



abtenau

mitERLEBEN

Ausgabe 4 / 2020 · Juli bis August 2020
Österreichische Post AG / Postentgelt bar bezahlt · BPA 5431 Kuchl RM03A035421

Abtenau · Annaberg · Golling · Gosau · Gosau-Hintertal · Kuchl · Lungötz · Rußbach · Scheffau · St. Koloman · St. Martin

#ichkauflokal

jetzt mitmachen & gemeinsam
unseren Handel stärken!

GASTRONOMIE
Gutschein
€5,-
Gemeinsam stark

www.wirabtenauer.at

Teilnahmebedingungen: Ab € 50,- erhalten Sie einen Gastronomie-Gutschein über € 5,-. Pro € 20,- Konsumation 1 Gutschein einlösbar.
Ausgaben: Bis 31.7.2020, Einlösung: Bis 31.8.2020. Barabgabe nicht möglich. Gutschein nur bis € 300,- Einkauf erhältlich.

Auf einen schönen Sommer

Redaktions-
wechsel

3

Unser
Sommer

ABC

4

Bonusaktion:
Gemeinsam

stark

12/13

Kräuter-
wissen neu

entdecken 23



Gemeinsam stark durch diesen Sommer



Roland Wehrberger,
Obmann des Vereins
Wir für Abtenau

Nach einer besonderen Zeit ist es nun trotzdem Sommer geworden. Lockerungen nach dem Lockdown, Ab-Grenzungen wieder aufgehoben. Die Mitglieder des Vereins Wir Abtenauer möchten sich an dieser Stelle noch einmal recht herzlich bei allen Kunden bedanken, die auch in dieser schwierigen Zeit den regionalen Handel mit ihrem Kauf vor Ort unterstützt haben. Sie haben alle dazu beigetragen, um Arbeitsplätze zu sichern und die Region er-lebenswert zu halten.

Der Verein ruft nun in Zusammenarbeit mit der Gastronomie die Aktion „Gemeinsam stark“ ins Leben. Was das für Sie als Kunden bringen wird, erfahren Sie auf den Seiten 12 und 13 unseres neuen Journals.



Blättern Sie sich durch die Geschichten dieser Ausgabe und erfahren Sie Neues und Interessantes aus der Region.

Neu sind auch unsere Gutscheine, die Sie ab sofort frisch gedruckt, in aktueller Farbe und Prägung bei der Raiffeisenbank Abtenau erwerben und damit Freude schenken können.

Unsere Redakteurin Sylvia Schober wird sich ebenso neuen Aufgaben widmen, danke für die Zusammenarbeit! Und herzlich willkommen Peter Pletz, der ab der nächsten Ausgabe die redaktionellen Tätigkeiten übernimmt. Er hat übrigens auch

dieses wunderbare Bild vom Egelsee gemalt, nach einer Fotografie von Lisa Payr. Eine Vorstellung zu seiner Person finden Sie auf Seite 3.

Wir wünschen Ihnen und uns einen schönen Sommer, erholsam und sicher, bleiben Sie gesund und uns gewogen.



Autopickerl-Aktion – Fahren Sie mit in die nächste Runde!

Vielen Dank an alle, die unserem Aufruf gefolgt sind und fleißig Fotos geschickt haben von ihrem Auto samt Pickerl mit dem Abtenau Logo.

Andere wiederum sind uns bereits vor die Kamera gefahren und machen natürlich ebenso mit bei der Auto-Pickerl-Aktion.

Ist Ihr Kennzeichen dabei? Dann kommen Sie beim Obmann Roland Wehrberger vorbei und holen Sie sich ihre 50 € ab. Alle Gewinner werden in der nächsten Ausgabe des Journals veröffentlicht – wir gratulieren schon jetzt herzlich!

Kleben Sie weiter und schicken Sie uns Ihr Foto oder lassen Sie sich von der Kamera erwischen – viel Glück und immer Gute Fahrt!



Fotos: Verein Wir Abtenauer



**Haben Sie das Pickerl bereits geklebt?
Schnell nachschauen,
ob Ihr Auto für Sie gewonnen hat!**



Wechsel in der Redaktion

Mit Juli verlasse ich als Redakteurin das Journal Wir Abtenauer, um mich neuen Aufgaben zu stellen und alte Aufgaben zu intensivieren.

Es war eine spannende Zeit, in der ich so viele liebe und interessante Menschen in der Region kennen lernen und über sie berichten durfte. Ein herzliches „Danke

schön“ an alle, die mich unterstützt und so wohlwollend aufgenommen haben. Das wünsche ich mir nun auch für meinen Nachfolger, Peter Pletz, der ab Sommerende das Journal nun in seiner Art und Weise weiterführen wird.

Sylvia Schober

Um den neuen Redakteur schon vorab kennen zu lernen, stellen wir ihn hier ein wenig vor:

Peter Pletz: genialer Maler, toller Musiker und Lieblingssohn

Im Dezember 1981 erblickte Peter Pletz in Hallein das Licht der Welt. Er wuchs in Kuchl auf und man konnte schon sehr früh seine kreative Ader und seine Freude am Zeichnen erkennen. Während andere Kinder mit ihren Autos, Traktoren und Flugzeugen spielten, zog Peter es vor, Dinosaurierbücher zu verschlingen und eben jene Tiere dann auch mit Stiften auf Papier zu verewigen. Wohlgermerkt, das passierte noch lange vor Jurassic Park, Lost World und anderen Filmen dieser Art. Es war auch in jener Zeit, als Peter seine Liebe zur Musik, insbesondere der Gitarre entdeckte. Mit einem Musikeronkel ausgestattet, stand den ersten Gitarrenstunden nichts mehr im Wege.

Der logische Schritt nach seiner Matura war ein Studium. So kam es, dass ein kleiner Kuchler die riesige und unendlich erscheinende Stadt Salzburg unsicher machte. Wie das Studentenleben eben so spielt, bietet es eine Menge Freizeit, die auch prompt genutzt wurde. Sofern es die unzähligen Studentenfeste zuließen, wurden zeichnerische Fähigkeiten auf das Malen ausgeweitet und hin und wieder blieb sogar noch etwas Zeit für andere kreative Aktivitäten, wie dem Schreiben. Es wurde so ziemlich alles bildlich und textlich festgehalten. Textlich, meist in lyrischer Form und nicht so sehr in Prosa. Klar, als Sprachenstudent lebt man in dem Glauben, gewisse Anforderungen erfüllen zu müssen. Es wurden so ziemlich alle Themen aufgegriffen, die zu einem bestimmten Zeitpunkt in einem bestimmten Zusammenhang relevant erschienen. Erlebnisse, Vorstellungen, Träume, Humorvolles, Absurdes,

Ernstes, Trauriges, aber auch Kritisches. Zu Letzterem bietet unsere Gesellschaft nur allzu oft Anlass. Wie das Leben so spielt, verließ Peter Pletz dann doch irgendwann die Stadt Salzburg und mit einer Gitarre, einer Unmenge von bemalten Leinwänden und einem Magistertitel im Gepäck, ließ er sich 2011 in Abtenau nieder. Was übrig blieb sind die Faszination für Tiere, die Gitarre sowie für andere Saiteninstrumente, die Malerei und Sprachen. Jedoch wird auch das Schreiben in Zukunft wieder mehr im Mittelpunkt stehen, soviel sei gesagt.



Foto: © Schorn







**Sport-
bekleidung
vom Feinsten**

10 SCHARFE
TAGE

%

bis 11. Juli 2020

kauf 3 und zahl 2

Der billigste der 3 gekauften
Bekleidungsteile ist GRATIS.









**Martini, Löffler, Icepeak, Vaude,
Salomon, Nike, High Colorado
und andere.**
BERG. LAUFEN. WALKING. FREIZEIT.

Weitere Angebote:
 Sport- u. Freizeitschuhe -30%
 Zelte u. Schlafsäcke -30%

SOMMERSCHLUSSVERKAUF
in allen Abteilungen.

EINZELTEILE BIS Jetzt 10 Tage!

50%

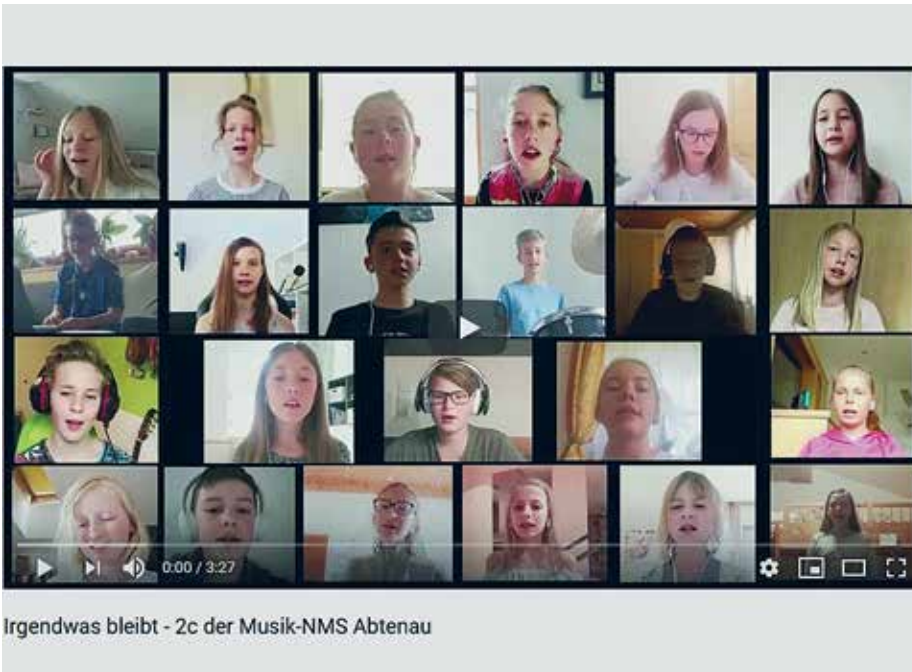
REDUZIERT



Unser Sommer A B C

Sommer, Sonne, Sonnenschein! Mit den Mitgliedern des Vereins Wir Abtenauer haben Sie sicher eine unbeschwerte Zeit vor sich. Wir haben alles für Sie – von A bis Z:

