



abtenau

Ausgabe 3 / 2024 · April bis Juni 2024

Österreichische Post AG / Postentgelt bar bezahlt · BPA 5431 Kuchl RM03A035421

mitERLEBEN

Abtenau · Annaberg · Golling · Gosau · Gosau-Hintertal · Kuchl · Lungötz · Rußbach · Scheffau · St. Koloman · St. Martin

- Die Gewinner der Oster-mitMal-Aktion
- Die Gewinner des ersten Quartals stehen fest
- Lehre für eine erfolgreiche Zukunft

Start
Autopickerl

02

Oster-mit-
Mal-Aktion

04

Theater
Abtenau

08

Landesweiter
Gottesdienst

20



Es geht heiß her



Berndt Lindenthaler, Obmann

Heiß wurde es nicht nur im April, 29°C zeigte das Thermometer zeitweise in Abtenau an! Auch im Verein und in dieser Ausgabe des Journals setzt sich nun der Frühling allmählich gegen den Winter durch, die Tage werden länger und die Kleider und Hosen kürzer ... Damit wären wir auch schon beim Thema: Ob Erstkommunion, Firmung oder Festtage, wie der Muttertag - ein flottes Dirndl oder die zünftige Lederhose sind gefragt wie nie! Unsere Mitgliedsbetriebe haben natürlich auch das perfekte Outfit für Ihren festlichen Auftritt.

Apropos Festtag: Für unsere treuen Kundinnen gibt es auch in diesem Jahr

bei ihrem Einkauf in den Tagen vor dem Muttertag eine köstliche Überraschung in Form einer hochwertigen BERGER-Schokoladen-Praline im WirAbtenauer-Design. Und für alle Väter, Opas, Onkel ... gibt es zu ihrem Ehrentag das beliebte Vatertagsbier. Wir bedanken uns für Ihre Kundentreue und wünschen genussvolle Feiertage!

Es ist wieder soweit! Machen Sie wieder mit bei unserer Autopickerl Aktion! Die ersten fünf Gewinnerautos dürfen wir bereits in dieser Ausgabe vorstellen: Herzlichen Glückwunsch!

Weiter geht es mit Gewinnen: Viele Kundinnen und Kunden haben bereits vollgeklebte Skonto-Bonus-Rabattkarten abgegeben und wir haben die Gewinner der ersten Quartalsziehung dieses Jahres, die wir auf Seite 5 vorstellen dürfen - herzlichen Glück-

wunsch und viel Spaß beim Shoppen! Die Osterfeiertage sind gerade erst vorbei und unsere Jury durfte wieder viele kleine Künstler des Oster-mitMal-Bewerbes als Sieger küren. Wer gewonnen hat, wird auf Seite 4 verraten - vielen Dank an alle fürs Mitmachen!

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage und viel Vergnügen beim Lesen!



Muttertagspraline



Vatertagsbier

Auto-Pickerl-Aktion – die ersten Gewinner

Ob weiß, blau, rot oder schwarz – ganz egal, welche Farbe Ihr Auto hat, wichtig ist nur, dass es in diesem Frühjahr ein besonderes Accessoire trägt:

Das Pickerl im Vereinsdesign! Denn nur dann wird Ihr fahrbarer Untersatz auch zum Glücksbringer.

Wir gratulieren allen Autobesitzern herzlich, die wir mit dem Pickerl bereits „erwischt“ haben – schauen Sie gleich nach, ob Sie bei den Gewinnern sind und holen Sie sich Ihre 50 € bei Vereinsobmann Berndt Lindenthaler (Moden Lindenthaler) ab.

Sie haben noch keinen Aufkleber? Sie erhalten ihn in allen unseren Mitgliedsbetrieben – auf www.wirabtenauer.at finden Sie die Betriebe aufgelistet.

In der nächsten Ausgabe dürfen wir die nächsten fünf Gewinner veröffentlichen: Viel Glück!



Egal was das Herz begehrt, die Abtenauer Warengutscheine erfüllen jeden Wunsch!

Sie können ganz einfach und unkompliziert bei der Raiffeisenbank Abtenau gekauft und in allen Mitgliedsbetrieben eingelöst werden. Der vielfältige Branchenmix verspricht eine riesige Auswahl an Produkten! Sämtliche Mitgliedsbetriebe sind auf jedem Gutschein aufgelistet und ebenso abrufbar unter: www.wirabtenauer.at



Biobauer aus Leidenschaft

Bio-Obst naturbelassen und ungespritzt anzubauen ist unsere große Leidenschaft und Vision.

Seit 1990 bewirtschaften wir unseren Hof biologisch. Äpfel, Birnen, Getreide (Weizen, Roggen, Dinkel, Hafer), Ölkürbis, Sonnenblumen, Erbsen, Pferdebohnen und Klee gras wachsen auf unseren Feldern.

Wir halten den technischen Aufwand auf unseren Obst- und Ackerflächen gering, um die natureigenen Kräfte möglichst wenig zu behindern. Die breite Vielfalt in der Fruchtfolge und im Umfeld sowie die Gabe von gutem Kompost aus hofeigenen Abfällen (Stroh, Trestern, Klee gras, ...) und energetische Maßnahmen gehören zur weiteren Unterstützung unserer Kulturen und Pflanzen.

Das Annehmen von Problemen und Disharmonien auf unseren Feldern und im Obstgarten (Krankheiten, Schädlinge) und das daraus resultierende Lernen ist eine große Herausforderung und erfordert viel Mut und Geduld: Wir wollen Ursachen beheben und weniger Symptome bekämpfen.

Bei der Verarbeitung unserer Produkte ist uns wichtig, sie so ursprünglich wie möglich zu belassen, um die Lebendigkeit zu erhalten.

Apfelessig, Apfe most und Säfte werden aus naturbelassenem ungespritztem Obst erzeugt. Die Pressung der Früchte erfolgt mit einer einfachen Obstpresse am Hof. Apfelsaft und Mischsäfte



Angelika und Manfred Wallinger holten den Biobauer Sepp Schreiber (Bildmitte) 1992 nach Abtenau

werden durch kurzes Pasteurisieren haltbar gemacht; Apfe most wird natürlich vergoren (kein Gärhefezusatz). Die Essigmuttergärung verwandelt den Alkohol im Most langsam (über mehrere Monate) zu wertvollem Apfelessig (keine technische Beschleunigung). Hohe Lebensmittelqualität und die Erhaltung unserer Lebensgrundlagen sind für uns Freude und Motivation zugleich.

Was gibt es?

Äpfel, Birnen, Zwetschken, Frühäpfel und Pflirsche. Walnüsse, Apfelsaft, Birnen-

saft, Birnen-Apfelsaft, Apfel-Karottensaft, Energiebündel (Apfel-Karotten-Rote Rüben), Apfe most, Apfelessig, Sonnenblumenöl, steirisches Kürbiskernöl, Kürbiskerne, Kartoffel, Zwiebel, Karotten, steirischen Bio-Honig, Apfel-Basismüsli, Weizen und Weizenmehl, Roggen und Roggenmehl, Dinkel und Dinkelmehl, Dinkelreis und Dinkelflocken, Hafer (geschält), Haferflocken, Polenta und, neu im Sortiment, Haferreis.

Mehr Info zu den Produkten:

www.biohof-schreiber.at

Biohof Schreiber jetzt auch SKONTO-BONUS-MITGLIED!

NEU! Haltbare Schreiber-BIOPRODUKTE gibt es ab

sofort auch am Bauernbogen.

PR

INFO-BOX

Der Bio-Bauer kommt nach Abtenau!

Wohin? Parkplatz Ost / Abtenau / Bauernbogen

Wann? Mittwoch 17:00-18:30 Uhr
15. Mai, 19. Juni,
31. Juli, 11. September,
23. Oktober, 4. Dezember

Bestellungen: Tel.: 03115 / 2789
oder bio.schreiber@aon.at



Florianifeier der FF Abtenau



Samstag, 4. Mai 2024

Programm:

- 16:15 Uhr Abmarsch beim Feuerwehrhaus mit Trachtenmusikkapelle zum Kirchgang
- 16:30 Uhr Festgottesdienst mit Pfarrer P. Virgil Steindlmüller mit anschließender Kranzniederlegung am Friedhof
- 17:30 Uhr Festakt beim Gemeindeamt mit Angelobung

Der Festakt und der Gottesdienst werden von der TMK Abtenau musikalisch umrahmt.

Interessierte sind herzlich willkommen.



Die Gewinner der Oster-mitMal-Aktion

Die jungen Künstler in der Region waren wieder sehr fleißig und besonders kreativ in der Osterzeit! An die 150 Kunstwerke wurden auch heuer wieder in den **Wir Abtenauer Mitgliedsbetrieben** abgegeben. **Vielen Dank an die Künstler!**

Es wurde gemalt, gezeichnet, gebastelt und geschnippelt, was das Blatt hergab.

Herausgekommen sind wundervolle Bilder, die es uns nicht leicht gemacht haben, hier eine Entscheidung zu fällen.

In jeder Altersgruppe konnten wir jeweils fünf Preise vergeben – es warten jeweils € 10,- Gutscheine von Skribo Bachler auf die Gewinner!

Einfach vorbeikommen und abholen!

