, dann fragt man sich frustriert: Muss das sein? Die Antwort lautet schlicht und einfach: Nein. „Denn Schuhfitting in Kombination mit der richtigen Einlage sorgt für eine perfekte Passform“, schildert Rene Wallinger von WM Sport in Abtenau.

O „Sohle“ mio

Einlegesohlen stabilisieren und positionieren den Fuß im Schuh und helfen, den Körper in Balance zu halten. Spit-



zenathleten oder Hobbysportler – jeder, der an Bewegung Freude hat, sollte auf ein individuell abgestimmtes Einlagenkonzept im Sportschuh nicht verzichten.

Mit WM-Sport ist ein guter Auftritt garantiert.

NEU:

Hiking- und Laufanalyse

- » Dein Fuß
- » 2 Minuten Analyse
- » Dein perfekter Schuh
- » Deine perfekte Einlage

AB SOFORT!
Schuheinlagen für Sport- und Freizeitschuhe

Beratung zahlt sich aus!

Stammkunden haben es leicht!

10% Stammkundenbonus

Stammkunden erhalten ganzjährig auf alle nicht reduzierten Waren 10% Sofortrabatt. Zusätzlich gibt es die 2%igen Skontobonusmarken zum Einkleben. Vollgeklebte Skontobonusmarken können zu einem späteren Zeitpunkt bei uns oder auch in anderen Geschäften in Abtenau eingelöst werden.

Der 25%ige Stammkundengutschein

Zum jeweiligen Saisonstart erhalten Stammkunden per Mail einen 25%igen Stammkunden-Gutschein für einen Markenschuh der eigenen Wahl. Laufen, Walking, Berg, Sport und Freizeit

Die Sportspartage

2x pro Jahr gibt es bei den Sportspartagen -20% auf das gesamte nicht reduzierte Angebot.

Die Mehrwertsteuertage

2x pro Jahr gibt es bei den Mehrwertsteuertagen -20% (16,67% vom Verkaufspreis) auf bestimmte Warengruppen.

Termineinkauf

Für alle, die es ganz genau wissen möchten: Einkauf nach Terminvereinbarung von Montag bis Donnerstag. Tel- 06243 36 44 -15 – Genug Zeit einplanen und los gehts! Gute Beratung ist garantiert. Reden Sie mit uns, wir nehmen uns gerne für Sie Zeit. WM-Sport ist ganzjährig geöffnet.



Im Bild: Die Sportprofis von WM-Sport garantieren Beratung und Service.

WM-Sport & GEA Abtenau

Markt 113, 5441 Abtenau
Tel.: 06243-3644 | Fax: 06243-3244
E-Mail: office@wmsport2000.at

Öffnungszeiten:

Mo-Do: 9⁰⁰-12⁰⁰ und 14⁰⁰-18⁰⁰ Uhr,
Fr 9⁰⁰-12⁰⁰ Uhr und 14⁰⁰-19⁰⁰ Uhr,
Sa 9⁰⁰-12⁰⁰ Uhr

wm
sport

& GEA
abtenau

SPORT- SPARTAGE

AB SOFORT BIS 9. MAI

20%

AUF ALLES*

BERG. LAUFEN. WALKING. FREIZEIT.

* Ausgenommen ON und Waldorientier Schuhe. Giltig auf alle lagernden, nicht reduzierten Artikel.

#DeinZielVorAugen

BEKLEIDUNG. SCHUHE. ZUBEHÖR.

Salomon, Lowa, Nike, Salewa, Mammut, High Colorado, Martini, Löffler, Icepeak, Asics, Meindl, Birkenstock, Vaude, La Sportiva, ON, Falke, Super.Natural, Brooks

DER LAUFTIPP:

GEL-KAYANO 26 Damen und Herren
Dieser kultige Straßenrennschuh hat über 20 Jahre Erfolg und hilft Stabilität und Komfort über lange Strecken zu erhalten!

-30%

statt 180,-

126,-

... solange der Vorrat reicht!