- A** Auf einen schönen Sommer! Edle Tropfen zum Anstoßen gibt es bei **Vinothek Struwelpeter**
- B** Brille – ob mit optischen Gläsern und/oder als Sonnenschutz gibt es bei **Optik Wehrberger** / Bücher als richtige Sommerlektüre ist erhältlich bei **SKRIBO Bachler** / Blumen für Haus und Garten warten bei **Blumen Russegger** und **Zachhalmel**
- C** Cool im Pool – gut beraten für Plantschen und Schwimmen bei **Pooltechnik Spannberger**
- D** Duftet nach Sommer: Herrliche Parfums und mehr in der **Drogerie Pindl**
- E** Erinnerungen an einen wunderbaren Sommer – festgehalten im **Fotostudio Schorn**
- F** Frisches Brot und Gebäck aus der **Bäckerei Andexlinger** – neu: Eiscaffe & Milchshake auch zum Mitnehmen: Mhm!
- G** Grillgenuss mit Biofleisch von der **Bioarche Rocherbauer** – Gute Küche finden Genießer im **Gasthaus Traunstein**
- H** Haare schön für Sommerfeeling gibt es bei **Haare by Silvia** – rund um Garten und Haus sorgen die Geräte von **Maschinen Wallinger** für den richtigen Schnitt.
- I** Im Haus funktioniert alles und Sie genießen den Sommer: **Haustechnik Lienbacher** kümmert sich darum
- J** Jeder freut sich über ein individuelles Geschenk mit persönlicher Gravur aus **Petras Glasstüberl**
- K** Komfortabel genießen Sie mit den **Abtenauer Bergbahnen** den Wandersommer – hinunter geht es mit viel Spaß auf der Sommerrodelbahn / Kleider machen Leute – und die trendigen Sommerteile kommen von **Candido, Frauzimmer, Moden Lindenthaler** und **Moden Quehenberger**
- L** Lust auf Veränderung im Haus? Finden Sie alles nach Ihrem Wunsch bei **Raumausstattung Höll**, bei **Farben Pindl** und in der **Tischlerei Grünwald**. Soll es gleich das ganze Haus sein, sind Sie mit der **Zimmerei Auer** bestens beraten.
- M** Massage tut auch nach einer Wanderung richtig wohl, weiß **Tom Lanner**
- N** Neugierig, was in der Region geboten wird? Der **Tourismusverband Abtenau** hat alles für Sie zusammengestellt.
- O** Ob Beleuchtung für die Grillparty oder HiFi Anlage für Regentage – **Elektro Eder** hat's auf Lager
- P** Passender Sound für die Gartenparty daheim kommt von der **Meissnitzer Band**, Pizza & Co im **Restaurant Cavallo**
- Q** Quellwasser gebrautes Bier, Kohlen für den Grill und vieles mehr für den Sommer aus dem **Lagerhaus Abtenau**
- R** Radeln sagen die Wadeln! Wir sagen: Schaut bei **Höll Trading** vorbei
- S** Seele baumeln lassen zwischendurch ist wichtig. Wie es geht, weiß **Kathrin Böckl, Gondwana**
- T** Tick-Tack: Die schönsten davon gibt es bei **Uhren & Schmuck Schützinger**
- U** Unbeschwert den Sommer genießen: um das Geld kümmern sich inzwischen die Profis der **Raiffeisenbank Abtenau** und der **Steuerberatung Pilz** – die Buchhaltung übernimmt **Josef Promok**
- V** Vielleicht mal was Neues auf den Grill legen? In Bioqualität gibt es Auswahl im **Naturladen Bhanu**
- W** Waldbaden ist gesund – für gesunden Wald sorgt **Holz Reiter**
- X** Xundheit beginnt mit Bewegung. Die richtige Bekleidung und Schuhe dafür gibt es bei **Intersport/Schuhe Schwaighofer, Sport Lindenthaler** und **WM Sport Abtenau**
- Y** Yachturlaub am See oder Wanderurlaub am Berg sorgenfrei genießen? Hauptsache gut versichert bei **Versicherungsmakler Thaler**
- Z** Zwickt und zwackt es? Muskelkater oder Sonnenbrand? In der **Apotheke Abtenau** kann Ihnen geholfen werden.



Trotz Schulschließung singt die NMS-Abtenau weiter

Die Musikklassen der NMS-Abtenau sind es eigentlich gewohnt gemeinsam zu singen, zu musizieren und aufzutreten. Wie so vieles war auch dies in Zeiten von Corona leider nicht mehr möglich.

Trotz ungewohnter Situation fanden sich Lösungen, um den Kindern einen spannenden und „anderen“ Musikunterricht zu Hause zu bieten. So hat man sich auch mit Projekten beschäftigt, welche unter „normalen Umständen“ wahrscheinlich nie entstanden wären.

Die Kinder der 2c haben ihr erstes gemeinsames Lied aufgenommen, wobei das Wort „gemeinsam“ hier nicht wie gewohnt zu betrachten ist, da jede/r für sich allein zu Hause musizierte. Dafür ha-

ben sich alle 24 Kinder selbst beim Singen des Liedes „Irgendwas bleibt“ gefilmt. Damit dann am Ende auch alles zusammenpasst, mussten sie die vorab erhaltene Aufnahme des Liedes über Kopfhörer anhören und genau dazu singen. So war es dann für den Lehrer einfach, alle entstandenen Videos übereinander zu legen und ein Gesamtwerk aus allen Stimmen der Kinder zu schaffen. Der Klassenchor der 2c hat somit in der Corona-Zeit, wenn auch auf eine etwas andere Art und Weise, miteinander gesungen.

Das fertige Video wurde dann auch auf YouTube hochgeladen, wo es bereits mehr als 2500-mal angeklickt worden ist. Dort ist es mit den Stichworten „Irgendwas bleibt – 2c NMS Abtenau“ zu finden.

EVERYBODYS DARLEHEN

Mit pauschalen und flexiblen Raten. Mehr auf wuestenrot.at

Thomas Fallenhauser
Finanzberater
0664/87 56 145
thomas.fallenhauser@wuestenrot.at

wuestenrot

SO SCHNELL KANN'S GEHEN

BIG SALE

ab 1.7.2020

-10%

Nochmal zusätzlich
auf reduzierte
Ware beim Kauf
von 3 Teilen.

bis zu

-50%

Quehenberger

MODEVIELFALT FÜR SIE UND IHN

5441 ABTENAU | MARKT 100
TEL. 06243-2337
EMAIL: moden.quehenberger@sbg.at



Fotos: © Waltraud Auer



Johanniskraut



Schafgarbe



Roter Klee

Sonnwendkräuter

Vielleicht haben Sie schon einmal von den sogenannten Sonnwendkräutern gehört? Das sind die Kräuter, die um die Zeit des 21. Juni (Sonnenwende) oder 24. Juni (Johannis) gepflückt werden. Man spricht den Kräuterbüscheln zu dieser Zeit große Kraft zu, da sie zu der Zeit blühen, wenn die Sonne am höchsten steht. Mit diesen Kräutern kann man die Kraft der Sonne in den Winter mitnehmen. Lange Zeit sah man sie als Allheilmittel und Universalenschutz. Kranke bekamen sie ins Essen, man hängte sie übers Ehebett, gab kranken Tieren davon zu essen, genoss sie als Tee, als Räucherung. Üblicherweise sind es 3mal3 Kräuter, da die Zahl der 3 für die nordischen Schicksalgöttinnen stand. Welche Kräuter passen nun in einen Sonnwendbuschen?

• **Dost / *Origanum vulgare* / Wilder Majoran:**

Bei uns gut bekannt, wächst gerne am Waldrand. Wird gerne als Würzkräut verwendet, aber auch geräuchert und als Tee gut für die Erdung, wärmt die Seele und beruhigt die Nerven.

• **Baldrian / *Valeriana officinalis*:**

Der Tee und die Tinktur nehmen die Sorgen, beruhigen die Träume. Geräuchert wirken sie liebesfördernd, licht-

bringend, lassen uns besser schlafen, und fördern die Selbstachtung.

• **Eisenkraut / *Verbena officinalis*:**

Das Diplomatenkraut. Die Wurzel wurde gerne als Amulett bei unangenehmen Gesprächen mitgeführt um das Gespräch zu den eigenen Gunsten zu beeinflussen. In der Phytotherapie wird es zur Stärkung der Wehentätigkeit eingesetzt, meine alte Hebamme hat auf das ätherische Öl geschworen. Ebenso wird es gern zur Förderung von Eisprung und Empfängnis verwendet. Geräuchert verwende ich es gerne zum Spannungen lösen, zB nach Streit oder Gewittern. Aber auch bei Erschöpfung oder wenn Ängste durchs Hirn geistern.

• **Johanniskraut / *Hypericum perforatum*:**

Der Lichtbringer schlechthin, da es als Tee gerne bei leichten Depressionen wirkt. Aber auch als Räucherungen wirkt es in diese Richtung. Aber Achtung, diese Pflanze kann die Wirkung der Antibabypille aussetzen! Das bekannte Rotöl ist ein toller Helfer bei Sonnenbrand und Narben, aber bitte niemals vor dem Sonnenbaden verwenden. Da es die Haut photosensibilisiert kann es in der Sonne zu Verbrennungen führen.

• **Schafgarbe / *Achillea millefolium*:**

Ein Frauenkraut für den Unterleib. Blutreinigend und vielfach eingesetzt bei Krampfbeschwerden im Magen-Darm-Bereich, Menstruationsproblemen (Krämpfe, zu starke Blutung), Appetitlosigkeit, Blähungen, als Tee, Urtinktur, Öl. Geräuchert wirkt es bei negativen Energien, fördert die Zentrierung und feinstoffliche Wahrnehmung.

• **Kamille / *Matricaria chamomilla*:**

In der Phytotherapie wird sie vielfach als Breitbandantibiotikum bei Entzündungen von Haut & Schleimhaut eingesetzt. Sie wirkt beruhigend und krampflösend, sei es als Tee, Bad, Wickel oder ätherisches Öl. Geräuchert kann sie unterstützen bei Stress und nervösen Anspannungen.

• **Beifuß / *Artemisia vulgaris*:**

Das Hauptkraut von früheren Sonnwendgürteln, altes Heilkraut das seit Jahrtausenden verwendet wird. In der Medizin ist es als krampfösend, entgiftend und kreislaufanregend bekannt. Als Schamanenpflanze wird der Beifuss schon lang verwendet zur Reinigung von Ritualplätzen, Wohnungen, Personen, ...