Herzlichen Glückwunsch an die erfolgreichen Künstler:

Mini 1 – 4 Jahre:
Benedikt Bernhofer, Abtenau
Fabio Praniess, Abtenau
Lea Kohlmayr, Abtenau
Maximilian Putz, Abtenau
Melanie Buchner, Scheffau

Maxi 5 – 7 Jahre:
Anna Winkler, Abtenau
Clea Rettenegger, Abtenau
Johanna Gusenbauer, Abtenau
Valentina Naverschnigg, Abtenau
Vincent Pfeiffer, Abtenau

Junior ab 8 Jahre:
Annika Dörfler, Abtenau
Maria Oberauer, Annaberg
Marlene Fuschlberger, Abtenau
Max Kern, Abtenau
Sarah Eder, Russbach



VORANKÜNDIGUNG

Die heurige Generalversammlung der Raiffeisenbank Lammertal findet **am Donnerstag, den 4. Juli 2024 um 19:30 Uhr im Klosterhof in Abtenau** statt.

Bitte Termin vormerken.

Raiffeisenbank Lammertal

WIR MACHT'S MÖGLICH.



Die Gewinnerinnen des ersten Quartals

Es geht wieder los: Wir dürfen herzlich gratulieren! Aus allen abgegebenen Skonto-Bonus Karten wurden drei Gewinner bei der Quartalsziehung ermittelt, die sich über Wir-Abtenauer-Gutscheine freuen dürfen.

Die Gewinner des ersten Quartals haben sich ihre Gutscheine bei Christian Rettenbacher, R2 Radsport Rettenbacher in Abtenau, abgeholt. R2 Radsport Rettenbacher (Verkauf, Verleih und Reparatur) führt die größte Auswahl an Fahrrädern in unserer Region, ist seit 2023 Vereinsmitglied und seit heuer dürfen wir R2 Radsport Rettenbacher auch in der Liste der Skonto-Bonus-Betriebe herzlich willkommen heißen!

Wir gratulieren unseren Quartalsgewinnerinnen und wünschen viel Freude mit dem Gewinn.

Übrigens: Es zahlt sich weiterhin aus: Jedes Quartal werden wiederum drei Gewinner aus allen vollständig ausgefüllten und abgegebenen Skonto-Bonus-Rabattkarten ermittelt. Diese erhalten ebenfalls Abtenauer Warengutscheine im Wert von € 150,-, € 100,- und € 50,-. Der Abtenauer Warengutschein ist aber in jedem Fall ein Gewinn! Auch zum Muttertag oder für den Papa an seinem Ehrentag – ein vielfältigeres Geschenk gibt es wohl kaum. Da ist für jede und jeden ganz sicher das Richtige dabei! Die Warengutscheine sind in der Raiffeisenbank Abtenau erhältlich.



Diana Schweighofer aus Gosau holt sich den Gutschein über € 50,- bei Christian Rettenbacher ab.



Petra Nagl aus Gosau darf sich über einen Gewinn von € 100,- freuen.



Gabriele Kollarz aus Rußbach gewinnt Gutscheine im Wert von € 150,-.

Modestart in den Sommer

Dein Damenmode-Einkauf istbarer Gutschein wert!



Gutschein im Wert von **€ 30,-**
ab einem Einkauf über € 200,-

Gutschein im Wert von **€ 10,-**
ab einem Einkauf über € 100,-

Gutschein im Wert von **€ 5,-**
ab einem Einkauf über € 50,-

Aktion gültig bis 11. Mai 2024.

Quehenberger
MODEVIELFALT FÜR SIE UND IHN



5441 Abtenau | Markt 100
+43 (0) 6243 2337
office@moden-quehenberger.at
moden-quehenberger.at



Hollerblüten



Attich



Roter Holler

© Waltraud Auer

Der Holunder: Eigenschaften, Wirkung und Anwendung

Heute erzähle ich etwas über den Schwarzen Holunder (*Sambucus nigra*). Eine Pflanze, die uns Menschen schon sehr lange begleitet. Früher stand bei jedem Bauernhof ein Holunder, der eine wahre Apotheke ist. Die Damen mussten einen Knicks machen, die Herren den Hut lüften. Es war auch bei Strafe verboten, den Holler umzuschneiden, aus Ehrfurcht vor dieser heilsamen Pflanze, der man nachsagt, dass Frau Holle in ihr wohnt. Auch vielen Kindern ist der Holler bekannt. Im Englischen heißt die Pflanze Eldertree und bei Harry Potter ist der mächtigste Stab der Elderstab.

Name: „Sabucus“ war der Name des Hollers bei den Römern, der dann zu „Sambucus“ wurde, ohne dass man den Namen sinnvoll erklären kann. Der deutsche Name „Holunder“ entstand wahrscheinlich aus „hold“ und dem germanischen „dra“, was viele andere Gehölzarten der Germanen beschrieb.

Heilkunde: Der ganze Busch ist eine wahre Hausapotheke.

- Blätter: Blutreinigungstee, frische Blätter werden bei Kopfschmerz auf den Kopf aufgebunden.
- Blüten: Immunstimulierend, stärkt die Immunabwehr, schweißtreibend bei Fieber, gut mit Lindenblüten als Grippetea zu kombinieren, als Tee im Oktober und No-

vember 2–3-mal die Woche trinken → wärmend. Die Blüten beim Trocknen knapp abzwicken und in Gläsern lagern, unbedingt auch Blütensirup machen, um die Kraft des Hollers das ganze Jahr genießen zu können. Und Kindheitserinnerung pur, da meine Oma den schon zubereitet hat.

- Beeren: Roh genossen verursachen sie Übelkeit und Brechreiz, dampfentsaftet (+ 1–2 min aufgekocht) wirken sie im Winter wunderbar bei Erkältung, Kindern kann man den Trunk mit Holunderblüten-Sirup aufwerten. Mus: hilft bei Erkältungen und Husten.

Im September und Oktober kann man sich durch die Einnahme von Beerensaft 3-mal die Woche für die Dauer 1 Monats für den Winter fit machen. Aufgrund seines hohen Anthocyan-Gehalts wird Beerensaft als Ausgangsstoff für Lebensmittelfarben herangezogen.

- Rinde: Die abgeschabte Rinde und die zerkleinerten Wurzeln des Lieblingsbaumes der Frau Holle wurden als wirksame Mittel eingesetzt, um die Harnausscheidung anzuregen. Sie werden auch heute noch bei Harnverhalten und zum Entwässern bei Wasseransammlungen im Körper angewendet. Unbedingt auch Blüten zum Räuchern und Trocknen verwenden, denn die Hollerblüte wirkt stimmungsaufhellend und schafft eine fröhliche Atmosphäre. Ebenso kann das Mark der Äste geräuchert

werden, vor allem an Schwellentagen, oder wenn ein anderer Übergang ansteht.

Attich: Zwergholunder oder Attich wird trotz abführende und schweißtreibende Wirkung kaum mehr eingesetzt. Bei Einnahme größerer Mengen ist mit heftigem Erbrechen und Durchfällen zu rechnen.

Roter Holunder (*Sambucus racemosa*): Man findet ihn in den Alpen aufsteigend bis ca. 2300m, das austreibende Holz ist rötlich, die Blüten sind 5-zählig, in aufrechten, fingerlangen Rispen. Die Beeren sind im Vergleich zum schwarzen Hollunder rot glänzend, ansonsten wird der rote Holunder gleich eingesetzt wie der schwarze.

Rezept:
• Hollerkoch: 250g Hollerbeeren, 70g Feinkristallzucker, 100g Zwetschken (in Stücke geschnitten), 100g Äpfel (in Spalten geschnitten), 250ml Wasser (Orangen- oder anderer Fruchtsaft), 40ml Rotwein, 1 Prise Zimt (gemahlen), 1 Prise Nelken (gemahlen), 1 Prise Zitronenschalen, 10g Vanillezucker, 15ml Rum (nach Geschmack), 30g Maisstärke
Zubereitung: Sämtliche Zutaten aufkochen, abschmecken, angerührte Stärke einrühren und nochmals kochen. Hollerkoch warm oder kalt servieren.

Wie immer: Bleiben Sie gesund und neugierig! Ihre Waltraud Auer

38. Voglauer Sommerfest



Am **08. Juni** findet wieder das alljährliche Sommerfest des LZ Voglau in der Festhalle des Voglauer Möbelwerkes statt. Es beginnt bereits um **16.00 Uhr** mit einem attraktiven Nachmittagsprogramm für Jung und Alt, wie der Ausstellung der Feuerwehrfahrzeuge, Hüpfburg, Präsentation der Bergrettung Abtenau mit Kletterturm und Ausstellung des Einsatzfahrzeuges und vieles mehr... Für musikalische Unterhaltung sorgen die „Abtenauer Musikanten“ und ab 20.00 Uhr die Gruppe „KRAINER SCHWUNG“. Für Sportbegeisterte veranstalten wir ab 09.00 Uhr wieder unser Kleinfeld-Fußballturnier.





Sommerfest der FF Abtenau

Die Freiwillige Feuerwehr Abtenau lädt am Samstag, dem 15.6.2024 ab 19:00 Uhr, bei jeder Witterung zum traditionellen Sommerfest im Feuerwehrhaus Abtenau ein.