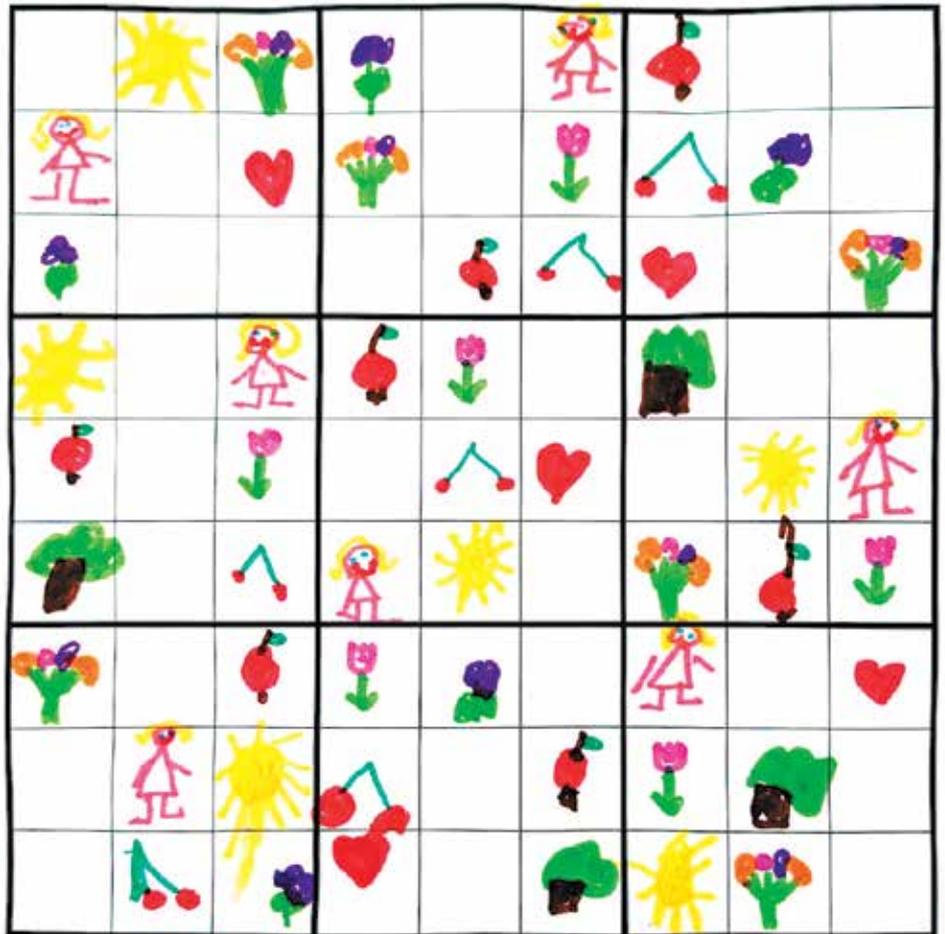


Liebe Kinder,

der Muttertag ist gar nicht mehr weit! Was habt ihr denn in diesem Jahr Schönes für die Mamas, Omas, Tanten ...? Vielleicht habt ihr auch schon ein tolles Bild gemalt? Max, 7 Jahre, und Helena, 4 Jahre, aus Annaberg haben für euch ein spannendes Sudoku gemacht, das schon viele Anregungen für den Muttertag parat hält. Schafft ihr es, das Rätsel zu lösen? Viel Spaß dabei!



Foto: © Iris Strubegger



Rechts-TIPP

Ausnahmen von der Immobilienertragsteuer – 2. DIE HERSTELLERBEFREIUNG

Wie bereits im letzten Bericht ausgeführt gibt es zwei wesentliche Befreiungstatbestände: die Hauptwohnsitzbefreiung und die Herstellerbefreiung.

Nun zur Herstellerbefreiung:

Neben der Befreiung von Hauptwohnsitzen sind auch Gewinne aus der privaten Veräußerung eines selbst hergestellten Gebäudes steuerfrei. Der Grund und Boden ist hier jedoch -anders als bei der günstigeren Hauptwohnsitzbefreiung- steuerpflichtig.

Ein selbst errichtetes Gebäude liegt vor, wenn der Steuerpflichtige ein Gebäude neu errichtet, sohin ein Haus neu erbaut und nicht nur fertigstellt, renoviert oder Teile davon ausbaut. Indiz für den Neubau ist beispielsweise der vorangehende Ankauf einer unbebauten Liegenschaft. Der Steuerpflichtige muss sohin bei der Errichtung des Gebäudes das finanzielle und wirtschaftliche Baurisiko tragen und auf die Gestaltung des herzustellenden Gebäudes Einfluss nehmen können. Die

Voraussetzung der Bauherreneigenschaft ist erfüllt, wenn der Steuerpflichtige das Gebäude selbst errichtet oder von einem Bauunternehmer errichten hat lassen. Vom Rechtsvorgänger selbst hergestellte Gebäude sind daher von der Herstellerbefreiung nicht erfasst.