Folgende Pflanzen können noch ihren Platz im Sonnwendbuschen finden, Odermenning, Zittergras, Rotklee, Frauenmantel, Heckenrose, ...

Ihrer Fantasie sind aber keine Grenzen gesetzt! Ich wünsche Ihnen gutes Gelingen und einen wunderbaren Sommer mit viel Sonne im Herzen.

Ihre Waltraud Auer

RAIFFEISEN. DEIN BEGLEITER.

**IMMER GUT
AUFGELEGT.**



**HOL DIR DEIN JUGENDKONTO MIT
GRATIS JBL TUNE 560BT HEADPHONES.**

Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.

Mehr Infos in der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach oder auf raiffeisenclub.at/immergutaufgelegt



SKRIBO Bachler:

Garantiert perfekte Beratung – Artikel zu Diskontpreisen für die Schule

Nutzen Sie den praktischen Schullisten-Service von SKRIBO Bachler und holen Sie sich bereits jetzt alles für das nächste Schuljahr. Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Keine stressigen Einkäufe mehr zu Schulbeginn. Einfach mit der Schulliste zu SKRIBO Bachler.
- Die Artikel werden dort gemeinsam zusammengestellt, Beratung und günstige Preise inklusive. Sie erhalten beste Qualität, ob bei Markenprodukten oder bei preiswerten Alternativen.
- SKRIBO Bachler hat alles, was Sie brauchen, bereits auf Lager.
- Bei SKRIBO Bachler erhalten Sie alle Produkte, unabhängig von der Schulart und -stufe.
- Bei der Produktion der Artikel wird auf die Umwelt Rücksicht genommen. Produkte, wie Hefte von Ursus Formati, sind nicht nur „Made in Austria“, sondern zu 100 % aus Recyclingpapier und klimaneutral produziert.
- Die gesamte Serviceleistung ist selbstverständlich kostenfrei.
- Aktionspreise: Genießen Sie Super-Rabatte ab SOFORT bis Ende September.
- Gratis Malbuch! Zu jedem Einkauf gibt es ein Verkehrsmalbuch gratis dazu.

Cooler Trinkflaschen von Camelbak

Egal ob Trinkflaschen, Thermosflaschen oder Trinkbecher. Camelbak Produkte überzeugen durch ein innovatives Design,



praktischen Tragegriffen, tropf- und auslaufsichere Verschlüsse, sowie spülmaschinenfeste Behälter. Diese sind PFC-frei und in den verschiedensten Formen, Farben und Größen erhältlich. Ein robuster Begleiter für den Sommer!

Abenteuer mit Tonies

Im Tonie-Universum könnt Ihr Euch von Musik, Hörbüchern und Hörspielen verzaubern lassen. Ganz ohne Smartphone und mit kinderleichter Bedienung können bereits die Kleinen nun in eine Welt voller Geschichten und Abenteuer eintauchen. Einfach die Inhalte über WLAN herunterladen und voilà, schon kann das Gerät transportiert und überall verwendet werden. Mittlerweile gibt es über 100 Tonies und es werden immer mehr.

Die neuen Satch Packs sind da!

So seid Ihr gut, sicher und cool auf dem Weg zur Schule: Holt Euch jetzt schon die neuen Modelle von Satch Packs. Die Rucksäcke und Taschen sind in vielen trendigen Designs erhältlich. PR



**JETZT SCHON
SCHUL-
AKTIONEN!**

**-25 %
AUF VIELE
SCHULARTIKEL!**

**SCHULLISTEN-
SERVICE**

SKRIBO

BACHLER

PAPIER · BÜRO · BUCH · SPIEL · LOTTO

5411 Ablenkau · Markt 127 · Tel. 06243/23 02 · Fax 06243/23 02
info@bachler-papier.at · www.bachler-papier.at

**SO VIEL!
SO NAH!**



Abwechslungsreiches Sommer-Wanderprogramm

Das wöchentliche Wanderprogramm wurde überarbeitet und beinhaltet neue attraktive Wanderungen.

Unsere geprüften Wanderführer informieren bei einer **Jungbrunnenwanderung** über die Wirkung unseres Heilwassers, die Heilwasserquellen „Annenquelle“ und „Rupertusquelle“ sowie über die Hl. Anna, den Hl. Rupert und unseren Ortspatron Hl. Blasius. Naturverbundenheit, sowie Einklang für Körper, Geist und Seele bilden den Schwerpunkt bei der Wanderung **Wasser-Wald-Wiesenspfad**, welche von Juli bis Mitte September angeboten wird. Bei einer Gehmeditation wird frische Waldluft eingeatmet und mit leichten Körperübungen entspannt. Ab Mitte September wird die Kraft der Natur und deren Wirkung auf unsere Gesundheit im Mittelpunkt der **Kraftplatzwanderung** stehen. Als neues Element des Wochenprogramms gibt es ab sofort eine Stadtführung in Salzburg. Das Besondere daran: der Stadtführer ist auch während der Fahrt hin und retour bereits dabei. Zusammen mit den bewährten Wanderungen wie dem Informationsspaziergang, der Almblu-



Foto: © TVB Abtenau

menwanderung auf der Postalm mit einem Biologen, der Gsengalmwanderung, der Heimatwanderung im Ortsteil Au, der Kirchenführung sowie der Sisiwanderung bieten wir unseren Gästen ein abwechslungsreiches Urlaubsprogramm. Auch dieses Jahr unterstützt der

Tourismusverband wieder das Kinderprogramm im Erlebnisbad Abtenau. Im Zeitraum 13. Juli bis 15. August, montags bis samstags von 11.00 bis 17.00 Uhr, freut sich eine Betreuerin auf Kinder von 3 bis ca. 10 Jahren, um mit ihnen zu spielen und zu basteln.

AUS DER REGION



Foto: © Markus Torggler

Neuer Vorstand bei den Naturfreunden Lammertal

„Fast achtzehn Jahre war ich als Vorstand der Naturfreunde Lammertal tätig. Während dieser Zeit ist das Maibaumaufstellen zu einer großen Veranstaltung geworden und die Errichtung des neuen Gipfelkreuzes am Schober war mir ein Anliegen. Bei der Jahreshauptversammlung übergab ich nun das Amt an Herbert Wallinger. Ich be-

danke mich bei den vielen ehrenamtlichen Helfern, die mich immer unterstützt haben – nur gemeinsam kommt man weiter und ich wünsche in diesem Sinn dem neuen Ausschuss mit Herbert Wallinger an der Spitze viel Erfolg in der Zukunft.“

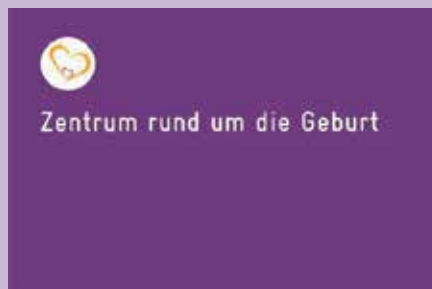
Anni Schwarzenbacher

Anni, im Namen der Naturfreunde danken wir Dir für die langjährige Tätigkeit und wünschen Dir alles Gute, vor allem Gesundheit und weiterhin viel Freizeit in der Natur.

Für die Zukunft der Naturfreunde Lammertal möchten wir mit einem aktiven Team die Naturfreunde Philosophie „Bewegung in der Natur“ im Vereinsgeschehen weiter entwickeln. Der Drang nach Bewegung, die Suche nach Herausforderungen, der Genuss von Aus- und Weitsicht, das Naturerlebnis, die Flucht aus dem Alltag ... ist ja in Tagen wie diesen aktueller denn je.

Wer Lust und Laune hat – Mitglieder und die es noch werden wollen – sind dazu herzlichst eingeladen, sich mit ihren Ideen und Wünschen mit einem unserer Ausschuss-Mitglieder auf unserer Webseite www.lammertal.naturfreunde.at in Verbindung zu setzen.

Herbert Wallinger (Vorsitzender)



Zusätzlich zur klassischen Physiotherapie haben **Christiane und Franz Neureiter** durch die Gründung ihres „Zentrums rund um die Geburt“ eine Möglichkeit geschaffen, in der man sich professionell um das Wohl von Schwangeren & Babys kümmert. Durch gezielte Behandlungsmethoden versuchen wir Kreuz- und Symphysenschmerzen, Sodbrennen, Atemnot, übermäßigen Blasendruck uvm. zu lindern. Durch sanfte Korrekturen des Beckens schaffen wir die Voraussetzungen für eine harmonische Geburt und bereiten dem Baby ein „angenehmes Wohnzimmer“ im Bauch. Nach der Geburt bietet Christiane eine auf Sie persönlich abgestimmte Rückbildung an, um Spätfolgen wie z.B. Inkontinenz entgegen zu wirken. Durch spezielle Techniken kann man den Heilungsverlauf von Geburtsverletzungen beschleunigen. Auch die Behandlung von Schmerzen bei der Regelblutung, beim Geschlechtsverkehr oder am Steißbein, gehört zu ihrem Tätigkeitsbereich. Franz überprüft in seinen Kinderbehandlungen ob durch die Geburt Blockaden beim Baby entstanden sind. Wenn dies der Fall ist, können Kinder dies durch Trink- und Schluckschwierigkeiten ausdrücken, oder sie entwickeln sich zu Schreibabys. Oft kann man auch beobachten, dass sich das Kleine ständig am Ohr zupft oder immer zur gleichen Seite schaut. Durch einfache Lösungstechniken lenkt man das Wachstum in die richtigen Bahnen, welche durch Übungsanleitungen an die Eltern gefestigt werden. Bei Neugeborenen wird die Geburtsspirale wiederholt, um eventuell im Nervensystem gespeicherte Traumata zu lösen. [Weitere Infos finden Sie unter: www.physiotherapie-neureiter.at](http://www.physiotherapie-neureiter.at)



Biomasthendl aus dem Lammertal Biohof Rieger Fam. Russegger



Ab September gibt es bei uns, Christina und Josef, frische bratfertige Biomasthendl zu kaufen.