Für Musik und gute Unterhaltung sorgen „die Soundfeger“ aus dem Lammertal. Für Speis und Trank ist ebenfalls bestens gesorgt. Grillhendl auch zum Mitnehmen ab 17:00 Uhr.

Bei Schönwetter steht den Besuchern auch der große Vorplatz vor dem Feuerwehrhaus zur Verfügung.

Der Erlös des Sommerfestes wird zum Ankauf von Feuerwehrgerätschaften verwendet.

Die Mitglieder der FF Abtenau freuen sich auf Ihren Besuch.



© Soundfeger

Genieße die Sonne, aber mit der richtigen Sonnenbrille!

Jetzt neu: Online-Terminvereinbarung!
QR-Code scannen und Wunschtermin
auswählen.



OPTIK
wehrberger

www.deroptiker.com

Ihr
regionaler
Fachoptiker
in Abtenau!

LIFESTYLE | SPORT | KINDER



Theater Abtenau feierte erfolgreiche Premiere

Am 13. April 2024 war es so weit: Das Stück „Falsch verbunden“ feierte in der Voglau Premiere – und das sehr erfolgreich: Das Theater war restlos ausverkauft und das Publikum begeistert.

Sie haben es wieder einmal geschafft: Veronika Pernthaler-Maeke und Johann Winkler boten eine schauspielerische Glanzleistung, die es nicht verdient, in die Schublade „Amateurtheater“ gesteckt zu werden. Aufgeführt wurde die Komödie „Falsch verbunden“. Der Text dazu wurde 1994 erstverfasst und heuer von Veronika Pernthaler-Maeke, Johann Winkler und Doris Harder (Regie) weiterentwickelt, sowie einige Szenen neu dazugeschrieben, um das Stück – wie vermutet werden kann – zu „aktualisieren“ und thematisch an das Jahr 2024 anzupassen.

„Falsch verbunden“ handelt von dem Künstlerpärchen Susa und Felix, die Rückschau auf ihr privates und künstlerisches Leben halten. Die beiden proben für ein Kabarettprogramm über „richtige Frauen und richtige Männer“. Sie ziehen alle Register ihres Könnens, spielen und



singen mit Köpfchen und Herzblut. Doch sie geraten immer wieder aneinander – eben wie „richtige Frauen und richtige Männer“. Was ist Spiel und was ist Wirklichkeit? Was ist Ernst und was ist Ironie? Die beiden können über fast alles miteinander reden, doch das Wichtigste bleibt ungesagt... Dass sich die Weltanschauung der Geschlechter unterscheidet und dies in der

Regel zu heftigen Kontroversen und ver-rückten Situationen führt, ab und an auch Zündstoff in der Interaktion zwischen Mann und Frau liefert, ist wohl allgemein bekannt. Dennoch schaffte es die Theatergruppe Abtenau, dieses „alte“ Thema neu und frisch zu präsentieren und dem Publikum Spannung, Witz, Ernsthaftigkeit, Unterhaltung und vor allem Stoff zum Nachdenken zu liefern.



Bilder © Peter Pleitz



**ABLÖSEN,
AUFKLEBEN,
SPAREN!**

**GESCHENKT:
BIS ZU
25% RABATT!**

Markt 5 | 5441 Abtenau | Tel. 06243 / 2326
farben@pindl.eu | www.pindl.eu



Farben | Lacke | Holzschutz | Hobby

**Sichern Sie sich jetzt Ihre vier
Rabattsticker direkt im Geschäft!**

AKTION GÜLTIG BIS 25. MAI 2024.

Gilt für alle Produkte von ADLER – 100% Qualität aus Österreich. Nur ein Aufkleber pro Dose. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



Die Lehre als Schlüssel in eine erfolgreiche Zukunft

„Aus meinem Blickwinkel“

Die Arbeitswelt befindet sich in einem Wandel, vermehrt durch eine steigende Digitalisierung und insbesondere auch durch eine Veränderung der Gesellschaft im Allgemeinen. Vor diesem Hintergrund besteht aber nach wie vor ein großer Mangel an Fachkräften und Auszubildenden in allen Berufszweigen.

Namhafte Unternehmen mit Strahlkraft werben in unterschiedlichen Medien, bieten zusätzliche Erfolgsprämien mit einem attraktiven Arbeitsumfeld in Verbindung mit neuen Arbeitszeitmodellen und entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten an. Man kann schon von einem Wettbewerb unter den werbenden Firmen sprechen. Daraus folgend hat der Stellenwert der Lehrlingsausbildung weiter an Bedeutung stark zugenommen, mit dem Ziel, die Verfügbarkeit gut ausgebildeter Fachkräfte für den eigenen Betrieb zu gewährleisten, um eventuelle Abgänge zu kompensieren und eine weitere Expansion zu ermöglichen.

Trotz größter Bemühungen vieler hervorragender Ausbildungsbetriebe, ist die hohe Anzahl der offenen Lehrstellen nicht zufriedenstellend. Bedingt auch durch die demographische Entwicklung einerseits und fehlende Transparenz in der öffentlichen Wahrnehmung andererseits. Aktuell stehen 200 Lehrberufe zur Auswahl.

Bereits in den Jugendjahren können (müssen) sich Jugendliche entscheiden, welchen Bildungsweg sie gehen wollen und da ist eine Lehre aus meiner Sichtweise und Erfahrung eine gute Möglichkeit, die vorhandenen Stärken und Interessen zu realisieren. Sie trägt zur Persönlichkeitsbildung bei, mitunter ein wesentlicher Faktor im Berufsleben.

Die Optionen, einen Beruf auszuwählen, der den eigenen Ansprüchen und vor allem dem vorhandenen Talent entspricht, sind vielfältig. Der Ausbildungsweg beginnt mit einer Lehre und kann ergänzend mit einer berufsbegleitenden Matura „Duale Ausbildung“ abgeschlossen werden. Nach erfolgreichem Abschluss besteht immer noch die Möglichkeit, ein Studium zu beginnen, um den

Karriereweg weiter zu verfolgen und das angestrebte Berufsziel zu erreichen.

In der Neuen Mittelschule erhalten die Schülerinnen und Schüler mit dem Unterrichtsfach „Berufsorientierung“ umfangreiche Informationen im Hinblick auf eine Berufsauswahl. Was man aus meiner Sichtweise noch ergänzen könnte, ist die Einbindung beruferfahrener Praktiker aus der Wirtschaft, die die Anforderungen aber insbesondere die Entwicklungsmöglichkeiten für die berufliche Zukunft aus einem anderem Blickwinkel vermitteln können.

Die in einigen Bezirken jetzt vermehrt veranstaltete „Tag bzw. Nacht der Lehre“, in denen die Betriebe ihr Leistungsspektrum präsentieren und einen Einblick in den Berufsalltag gewähren, sind ein zusätzliches Angebot an die Jugendlichen und stoßen auch auf großes Interesse von Seiten der Eltern. Wichtig und gezielt sollte man Schnuppertage in unterschiedlichen Firmen nützen, um sich einen Überblick über die Vielfältigkeit des angestrebten Berufes zu verschaffen. Immer wieder treffe ich Lehrlinge in Workshops an, die eine Lehre abgebrochen haben und eine neue Herausforderung suchen. Als Grund wird meistens die falsche Berufswahl angeführt. Mein Appell an die Eltern: Überlassen Sie die letzte Entscheidung den Jugendlichen, aber unterstützen Sie sie dabei selbstverständlich beratend.

Eine fundierte erfolgreiche Ausbildung ist nachhaltig der Schlüssel für viele Türen im Berufsleben und in eine Selbstständigkeit. Dazu muss Einsatz, Zielstrebigkeit und Weiterentwicklung entsprechend gelebt werden.

Nichts ist so beständig wie der Wandel. Es ist eine große Chance der Jugend, diesen Veränderungsprozess aktiv mitzugestalten, denn die zukünftigen Herausforderungen und das wirtschaftliche Umfeld verlangen eine andere Herangehensweise, um Erfolg zu haben.

Kommentar: Werner Wörndl



Werner Wörndl

© privat

Bindenthaler

MODE • SPORT • TRACHT

BABY • KIDS

Ablenau • Markt 8 • ☎ 06243/3939

© kids ONLY



ACHTUNG:
nur für *kleine*
Trendsetter

-20%
auf dein Lieblingsteil!

gültig einmal pro Einkauf auf
Kindermode bis 11. Mai 2024
• ausgenommen red. Teile und
Gutscheine • nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen.

Bitte den Gutschein
zum Kauf mitnehmen!

„Löwenstarke Kinder“

Erfolgreicher Workshop zur Prävention von Mobbing an der Volksschule Radochsberg

Im März fand an der Volksschule Radochsberg das Selbstbehauptungs- und Resilienztraining „Löwenstark mit Diana“ statt.