Das Bundesfinanzgericht hat zur Herstellerbefreiung klargestellt, dass es sich bei der Herstellerbefreiung ebenso wie bei der Hauptwohnsitzbefreiung um ein höchstpersönliches Recht handelt. Die Befreiungsbestimmung soll verhindern, dass die eingesetzte Arbeitskraft besteuert wird. Im Falle einer unentgeltlichen Übertragung gehen diese Rechte aber verloren. Eine Befreiung des Geschenkgebers oder des Erblassers geht nicht auf den Geschenknehmer oder Erben über.

Das veräußerte Gebäude darf zudem in den letzten 10 Jahren vor der Veräußerung nicht zur Erzielung von Einnahmen verwendet worden sein, bereits eine kurzfristige Verwendung wirkt befreiungsschädlich. Liegt also eine teilweise Nutzung zur Erzie-

lung von Einkünften vor, weil beispielsweise das Haus teilweise vermietet wurde, kann nur der nicht vermietete Teil von der Besteuerung ausgenommen werden.

Kommen sowohl die Hauptwohnsitzbefreiung als auch die Herstellerbefreiung zur Anwendung, hat die günstigere Hauptwohnsitzbefreiung Vorrang. Dies ist deswegen von Vorteil, weil bei der Herstellerbefreiung nur das Gebäude steuerfrei bleibt, bei der Hauptwohnsitzbefreiung aber grundsätzlich auch der Grund und Boden.

Wir erstellen gerne Ihren individuellen Vertrag!

Dr. Claudia STEINHÄUSLER
Rechtsanwältin in Salzburg u. Abtenau

Kontaktieren Sie mich unter
0662/ 6255400 oder 0664/ 75118955





Holz im Garten. Terrassen- böden von WIHO.

Eine schöne Terrasse ist heute ein Symbol eines Lebensstiles. Aus Holz errichtet, natürlich und zeitlos, wird die Terrasse zu einem Ort des Wohlbefindens und der Geselligkeit.



Gestalten Sie Ihren eigenen, persönlichen Outdoorbereich

Holz ist ein Naturprodukt und liegt voll im Trend, ist ein Stück Natur und weist ein natürliches Erscheinungsbild auf. Holz riecht gut, klingt gut, fühlt sich gut an und ist immer ein optischer Blickfang – egal ob mit einer naturbelassenen Patina oder geölt. Holz ist langlebig und robust, variantenreich und individuell einsetzbar. Dies gilt besonders im Freien. Holz macht jede Terrasse einzigartig, hat eine geringe Wärmeleitfähigkeit und fühlt sich daher angenehm temperiert an.

Das Angebot an Terrassenböden geht von Lärche über Thermoesche, Thermokiefer, Thermoespe, IPE Edelholz und Bangkirai, in vielen verschiedenen Längen lieferbar. Über die verschiedenen Verlegearten informieren wir Sie gerne in unserem Holzfachmarkt in Kuchl. Auf Wunsch können wir Ihnen eine fachmännische Montage der Holzterrassen anbieten.

Für die richtige Pflege haben wir die passenden Produkte für Sie auf Lager.

Leihweise erhalten Sie bei WIHO das BONA Terrassen-Reinigungsgerät!

Wimmer Holz ist der Spezialist für Massivholz, weiters finden Sie immer aktuelle Parkett-, Vinyl- und Laminatböden, sowie Türen.

Für einen optischen Blickfang, Genuss und Gemütlichkeit im Garten, bietet WIHO für Sie ALFA Holzbacköfen an.

PR

FÜHLEN SIE SICH IN IHREM GARTEN WIE AUF URLAUB ...



WIHO.at
TERRASSEN-
BÖDEN

jetzt **3,-** / lfm.

LÄRCH A/B Qualität
24 x 140 mm, geriffelt oder 28 x 145 mm, glatt

THERMOKIEFER
26 x 115 mm, glatt

THERMOESCHE
20 x 132mm, glatt/glatt

THERMOESPE
32 x 140 mm, geriffelt

BANGKIRAI-EDELHOLZ
25 x 145 mm, geriffelt/glatt

IPE-EDELHOLZ
21 x 90 mm, geriffelt/glatt

Auf Wunsch können wir Ihnen eine fachmännische Montage der Holzterrassen anbieten!



ALFA
HOLZBACKÖFEN, Rupert Wimmer GmbH & Co KG
ITALIAN ART OF OUTDOOR COOKING

jetzt ab **890,-**

Zahlreiche weitere Modelle verfügbar!