Unsere glücklichen Masthendl werden biologisch gehalten und gefüttert. Noch dazu werden die Hendl direkt bei uns am Hof in einem zertifizierten Schlachtraum unter Einhaltung sämtlicher Vorschriften geschlachtet. Das bedeutet: kein Stress für die Tiere.

Bei Interesse bitte um baldige Bestellung auf unserer Homepage www.biohof-rieger.at, unter der Telefonnummer **0664/7936609** oder gerne könnt ihr uns auch ein Mail an info@biohof-rieger.at senden.

Wir freuen uns über eure Bestellungen!
Eure Familie Russegger



Pichl 154
5441 Abtenau

Tel. Nr.
0664/7936609



www.biohof-rieger.at
info@biohof-rieger.at



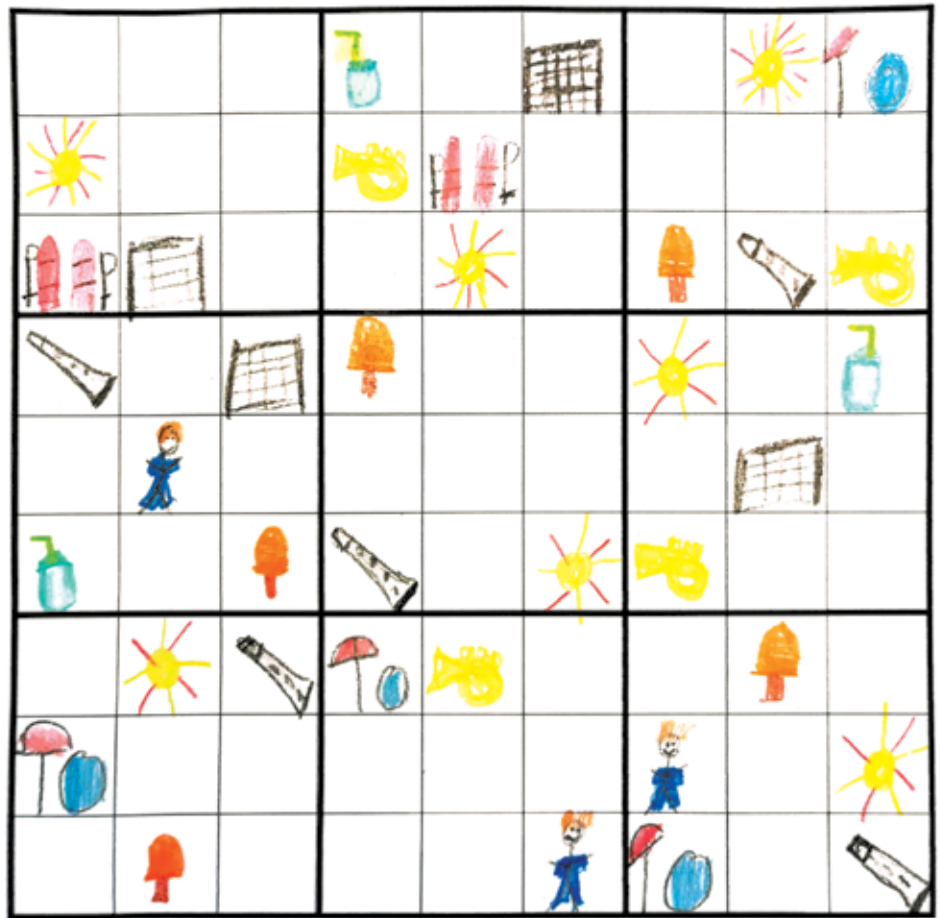
Liebe Kinder,

ein ganz besonderes Kindergarten- und Schuljahr neigt sich nun dem Ende zu. Die letzte Zeit hat Euch sicher ebenso gefordert wie die Erwachsenen. Umso mehr ist es jetzt wichtig, auszuspannen und auf andere Gedanken zu kommen. Emilie (9 Jahre) und Lukas (7 Jahre) Ramsauer, haben sich dazu ein ganz tolles Sudoku überlegt, das Euch sicher beschäftigen wird.

In ihrer Freizeit spielt Emilie gern Klarinette, tanzt und fährt mit ihren Inlinern, auch Trampolin springen, Rad fahren, Ski fahren und mit Freunden treffen steht



Foto: © privat



auf ihrer Liste der Freizeitaktivitäten. Lukas verbringt gerne seine freie Zeit mit Fussball, Skifahren, Trompete spielen,

Rad fahren, Abenteuer im Wald erleben, Inlinern, Trampolin springen und sich mit Freunden treffen.

Einzigartiger Schlangenfund in Annaberg-Lungötz

Während der Zeit des Lockdown machten Spaziergänger auf dem idyllischen Höhenweg zwischen Annaberg und Lungötz eine ganz besondere Entdeckung.

Im Bereich der Kneippanlage wuchs auf private Initiative ein ganz besonderes Schlangensexemplar in kürzester Zeit zu beträchtlicher Länge an.

Kinder aus beiden Ortsteilen haben mit viel Spaß, Fleiß und Ideenreichtum an dieser Schlange aus Stein gearbeitet. Geschmückt mit Federn oder Muscheln, verziert mit Farbe und Glitter oder einfach bei einer Wanderung einen ganz besonders schönen Stein gefunden – die Schlange wuchs und wuchs zur Freude aller, die an diesem Platz vorbeigekommen sind.



Fotos: © Schöber

So geht #Brille



#Rate selber bestimmen!

#Beispiel • Brille komplett 216 €
24 Raten 9 €
12 Raten 18 €
6 Raten 36 €

#Zinsfrei
#Keine Weiterverpflichtung
#Ohne Kündigung
#Abgesichert bei
#Verlust, #Bruch, #Beschädigung

TIPP #Kontaktlinsen-Abo

#Nähere Informationen im Geschäft

Augenoptik Wehrberger • Abtenau, Markt 16 • Telefon 06243 3310
Montag - Freitag 8.15 - 12.00, 14.00 - 18.00 • Samstag 8.15 - 12.00

© Bild kefire Fotolia #171293757 • Grafik Gondwana Werbeagentur

LOGOSOL

Mobile Sägewerke seit 1989

MADE IN SWEDEN

**- ERLEBE WAS DEN
UNTERSCHIED MACHT!**

www.logosol.at

BANDSÄGEWERKE - KETTENSÄGEWERKE - HOBELMASCHINEN - HOLZTROCKNUNG



VORFÜHRUNGEN & VERKAUF

WIR BITTEN UM VORANMELDUNG
PER MAIL ODER TELEFON

WIR FREUEN UNS AUF DEINEN BESUCH!



TEAM ÖSTERREICH

Taggerstr. 274 in 5440 Golling



info@logosol.at



0664-5143481



#ichkauflokal

jetzt mitmachen & gemeinsam
unseren Handel stärken!

Gemeinsam

Gerade jetzt: Gemeinsam stark

Einkufen, genießen, Wirtschaft stärken – die Aktion „Gemeinsam stark“ veranschaulicht den Zusammenhalt des Vereins Wir Abtenauer und den Gastronomiebetrieben im Ort nach der schwierigen Zeit der Coronakrise.

„Wir haben kurzfristig eine Aktion ins Leben gerufen, um die Gemeinsamkeiten in Abtenau herauszustreichen. Damit setzen wir einen starken Impuls für die Zeit der Wiedereröffnungen in unseren Mitgliedsbetrieben“, erklärt Roland Wehrberger, Obmann des Vereins Wir Abtenauer, „Gerade jetzt sind Aktivitäten wichtig, um zum normalen Geschäftsleben zurückzukehren. Gleichzeitig versuchen wir, dadurch auch unsere Wirte zu unterstützen. Das kommt der ganzen Bevölkerung zugute. Nicht nur Arbeitsplätze können so langfristig gesichert bleiben, auch das Ortsbild bleibt belebt und für unsere Kunden gibt es eine attraktive Gutscheinkaktion.“

So wird Einkauf zum doppelten Genuss!

Wie funktioniert die Gutscheinkaktion?

Ab einem Einkaufswert (gewisse Warengruppen ausgenommen) von € 50,00 wird an die Kunden anstelle der Skonto-Bonus-Marken ein Gutschein im Wert von € 5,00 ausgegeben. Jede weitere € 50,00 sind einen weiteren Gutschein € 5,00 wert, gedeckelt mit € 200,00.

Diese Gutscheine können dann in einem der mitwirkenden Gastronomiebetriebe (siehe Infobox) in genussvolle Konsumation eingetauscht werden. (Konsumation ab € 20,00 ein Gutschein / € 40,00 zwei Gutscheine ...)

Die Gutscheine werden **ab sofort** in allen mitwirkenden Mitgliedsbetrieben (siehe Infobox) des Vereins Wir Abtenauer ausgegeben und behalten ihre Gültigkeit bis 31. August 2020.

www.wirabtenauer.at · www.abtenau-info.at · [#ichkauflokal](https://twitter.com/ichkauflokal)



STARK



Der Wirt des Hotels Der Abtenauer mit Johann Windhofer (Hotel Post) und Roland Wehrberger, Peter Bachler und Berndt Lindenthaler vom Verein WirAbtenauer.

Teilnehmende Betriebe HANDEL:

- Apotheke Abtenau
- Augenoptik-Geschenke Wehrberger
- Baby+Kids Lindenthaler
- Bachler Papier-Büro-Buch-Spiel
- Blumen Russegger
- Blumen Zachhalmel
- Candido CBR Companies
- Drogerie-Foto-Kosmetik-Reform Pindl
- Elektro Eder
- Farben Lacke Pindl
- Fotostudio Schorn
- Frauenzimmer – Anneliese Reiter
- Haare by Silvia
- Höll Trading Radsport
- Intersport Schwaighofer
- Naturladen Bhanu
- Mode-Sport-Tracht Lindenthaler
- Raumausstattung Höll
- Vinothek Peter's Weinecke
- Quehenberger Mode & Tracht
- Schmuck Uhren Schützinger
- Schuhe und Lederwaren Schwaighofer
- WM Sport-GEA

Teilnehmende Betriebe GASTRONOMIE:

- Cafe Restaurant Meran
- Cafe Silvie
- Gasthof Kohlhof
- Gasthof Poschenhof
- Gasthof Traunstein
- Gasthof Wandalm
- Gasthof Weißes Rössl/Cavallo
- Hotel Der Abtenauer
- Hotel Moisl
- Hotel Post
- Lammertaler Hof
- Vinothek Struwelpeter, Weinecke
- Zweierlei Caféhaus und Bar



Liebe Sportfreunde

Als Obmann der Sportunion Abtenau begrüße ich euch recht herzlich in der neuen Ausgabe „Wir Abtenauer“.