Unter der Leitung von Diana Uschner, ausgebildete Trainerin in diesem Bereich, wurden zweiunddreißig Kinder der ersten und zweiten Klasse gestärkt. Damit stellt die Schule das Thema „Kinder stärken und Mobbingprävention“ auf ein noch breiteres Fundament. Während des Trainings wurden die Kinder mit alltäglichen Konflikten, wie Beleidigungen, jemand nimmt einem etwas weg oder Provokationen, konfrontiert und lernten auf spielerische Art und Weise, solche Situationen selbst in die Hand zu nehmen. „Ich bin mir sicher, dass unsere Schülerinnen und Schüler nun ein gutes Werkzeug und die Fähigkeit haben, gestärkter und widerstandsfähiger zu sein“, sagt Julia Lanzinger von der



© Julia Lanzinger

Diana Uschner mit den Kindern der 1. und 2. Stufe mit ihren Urkunden

Volksschule Radochsberg, die den Workshop organisierte. Abgeschlossen wurde das Training mit einem gemeinsamen Elternabend, wo auch den Eltern die erlernten Strategien nähergebracht wurden. „Unsere Schule ist bestrebt, ein

Umfeld zu schaffen, das von Respekt, Toleranz und Unterstützung geprägt ist. Durch das Löwenstarktraining haben wir nun eine gute Basis, auf der wir weiter aufbauen können“, meint Schulleiter Johannes Fellner.

Girls Day am Holztechnikum Kuchl

Mädchen entdecken die Vielfalt der Holzwirtschaft

Für den jährlichen Girls Day öffnet das Holztechnikum Kuchl (HTL, Fachschule, Internat) am 25. April von 10 bis 14 Uhr seine Türen.

Mädchen aus allen Teilen Österreichs und aus Deutschland können die faszinierende Welt der Technik und des Werkstoffs Holz entdecken. Sie bekommen einen spannenden Einblick in die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten von Holz. Von der Herstellung von Werkstücken über das Arbeiten mit einem Lasercutter bis hin zum Baumentasten mit einer VR-Brille und dem Fahren eines Radladers – die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, aktiv an verschiedenen praktischen Übungen teilzunehmen und ihre Fähigkeiten zu entdecken.

Die Holzindustrie hat eine lange Tradition in Österreich und ist eine wichtige Säule der Wirtschaft.

Das Holztechnikum Kuchl freut sich besonders über das wachsende Interesse von Mädchen an technischen Berufen. Derzeit wagen sich bereits 50 Schülerin-



© Holztechnikum Kuchl

Anlässlich des Girls Days am Holztechnikum Kuchl am 25. April können die Mädchen das Arbeiten am Lasercutter ausprobieren – die Schülerinnen des Holztechnikums Kuchl unterstützen sie dabei

nen in die Männerdomäne der HTL und der Fachschule.

Mädchen, die am Girls Day am Holztechnikum Kuchl teilnehmen möchten, sind herzlich eingeladen, sich über die Website www.holztechnikum.at (oder für Mädchen aus Salzburg sich über www.girlsday.info)

anzumelden. Für das kommende Schuljahr sind noch wenige Ausbildungsplätze in HTL und Fachschule vorhanden. Aufnahmevoraussetzungen für das Holztechnikum Kuchl sind das Interesse am Werkstoff Holz und ein positiver Abschluss der 8. Schulstufe.



Der Frühjahrsputz im Zwergenwald

Eine Wanderung durch den Zwergenwald in Abtenau ist für Jung und Alt immer wieder etwas Besonderes - Wer die Zwerge des Kirchholzwaldes bereits kennt, der weiß, dass diese immer für Überraschungen zu haben sind und sich jedes Jahr etwas Neues für ihre Besucher/innen einfallen lassen!

Leider hat aber auch der Zwergenwald durch den stürmischen Winter und Frühling ein paar Schäden abbekommen. Viele Äste und Bäume wurden vom Wind ausgerissen oder sind abgebrochen, die Bänke und Häuser der Zwerge sind umgefallen oder eingebrochen und auch die Zwerge selbst haben bei dieser Wetterlage einige Schrammen davongetragen. Da wir jedoch von vielen Bürger/innen stets positive Rückmeldungen bekommen, wie gerne der Zwergenwald besucht wird und auch wie viel Freude die Kinder beim Entdecken der Zwerge zeigen, ist es zu unserer ehrenamtlichen Aufgabe geworden, den Zwergenwald weiterhin zu erhalten und zu betreuen. Die Forstarbeiter konnten die größten Schäden des Winters beseitigen und viele Äste und Bäume wurden von den Wegen entfernt. Bei den Arbeiten mit der Motorsäge etc. wurde äußerst gut auf die Zwerge aufgepasst und diese wurden alle an einem sicheren Ort platziert. An dieser



Stelle möchten wir somit unseren besonderen Dank an die aufmerksame Arbeitsweise der Forstarbeiter aussprechen! Dennoch mussten sich die Zwerge trotz der umsichtigen Aufräumarbeiten kurzzeitig zurückziehen und sich für den Frühling wieder herausputzen, da auch sie nicht vom Sturm verschont blieben. Mittlerweile sind sie aber wieder im Wald eingezogen und können nun wieder in neuem Glanz für die Besucher/innen und vor allem für die Kinder strahlen! Und nicht nur bekannte Gesichter und Gestalten sind wieder in den Wald gezogen, die Zwerge haben auch dieses Jahr viele neue Figuren mitgebracht und können es kaum erwarten, euch wieder im Wald begrüßen zu dürfen und euch ihre neuen Freunde vorzustellen! Seid also gespannt, was euch dieses Jahr im Zwergenwald alles erwarten wird und haltet immer die Augen offen! – ihr wisst nie, was ihr im märchenhaften Zwergenwald als Nächstes entdecken werdet!



FRAUENZIMMER

VORTRAG

RED TALK

von

**Barbara
Russegger**

www.barbara-russegger.at

Ein Impulsabend für
Alltagsheldinnen,
Vollblutweiber &
solche, die es noch
werden wollen.*

08. Mai 2024
19 Uhr

im

Frauenzimmer

Markt 24, 5441 Abtenau
www.frauenzimmer.co.at

*Um Anmeldung unter
office@frauenzimmer.co.at
wird gebeten! Danke.



EUROPEAN STREET FOOD FESTIVAL 2024
GENUSS AUS ALLER WELT
6. & 7. JULI 2024
ABTENAU PARKPLATZ OST

Dutzende Aussteller & Foodtrucks & Köche!
 Hunderte internationale Gerichte werden für die Gäste direkt vor Ort frisch zubereitet!
 European Street Food Festival - Europas größtes mobiles Restaurant!
 Jetzt auch zu Gast in Abtenau!

DER EINTRITT IST FREI!!!
 Samstag von 11 bis 22 Uhr - Sonntag von 11 bis 20 Uhr

WWW.STREETFOOD-FESTIVAL.EU

ABTENAUER WEINMARKT

„Leere Weingläser sind voller Geschichten.“

Fr, 19. & Sa, 20. Juli 2024

im Gemeindegarten | ab 16:00 Uhr

- Weingut Gutjahr
- Weingut Hirschmann
- Rotweingut Kerschbaum
- Weingut Völker
- Weingut Wandl

LIVEMUSIK

Freitag: „The Rockabulls“ www.rockabulls.at
 Samstag: „AUT now!“ www.aut-now.at

(nur bei Schönwetter)

01. September 2024

LAMMERTALER heuart**fest ABTENAU**

FREITAG
Kinderfest

SAMSTAG
Fußball-Turnier
Warm-up Party

SONNTAG
Heufiguren-Umzug
Trachtenmusikkapellen
Handwerks- & Genussmarkt

abtenau
Bewegung. Ruhe. Genuss

Musik am Marktplatz

Sommer 2024

Mai, Juni & September: 2x wöchentlich (Mittwoch | Freitag)
Juli & August: 3x wöchentlich (Mittwoch | Freitag | Sonntag)

- Mi 15.05. „**Dachstein Sound**“ www.dachstein-express.at
 Volkstümliche Musik und Partysound aus dem Salzkammergut.
- Fr 17.05. „**Die Tennengauer**“ www.dietennengauer.com
 Stimmung und Tanz mit Musik aus dem Tennengau: Pop, Schlager, Cover, ...
- Mi 22.05. „**D'Fegaso Blechan**“ Facebook: fegasoBlechan
 Moderne Blasmusik der etwas anderen Art sorgt für schwungvolle Stimmung.
- Fr 24.05. „**AUT now!**“ www.aut-now.at
 Verschiedene musikalische Genres verschmelzen zu einem packenden Klang.
- Sa 25.05. „**Woodys Folkhouse**“ www.woodysfolkhouse.at
 Country Musik bei der alljährlichen Alpen Trophy am Abtenauer Marktplatz.
- Mi 29.05. „**Irmgard und Daniel**“
 Von Schlager über Oldies zu Pop und Rock Hits der letzten Jahrzehnte.
- Fr 31.05. „**Rene Hemetsberger**“ www.rene-music.at
 Musik aus Leidenschaft von einem genialen Musiker und Sänger aus Hallein.
- Mi 05.06. „**TMK Abtenau**“ www.tmk-abtenau.at
 Platzkonzert der Trachtenmusikkapelle Abtenau.
- Fr 07.06. „**Rutabaga**“ www.rutabaga.at
 Rockige Klassiker, kombiniert mit Irish Folk und tanzbaren Bluesnummern.
- Mi 12.06. „**Stanger Brothers**“ www.stranger-brothers.at
 Unterhaltung garantiert: von Rock/Pop Klassikern der 60er bis zu den aktuellen Hits.
- Fr 14.06. „**Musikum Kuchl/Abtenau**“ www.musikum.at
 Musikschüler geben auf verschiedenen Instrumenten ihr Können zum Besten.
- Mi 19.06. „**Nubivagant Akustik**“ & „**Tabula Rasa**“
 Musik aus Italien & Abtenau im Rahmen des Festivals „House of the Holy“.
- Fr 21.06. „**Die Bremser**“ Instagram: [_die_bremser_](https://www.instagram.com/_die_bremser_)
 5 Oberkrainer-Musiker aus dem Tennengau sorgen für gute Laune und Tanzlust.
- Mi 26.06. „**Die Turbos - Duo**“ www.dieturbos.com
 Von Oberkrainer-Musik über Austro-Pop bis hin zu aktueller Schlagermusik.
- So 30.06. „**TMK Abtenau**“ www.tmk-abtenau.at
 Platzkonzert der Trachtenmusikkapelle Abtenau.
- Weitere Termine ab Juli 2024 folgen in der nächsten Ausgabe.