5431 Kuchl
Markt 302 (Rengerweg)
Tel. 06244 7348-0

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo.-Fr. von 7.30 bis 12.00 Uhr
und von 13.00 bis 17.00 Uhr

ONLINESHOP:

www.WIHO.at
www.massivholzboden.at

HOLZBACKÖFEN
www.alfaholzbackofen.at
m.trojer@alfaholzbackofen.at



Fotos: © FF Abtenau

Auf Initiative des Abtenauer Bürgermeisters wurde für die Bürger für die Dauer der Corona-Krise ein Zustell-Service von Medikamenten und Lebensmitteln organisiert. Dank der Hilfsbereitschaft von SPAR Abtenau und der APOTHEKE Abtenau sowie der Freiwilligen Feuerwehr Abtenau können täglich dringend benötigte Lebensmittel und Medikamente an alte oder kranke Menschen zugestellt werden.

Virus schreibt Geschichte

Das Salzburger Freilichtmuseum sammelt und dokumentiert die ländliche Alltagsgeschichte der vergangenen 600 Jahre bis zur Gegenwart. Das Museum bittet nun die Salzburger, Fotos, Objekte und Geschichten zu sammeln, die repräsentativ für die derzeitige Situation sind. Gefragt sind Fotos von allem, was „typisch“ für die Corona-Krise ist, also etwa von gemischten Gemüsekisten des regionalen Lieferservices, Aushängen für Corona-Schutzmaßnahmen, Warnhinweisen, Hilfsangeboten, Hinweisschildern geschlossener Betriebe, improvisierten Arbeitsplätze zu Hause, selbstgebastelten Atemschutzmasken, von Kindern angefertigten Corona-Virus-Zeichnungen, Briefen an die Großeltern, Spielen, die gerade jetzt zu Hause gespielt werden, kreativen Lösungen landwirtschaftlicher oder gastronomischer Betriebe, Anschlagtafeln mit abgesagten Veranstaltungen und mehr. Die Aufnahmen können per E-Mail an die Adresse salzbuerger@freilichtmuseum.com gesendet werden. Begleitend dazu sollte angefügt werden, welche Geschichte diese Bilder erzählen.

„Rekordjahr 2019“ für die Freiwilligen Feuerwehr Abtenau

Anfang März fand im Hotel Post die 141. Mitgliederversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Abtenau statt.

Ortsfeuerwehrkommandant (OFK) Hauptbrandinspektor Albin Bachler konnte viele Ehrengäste, unter anderen den Abtenauer Bürgermeister LAbg. Ing. Johann Schnitzhofer, die beiden Vizebürgermeister Christian Eder und Wolfgang Buchegger und Pfarrer Mag. P. Virgil Steindlmüller begrüßen. Seitens der Feuerwehr wohnte der Abschnittsfeuerwehrkommandant des Abschnittes 2 Tennengau BR Rupert Unterwurzacher der Mitgliederversammlung bei. Neben den Ehrengästen besuchten auch die Obmänner der befreundeten Einsatzorganisationen diese Versammlung.

Neben dem Kassabericht und dem Totengedenken wurde wieder ein bemerkenswerter Jahresbericht in Form einer „Power Point Präsentation“ zusammengestellt und den Anwesenden präsentiert. Die FF Abtenau hatte im abgelaufenen Jahr wegen den Einsätzen rund um den Dauerschneefall von 2. bis 15. Jänner 2019 und den Hochwassereinsätzen Ende Juli 2019 ein Rekordjahr zu leisten. Viele Brandeinsätze und mehrere teilweise schwere Verkehrsunfälle, bei welchen auch das hydraulische Rettungsgerät oftmals eingesetzt werden musste, waren zu bewältigen. Die FF Abtenau und der LZ Voglau mussten 24 Brandeinsätze, 183 Technischen Einsätze, von der Menschenrettung bis hin zur Fahrzeugbergung und 174 Technischen Hilfeleistungen, wie Wasserversorgungen, Kanalgebrecen und Gerätebeistellungen mit einer Gesamtstundenanzahl von 5.815 reinen Einsatz-