Das Jahr 2020 hat für die Wintersportler in den Bereichen Schi alpin und nordisch mit starken Ergebnissen sehr erfolgreich begonnen.

Im organisatorischen Bereich war es allerdings von Beginn an ein sehr durchwachsender Winter mit großen Problemen:

Von den Großveranstaltungen, welche eine wichtige finanzielle Basis für die Sportunion mit ihren 8 Sektionen darstellen,

konnten wir lediglich die Österreichische Meisterschaft Alpin und Nordisch des Seniorenbundes, bei widrigen Bedingungen und sehr starkem Schneefall, durchführen.

Die FIS-Europacuprennen University, vom 04. – 07. Februar (4 x Damen und 4 x Herren), konnten witterungsbedingt nicht stattfinden und mussten auf 27. Februar – 01. März verschoben werden. Aber auch dieser Termin war schneebedingt nicht möglich und so mussten wir die Europacuprennen schlussendlich absagen, was für die Sportunion natürlich große finanzielle Einbußen bedeutet. Die Vereinsmeisterschaft Schi alpin fand am 07. März in der Karalm statt. Das Abschlussrennen alpin, sowie die Ortsmeisterschaft und das Bezirkscuprennen nordic konnten nicht mehr durchgeführt werden. Es kam Corona – Covid 19. Mit Verordnung der Bundesregierung wurden alle sportlichen Aktivitäten mit Montag 16. März 2020 eingestellt. In ganz Österreich kam der Sport zum Stillstand. Erst am 01. Mai wurde eine Lockerung für den Tennissport genehmigt. Mit

15. Mai durfte mit dem Fußball in kleinen Gruppen gestartet werden. Der Fußball-Nachwuchs begann sofort mit dem Training, da speziell für die Kinder die Bewegung von großer Bedeutung ist, und es auch besonders wichtig war, die Freunde wieder zu treffen, da die Schulen ja nach wie vor geschlossen hatten. Für die Sektionen die in den Hallen trainieren, ist es weiterhin untersagt ihren Sport auszuüben. Zurzeit ist es noch nicht absehbar, ab wann alle Sportaktivitäten wieder unbegrenzt erlaubt sind. Nicht nur sportlich, sondern auch finanziell ist die derzeitige Situation für die Sportunion Abtenau eine große Herausforderung. Deshalb bedanke ich mich recht herzlich bei allen (Sponsoren, Gönnern, Mitgliedern,...) die die Sportunion trotz dieser schwierigen Zeit weiterhin unterstützen und die Treue halten. Die Sportunion Abtenau wünscht allen einen schönen und vor allem einen gesunden Sommer. In diesem Sinne, bleiben Sie gesund!

Reinhard Ebner, Obmann SU Abtenau

Faszien Move

So bleiben wir beweglich und mobil

Die fasziellen Ketten ermöglichen uns unsere Haltung und sorgen für eine optimale Körperfunktion und Energiebereitstellung.

Der menschliche Körper ist gleichermaßen für Fußball, Hockey, Tennis und Rudern gemacht. Oder auch nicht. Allen gleich ist aber, dass wir für jede einzelne Sportart im Training Bindegewebe gezielt beanspruchen müssen, um Anpassungsreaktionen

des Bindegewebes auszulösen. Kinder schaffen das häufig von ganz allein und intuitiv. Allerdings wird die Diskrepanz zwischen der für das Wachstum optimalen Bewegungsumfänge und der tatsächlichen körperlichen Aktivität immer größer. Um hier anzusetzen, egal in welchem Alter, kann gezieltes Mobilisations-Training helfen, einem schmerzenden Knie, einem verspannten Nacken oder Plattfüßen entgegenzuwirken.

- Durch die Brille des Physiotherapeuten geschaut: SCHMERZFREIHEIT
- Durch die Brille des Athletentrainers: LEISTUNGSFÄHIGKEIT
- Durch die Brille des Athleten: GESCHMEIDIGKEIT und ERFOLG
- Durch die Brille von DIR & MIR: mehr BEWEGLICHKEIT und dadurch fit & schmerzfrei

ÜBUNG	Ziel:	Mehr Beweglichkeit der hinteren myofaszialen Kette
	Ausgangsposition:	Stelle dich aufrecht hin. Die Füße hüftbreit und die Beine im Knie leicht gebeugt.
	Ausführung:	Senke deinen Kopf, Nacken, Oberkörper Wirbel für Wirbel nach unten ab. Die Arme greifen mit nach unten zu den Füßen. Abwechselnd ein Bein beugen und strecken.

Ich wünsche euch ganz nach meinem Slogan „bleib in Bewegung, bleib beweglich“ alles Gute! Herzlichst Präventionstrainerin Kati Baier-Bein vom freiRaum Abtenau, das Kurs & Trainingszentrum im Lammertal



Foto: © privat

SPAR



Abtenau, Markt 255

**Sonn- und Feiertage
5.7. - 6.9.2020:**

Markt: 9.00 - 13.00 Uhr

BISTRO: 7.30 - 13.00 Uhr

GEÖFFNET





Leierhof gewinnt – Next Generation Business Trophy

„wildgewachsen, handgepflückt und luftgetrocknet“ – so lautet das Motto auf dem Leierhof in Abtenau.

Auf 1100 Metern Seehöhe am Südhang des Einbergs auf der Postalmstrasse wächst hier durch seine südliche steile Hanglage und der starken Sonneneinstrahlung auf den wilden Wiesen eine hohe Vielfalt an heimischen Bergkräutern. Die Biochemikerin und weltbekannte Wissenschaftlerin Renée Schröder hat gemein-

sam mit ihren zwei Söhnen (siehe Bild) den Leierhof vor ein paar Jahren gekauft und stellt nun als „Kräuterbäuerin“ aus Wildkräutern Salben, Seifen, Tinkturen her. Sehr erfolgreich noch dazu: Vor kurzem gewann der Leierhof in der Kategorie JungunternehmerInnen die Next Generation Business Trophy. Diese Förderung richtet sich an (Start-Up) Talente mit innovativen Geschäftsideen und kreativen Businesslösungen für die Zukunft. Am Leierhof findet übrigens auch das Fest des Leader geför-



Foto: © Leierhof

derten Projektes „Kräuterwissen im Lammertal“ am 11. Juli statt. Nähere Infos dazu auf Seite 23.

Freude in den schönsten Tönen

Nachdem sich die Ausgangsregeln gelockert haben, nahm dies der Männerchor Kuchl zum Anlass, Freude und Abwechslung in den von sozialer Isolation geprägten Alltag im „Haus der Senioren“ in Kuchl zu bringen.

Unter Einhaltung des entsprechenden Sicherheitsabstands sangen 13 Chorsänger Lieder für die Bewohner des Hau-

ses. Eine aufmerksame Schar von Senioren und Angehörigen versammelte sich ebenfalls vor dem Haus und lauschte mit Begeisterung den musikalischen Darbietungen aus dem Repertoire des Männerchors.



Foto: © Männerchor Kuchl

Vorgeschmack auf das Jubiläum

„Kopf in d'Höh...einen neuen Weg gehen...einen neuen Weg leben...die Sunn lacht für jeden“, so lauten die hoffnungsvollen Textzeilen von „Für jeden“.

Die Single-Auskopplung der Meissnitzer Band behandelt nicht nur brandaktuelle Themen, wie Klima, Internet, die Gesellschaft oder Kinder, die ihre Unschuld verlieren. Sie ist auch unter ganz besonderen Umständen entstanden. Das Video zu diesem nachdenklichen, aber dennoch hoffnungsvollen Song entstand bei den einzelnen Bandmitgliedern daheim. Der

aktuellen Situation angepasst wurde das jeweilige Wohnzimmer oder die Küche zum HomeStudio. Der Clip wurde mit den Handys aufgenommen und danach zusammengeschnitten. Mittlerweile kann bereits wieder im Studio gearbeitet werden. Christiane Meissnitzer und ihre Band begehen im Jahr 2021 das 25jährige Band-Jubiläum. Aus diesem Grund wird seit einem Jahr am neuen Album gearbeitet.



Foto: © wildbild / Meissnitzer

Wie bei allen Meissnitzer-Alben üblich, sind alle Songs selbst komponiert. Rechtzeitig, nach zwei Jahren Arbeit, soll 2021 das Album fertig sein.

RAIFFEISEN. DEIN BEGLEITER.

IMMER GUT AUFGELEGT.



HOL DIR DEIN JUGENDKONTO MIT GRATIS JBL TUNE 560BT HEADPHONES.

Mehr Infos in der Raiffeisenbank Abtenau-Rußbach oder auf raiffeisenclub.at/immergutaufgelegt

Ab 14 Jahren, in allen teilnehmenden Raiffeisenbanken, solange der Vorrat reicht.

CLUB



Wort – Ton – Vielfalt: Festspiele Golling

Auch am Beginn des dritten Jahrzehnts der Kunst & Kulinarik Festspiele Burg Golling wird Besonderes geboten: Auf der Bühne und aus der Küche.

Die Gollinger Festspiele vom 9. Juli bis 27. August 2020 versprechen wahre Gustostückerl. Neben Kammermusik, die immer schon einen programmatischen Kernpunkt in Golling darstellte, wird es – gemäß dem diesjährigen Thema – Vielfalt in Wort und Ton geben.

Selbstverständlich haben bei allem Genuss die Verantwortlichen der Festspiele bereits im Vorfeld auf die Sicherheit ihrer Gäste, die aufgrund der Pandemie erforderlich ist, mit einem darauf abgestimmten Konzept reagiert.

Die Liste der Künstler, die zu sehen und zu hören sein werden, reicht vom Romy-Preisträger Fritz Karl, über „Jedermann-Stars“ Nikolas Ofzcarek und Peter Lohmeyer hin zum gebürtigen Salzburger Bariton Rafael Fingerlos.