SPECIAL TIPPS!

Donnerstag, **09.05.** (15:00 Uhr) & Samstag, **11.05.** (19:00 Uhr)
Muttertagskonzerte der TMK Abtenau
 Die Trachtenmusikkapelle Abtenau gibt dieses Jahr zwei Muttertagskonzerte in der Turnhalle der Volksschule Abtenau.

Freitag, **28.06.** „**Anna Buchegger & Lungau Big Band**“
www.annabuchegger.com · www.lungaubigband.at
 Ein Feuerwerk aus Swing, Soul, Funk & Pop Highlights im Klosterhof Abtenau.

Änderungen vorbehalten.



Bilder © creatingclick

Lammerklamm seit 30. März wieder offen

Wir freuen uns, euch mitteilen zu dürfen, dass wir dieses Jahr schon ab 30. März die Tore der Lammerklamm wieder für Besucher geöffnet haben!

Die Lammerklamm eignet sich mit ihren kristallklaren Gewässern und den atemberaubenden Aussichtspunkten perfekt für einen Frühlingsausflug mit der ganzen Familie. Die tosenden Fluten, steilen Felswände, unser Highlight „die dunkle Klamm“ aber auch die Klamm-Sage „Ein Liebesschloss aus ferner Zeit“ sorgen bei Jung und Alt immer wieder für Begeisterung.

- Die Lammerklamm hat täglich von 30.03.2024 bis Ende Oktober geöffnet.
- April, Mai und Oktober von 9:00 bis 17:00 Uhr; Juni und September von 09:00 bis 18:00 Uhr; Juli und August von 09:00 bis 19:00 Uhr
- Dank der neuen Busverbindungen der Linien 470 und 471 ist die Lammerklamm optimal auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.



ABTENAU
OUTDOOR | RUNNING

Muttertags-
SPECIAL  ...auch für
Männer!

**KAUF 3
ZAHL 2**

auf die gesamte
SPORTMODE!*

Gültig ab sofort,
bis Samstag, 11. Mai 2024.

*Ausgenommen bereits reduzierte Artikel!
Der günstigste Artikel ist gratis!



MO - FR
9.00 - 12.30
14.30 - 18.30

SA
9.00 - 12.30



Markt 113, 5441 Abtenau

sport2000-abtenau.at

Eine erfolgreiche Saison für die Nachwuchs-Skirennläufer der SU Abtenau neigt sich zu Ende

Die alpine Skirennsaison 2023/2024 der Kinder- und Schülerläufer der Sportunion Abtenau ging nach 5 Bezirkscup-, vielen Landescuprennen und der Vereinsmeisterschaft am 07. April 2024 mit dem Salzburg AG Landescupfinale zu Ende.

Trotz der wiederum sehr bescheidenen Schneesverhältnisse am Karkogel, konnte das Trainerteam rund um den neuen Sektionsleiter Wolfgang Resch die über 70 Kinder- und Schülerläufer wieder zu regionalen, nationalen und internationalen Erfolgen führen.

Die Nachwuchsathleten wurden von 8 Trainerinnen in 6 Trainingsgruppen betreut. Die schneearmen Winter der letzten Jahre fordern unsere Trainerinnen, vor allem durch den Transport der Trainingsausrüstung wie Stangen und Absperrungen, enorm. Die Trainings werden dann vornehmlich in den Nachbarkisgebieten Gosau, Annaberg und Lungötz/Lammertal durchgeführt.

Trotzdem hat die Sportunion Abtenau die skifahrerische Vormachstellung im Tennengau weiter ausgebaut. Die Bezirkscup Vereinswertung wurde mit 13.441 Punkten vor dem SK Annaberg (8.648 Punkte) und dem SK Hallein (6.284 Punkte) überlegen gewonnen. In der Salzburg AG Kinder- und Landescup Vereinswertung wurde als bester Tennengauer Verein der 12. Rang von 60 teilnehmenden Vereinen erreicht.

Besonders hervorzuheben ist Niklas Leitner (Jg. 2012), der mit drei Siegen, einem zweiten und einem dritten Platz, den 3. Gesamtrang im Salzburg AG Kindercup erreichte. Weiters gewann Niklas auch beide Bewerbe bei der Kidstrophy, dem weltweit größten internationalen Kinderrennen, in Zauchensee.

Weitere hervorzuhebende Athleten sind bei den Mädchen Emilia Wesenauer (Jg. 2015), die bei der internationalen Kidstrophy einen dritten und einen fünften Rang erreichte, Lina Breitfuss (Jg. 2012), die einmal den 4. Rang, zweimal den 5. Rang und fünfmal den 7. Rang erreichte und Valentina Quehenberger (Jg. 2012), die zweimal einen 5. Rang im Salzburg AG Kindercup erreichte. Bei den Burschen fuhr Thomas Knobloch im Salzburg AG Landescup achtmal in die Top-10.

Aufgrund des Schneemangels am Karkogel konnten von den mehr als einem Duzend geplanten Rennen nur die Bezirksmeisterschaft und die Schulrennen durchgeführt werden. Die FIS- und Austrian Race Series-Rennen mussten leider abgesagt werden. Bei der Vereinsmeisterschaft kam es zu einem Novum. Diese wurde in der Postalm



durchgeführt. Bei strahlendem Frühlingwetter und hervorragenden Pistenverhältnissen gingen 176 Kinder und Erwachsene an den Start. Die Vereinsmeistertitel wurden jedoch auch in der Postalm unter den üblichen Favoriten vergeben. Bei den Damen siegte Julia Grünwald und bei den Herren Hannes Rettenegger.

Nach der Saison ist vor der Saison! Schon im Juni starten wir wieder mit der Vorbereitung auf die Saison 2024/2025 und hoffen natürlich, dass unsere Läufer die Top-Ergebnisse von heuer nochmals übertreffen können.



SOMMERRODELN IN ABTENAU

SAISONKARTE
SOMMER 2024

Erwachsene € 149,-
Kinder € 99,-

9. Mai bis 28. Juni (9 - 12 & 12.45 - 17 Uhr)

Mai: Mittwoch, Samstag, Sonntag, Feiertage
Sonderbetrieb: Fr. 10. Mai und Fr. 31. Mai
Juni: Montag, Mittwoch, Samstag, Sonntag

29. Juni bis 8. September (9 - 17 Uhr)

Täglich geöffnet!

9. Sep. bis 6. Okt. (9 - 12 & 12.45 - 17 Uhr)

Montag, Mittwoch, Samstag, Sonntag

ACHTUNG: Bei Regen kein Sommerrodelbetrieb!



ABTENAU
KARKOGEL

www.karkogel.com

Abtenauer Bergbahnen GmbH
5441 Abtenau | Au 99 | info@karkogel.com

Tag der offenen Tür

29.04. + 30.04.2024

8 - 12.30 Uhr + 13 - 17 Uhr

mit
kostenlosem
HÖRTEST

...für Ihr gutes Hören

Kostenlos und unverbindlich:

Hörtest und Beratung sowie maßgeschneidertes **Probetragen** neuester Hörsysteme

- **Modernste Technologie** – führende Hersteller
- **Neueste Akkusysteme** – kein Batteriewechsel
- **Direkte Übertragung** – Telefon- und TV-Ton
- **Smartphone-App-optimiert** – kristallklarer Klang
- **Brainhearing** – gutes Hören hält geistig fit

Kommen Sie zu Hörgeräte Seifert ins Gsundhaus nach Abtenau und lassen Sie sich über den Ablauf einer Hör-Versorgung beraten. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Im Gsundhaus · Markt 253c · 5441 Abtenau · (06243) 20 71 0
www.hoergeraete-seifert.at · abt@hoergeraete-seifert.at

Hörgeräte Seifert macht den Unterschied.

HÖRGERÄTE
SEIFERT



Zweitstärkster Judoverein im Land Salzburg

Am ersten Aprilwochenende fand die dritte und letzte Runde des Salzburger Nachwuchscups in der Sporthalle Alpenstraße statt.