stunden bewältigen. Für 208 Übungen, Schulungen und Fachausbildungen an der Landesfeuerwehrschule Salzburg wurden von den Mitgliedern der Feuerwehr Abtenau und Voglau ehrenamtlich 6.962 Stunden aufgewendet. Im Bereich Nachrichtenwesen, Verwaltung und Öffentlichkeitsarbeit wurden 6.452 Stunden geleistet. Zusammengefasst ergibt dies einen Stundenaufwand von 19.229 Stunden zum Wohle der Abtenauer Bevölkerung und deren Gästen. OFK HBI Albin Bachler berichtete in seiner Ansprache auch über den erstmals abgehaltenen Sicherheitstag, vergleichbar mit einem Tag der offenen Türe, der Abtenauer Einsatzorganisationen, durchgeführt von Feuerwehr, Rotes Kreuz, Polizei und Bergrettung der rundum positiven Anklang fand. Auch das Österreichische Bundesheer mit einem Zielzuweisungs- und Tieffliegererfassungsradar sowie der Österreichische Zivilschutzverband nahmen mit einem Infostand an dieser erfolgreichen Veranstaltung die in nächster Zeit mit Sicherheit wieder durchgeführt wird, teil.



Beseitigen von Bäumen während Schneeeunwetter, B166 Raingraben, 9.1.2019



In Abtenau wurden neben der Neuhausbrücke auch mehrere Straßenstücke der B166 weggerissen.

Fotos: © FF Abtenau

Wohlbefinden für
alle Mamas



von 30.4. bis 9.5.

-10%

VITAL
Verwöhn Schuhe

SCHUHE & LEDERWAREN

SCHWAIGHOFER

5441 Abtenau · 06243/2391

Schuhmode die passt!



Sport Spartage

30. 4. bis 9. 5. 2020

Outdoor- und Fitnessbekleidung
Salomon Da.- Hr.- u. Kinderschuhe
Outdoor-, Wander- und Laufschuhe

-20%* MwSt.*

*20 % MwSt. ist 16,67 %

INTERSPORT
SCHWAIGHOFER

ABTENAU 114, Tel. +43 (0)6243/3192

E-mail: intersport.schwaighofer@sbg.at, www.intersport-schwaighofer.at

IHR REGIONALER ANSPRECHPARTNER
FÜR POOLBAU UND ÜBERDACHUNGEN

Wir planen gemeinsam, verwirklichen oder renovieren
Ihre Wellnessoase!

POOL & TECHNIK
GÜNTHER SPANNBERGER



POOL & TECHNIK

GÜNTHER SPANNBERGER

SCHORN 44 | 5441 ABTENAU

M. 0664 750 294 04

info@pooltechnik-spannberger.at

www.pooltechnik-spannberger.at

NEU! ENTKALKUNGSANLAGEN FÜR POOL & TRINKWASSER

Bewegende Palmweihe vor dem Seniorenwohnheim Abtenau

Die bunten Palmbüsche liegen fein säuberlich aufgereiht auf den Bänken und warten darauf, gesegnet zu werden.

Die Bänke sind keine Kirchenbänke, sondern die Parkbänke vor dem Seniorenwohnheim in Abtenau. Eine etwas andere Palmweihe, in einem etwas anders laufenden Jahr.

Pfarrer P. Virgil nahm die hausinterne Palmbüscheweihe vor dem Senioren-

wohnheim in Abtenau vor. Mit Mikrophon und Weihwasser. Es boten sich berührende Szenen, die Bewohner*innen standen auf den Balkonen, Terrassen oder bei den Fenstern ihrer Zimmer und konnten die Segnung gut hören und beobachten. Auch Bürgermeister Johann Schnitzhofer sprach über das Mikrophon zu den Bewohner*innen und bedankte sich bei ihnen und den Mitarbeitenden, sowie dem Verein Lebensfreude für das Durchhalten und Zusammenstehen.



Foto: © Seniorenwohnheim Abtenau

Judo@hometraining

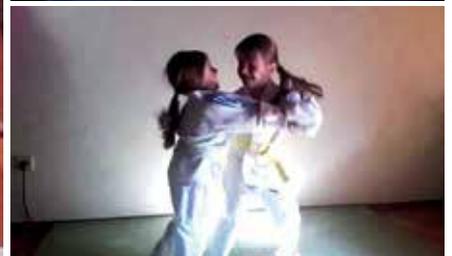
Trotz Sperre der Sportstätten der Judounion Hallein-Golling bleiben die Judokas aktiv.