Zweimal runder Geburtstag darf in diesem Festspiel Sommer ebenfalls gefeiert werden:

Otto Schenk, der im Juni seinen 90er gefeiert hat, zieht das Publikum humorvoll-wortgewandt in seinen Bann, ebenso wie ein weiterer Publikumsliebbling, Peter Weck, der wenige Tage vor seinem 90. Geburtstag in Golling auftreten wird.

Die Komposition des kulturellen Hochgenusses im Sommer wird dabei perfekt begleitet von den kulinarischen Darbietungen in den Genusswelten des Hauses Döllerer. Das Programm und weitere Informationen



Foto: © Schaber

Vorstands-Mitglied Philipp Preimesberger, Musiker Herbert Lindsberger, Festspiel Vorstand Hermann Döllerer präsentieren das Programm 2020

finden sich auf www.festspielegolling.at sowie über die Facebookseite des Vereins Wir Abtenauer.

Geprüfte Gebrauchtwagen. Für jeden etwas dabei. Garantiert.



519/5199

VW Polo

EZ 12/2019, 150 km, 80 PS, Media-Schnittstelle, Klima, Seitenairbags vorne, 15" Leichtm., Reservierad, uvm.

nur EUR 14.600,-



519/5207

VW T-Roc Design TSI OPF

EZ 03/2020, 150 km, 115 PS, Kurzzulassung, Winterpaket, Keyless, ACC, Klimaautomatik, uvm.

nur EUR 23.980,-



519/5194

ŠKODA KAROQ Ambition

EZ 08/2018, 15.600 km, 115 PS, Klima, Tempomat, Freisprecheinr., Sitzheizung vorne, 17" Leichtm., uvm.

nur EUR 20.900,-



519/5156

ŠKODA OCTAVIA Combi

EZ 12/2019, 8.000 km, 115 PS, 4x4 Style Limited TDI, Klimaautomatik, AHK, Navi, LED-Hauptscheinwerfer, uvm.

nur EUR 27.670,-



519/5226

Audi A1 SB 1.0 TFSI intense

EZ 07/2015, 55.744 km, 95 PS, Xenon, Klimaautomatik, Tempomat, Sitzheizung vorne, PDC, uvm.

nur EUR 13.900,-



519/5180

Audi A3 SB 1.0 TFSI Sport

EZ 12/2018, 19.300 km, 116 PS, LED-Hauptscheinwerfer, Sportpaket, Klimaautomatik, Tempomat, uvm.

nur EUR 20.850,-



519/5221

Audi A4 allroad qu. 2.0 TDI

EZ 05/2014, 150.869 km, 177 PS, Leder/Alcantara, Lichtsensor, Navi, Klimaautomatik, Tempomat, uvm.

nur EUR 21.000,-



519/5129

Audi Q5 40 TDI qu. Sport

EZ 09/2019, 15.000 km, 190 PS, Sline, Navi, Assistent-Paket, Xenon, LED-Hauptscheinwerfer, uvm.

nur EUR 52.900,-

picker

Markt 198, 5441 Abtenau, Telefon +43 6243 2218 11
www.auto-picker.at

Das WeltAuto.

Gute Gebrauchtwagen. Garantiert.

Preise sind unverbindl., nicht kart. Richtpreise, inkl. 20% MwSt. und NoVA. Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Weitere attraktive Fahrzeuge finden Sie unter www.auto-picker.at



Hier geht es ums Eingemachte!

Sommerzeit – die schönsten Früchte warten nun allmählich darauf, geerntet zu werden.

Einige werden gleich genascht, die anderen werden verarbeitet – zu köstlicher Marmelade beispielsweise. Wir haben wunderbare selbstgemachte Marmeladen bei unserem Vereinsmitglied Bäckerei Andexlinger entdeckt, die natürlich herrlich auf dem knusprigen Semmel oder auf ein verführerisch duftendes Brot frisch aus der Backstube passen. Christin Andexlinger ist so nett und verrät uns eines ihrer Rezepte aus der fruchtigen Auswahl.



Erdbeer Ananas Marmelade

Zutaten:

- 500 g Erdbeeren
- 500 g frische Ananas
- 1 Packung 2:1 Gelierzucker
- Saft einer halben Zitrone ergibt ca. 6 Gläser a 230g
- Marmeladengläser
- Pürierstab
- Marmeladentrichter



Zubereitung:

- Gläser und Deckel kurz auskochen
- Erdbeeren waschen und halbieren/vierteln
- Ananas schälen und das Fruchtfleisch in gleichmäßige Stücke schneiden
- Ananasstücke mit der Hälfte des Gelierzuckers unter Rühren aufkochen
- wenn die Ananas etwas weicher ist, die Erdbeeren und den restlichen Gelierzucker dazugeben und wieder aufkochen lassen
- ca. 3-4 Minuten unter Rühren sprudelnd kochen lassen
- wenn sich alle Früchte leicht zerdrücken lassen, die Masse nach Wunsch pürieren
- Zitronensaft dazugeben
- Gelierprobe machen (wenn die Marmelade nach dem Abkühlen noch verläuft, etwas mehr Gelierzucker dazugeben und Gelierprobe wiederholen)
- Marmelade heiß in die bereitgestellten Gläser füllen und fest verschließen



Fotos: © Andexlinger

Die „Pfadis“ und der blaue Babyelefant

„Juhuuu - die erste Heimstunde nach dem Lockdown“, heißt es bei der Pfadfindergruppe Abtenau Anfang Juni.

Auch für die Pfadis waren die letzten Wochen außergewöhnlich, trotzdem haben sie sich viel einfallen lassen, um zumindest virtuell zusammen sein zu können und den Kontakt untereinander zu pflegen.

Doch nun konnte die erste gemeinsame Stunde draußen abgehalten werden – auch hier unter Einhaltung bestimmter Maßnahmen.

Um sich an die neue Situation zu gewöhnen, besuchte ein blauer Babyelefant die Pfadis. Auf den Spuren der letzten Wochen begleiten die Kinder ihren Freund und bekommen ein Gespür für die „Regelungen“ an die sie sich in den Heimstunden nun halten sollen.



Fotos: © Pfadfindergruppe Abtenau



NEU! Suzuki IGNIS shine Allrad

Neuwagen, sofort verfügbar, 5-J-Garantie
83 PS MildHybrid/Benzin 48V, grün metallic, LED-Scheinwerfer, Rückfahrkamera, Sitzheizung, Klima, Touchscreen-Audio
Aktionspreis: € 17.390,- statt 18.880,-
Leasingrate: € 151,- für 48 Monate
Anzahlung € 5.000 und Restwert € 6.316²⁾



Suzuki S-Cross shine Allrad

Neuwagen, sofort verfügbar, 5-J-Garantie
129 PS Benzin, superiorweiß, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Tempomat, Rückfahrkamera, Klimaaut., Keyless Start, Alu
Aktionspreis: € 22.490,- statt 24.990
Leasingrate: € 193,- für 48 Monate
Anzahlung € 6.500 und Restwert € 8.285²⁾



Suzuki VITARA shine Allrad

Neuwagen, sofort verfügbar, 5-J-Garantie
129 PS MildHybrid/Benzin 48V, bright red, 17" Alu, Sitzheizung, Rückfahrkamera, Klimaaut., adapt. Tempomat, Frontkamera
Aktionspreis: € 24.990,- statt 27.950,-
Leasingrate: € 217,- für 48 Monate
Anzahlung € 7.000 und Restwert € 9.891²⁾



Suzuki SWIFT Sport

Vorführwagen, EZ 12/2019, 4.400 km
140 PS Benzin, pure white pearl, LED-Scheinwerfer, Sportsitze, Sitzheizung, adapt. Tempomat, Rückfahrkamera, Klima
Aktionspreis: € 18.490,- statt 22.380
Leasingrate: € 117,- für 36 Monate
Anzahlung € 5.500 und Restwert € 10.208¹⁾



Ford PUMA Hybrid ST-Line X

Neuwagen, sofort verfügbar, 5-J-Garantie
125 PS EcoBoost, magnetic-grau met., Winterpaket, elektr. Heckklappe, LED-Scheinw., SYNC 3 inkl. Navi, Sportsitze
Aktionspreis: € 26.490,- statt 31.228
Leasingrate: € 215,- für 48 Monate
Anzahlung € 7.900 und Restwert € 12.980¹⁾



Ford FOCUS Trend

EZ 01/2020, sofort verfügbar, 5-J-Garantie
100 PS EcoBoost, frostweiß, Notbremsassistent, Winterpaket, Bluetooth, USB, Tempomat, Parksensoren hi., LED-Tagfahrlicht
Aktionspreis: € 16.990,- statt 22.685
Leasingrate: € 133,- für 48 Monate
Anzahlung € 5.000 und Restwert € 7.242²⁾



Ford KUGA ST-Line X ALLRAD

EZ 04/2020, sofort verfügbar, 5-J-Garantie
190 PS Diesel, magnetic-grau met., aktiver Park-Assistent, teilautom. Fahrzeugführung, adapt. LED-Scheinw., elektr. Heckkl.
Aktionspreis: € 41.990,- statt 51.194
Leasingrate: € 359,- für 48 Monate
Anzahlung € 12.000 und Restwert € 16.674²⁾



Ford FIESTA Cool&Connect

Neuwagen, sofort verfügbar, 5-J-Garantie
75 PS Benzin, magnetic-grau met., 5T Winterpaket, Lordosenstütze, SYNC 3 m. Sprachsteuerung, LED-Tagfahrlicht, Klima
Aktionspreis: € 15.690,- statt 17.829
Leasingrate: € 134,- für 48 Monate
Anzahlung € 4.500 Restwert € 6.904²⁾



Ford TOURNEO CUSTOM Tit.