Die Judounion Hallein-Golling nahm mit 42 Kindern teil und konnte 6 Gold-, 11 Silber- und 8 Bronzemedailles erkämpfen. In der Cupwertung schaut es für die HaGo'ler genauso gut aus. Hier wurden 7 Gesamtsieger, 8 Zweite und 4 Dritte Plätze erreicht. Bei der Damenwertung wurde die Judounion mit über hundert Punkten Vorsprung Gesamtsieger, bei den Burschen reichte es für den fünften Platz. Nach der unschlagbaren Judounion Pinzgau landeten die Halleiner auf dem ausgezeichneten zweiten Platz von achtzehn teilnehmenden Vereinen! Auch auf der anderen Seite der Matte war die Judounion erfolgreich, denn im Rahmen der



© Judounion

Veranstaltung legten Sophia Roth und Andreas Hauthaler souverän die Prüfung zum Landeskampfrichter ab, so verfügt der Verein über 7 Kampfrichter die auf Landesebene, als auch international zum Einsatz kommen. Dies ist einzigartig in Österreich, freut sich der Obmann und Salzburger Kampfrichterreferent Dr. Andreas Bernhofer.

Gesamtsieger Nachwuchscup 2024 der Judounion Hallein-Golling

Wieser Elise, Schreder Anna, Kuru Arden, Bernhofer Annalena, Lechner Marlena, Tillian Valentina und Baumann Elma

Vieles ist neu – Synchronschwimmen hat neue Wettkampfbestimmungen

Mit Jahreswechsel, wechseln auch einige SportlerInnen in eine höhere Altersklasse. So auch bei unseren Synchronschwimmerinnen.

Beim ersten Bewerb des neuen Jahres, der **Austria Cup Pflicht**, erreichten in der Klasse U8 bei starker Konkurrenz Johanna Meißnitzer den 4. und Romy Haseneder den 5. Platz. Anna Knobelechner sicherte sich in der Klasse U10 den 6. Rang. Matilda Grzelak konnte sich den 9. Platz sichern und in der Schülerklasse ging der 4. Platz an Selina Gschwandtl, der 5. Platz an Anna Schönleitner und mit einer sehr knappen Punktedifferenz sicherte sich Maria Luise Galler den 6. Platz.

Linda Reiter hat nun in die Juniorenklasse gewechselt und schwimmt mit ihrer Duettpartnerin, Viktoria Sobota von der Schwimmunion Wien, ein technisches sowie ein freies Duett. Mit diesen beiden Küren gingen Linda und Viktoria beim Belgian Wolf Cup in La Louvière in Belgien (23.-25. Februar) an den Start. Mit dem technischen Duett erreichten sie den 6. Rang und mit dem freien Duett den 4. Rang. Es freut uns besonders, dass sie sich mit den erreichten Punkten das Limit für die Teilnahme an den Junioren EM und WM sicher konnten.

Beim **Flamingo Cup**, eine Meisterschaft für den Breitensport, der am 10. März in der Südstadt stattfand, haben bereits neue Mädchen teilgenommen. In Flamingo 1 freute sich Laura Waibl über die Goldmedaille, Kristina Gstrein erreichte einen guten 9. Platz und Klara Lettner den 25. Platz. Valerie Eder schaffte den 9. Platz und Romy Haseneder den 10. Platz in der Kategorie Flamingo 2. In der nächsten Gruppe freute sich Maria Luise Galler über den 5. Rang, gleich gefolgt von Matilda Grzelak. In der Gruppe Flamingo 4 erzielten Selina Gschwandtl den 7. und Anna Schönleitner den 9. Rang.

Aktuell bereitet sich das Synchroteam auf den **Austria Cup Küren** und die **Österreichischen Kindermeisterschaften U8**, welche in einer Veranstaltung am 22. Juni in Wien stattfinden, vor. Bei diesen Bewerben wird unser Verein durch zehn Mädchen aus vier Altersklassen vertreten. Leider ist unser Team nicht so groß, sodass wir nicht mit 8 Schwimmerinnen an den Start gehen könne, wodurch wir im vornhinein weniger Punkte erreichen werden. Zudem sorgen die neuen Wettkampfbregeln bei den Küren für eine große Umstellung, sodass auch die Trainerinnen eine Umstellungsphase und Orientierungsphase benö-



Bilder © SU Abtenau

tigen, um nicht allzu viele Basemarks (Punkteabzüge) zu erhalten. Die Mädchen freuen sich schon darauf, ihre gelernten Küren wieder vor den Sommerferien im Erlebnisbad Abtenau präsentieren zu können.



Orte der Kraft

Eine Wanderung mit Helga Aichinger zu den Kraftplätzen der Region.
Kraftplatz 1: Dachserfall.



Über die Brücke

Das Auto am Parkplatz vor der Abzweigung zur Wandalm abgestellt – die freundlichen Schweine begrüßt – gehe ich über die Brücke des Schwarzenbaches. Ein kurzes Innehalten befreit meinen Geist von Sorgen, ich übergebe alles Belastende dem abwärts fließenden Bach. Dafür bekomme ich einen Energieschub, wenn ich mich umdrehe und mit dem zufließenden Wasser Kontakt aufnehme.

Nach der Brücke führt der Weg links zum Wasserfall. Die Mauerreste des ehemaligen Eiskellers und der Bildstock bilden einen besonderen Raum. In vorchristlicher Zeit gab es hier eine Quelle. Ich verweile hier und genieße diese besondere Kraft: Ein Einstrahlungspunkt des Mondes sorgt für die Stärkung des Herz-Chakras bei Frauen.

Früher war hier ein dunkler Wald, eine massive Lawine fegte im März 2006 fast alles kahl – wie durch ein Wunder bleibt die alte Mühle unversehrt. Nun zu einem Ferienhaus liebevoll umgestaltet, sehe ich sie vom Weg aus. Einst waren hier bis zu 7 Mühlen tätig. Das energiereiche Wasser des Schwarzenbaches erhöhte den Nährwert des vermahlenden Getreides. Drei Monate lang – von November bis Anfang Februar – dringt hier kein Sonnenlicht ein und doch ist dies einer der stärksten Energieplätze von Abtenau.

Am Wasserfall

Direkt aus der Wand des Heiligen Berges Breitstein ergießt sich der Dachserfall

– ein Naturschauspiel der besonderen Art. Nach der Schneeschmelze stürzt ein imposanter Strahl herab, in Trockenperioden quillt das Wasser aus einem Becken von unten herauf. Dieser Teil hat starke Yang-Qualität, ist also eher „männlich“. Der andere Teil des Wasserfalls – er ist rechts davon zu sehen, sprudelt immer in eher kleinen, verzweigten Bächlein. Dies ist der Yin-Teil, also der „weibliche“ Teil des Dachserfalles. Nach ein paar Metern ist der neue junge Fluss geboren und hat ausgeglichene Energieanteile beider „Eltern“. Ein feiner Nebel lässt mich frei und tief durchatmen, ich trinke einige Schlucke des kalten Wassers und benetze meine Haut. Heckenrose, die wilde Alpenwaldrebe, Eisenhut und viele andere Pflanzen wachsen hier in geschützter Atmosphäre.

Zur Wahrnehmung

Ich empfehle folgende Übung, die eine feinere Wahrnehmung fördert: Blicke in einen klaren Bach, betrachte alle Steine, alle Wirbel, die das Wasser bildet. Vielleicht siehst du auch Fische... Durchdringe mit deinem Bewusstsein das Wasser, tauche in deiner Vorstellung darin ein. Nun stelle deinen Blick auf „Ferne“, schaue so als ob du durch den Bach hindurch schauen könntest, als ob der Bach ganz weit weg wäre. Genieße dieses wohltuende Ausspannen deiner Augen und das Weiten des Geistes. Wenn du diese Übung eine Zeit lang praktizierst, freue dich über neue Empfindungen.



Name

Helga Aichinger

Betrachtet die Erde

als Lebewesen und den Menschen als Mikrokosmos

Ist fasziniert

vom Feinstofflichen

Dankt

Marko Pogacnik für die intensive Schulung der Wahrnehmung

Herzansliegen

Kindern Stärke und Vertrauen in ihre Fähigkeiten vermitteln

TIPP:

Einfache Wanderung für die ganze Familie – auch mit Kinderwagen möglich!

Im Bild: Dachserfall Abtenau – Au © Manfred Wallinger
Fotos: Dr. Mathias Krimplstätter

Bezugsquelle

Gangart-Journal Ausgabe 02
Medieninhaber, Verleger und Herausgeber:
W.M. SportgesmbH Manfred Wallinger.
Wolfgang Tonninger, Almblitz

GUTSCHEIN

MARKT 113, 5441 ABTENAU | sport2000-abtenau.at

La Sportiva TX4

Lederschuh für Damen und Herren – entwickelt für technische Zustiege, Klettersteige und Wanderungen!

statt € 189,95 **jetzt € 149,95**



ABTENAU
OUTDOOR | RUNNING





Dachstein West – Natürlich im Salzkammergut: Alles bereit für den Sommer

Dachstein West, 09.04.2024 – Die Wintersaison 2023/2024 war durchwachsen. Frau Holle meinte es zunächst gut, doch dann startete zu früh der Frühling mit Sonne und milden Temperaturen durch. Jetzt blicken die Verantwortlichen positiv in den Sommer und bieten ein vielfältiges Angebot von Sport, Natur, Erholung bis hin zu moderner Hotellerie, geschmackiger Gastronomie und kulturellen Veranstaltungs-Highlights.