Unter dem Motto „Judo zu Hause“ dürfen die Judokas ihr Heimtraining mit einem kurzen Video in der Vereins-Whats-App-Gruppe unter Beweis stellen. Wenn das Training in den Sektionen dann wie-

der anläuft, werden die KämpferInnen mit den meisten Videos mit einer Kleinigkeit belohnt. Sektionsleiterin von Golling, Barbara Buchegger, welche die Aktion ins Leben gerufen hat, ist voll begeistert: „Täglich werden neue Videos eingestellt und der Ideenreichtum ist groß. Es wird am Trampolin, auf Turnmatten, am Teppichboden aber auch auf Judomatten

trainiert. Bei den Großen läuft zusätzlich die Challenge 100+100 Liegestütz und Klappmesser.“

So halten sich die Judokas der Judounion Hallein-Golling in der Corona Krise fit und alle hoffen, bald auf ein gemeinsames, geregeltes Judotraining in der Halle übergehen zu können. Bis dahin gilt das Motto „Bleib gesund und bleib fit“



Fotos: © Judounion Hallein-Golling



Versichert bei Freunden

Ihr regionaler Sachversicherer und Ansprechpartner für
sämtliche Sparten, inkl. KFZ - Zulassungsstelle



Wir helfen wieder auf die Beine.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Kundenbetreuer (m/w) im Außendienst für den Raum Tennengau
als Nebenjob auf selbstständiger Basis.

- Betreuung eines vorhandenen Kundenstocks
- Aufbau neuer Kundenbeziehungen
- Selbständiges Arbeiten bei freier Zeiteinteilung
- Entlohnung auf Provisionsbasis

Auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Wir bieten:

- einfache Strukturen
- regional verankertes starkes Team

Bewerbung bitte an: bewerbung@tennengauer.at

06244/50 88 | Markt 70 | 5440 Golling
office@tennengauer.at | www.tennengauer.at



TENNENGAUER
VERSICHERUNG

Fortschritt aus Tradition - Seit 1877



Zur Verstärkung unseres engagierten Teams suchen wir zum ehestmöglichen Eintritt einen

Bauleiter Hochbau mit Kalkulationserfahrung (m/w)

Hochbau Partie (m/w)

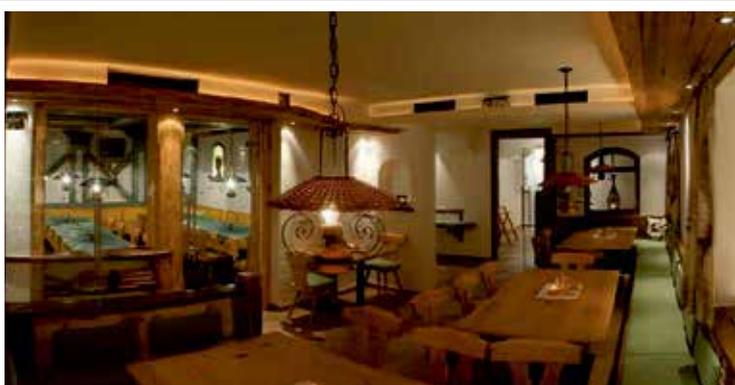
Kaufm. Angestellte (m/w)

Bauhofleiter mit Einkauf (m/w)

Entlohnung gemäß KV mit der Bereitschaft zur Überzahlung gemäß Qualifikation.

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bitte schriftlich an: **KRONREIF BAU GmbH, z. Hd. Frau Mag. Brunbauer, Markt 193, 5441 Abtenau,**

Tel.: 06243/2225-0, E-Mail: brunbauer@kronreifbau.com, www.kronreifbau.com



**FISCHBACHSTUBE, 5441 ABTENAU
PÄCHTERPÄRCHEN GESUCHT**

Welches Paar möchte sich gerne mit einem neuen und liebevoll eingerichteten Restaurant verwirklichen? Nach 40 Jahren erfolgreichen Betreiben möchten wir gerne in den wohlverdienten Ruhestand gehen.



- Top Ausstattung und gute Lage
- Winter – Sommersaison
- 70 Plätze Lokal
- 40 Plätze Gastgarten

Haben wir Euer Interesse geweckt? Dann meldet Euch!

Fischbachstube

INFO UND BEWERBUNG

T: +43 664 1050 302
info@fischbachstube.at
www.fischbachstube.at

Suchen zum baldigen Eintritt einen

LKW-Fahrer

vorzugsweise mit mehrjähriger Berufserfahrung (eventuell Kranschein). Selbständiges Arbeiten sowie ein sorgsamer Umgang mit dem Arbeitsgerät wird vorausgesetzt. Führerschein C, E, vorteilhaft auch C95.

(Überstundenbereitschaft, Verlässlichkeit, Belastbarkeit sowie hohe Kunden- und Serviceorientierung.) Wir bieten einen abwechslungsreichen interessanten Vollzeitjob mit hohem Eigenverantwortungsbereich in einem renommierten Unternehmen im Lammertal, einen sicheren Arbeitsplatz sowie ein gutes Arbeitsklima.