EZ 08/2019, 7.700 km, sofort verfügbar
129 PS Diesel, polarsilber met., 9 Sitze, Parkpilot+RF-Kamera, Doppelklima, adapt. Tempomat, Scheinwerferassistent., SYNC 3
Aktionspreis: € 35.880,- statt 51.753
Leasingrate: € 375,- für 48 Monate
Anzahlung 9.000 und Restwert € 12.113 ²⁾



Ford FOCUS Turnier ST-Line

EZ 02/2019, 19.636 km, 4-J-Garantie
125 PS Benzin, iridium-schwarz mica, SYNC 3 inkl. Navi, Alufelgen, Winterpaket, LED-Scheinw., Sportsitze, Tempomat
Aktionspreis: € 19.940,-
Leasingrate: € 163,- für 36 Monate
Anzahlung € 5.900 und Restwert € 9.660²⁾



Ford KUGA Trend ALLRAD

KZL, EZ 12/2019, sofort verfügbar
150 PS Diesel, schwarz met., SYNC Audio inkl. Freisprechanl., Tempomat, Einparkhilfe hi., Winter Paket m. Lenkradheizung
Aktionspreis: € 27.990,- statt 38.291,-
Leasingrate: € 273,- für 36 Monate
Anzahlung € 8.500 und Restwert € 11.641²⁾



Ford FOCUS Trend

Gebrauchtwagen, EZ 11/2015, 65.000km
101 PS EcoBoost, indicblau met., 5T, Winterpaket, Klima, Start/Stop, Bluetooth m. Freisprecheinr., CD, Nebelscheinw.
Aktionspreis: € 8.990,-
Leasingrate: € 69,- für 36 Monate
Anzahlung € 2.500 und Restwert € 4.697¹⁾



Opel ZAFIRA LIFE S Edition

Neuwagen, sofort verfügbar, 2-J-Garantie
150 PS Diesel, sandgrau met., 8 Sitze, Xenonscheinwerfer, Parksensoren hi., 2 Zonenklimaautomatik, Sitzheizung vo.
Aktionspreis: € 38.490,- statt 47.037
Leasingrate netto: € 370,- für 48 M.
Anz. € 9.900 und Restwert € 12.639²⁾



Opel CROSSLAND X Edition

Vorführwagen, EZ 11/2019, 5.000 km
110 PS Benzin, weiß, Tempomat, Klima, Parkpilot, Verkehrszeichenerkennung, Touchscreen, Freisprecheinrichtung
Aktionspreis: € 17.980,- statt 23.110
Leasingrate: € 129,- für 48 Monate
Anzahlung € 5.300 und Restwert € 8.199²⁾



Opel GRANDLAND X ALLRAD

EZ 02/2020, 2.500 km, PlugIn-Hybrid
300 PS (200 PS Benzin + 100 PS Elektro), E-Reichw. 57 km, 13,2 kWh Akku, Automatik, diamant schwarz, LED-Scheinw., Navi
Aktionspreis: € 40.540,- statt 49.730
Leasingrate netto: € 394,- für 48 M.
Anzahlung € 11.500 u. Restwert € 13.698²⁾



Opel CORSA Black Edition

KZL 01/2020, 0 km, 2 J-Garantie
75 PS Benzin, diamantschwarz/Dach weiß, LED-Scheinw., Parkpilot+180° Rückfahrkamera, Navi, Winterpaket, 16" Alufelgen
Aktionspreis: € 16.940,- statt 19.608
Leasingrate: € 162,- für 48 Monate
Anzahlung € 5.082 und Restwert € 5.539¹⁾

Alle Fahrzeuge immer aktuell: www.schnitzhofer.at/fahrzeuge



Josef Schnitzhofer GmbH

Markt 191, 5441 Abtenau

☎ 06243/2298 | josef@schnitzhofer.at

Satzfehler, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Aktionspreise, wenn nicht anders angegeben, gültig solange der Vorrat reicht. Angebote freibleibend. Alle Preisangaben inklusive Mehrwertsteuer und NoVA.

Verbrauch kombiniert: 1,5 bis 7,1 / 100 km nach WLTP rückgerechnet auf NEFZ // CO2 Ausstoß 34-177g / km Infos zu Emission und Verbrauch finden Sie online auf ford.at, opel.at und suzuki.at.

1) Leasing bei jährlicher Laufleistung von 10.000 km | 2) Leasing bei jährlicher Laufleistung von 15.000 km | KZL = Kurzzulassung | Freibleibende Leasingangebote der Santander Consumer Bank.



Schau mal, was da wächst!

Obst, Gemüse und frische Kräuter aus dem eigenen Garten, der Fensterbank oder auf dem Balkon? Die regionale Versorgung liegt zur Zeit mehr denn je im Trend, was liegt da noch näher, als sich selber einmal als Gärtner auszuprobieren. Auch auf kleinstem Raum können mit etwas Kreativität tolle Ergebnisse erzielt werden.

Im Zuge des Jahresschwerpunkthemas „nachhaltig[ER]leben“ nutzt die Landjugend Salzburg die frei gewordene Zeit zum Garteln. Mit der Aktion „Landjugend Gartelt“ wurden in den letzten Wochen Mitglieder und Interessierte mit in den Garten oder auf den Balkon genommen. Um möglichst viele Erfahrungen zu sammeln, waren verschiedenste Orte und Varianten der Anpflanzung das Ziel.

Gepflanzt wird heutzutage gerne in einem rückenschonenden Hochbeet. Saattabellen mit den wichtigsten Gemüsesorten geben Richtwerte für die richtige Anbauzeit. Auch bei Jungpflanzen und Samen gilt: Lieber zu regionalen Produkten greifen. Die Vorteile wie kurze Transportwege und ausgezeichnete Qualität sprechen für sich.

Für alle Balkonbesitzer und Fensterbrettgemüseanbauer bieten essbare Blüten, Microgreens und die mittlerweile recht beliebten Pilzboxen Abwechslung. Micro-



Foto: © Landjugend Salzburg

Landesobmann Markus Aigner vor seinem Hochbeet. In diesem wachsen Radieschen, Salate und Kohlrabi.

greens sind Sprossen von leicht keimenden Pflanzen. Die bekanntesten sind dabei wohl Kresse, aber auch Radieschen, Brokkoli und Hülsenfrüchte wie Bohnen zählen dazu.

„Bei mir kann man schon die Blätter der Kartoffelpflanze sehen. Der Salat, Ruccola, Lauch und die Radieschen kann ich schon teilweise ernten. Jetzt heißt es die wachsenden Pflanzen zu hegen und pflegen um weiter eine gute Ernte zu haben“,

gibt Landesobmann Markus Aigner Einblick. Auch Ortsgruppen haben bereits begonnen, Projekte umzusetzen.

In den nächsten Wochen gibt es auf den Social-Media-Kanälen der Landjugend Salzburg viele weitere Tipps und Tricks zum gelungenen Garteln und für eine erfolgreiche Ernte. Wer selbst begeistert gartelt und bereits Erfahrungen gesammelt hat, kann diese gerne mit der Landjugend Salzburg teilen!

Salzkammergut – sehenswerte Plätze erwarten die Gäste

Nach vielen Wochen der Verunsicherung bereiteten sich auch die Region Dachstein-Salzkammergut mit den Orten Bad Goisern, Gosau, Hallstatt und Obertraun auf die Zeit nach Corona vor.

Als Zeichen des Aufbruchs hat der TVB Dachstein-Salzkammergut zusammen mit der Alpenschule Outdoor Leadership aus Bad Goisern ein DistanzTreffen der Touristiker organisiert, so auch in Gosau am Vorderen Gosausee bei bestem Frühlingwetter. Die Naturschönheiten im Inneren Salzkammergut sind immer noch da und vielleicht mehr denn je einen Urlaub wert.



Foto: © Josef Daxinger



Holz im Garten. Terrassenböden von WIHO.

Eine schöne Terrasse ist heute ein Symbol eines Lebensstiles. Aus Holz errichtet, natürlich und zeitlos, wird die Terrasse zu einem Ort des Wohlbefindens und der Geselligkeit.

Holz ist ein Naturprodukt und liegt voll im Trend, ist ein Stück Natur und weist ein natürliches Erscheinungsbild auf. Holz riecht gut, klingt gut, fühlt sich gut an und ist immer ein optischer Blickfang – egal ob mit einer naturbelassenen Patina oder geölt. Holz ist langlebig und robust, variantenreich und individuell einsetzbar. Dies gilt besonders im Freien. Holz macht jede Terrasse einzigartig, hat eine geringe Wärmeleitfähigkeit und fühlt sich daher angenehm temperiert an. Das Angebot an Terrassenböden geht von

Lärche über Thermoesche, Thermokiefer, Thermoespe, IPE Edelholz und Bangkirai, in vielen verschiedenen Längen lieferbar.

Über die verschiedenen Verlegearten informieren wir Sie gerne in unserem Holzfachmarkt in Kuchl. Auf Wunsch können wir Ihnen eine fachmännische Montage der Holzterrassen anbieten. Für die richtige Pflege haben wir die passenden Produkte für Sie auf Lager. Leihweise erhalten Sie bei WIHO das BONA Terrassen-Reinigungsgerät! Wimmer Holz ist der Spezialist für Massivholz, weiters finden Sie immer aktuelle Parkett-, Vinyl- und Laminatböden, sowie Türen. Für einen optischen Blickfang, Ge-



Gestalten Sie Ihren eigenen, persönlichen Outdoorbereich zum Wohlfühlen.

nuss und Gemütlichkeit im Garten, bietet WIHO für Sie ALFA Holzbacköfen an.

Unsere Öffnungszeiten: Mo – Fr. von 7.30 – 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr, Sa. 8.00 – 12.00 Uhr
Wimmer Holz
5431 Kuchl, direkt an der Bundesstraße
Tel. 06244-7348-24, www.WIHO.at

Alfa Holzbacköfen by Wimmer Holz
www.alfaholzbackofen.at
Mail: m.trojer@alfaholzbackofen.at

PR

WIHO LANDHAUSDIELEN



WIHO Landhausdiele
Eiche „Forest“
gebürstet, Rohoptik, weiß od. natur
statt € 49,90/m²

ab **€ 29,90/m²**

bei Palettenabnahme = 62m²



Raucheiche
strukturiert,
natur-geölt,
Sortierung: lebhaft
Markenqualität

jetzt **€ 57,90/m²**

TERRASSENBÖDEN

in verschiedenen Holzarten, wie Lärche, Thermokiefer, Thermoesche, Thermoespe, Bangkirai-Edelholz, IPE-Edelholz und WPC.

z.B. **LÄRCH**
A/B Qualität
24 x 140 mm
€ 3,-/lfm



**PLANUNG,
MONTAGE,
PFLEGE**
Terrassenreinigungs-
gerät zum
Verleihen

HOLZBACKÖFEN

ALFA
BY WIMMER HOLZ
ITALIAN ART OF OUTDOOR COOKING
Holzbacköfen
jetzt ab
€ 890,-

Infos unter:
www.alfaholzbackofen.at



DECKEN & WÄNDE

Zirbe
Altholz
Thermofichte
Nut/Feder
versch. Längen und
Dimensionen

ab
€ 31,90/m²





BuchTIPP

Christina Bauer

Kinder backen mit Christina

Leben, entdecken, kosten, spielen, Spaß haben. 30 einfache Rezepte, die ganz sicher gelingen, und viele spannende Geschichten rund um den Bauernhof!