Mitte November 2023 war Frau Holle äußerst wohlwollend dem Skigebiet Dachstein West gegenüber. Genügend Neuschnee und eisige Temperaturen ermöglichten die optimale Präparierung der Pisten und einen pünktlichen Saisonstart zum 8. Dezember. Ab Mitte Februar 2024 drehte sich das Blatt. Die Verantwortlichen im Skigebiet zeigen sich jedoch trotz frühem „Frühling“ zufrieden mit der Wintersaison. „Mit dem Abschluss der Wintersaison verzeichnen wir gesamthaft ein einstelliges Plus im Vergleich zum Vorjahr. Der Tageskartenverkauf war sehr positiv aber auch unsere Top-Aktion mit dem 365-Tage-Ticket und der Saisonkartenverkauf verliefen gut. Alles in allem eine positive Bilanz mit kleinen Schönheitsfehlern“, beschließt Rupert Schiefer, Vorstand und Geschäftsführer der Bergbahnen Dachstein Salzkammergut die Wintersaison 2023/2024 und ergänzt: „Aber wir blicken nun positiv in den Sommer und haben für unsere Gäste auch einige Investitionen vorgenommen – diese betreffen Angebote, Events, aber auch die Hotellerie.“ Denn nach dem Winter ist vor dem Sommer.

Investitionen für Kinder, Sportbegeisterte und Erholungssuchende

Die familienfreundliche Destination investiert für die Sommersaison vor allem in die bereits vorhandene Angebotsvielfalt. Für Familien und Kinder bietet Brunos Bergwelt in Russbach neue Attraktivitäten für Groß und Klein. Von kinderwagenfreundlichen Wegen, über Wasserspiele bis hin zum Bummelzug



© Dachstein Tourismus AG/Chris Eder Media

oder den Lernstationen – hier stehen die Kleinen im Mittelpunkt. Allein im Kinderparadies wurde 5-stellig investiert. Sportfans können sich beim Wandern auf dem sehr umfangreichen Wegenetz in den Bergen aber auch im Tal austoben. Die Bergbahnen bringen die Gäste in die Wanderregion. Auch für Kletterbegeisterte stehen Steige für AnfängerInnen bis Profis zur Verfügung. Und auch für Entspannung ist gesorgt, wenn zu „Yoga am Berg“ oder zu weiteren Alm-Events wie der „Alm-Musi-Roas“ bei den Dachstein West Wirten geladen wird.

Ein Ticket – unzählige Möglichkeiten

Die Region Dachstein West bietet den Gästen aus Nah und Fern mit dem Natürlich 365 Ticket ein Jahr lang das perfekte Bergerlebnis. Nicht nur für den Winter zum Skifahren, sondern auch im Sommer ist das Ticket für alle NaturliebhaberInnen, Sportfans und HöhenluftgenießerInnen ein Must-have. „Das Ticket bietet um 629 Euro tagtäglich die Möglichkeit die Bergbahnen zu nutzen und die Region mit all ihren Genüssen und Vorzügen zu genießen. Die Kombination für Dachstein-Fans für Winter- und Sommeraktivitäten ist ein einmaliges Angebot“, so Schiefer. Die Sommer-Bergbahnen, Gosaukambbahn in Gosau, Hornbahn in Russbach, Donnerko-

gelbahn in Annaberg, Bergbahn Feuerkogel in Ebensee, Bergbahn Dachstein Krippenstein in Obertraun und Bergbahn Grünberg in Gmunden sind bei diesem Ticket inkludiert. Die Bergbahn Krippenstein und Grünberg wurden auch als beste Österreichische Sommerbergbahnen ausgezeichnet.

Der Dachstein für Sommeranstorm gerüstet

Die Region rund um den Dachstein ist bereits seit Jahren eine Ganzjahrs-Tourismus-Destination, das steht außer Frage. Mit dem Zusammenschluss der Bergbahnen Dachstein Salzkammergut, und einer noch engeren Zusammenarbeit mit der Ferienregion Dachstein Salzkammergut und den Tourismusbüros im Lammertal – in den Gemeinden Annaberg, Abtenau und Russbach – können die Verantwortlichen noch fokussierter Angebote und touristische Leistungen anbieten.

Im Lammertal, mit den Orten Abtenau, Annaberg und Russbach sind die Verantwortlichen ebenso zufrieden mit der abgelaufenen Wintersaison. Auch wenn es oftmals zu spontanen Stornierungen kam. Für den Sommer ist auf der Salzburger Seite des Dachsteins jedoch bereits alles angerichtet und die Buchungen laufen.

Die Volkswagen

Von 20.03. bis 20.05.2024

Frühlingswochen



Der neue **Passat**



Der neue **Tiguan**



Der neue **T-Cross**

Jetzt Probe fahren und frühlingshafte Preise sichern.

Verbrauch: 4,9 - 7,9 l/100km. CO₂-Emission: 123 - 194 g/km. Symbolbild. Stand 03/2024.



picker

5441 Abtenau, Markt 198
Telefon +43 6243 2218
www.auto-picker.at



Raiffeisen Immobilien Salzburg eGen
Sylvia Riesner
Tel.: +43 664 835 1959
E-Mail: sylvia.riesner@untersberg.raiffeisen.at
raiffeisen-immobilien.at

**Raiffeisen
Immobilien**



Maklerservice & Bewertung



ERSTBEZUG: WOHNEN MIT AUSBLICK 3- und 4-Zimmer-Wohnung

5441 Abtenau

- Ca. 71 m² und ca. 117 m² Wohnfläche
- Große, sonnige Terrassen
- Barrierefrei
- Tiefgaragenstellplatz optional
- Bezugsfertig Sommer 2024
- HWB: 41

KAUFPREIS:
ab € 419.000,-

Provision: 3% zuzügl. 20% USt, Preisänderungen vorbehalten.

Objektnummer: 0003001817



Eine Messe für das ganze Land

Am 10. März 2024 war die Pfarrkirche St. Blasius in Abtenau Austragungsort des sonntäglichen TV-Gottesdienstes in ORF III.

Muckmäuschenstill war es am Sonntag in der Pfarrkirche St. Blasius vor Beginn des Gottesdienstes. Das ist zwar an und für sich nichts Besonderes, die Stimmung, die im Kirchenschiff spürbar war, allerdings schon. Denn die Besucher am vierten Fastensonntag, genannt „Laeta-re-“ oder Freudentag, waren Protagonisten in der Gottesdienstübertragung, die live in ORF III und in den regionalen Radiostationen des ganzen Landes ausgestrahlt wurde. „Für eine gute Produktion braucht es ein gut ausgearbeitetes Drehbuch, die Zusammenarbeit mit dem Pfarrer, die Gegebenheiten vor Ort und eine schöne, festliche Kirche. All das ist hier in Abtenau hervorragend“, erklärt Thomas Bogensberger.

Tausende feiern mit

Der Regisseur und Sendungsverantwortliche für Gottesdienstübertragungen im ORF hat mit seinem Team bereits Tage zuvor Kabel verlegt, Kameras und Lautsprecher positioniert, und alles war bereit. „Wir haben einen Kameramann vor Ort und weitere Kameras angebracht, dass wir den Mitfeiernden daheim eine bestmögliche Perspektive und Qualität auf das Geschehen ermöglichen“, erklärt Bogensberger. Immerhin werden allein an die 16.000 Haushalte vor dem TV-Gerät den Gottesdienst live



P. Virgil Steindlmüller leitete den Gottesdienst, der österreichweit übertragen wurde

verfolgen, an den Radiogeräten etliche Tausend mehr. Und dann beginnen die Glocken zu läuten, das Intro der Sendung mit Vorstellung von Abtenau ist im Kirchenraum zu hören.

Ein festlicher Gottesdienst

Ortspfarrer P. Virgil Steindlmüller zieht zu den Klängen des Bläserensembles der Musikmittelschule Abtenau, geleitet von Florian Stoss, mit den Ministranten ein. Die Messlieder werden mit Unterstüt-

zung des Familiengottesdienstteams Abtenau und Kantorin Eugenia Lanner gesungen, Teresa Kozak spielt an der Orgel. P. Virgil leitet trotz exakter Zeitangaben souverän den Gottesdienst, alle Mitwirkenden haben ihren Beitrag hervorragend eingeprobt. Eine stimmungs-volle Messe aus einer festlichen Pfarrkirche wurde so vom Lammertal in das ganze Land hinausgetragen.

Sylvia Schober



Das Bläserensemble der Musikmittelschule Abtenau



Volle Konzentration beim sendeverantwortlichen Team



Liebe Kinder,

was meint ihr, würde dieser Blumenstrauß eurer Mama gefallen? Pünktlich zum Muttertag gibt es nun ein kniffliges, kleines Rätsel in Form dieses Fehlersuchbildes. Im rechten/unteren Bild haben sich 10 Fehler eingeschlichen. Kannst du sie alle finden?

Die Lösung findest du unten!

Viel Spaß dabei!



- Lösung Rätselecke**
1. links: Schmetterling ist orange
 2. links: beim schwarzen Schmetterling fehlt ein Teil des Flügels
 3. links oben: der orangefarbene Schmetterling fehlt
 4. Blumenstrauß links: ein Blatt fehlt
 5. links: der orangefarbene Schmetterling hat keine Fühler
 6. unten: beim schwarzen Schmetterling fehlt ein Punkt
 7. unten: die weißen Blüten unter dem Schmetterling fehlen
 8. rechts unten: die blauen Flecken am gelben Schmetterling fehlen
 9. rechts: am orangefarbenen Schmetterling fehlt ein Punkt
 10. die rechte Kokarde der Blütenschemel blüme hat keinen Blütenschemel

Bilder © pixabay

VORANKÜNDIGUNG

Die heurige Generalversammlung der Raiffeisenbank Lammertal findet **am Donnerstag, den 4. Juli 2024 um 19:30 Uhr im Klosterhof in Abtenau** statt.