Lindenthal 74, 5441 Abtenau, Tel: 06243/2551, FAX: DW 15, Mobil: 0664/524 20 61 oder 0664/524 20 62, transporte@erdbau-bachler.at, www.erdbau-bachler.at



Redaktion wird neu besetzt

Der Verein Wir für Abtenau sucht ab sofort jemand, der/die Freude am Schreiben hat und sich eine abwechslungsreiche Arbeit in der Region vorstellen kann. Melden Sie sich unter: redaktion@wirabtenauer.at oder auch unter: 06645539975.

BuchTIPPS

Auch erhältlich bei SKRIBO Bachler, Abtenau

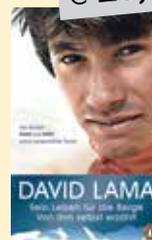
David Lama, Florian Klingler, Christian Seiler

Sein Leben für die Berge

€ 26,⁸⁰

Das Unmögliche versuchen, den eigenen Traum leben.

Die höchsten Gipfel. Felswände, die noch keiner durchstiegen hat. Es sind nicht nur seine Erfolge und Erstbegehungen, die David Lama unvergesslich machen. Durch seine Haltung und seine Persönlichkeit hat er den Klettersport und Alpinismus in den vergangenen zwei Jahrzehnten geprägt wie kaum ein anderer: Selbstbestimmtheit, Risiko und Verantwortung, neue und unentdeckte Wege. Dieser große Reader versammelt die besten Texte David Lamas, seine Bücher HIGH (die Wettkampferfolge und alpinistischen Anfänge bis 2010) und FREE (über die erste freie Begehung der Kompressor-Route am Cerro Torre) sowie viele Fotos der letzten Jahre bis zur Erstbesteigung des Lunag Ri 2019. Dieses Buch ist ein einzigartiges Dokument, denn seine Texte zeigen David Lama, wie er dachte, wie er handelte - wie er war.



Christian Heugl

Almwanderungen in Salzburg

€ 19,⁹⁰

Über 70 Touren zum Staunen, Erkunden, Abschalten
Sehnsuchtsorte zum Wandern nah!

Für deine Almwanderungen gibt es keinen besseren Begleiter als Christian Heugl. Er kennt die Almen und Hütten in Salzburg wie seine Westentasche - oder sollten wir sagen: wie seinen Wanderrucksack? Er weiß nicht nur, wie du am besten hin, hinauf und hinunter kommst, er hat auch die Almleute kennengelernt und die versteckten Schätze der Gegend erkundet. Und das Wichtigste: Er hat sein Wissen einmal mehr in einen Wanderführer gepackt und mit übersichtlichen Karten und ausführlichen Beschreibungen zu den Touren ausgestattet. Mit den Höhenmetern steigt auch das Glücksbarometer! Almen sind Sehnsuchtsorte - unberührte Natur, ursprüngliche Lebensweise, Orte, an denen Mensch, Tier und Natur im Einklang sind. Gerade in Zeiten, in denen wir mit Eindrücken und Informationen überschüttet werden, ist diese Beschränkung auf das Wesentliche keine Einschränkung, sondern eine Befreiung. Wer sich nicht mehr länger nur an solche Kraftorte träumen möchte, ist mit Christian Heugls Wanderführer auf jeden Fall auf dem richtigen Weg: In seinem neuen Buch öffnet er uns die Türen zu über 70 Almen und Hütten in Salzburg und Bayern.



IMPRESSUM: Journal für Freunde des Lammertals; MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Ortsmarketing-Verein, Wir Abtenauer p.A. Optik Wehrberger, Markt 16, 5441 Abtenau, Obmann: Roland Wehrberger; UNTERNEHMENSgegenstand: Verein; GESAMTERSTELLUNG: www.schoenleitnerdruck.at; ANNAHME, VERKAUF DER INSERATE UND KLEINANZEIGEN: Tel. 0664/420 41 96, inserat@wirabtenauer.at; REDAKTION: Tel. 0664/553 9975, redaktion@wirabtenauer.at; TITELFOTO: Iris Strubegger; Erscheint 7x pro Jahr, Auflage: 9.250; AUFGABEPOSTAMT: 5400 Hallein; VERTEILUNG: Kostenlos an alle Haushalte im Lammertal und Gosau, Gosau-Hinterthal, St. Martin, Golling, Kuchl und St. Koloman. „Der Kunde verpflichtet sich, dass die zur Verfügung gestellten Unterlagen (Fotos, Logos etc.) auf allfällige Urheber-, Marken- und Kennzeichnungsrechte geprüft wurden und garantiert, dass die Unterlagen frei von Rechten Dritter sind.“

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe: 9. Juni 2020; (Erscheinungstermin: 2. Juli 2020)

Wir sind ein international tätiges Industrie- & Handelsunternehmen mit über 8.000 Mitarbeitenden an mehr als 175 Standorten in über 50 Ländern vertreten.