Backen mit Kindern – das ist Mehl auf Nasenspitzen verteilen & ein bisschen Teig aus der Schüssel stibitzen, Zeit verbringen & heimlich Schokostreusel verputzen! Christina Bauer hat mit ihren beiden Kids Magdalena und Thomas neue und vor allem einfache Rezepte ausprobiert und aufgeschrieben – für Brot, süße Leckereien und kleine Snacks, die dann auch ganz sicher im Bauch landen. Weil sie sensationell schmecken, zum Anbeißen ausschauen (Stichwort: Laugenigel und freche Müsliriegel), gesund sind und vor allem: weil die Kinder selber mitgebacken haben. Den Teig gerührt und geknetet, die Eier aufgeschlagen und die fertigen Brötchen in beliebig viele Körner getaucht. Die Teigstränge zu knuffigen Hasen geformt oder Würstchen auf Spieße gefädelt und in eine knusprige Brothülle gewickelt.



Löwenzahn Verlag, EUR 25,90

Erscheinungsdatum: 1.7.2020 · Auch erhältlich bei SKRIBO Bachler

Haben Sie Interesse, Ihr Inserat und Ihre Kleinanzeige hier zu schalten? Mit einer Auflage von 9.250 Stück erreicht das Journal Wir für Abtenau genau Ihre Zielgruppe in der Umgebung. Wir freuen uns über Ihre Nachricht: Tel. 0664/4204196 Email: inserat@wirabtenauer.at



*Unsere Mundart
(entnommen aus dem Buch:
Abtenauer Mundart)*

Was bedeutet Noagitsei?

Lösung: Rest einer Flüssigkeit



Besuchen Sie uns auf unserer Facebook-Seite:
<https://facebook.com/wirabtenauer>



picker

Neuwagen | Gebrauchtwagen | Leihwagen | Abschleppen
Pannenhilfe | Karosserie-Spenglerei und Lackiererei

Starte Deine Karriere mit einer Lehre bei uns!
Bewirb Dich jetzt als

Lehrling Karosseriebautechniker (m/w)

Der Allrounder in der Werkstatt!

- Du erwirbst Kenntnisse und Fähigkeiten über die Instandsetzung beschädigter Karosserien, den Um- und Aufbau von Spezialfahrzeugen (Nutzfahrzeugen) sowie die Handhabung der erforderlichen Werkzeuge und Maschinen.
- Du lernst den Lackaufbau kennen, um bei Fahrzeugbeschädigungen die Karosserie wieder fachgerecht herstellen zu können.

Für diesen Lehrberuf solltest Du ein hohes technisches Verständnis und ein gutes Raumgefühl mitbringen.

Ausbildungsdauer: 3,5 Jahre

Möglichkeiten für Dich: Lehre mit Matura, nach der Lehre:

Karosserie-Meister/in, Serviceberater/in, Werkstattleitung

Lehrlingsentschädigung laut KV: 1. Lehrjahr EUR 692,-, Prämien für tolle Leistungen in Schule & Praxis!

Hast Du Interesse?

Dann bewirb Dich an l.picker@auto-picker.at

Wir freuen uns auf Dich!

Picker GmbH & Co KG

5441 Abtenau, Markt 198, Telefon +43 6243 2218

l.picker@auto-picker.at

www.auto-picker.at

Immobilien

- **Zu kaufen gesucht wird ein Baugrund oder Haus** in Zentrumsnähe von Abtenau, bitte alles anbieten!
Tel. 0664-1265379

IMPRESSUM: Journal für Freunde des Lammertals; MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Ortsmarketing-Verein, Wir Abtenauer p.A. Optik Wehrberger, Markt 16, 5441 Abtenau, Obmann: Roland Wehrberger; UNTERNEHMENSGEGENSTAND: Verein; GESAMTERSTELLUNG: www.schoenleitnerdruck.at; ANNAHME, VERKAUF DER INSERATE UND KLEINANZEIGEN: Tel. 0664/420 41 96, inserat@wirabtenauer.at; REDAKTION: Tel. 0664/553 9975, redaktion@wirabtenauer.at; TITELFOTO: Fotostudio Schorn; Erscheint 7x pro Jahr, Auflage: 9.250; AUFGABEPOSTAMT: 5400 Hallein; VERTEILUNG: Kostenlos an alle Haushalte im Lammertal und Gosau, Gosau-Hintertal, St. Martin, Golling, Kuchl und St. Koloman. „Der Kunde verpflichtet sich, dass die zur Verfügung gestellten Unterlagen (Fotos, Logos etc.) auf allfällige Urheber-, Marken- und Kennzeichnungsrechte geprüft wurden und garantiert, dass die Unterlagen frei von Rechten Dritter sind.“

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe: 27. Juli 2020;
(Erscheinungstermin: 20. August 2020)



Kräuterwissen im Lammertal weitergeben

Mit einem Fest startet das Leader geförderte Projekt „Kräuterwissen im Lammertal: Erfahren, bewahren und weitergeben“. Es findet am Samstag, dem 11. Juli, auf dem Leierhof in Abtenau von 14:30 bis 18 Uhr, bei jedem Wetter statt. Da wenig Parkplätze zur Verfügung stehen, wird um Fahrgemeinschaften gebeten. Anmeldung ist erforderlich.

Bei dieser Auftakt-Veranstaltung stellen Abtenaus Kräuterpädagoginnen und -bäuerinnen ihre Produkte und Kurse vor. In kostenlosen Schnupperworkshops gewähren sie Einblick in die Welt der Kräuter, in die Kunst des Brotbackens mit Kräuter und Samen sowie in die Herstellung von einfachen Salben und Speisen. Diese Workshops finden je von 15 bis 16 Uhr sowie von 17 bis 18 Uhr statt. Ein kleiner Markt mit Salben, Tees und Tinkturen bereichern diesen Nachmittag. Zwischen den Workshops gibt es Raum und Zeit zum Plaudern, zum Gedankenaustausch und zum Verkosten der zubereiteten Speisen. Die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Anmeldung auf office@leierhof.at Nach diesem Fest starten die Kräuterführungen, Koch- und Salbenworkshops des Leader-Projektes „Kräuterwissen aus dem Lammertal. Erfahren, bewahren, weitergeben“.

Termine sind:

- **Samstag, 18.7.2020, von 14-15:30 Uhr** Kräuterwandern; von 15:30 bis 17 Uhr Brotbackkurs.



Foto: © Franz Fröschl

Im Lammertal unterstützen zahlreiche Kräuter die Gesundheit. Kräuterexpertinnen stellen einige davon auf dem Leierhof in Abtenau vor. (im Bild von links: Elisabeth Moisl, Renée Schroeder, Waltraud Auer, Christina Eder, Christine Fröschl und Angela Costa-Auer)

Treffpunkt: Leierhof. Kräuterwandern mit Kräuterpädagogin und Bäuerin Waltraud Auer. Danach findet der Brotback-Workshop statt. Elisabeth Moisl leitet ihn. Anmeldung bei Waltraud Auer: +43 664 58 67 744 oder Elisabeth Moisl: + 43 650 40 56 111.

- **Freitag, 24.7.2020, ab 18 Uhr:**

Kochworkshop mit Angela Costa-Auer und Christina Eder

Treffpunkt: Volksschule Abtenau Markt. Christina und Angela kochen mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Rezepte aus dem Fundus der Großmütter und bereichern diese mit dem Wissen der heutigen Ernährungslehre. Wie die Lebensmittel auf den Körper wirken und welche Rolle dabei die heimischen Kräuter spielen, werden im Kochworkshop näher erläutert. Um Anmeldung

wird gebeten: Tel.: +43 664 2829 111 oder iss.schlau@gmail.com

- **Samstag, 25.7.2020, 14-18 Uhr:** **Salbenworkshop bei Renée Schroeder** Treffpunkt: Leierhof. Biochemikerin und Kräuterbäuerin Renée Schroeder rührt mit den Teilnehmerinnen Salben aus Bergkräutern und besonderen Ölen. Anmeldung: Tel: +43 664 6027 754 690; renee@leierhof.at.

Das Leader-Projekt wird von der EU gefördert. Es zielt darauf ab, altes Heilwissen zu sammeln, zu bewahren und in Buchform sowie in Kursen weiterzugeben. „Kräuterwissen im Lammertal“ ist außerdem eine Marketing-Initiative für die Lammertaler Kräuterbäuerinnen- und -pädagoginnen die in diesem Sinne Produkte herstellen und vertreiben.

Dank an Lammertaler Wandergruppe

Die Bergrettung Abtenau bedankt sich recht herzlich für die Spende von den aktiven Damen der „Lammertaler Wandergruppe“.



Wir wünschen Euch weiterhin viele schöne, unfallfreie Wanderungen.

Bergrettung Abtenau
Ortsstellenleiter Wallinger Martin



Foto: © Johanna Schmitzhofer



GRUNDBICHLER

Landmaschinen - Mähgeräte - Ersatzteile



WWW.GRUNDBICHLER.AT

Hr. Grundbichler 0664 / 51 29 180

Hr. Flöckner 0664 / 52 24 618 Hr. Essl 0664 / 46 87 164



Urlaubsgeld-Bonus

10 € bzw **20** €

Abzug bei jedem Einkauf ab 70€ bzw 100€

gültig vom 2. bis 11. Juli 2020

auch bei reduzierten Teilen

Ausgenommen Set-Aktionen und über 50% reduzierte Teile.

Lindenthaler

MODE • SPORT • TRACHT

DAMEN & HERREN
Abtenau • Markt 114 • ☎ 06243/2341

Baby+kids
Abtenau • Markt 8 • ☎ 06243/3939

Summer Pre-SALE

Frühjahrsmode und viele Sommerteile bereits
jetzt reduziert! Bis zu

-50%

MODE@LINDENTHALER.COM