Bitte Termin vormerken.

Raiffeisenbank Lammertal



WIR MACHT'S MÖGLICH.



Wir, die Thaler Versicherungsmakler GmbH, sind das führende Versicherungsmaklerbüro im Lammertal mit überregionaler Präsenz und mit über 60-jähriger Erfahrung in der Versicherungsbranche. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine(n):

Mitarbeiter(in) für die KFZ-Zulassungsstelle und Versicherungsberater(in)

mit einer offenen, ehrlichen und kundenfreundlichen Grundeinstellung. Gute EDV Kenntnisse sind erforderlich.

Wir bieten Ihnen:

- einen zukunftsorientierten Arbeitsplatz mit besten Entwicklungsmöglichkeiten
- gutes Betriebsklima in einem kleinen, sich gegenseitig unterstützenden Team
- Entlohnung mindestens nach Kollektivvertrag bzw. je nach Erfahrung, Bereitschaft zur Überzahlung

Die Stellenausschreibung richtet sich an Personen mit einer kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen Ausbildung oder mehrjähriger Berufserfahrung in der Versicherungsbranche, aber auch an branchenfremde Quereinsteiger bzw. **Lehrlinge** (Ausbildung zu Versicherungskaufmann/-frau mit Lehrbeginn 2024 bzw. 2025 – wir sind offen für Lehre mit Matura).

Wir freuen uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, die Sie per Mail an s.thaler@maklerthaler.at oder per Post an Thaler Versicherungsmakler GmbH, zH Simona Thaler, Markt 16, 5441 Abtenau richten möchten.

Zu Vermieten

- **WOHNUNG AUF BAUERNHOF ZU VERMIETEN:** Abtenau Radochsberg, ca. 90 m², zwei Schlafzimmer, großer Flur, Balkon und Terrasse, grundsaniert, ab sofort erstbezugsfertig, 2,24ha. Grünfläche- und Stall-Nutzung z.B. Schafe/Ziegen erwünscht. Email: info@haus-malerwinkl.de, Mobil +49/1733975460

BuchTIPPS

Auch erhältlich bei SKRIBO Bachler

Michael Köhlmeier

Das Philosophenschiff

Mit Lenin auf dem Sonnendeck – eine beinahe wahre Geschichte vom erstklassigen Erzähler Michael Köhlmeier.

Mit diesem großen Werk schließt Michael Köhlmeier an seinen Bestseller „Zwei Herren am Strand“ an. Zu ihrem 100. Geburtstag lädt die Architektin Anouk Perleman-Jacob einen Schriftsteller ein und bittet ihn darum, ihr Leben als Roman zu erzählen. In Sankt Petersburg geboren, erlebt sie den bolschewistischen Terror. Zusammen mit anderen Intellektuellen wird sie als junges Mädchen mit ihrer Familie auf einem der sogenannten „Philosophenschiffe“ auf Lenins Befehl ins Exil deportiert. Nachdem das Schiff fünf Tage und Nächte lang auf dem Finnischen Meerbusen treibt, wird ein letzter Passagier an Bord gebracht und in die Verbannung geschickt: Es ist Lenin selbst.

Carl Hanser Verlag, EUR 25,50



Manuela Macedonia

Wellness für das Gehirn

Wie wir unserem Gehirn Gutes tun, unser psychisches Wohlbefinden steigern und unsere kognitiven Fähigkeiten stärken.

Spa-Angebote für unseren Körper gibt es viele. Aber wie geht Wellness für das Gehirn? Dr. Manuela Macedonia zeigt verständlich und unterhaltsam den Zusammenhang zwischen gesunder Psyche und kognitiven Fähigkeiten. So bleiben wir auch in stressigen Zeiten psychisch stabil und behalten einen klaren Kopf.

Edition a, EUR 25,00



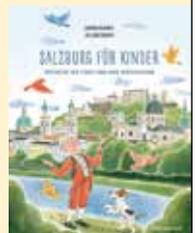
Sandra Klammer, Jill Goritschnig

Salzburg für Kinder

Was verbirgt sich unter dem Salzburger Dom?

Hatte Mozart Haustiere? Wann wurde zum ersten Mal der Rupertikirtag gefeiert? Was hat es mit den Stierwaschern auf sich? In Salzburg gibt es viele spannende Dinge zu entdecken. Dieses wunderbar illustrierte Buch ist eine Mischung aus Geschichtsbuch, Stadtführer und Ausflugssammlung. In elf Kapiteln werden unterschiedliche Themen erkundet und mit weiterführenden Tipps zum eigenen Entdecken abgerundet. Wo haben die Römer ihre Spuren hinterlassen? Wie mittelalterlich ist die Getreidegasse noch? Wo wird's in Salzburg richtig gruselig? Salzburg für Kinder ist ein kurzweiliger Spaziergang zu den bedeutsamsten Schauplätzen der Stadt und wird auch Erwachsenen so manches Aha-Erlebnis bescheren. Denn in der Mozartstadt wird es nie langweilig! Mit Ausflugs- und Erkundungstipps für kleine und große Entdecker*innen!

Verlag Anton Pustet, EUR 25,00



Pilgerfahrt nach Medjugorje

22. – 27. Juni 2024 (43. Jahrestag)

Tel.: 06463/8666, Mail: eder.josef@sbg.at



power team



KFZ-TECHNIKER LEHRLING ^(m/w/d) DIE POLE-POSITION IM AUTOHAUS

DAS ERWARTET DICH

- Du lernst Fahrzeugwartungs- und Instandsetzungsarbeiten
- Du lernst den Umgang mit computerunterstützten Mess- und Prüfsystemen
- Du verfasst Prüfberichte und erledigst Dokumentationsaufgaben
- Du bekommst eine fundierte Berufsausbildung (3,5 bis 4 Jahre) mit Spezialmodul "Systemtechnik und Hochvolt-Antriebe", weiterführende Seminare und bei Bedarf Unterstützung bei der Matura

DAS BRINGST DU MIT

- einen positiven Pflichtschulabschluss
- technisches Verständnis, Begeisterung für Mechanik, Elektronik und IT

DAS BIETEN WIR DIR

- eine Berufsausbildung, in der Du Deine Leidenschaft ausleben kannst
- ein dynamisches und kollegiales Arbeitsumfeld
- einen sicheren Arbeitsplatz in einem zukunftsorientierten Unternehmen
- Weitere Benefits wie Klimaticket Österreich, Rabatte beim Autokauf, Finanzierung, Service und verschiedenste Mobilitätsangebote, Firmenevents und vieles mehr

Lehrlingsentschädigung (Brutto) pro Monat

- 1. Lehrjahr EUR 932,-
- 2. Lehrjahr EUR 1.085,-
- 3. Lehrjahr EUR 1.411,-
- 4. Lehrjahr EUR 1.887,-

KLINGT GUT?

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

JETZT BEWERBEN:
l.picker@auto-picker.at

Autohaus
picker



IMPRESSUM: Journal für Freunde des Lammertals; MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Ortsmarketing-Verein Wir Abtenauer, Moden Lindenthaler, Markt 114, Obmann: Berndt Lindenthaler; UNTERNEHMENSGEGENSTAND: Verein; GESAMTERSTELLUNG: www.schoenleitnerdruck.at; ANNAHME, VERKAUF DER INSERATE UND KLEINANZEIGEN: Tel. 0664/4204196, inserat@wirabtenauer.at; REDAKTION: Tel. 0650/ 5299374, redaktion@wirabtenauer.at; TITELFOTO: © pixabay; Erscheint 7x pro Jahr, Auflage: 9.450 Stk.; AUFGABE-POSTAMT: 5400 Hallein; VERTEILUNG: Kostenlos an alle Haushalte im Lammertal und Gosau, Gosau-Hintertal, St. Martin, Golling, Kuchl und St. Koloman. „Der Kunde verpflichtet sich, dass die zur Verfügung gestellten Unterlagen (Fotos, Logos etc.) auf allfällige Urheber-, Marken- und Kennzeichnungsrechte geprüft wurden und garantiert, dass die Unterlagen frei von Rechten Dritter sind.“

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe: Freitag, 31. Mai 2024; (Erscheinungstermin: 27. Juni 2024)

Schnitzhofer Technik GmbH

Zertifizierter Lindner Händler im Bezirk Gmunden



Ihr Partner für Hof und Stall



4824 Gosau, Vordertalstraße 72, Tel.: 06136/8619, E-Mail: office@kfz-schnitzhofer.at

www.landtechnik-salzkammergut.at



LIEBLINGSSTÜCK
Lovely knit & womenwear

Bitte Gutschein zum Kauf mitnehmen!

-20%

auf ein Lieblingsstück aus unseren Damenmoden-Kollektionen.

Muttertags- Aktion

von 25. April bis 11. Mai 2024*

bindenthaler

MODE • SPORT • TRACHT

DAMEN & HERREN
Abtenau • Markt 114 • ☎ 06243/2341

*gültig einmal pro Einkauf.
Ausgenommen reduzierte Teile und Gutscheine.
Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.