Wir suchen zum 1.8.2020 für unser Werk in Golling eine(n)

Lehrling (m/w) Elektrotechnik (Anlagen- und Betriebstechnik & Automatisierungs- und Prozessleittechnik) Lehre mit Matura möglich

Dein Profil:

- Abgeschlossene 9-jährige Schulausbildung
- Fundierte Grundkenntnisse in Mathematik, Deutsch, Englisch und MS Office
- Technisches Interesse - Vorkenntnisse von Vorteil!

Deine Ausbildung bei uns: Während der Ausbildung wird praktische Erfahrung im Betrieb, Ausbildung in einer Lehrwerkstätte und geblockter Unterricht an der Berufsschule in Salzburg kombiniert. Die Lehrzeit beginnt am 1.8.2020 und dauert 4 Jahre (ohne Matura).

Deine Aufgaben:

- Auffinden, Eingrenzen, Analysieren und Beheben von Störungen
- Unterstützung und Mitarbeit in der Abteilung Instandhaltung mit dem Ziel, Schritt für Schritt selbständig zu arbeiten

Persönlich punktest Du mit deiner ausgeprägten Kommunikations- und Teamfähigkeit, Freundlichkeit und einem hohen Maß an Selbstständigkeit, Verlässlichkeit, Flexibilität und Ausdauer.

Unser Angebot: In unserem innovativen Unternehmen erwartest dich ein moderner Arbeitsplatz eines weltweit tätigen Konzerns. Außerdem bieten wir Kantine, Zukunftssicherung, Sportveranstaltungen, Weiterbildung sowie Entwicklungsmöglichkeiten in einem internationalen Konzern. Tägliche Anfahrt vom Bahnhof zum Werk Golling mit einem Schichtzubringer möglich. Die Lehrlingsentschädigung richtet sich nach dem jeweils gültigen Kollektivvertrag der Stein- und keramischen Industrie (derzeit EUR 5,90 pro Stunde inkl. SEG-Zulage, das sind rd. EUR 985,- brutto pro Monat im 1. Lehrjahr).

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann sende uns bitte deine schriftliche Bewerbung (Bewerbungsschreiben, Lebenslauf, Semester- oder Jahreszeugnis der 9. Schulstufe, evtl. zusätzliche Bestätigungen für Praktika, Ausbildungen, etc.) an:

Omya GmbH | Human Resources | A-9722 Gummern | Gersheim Straße 1-2
Email: veronika.fritzsche@omya.com



HELLE KÖPFE GESUCHT!

Techniker- CAD-Konstrukteur (m/w)

Wir freuen uns, über Eure Bewerbungen
Bewerbung an: hans.buchegger@2f-leuchten.com
www.2f-leuchten.com





abtenau
mitERLEBEN

#ichkauflokal

Mehr denn je kommt es jetzt darauf an, zusammenzuhalten. Jeder von uns kann dazu beitragen, die Lebensqualität und Arbeitsplätze vor Ort zu erhalten. Wo wir einkaufen, spielt dabei eine große Rolle! Kaufen Sie nicht bei internationalen Onlinehändlern. Nutzen sie das Angebot der regionalen Nahversorger. Ob direkt im Handel oder im ebenfalls bestehenden Onlineshop vieler Mitglieder.

Wir sind Ihre Nahversorger vor Ort –
in Krisenzeiten und auch danach.

MODE@LINDENTHALER.COM

-20%

auf Damen- und Herren-Mode ALLER Marken

BIS ZUM 9. Mai 2020

Ausgenommen reduzierte Teile und Gutscheine.

Wir sind weiter für Sie da!
Freuen Sie sich mit uns und
überraschen Sie Ihre Liebsten
mit den Neuesten Trends!

Lindenthaler

MODE • SPORT • TRACHT

DAMEN & HERREN

Abtenau • Markt 114 • ☎ 06243/2341



LIEBLINGSSTÜCK

Lovely KNIT & Womenswear